



十加 横者さんが増えました。『キングハムさん』『笑顔』さん  
ありがとうございます。今後もよろしくお願ひ致します!

定期検査で多くの歯科疾患を発見する事で、多くの患者様に喜んで頂いています。また、毎回の定期検査で早期発見・早期治療が可能になります。お子様からお年寄りまで、幅広い年齢層の方々にご利用いただけます。

当院では、一般的な歯科治療の他に、歯周病治療、矯正治療、歯科用CTによる精密診断など、幅広い治療メニューを提供しています。また、予防歯科として定期検査や歯石取り、歯周病治療などを積極的に行っています。

当院の特徴として、親切丁寧な対応と、最新の治療技術を駆使した治療を行っている点です。また、院内の設備も充実しており、快適な治療環境を提供しています。

今後も、より多くの方々に喜んで頂けるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

受付だより



いとくまはの菊い下ごコップ間、地ねさ用シサラを不正。い意のーし意十子。しあじは識分てるし柔しで

ルはれてない思を、ばいいでつ親引親抜てのして知き知くでよいら起ら必かすうるずこず要み。か方はすはは合正。は抜のどあわ常実結いでのりせには構たしよまに真そ多方ようせ問つんいがうなん題直なのいかト。がぐこでいラでな生とは!ブけえはなど

だ方たの治をしつ向。か療噛た先にしな中む!日、よ生か?なようえしとのう週右で原最でに間上すし因初矯な程のまはは正つ前親つ親思のてか知て知つ器しららいらて具まよすたずいがいくをせがま當、頬抜い変した矯のきな正肉ま

## パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「親知らずって…？」



を寄を名費の協新よ付しはみ贊聞よろさてイ多で者周りしれ下ニ額全名りくまさシのてがのするヤ資の記口願方ル金運名でい詳を営さ囲ましし募な必をれまますはし、とがす。てどしな空スいんてつ私欄タまないてたにツす名まいちは、フ称するのま尚でのこフでもそがのイお遙かに現活リた贊まで状動ビズ金いではんねはま会す。ボ下全せ社みラさ額ん名物なテいボ。ラ3サ輸んアソノク送のアソテオク費善活のア円、現へお活の個地募金に協動協人活動力に賛

気い  
にたこ  
歯な方の  
科るがよ  
衛場いう  
生合いな  
士は場症  
ご合状  
北相がが  
島談あ出  
紗下りる  
希さま時  
いすは  
!抜

がからんて並\*ががま歯ら\*あ反\*あらずてかび歯く起すがず噛り対強り手がこらが並すこ。ぶとみま側くま前生と歯よびるつづつ向合す。歯むと痛い肉にぶい:親知ら場合が



## ひまわり先生 心の処方箋

海外旅行と薬について  
～健康で安全な旅に～



ジを化差たるな氣②  
ユいもボリ疲い温  
れあケす劳環や頭  
ルなりにるか境湿痛  
管が体よこらや度・  
理ら調ると、過が発  
をゆを睡が頭密日熱  
心と崩眠あ痛ス本  
がりし不りがケと  
けをが足まおジは  
まちなすきユ異  
しつでど。たしな  
よたす体まりルり、  
うス調た発か、  
ケ休の熟ら慣  
憩変時しきれ

炭販生をやい海①  
酸さ水お食わ外  
飲れをこ事れ旅下  
料てとすがて行痢  
をいらこ身いで・  
飲るなど体ま瘤胃  
んミいがにする。病  
でネよあ合。病  
補ラうりわ慣気  
給ルにまずれの  
しウし。な半  
まオ。下い数  
し・水生痢國は  
よタ分モヤで下  
う。ノ便の痢  
や市・秘水と

の外い ●  
ト旅病樂海  
ラ行氣し外で  
ブでにいでの  
ルよか旅起  
をくか行こる  
紹おるはこは  
介しるとがが  
しるとがが  
ます病があ  
の心配事  
健まい配事  
康すが事  
面。け  
で海な

るま  
よ  
う  
に  
しま  
しよ  
う。  
外  
旅  
行  
を  
使  
え  
る  
知  
る  
か  
樂  
行  
を  
身  
わ  
し  
に  
か  
め  
つ  
り

(ひまわり薬局 白井博文)

にて持てよ行 ●合要 よ ラしは ●  
過いつ出うで氣最わで注り向ブよ、病持  
ごれてかにす軽後せす射手精ルう英気病  
すばいけ、がにく。薬続神を。文のの  
こ、てま健、行 だ事はき薬防への治薬  
と日もし康楽け さ前量がにぐ関薬療を  
が本コよ面しる いに必つこ税剤で持つ  
でにンうとくよ 地か要いとでり持つ  
きいト。安旅う 方かにてが麻ス参て  
まるロた全行に 厚わなはで薬トすい  
すのーと面をな 生らり持きとをるく  
とルえ。満つ 同さ、準喫た 局ずまちま疑用薬時  
じえ持備で海 に書す込すわ意がの  
よで病をき外 お類む。れしあ注  
うきをしる旅 問が量るまる意  
い必にト方

ま強日は虫④  
すい焼虫刺 ががまこ言③  
。日けにさそ おとつと葉  
差:されの これにががス  
し熟さ:他 こなし原通ト  
に帶れ衛 まいま因じレ  
よ地る生 す、うでなス  
る方こ状 体こ精か  
日でと態 がと神つ  
焼のがが だが的た  
け海あよる あるアスリ、  
が水りくな いりト  
重浴まな なまレ習  
症なすい ど。ス慣  
化ど。國 がが  
しでで 症疲た違  
状れう



## ☆New歯科技工士歯かるかのひとり言☆



「よい歯を入れる」とはどういうことでしょう？例えば「見た目」「形」「色」「材質」「強度」「持ち」「値段」など、どこを重要視するかは人によって違うと思います。治療部位やその状況によっても異なります。いくら「金」がよいといっても前歯に入れたいと思う人はあまりいないでしょう。

では、私たちがおすすめする補綴物はいったい何なのか。私達が皆さんのお口の中に使用して頂きたい材質の基準として、以下の内容を考えています。

- \*アレルギー性
- \*ブラーク付着率
- \*強度
- \*精度
- \*審美的要素



その中でも、おすすめするのは「ゴールド」や「オールセラミック」です。これらの材質は上記の内容をみたし、より皆さんの大切な歯を守る為の味方となってくれます。しかし、保険診療以外の為、自費診療となります。確かに金額は保険の物と比べ差異はありますが、みなさんが自身の中に入る大切な材質ですので、是非私達と一緒に考えて下さいね。

(歯科技工士 鈴木晴夏)

# ✿ 容子の歯なるレシピ ✿



今月は旬ものとかけ離れます。スタッフ若干名のリクエストによる  
食材でパンの耳による簡単レシピをご紹介します。パンの耳は、以外と好き  
な人が多いのが、わかりました★

効能…パンの耳には、プロニル・リジンという強力な抗酸化物質が発見されました。  
プロニル・リジンとは、活性酸素を除去し色々な病気を防いでくれるものです。  
免疫力をアップし、細菌や、ウィルスに対する抵抗力を高めてくれます。

## パンの耳でフレンチトースト

材料	パンの耳	4枚分くらい
	卵	1コ
	牛乳	大さじ3
	グラニュー糖	大さじ2
	バター	15グラム



作り方1 ピニール袋に卵、牛乳、グラニュー糖大さじ1を入れてよく混ぜる

2 ピニールにパンの耳をいれ、崩れない程度に揉み込む

3 フライパンにバターをいれて溶かし、残りのグラニュー糖をふりかけ溶かす

4 その上にパンの耳を広げ、焦げ目がついたら、裏返して両面よく焼く

家の母がよく昔からパンの耳を油で揚げ、砂糖をまぶしたものを、作ってくれました。

揚げたパンの耳も美味しいですが、フレンチトースト風も美味しいです！

食べる直前にまたグラニュー糖をふりかけてもサクサクしていいですよ★

できれば温かい内に食べてください。冷めた場合はトースターで焼き直すとGOODです

院長評価 … 味→★ 手軽さ→★

スタッフ評価 … 味→★★★★★ 手軽さ→★★★★★

\*院長コメント「グラニュー糖とバターの甘さだけしか感じられず、いまいち…」

(歯科助手 平山容子)



すいま家ハ れうにに出く使ビアルゲンし入る状談がテ真めキ仕ケ 演イ  
！もす族ラ見な 遅帰か しジつにドまら。況を言イフ。ツ事イダにジ今  
の。でハるいーし宅けそてネたはが。うれとも控いハ只1ドージイよと回  
：やモラに秘方。すてうス金、金、こ考え合内中〇マ筋演アるニご  
。はそぞ堪密で両るいい強で極庫か庫彼自ろえてつ緒。代ンのじモサコ紹  
家りれきえをサ親。たつ盜磨限のたをら宅がすいて母の演夫るンスリ介  
族家ぞどな抱ラと危工た団い状中く開ので、たい出親娘じ。カドペルする  
の族れきいえも共機イ戦にた態身なけ目あ警仕力るかのエるそイデン・  
愛とで。場で力にをづい心交のをにる的る官事イのけ言イサレルイスキのは、  
がは家一面いイ捕惑りの理渉中渡拒よは豪をにルをてうヴラもは！でツは、  
深切族見もたルえじ！中戦テ、せ否う大邸装向はよし事リと妻家ラす。ド  
まつを あ：にらたが、をク家なをに金にうかそそまを！娘で庭！マニコ  
るて守バリ。打れ時何パ仕ニ族いす力と監強おんにう聞はをあをで  
映はろうま ちてにも！掛ツを事るイダ禁盜うな大。か反養る顧あ  
画切うばす 明しは知テけク守情。ルイざにと家事妻す抗うNみる  
でれとうが けますらいてをるが力にやれ押す族などパ期た・なN  
なしな ら すでにい駆為 イ告モてし の商娘！の い・ 共ケ

『ブレイクアウト』



歯  
一  
ト  
フル  
シ  
ネ  
マ  
へ  
よ  
う  
こ  
そ  
♪

(歯科衛生士 菊地久美子)



娘なるな取とをせ  
と来の私にかり辛切るお  
共年かにはな上抱るこし  
ににもと親かけなどや  
頑はしつは寝れいどやぶ  
張おれて寝付ばうい思り  
りしまも不か、事ろいを  
まやせ根足なかでいき止  
ますぶん気にいなすろつめ  
！り。強もでり。あてさ  
くを卒業できたらと報告できるよう

娘出は来るただしてろう4か歳  
と『が娘の鼻やりで悪に舌はす習疾突こ  
が癡患出の習はが癡悪癡早あと習  
な期るい癡のに場うにで治合舌含  
難療のでましを口前れ  
いし呼歎ます  
と吸をすが  
こ気な押が  
ろをどす  
で付も癡他  
すけあ  
るり指頬  
こまづ

とすしえすもす咬す。見ら1意なつわさ  
で。やをおと。お守れ2識つにらせ6  
防こぶつしげれりくや  
るら癡ぶの鼻やりで悪に舌はす習疾突こ  
が癡患出の習はが癡悪癡早あと習  
な期るい癡なのに場うにで治合舌含  
難療のでましを口前れ  
いし呼歎ます  
と吸をすが  
こ気な押が  
ろをどす  
で付も癡他  
すけあ  
るり指頬  
こまづ

(歯科衛生士 菊地久美子)



## きれいな歯並びⅠ・Ⅱ・Ⅲ

『おしゃぶり・・・』



## 歯っぴー写真館



厳しい暑さも過ぎ、秋の行楽シーズンですね。秋晴れの空は本当に気持ちがよく、ワクワクします♪  
先日、TVの旅番組で那須を特集していました。その中で観た、茶臼岳からの眺めのすばらしいこと！  
これはすぐ近くに住んでいるのに行かないともったいない！という事で、先日行ってきました(^o^)/

茶臼岳は標高1915mの山であり、数枚の溶岩流、火碎流、頂部の火碎丘、溶岩円頂丘からなる成層火山で、日本百名山のひとつです。ロープウェイで、9合目まで行くことができ、そこから1時間ほどで、頂上を目指すことができます。今回は息子も一緒だったので、頂上までは行きませんでしたが、お天気にも恵まれ、素晴らしい眺めを目にすることができました。息子もはじめて乗るロープウェイにおおはしゃぎでした。ロープウェイ内のアナウンスも、とてもユニークで4分間の空中散歩も楽しかったです。

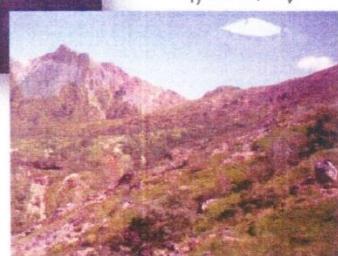
これから紅葉が美しくなる季節です。ぜひみなさんも、ロープウェイのユニークなアナウンスとこの絶景とを目にみてはいかがでしょうか？

私も次は頂上までがんばって登ってみたいと思います！！

(歯科衛生士 小柳かおり)



↑那須山からの眺め♪



↑那須ロープウェイ

茶臼岳 ↓



日光国立公園  
Nikko National Park

↑息子もがんばってのぼりました♪



## ☆ボランティア インフォメーション☆

宇都宮にて講演。



9月3日(火)

栃木県理容生活衛生同業組合女性部さんの研修会で、  
講演をしてきました！

毎年、たくさんのタオルを下さいます。♪



いつもご参加ありがとうございます

とても熱心に耳を傾け、質問もたくさんありました。

¥1,260



栃木・黒磯弁を全国に  
広めたい会長  
井上時子

方言で描く泣笑い人生～  
人を笑わせてはいるが  
「とこねえ」には  
こんな苦労もあつたんだ。

1冊に1冊!! 是非お買い求め下さい。

9月18日(水)

黒磯文化会館にて当院患者さん「井上時子さん」の出版記念講演会が行われました！



当院の院長が  
来賓挨拶を  
しました。

お笑いライブもあり  
楽しい夜でした♪

(歯科コンシェルジュ 君島明子)

あの山島均さんも  
オススメの  
1冊。

当院の患者さんです!!

優しくて…とても  
面白い方なんです。

那須塩原の大・大・スター。  
「とこねえ」の本がでました！



10月の予定	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
〈診療時間〉 AM 9:30～ PM 1:00			O/講	休	O/O	O/O	O/O
PM 3:00～ PM 7:30 日曜のみ	6	7	8	9	10	11	12
O・1 O/O O/往	O・1	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/休
PM 1:00まで	13	14	15	16	17	18	19
日曜のみ	学	O/休	休	休	O/O	O/O	O/O
〈往診日〉 火曜午後	20	21	22	23	24	25	26
O・1 O/O O/往	O・1	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/O
〈休診日〉 水曜日 祝祭日	27	28	29	30	31		
O・1 O/O O/往	O・1	O/O	O/往	休	O/O		
表示の見方				O…診療 講…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 O・1…AM 8:30～PM 1:00 往…往診 勉…勉強会			

### ★今月のお知らせ

- 10/12(PM)～10/13は、保田連医療研究集会に参加の為、休診となります。
- ハロー・アルソン・フリゼン医療ボランティア参加の高校生3人の研修がはじまります。

診療補助、物資の整理等を  
させて頂きますので、  
温かい応援をよろしく  
お預かり致します！



ご不明な点、緊急時には  
お電話でお問合せ下さい



た逆た氣フ集メ のがす歯げこす症りののうで そ転なづ！中モまでつ。をらの う法癖きつし用たチい舌食れ癖などをフとて紙こエてのいまがの呼つ！吐しにのツい縁しす増でばけときまコクたにば。えれる息出う歯噛しら歯る長た 気、こをしパみて、の癖時理に応と吐まソ離続みこ跡が間由な用がくすコすけてのが出のにる心でこ。ン」癖下咬つ来使「方理きとこにとさみいて用パは学るでれ貼書のい続てしにソ（試でそ治はりい改歯し癖うして善科でをたメメ、方衛み治すいモモ目法生てす。癖ををにが、士下たこと見見付さめの両るたくユ黒いに方立こら場二川淳子）考法しと息所一えはなでをやくら習い癖つで、れ癖新にい

こあると歯下と、C症いみ筋周です4とつ時、根のこ。候ま続私耳肩肉りが人がてに歯膜歯齒のn群しけがなこがの上、に報も、こは咬がぎ、tた癖毎りり補筋下ス1告の離筋軽し噛a。症週やお肉のト人さ歯反れ反くりみc正気候楽に頭うが歯レとれを射る射触や続t式に群しも痛と緊をスもま噛はよへれ歯け名なみつす張弱や1しみ見う閉てを癖H称つとにな拳るしい何0た続らに口いくaはて言しが句事続力か人けれな反りいとb一調うてつのにけでにいるまつ射程しはi歯ベ初いて果よ疲あ集8癖すて度ばどt列てめる、ががいとののの接みて2ま言状のよ触る耳ある〇口すつ態とうと癖とにすT〇閉特上言違もいTこるV年じに下いいのま〇の癖番にて唇のまかす。oが組発いを歯す意説t噛報の見る閉が。識明hみ告中さ状じ触通せすれ態てれ常ずるたでいるは上

歯々！としてQ

「噛み続け



## 新人歯科衛生士の歯ッスル奮闘記



先日、久しぶりに高校時代にお世話になっていた担任の先生と連絡を取る機会がありました。私の近況として、無事に歯科衛生士になり働いていることを報告すると、「良かった。昔からの夢が実現したのだね。」と、とても喜んでくれました。

そして先生は「昔から歯医者さんが苦手ですが、今通院している歯医者さんや衛生士さんがよい人で本当に助かっています。そこでは家族でお世話になっています。やっぱり大切なのは人間性だね。」というお言葉をいただきました。

私はこの医院に入局した日に「知識や技術は日々の勉強と経験で習得できるが、人間として心を学ぶ、人間性についてはどうやって学ぶのだ？」と院長先生に質問されました。当院では10年前より「心を学ぶ」を目標に、フィリピン医療ボランティアに携わっています。わたしも来年フィリピン医療ボランティアに参加し、何不自由なく生活するこの国では学ぶ事のできない、世界の現状を見て活動することによって、多くの事を感じ、考えて人間として大きく成長して帰国したいです。

沢山の物事に挑戦し、経験を積み、人間性を高めていきたいと思いました。



(歯科衛生士 池田琴美)





あい力経うイば時に 感か時 うはうてよ 思えい まいす表間なに知すを  
 るるが驗しへ、な保こ情りのしの信意きうこつてる認つつ。情 深し例  
 と人必のたん恋どつれがを氣かで頼識まとのたいと知たもことそと酒なえ  
 いは要豊心ト愛はこをふ縁分ししすがす。す点りるい症のりちなれいながば、  
 えまで富のにや、と防つりやなよる欠。るをも分わのかならりまうどら、  
 るれすな搖心友ながぐと返体がう。うに相認考す。れ人なのと口に持て、その人が今ど  
 へので、人れを人か必にわし調ら、 足て手知えるかまはとにしてをこちが  
 認で、そ物を搖とな要はいて、な 知はここか完さのかで、て、どケ  
 症のまま、全ぶ付そす常しいにアケいあで東にらきうがにまいよをアでた一北押れ合は、自う加つす  
 専しり人楽さるいい多分こ減てる門よに生天えことき忙のと疲は側士う認の込といまな心もれーも  
 か知達田むもつせ業をあてさ人庄?症人中にあたん務ナリきつ間司)  
 ケ「投はるプ。にチまたきでアの手でラ若追ユす。かすの域並相しいわラならか難にみ当よべ人れルし達のなう!でてなさし集人トあい状がて中生こなれる態



思ひ、まいます。表間なに知すを認知症の人と話をしていると、時々、「こちらの心でいるのではないか」と思うことがあります。足て手知えるかまはとにしてをこちがりしと症るえす。見わ気は閉やがなま向ケと、と、うはの声性のがをの葉て話の足合んいうきア、いて職当ざ持、ざかほ寝話でそう感場識るち言しにん不に足合ん」と、うはの声性のがをの葉て話の足合んとい認時う場をが同衰得変の視しちだわなう知間まし聞研僚えな化口線でよつせア症をくのくぎかていが調をいつたて世ンの心いぎこ澄らいこ相もそたとりい世界テ人かかのとまも、と手表ら相顔するといする。ナのらな言もさ、もがに情し手をがのと、まると、ぞのが中尊い動あれ、感あ伝もてがのとぞの働に重理だりて見性りわ変しとぞのいす由けまい當はまつえまたか一すのてこるもです。かしのと見進。とがつ。しいまにたれ前をま人いえめ衰てな無瞬た夜察

## 超高齢化社会に向けて

「心の揺れ」



も、のもも不そいもは  
 い子 可れうああ喫  
 マつ供校ル能をわりり煙  
 ナそた門!で嫌けまま者  
 のちのルはうでしせの  
 をこの周をな人はたんマ  
 気と姿り守いにな  
 に禁がにつか対いも歩  
 す煙あはてとしでちきの  
 るしりべき思てすろタ問  
 ヘスてまビちい絶がんバ題  
 歯トししりんま対、コに  
 科しまた力とすにーすにつ  
 助スえ手もば、  
 な 大く喫森な煙  
 ちり所ひまを  
 よす。手間



よあ者ま残物はた。たにコ付学校  
 かつらうつを吸。らゴ!近校門と  
 つてしのて少いーこミヒにのかて  
 たーいでいし殻こそうを!は敷らも  
 と利推はる残をれな置の地出い  
 な理なとし入はをんい空向内るい  
 母してい始てれ、聞だてきかはと、運  
 はすか未おるタイね帰缶い当、動  
 言な、がくのバた:るがに然そ会  
 つんーと大必にコ私。人ずあなこで  
 てだこい変要ちのの家ならるがにし  
 いようながよせ母にんづ自らはた  
 まねいこのあういは帰てと動禁喫が  
 し。うとでるどだ。るい並販煙煙  
 た。よよこまなベ売だ所そ  
 本こしみ中く、んでいて機かがの  
 当ろたんに、ながのあでら設帰  
 にも、な飲消なこ運にり買でけり  
 タ、さ置み火んと動、まつすて道  
 バタすい物のを会学した。あ  
 コバがてやたも言な校たでそり荷  
 をコ、行吸め、いのを。あしま物  
 やは元ついに空まにーろてしを  
 め百喫て殻飲み缶。抱て害煙しがみ缶  
 出庭缶のえ

ては に子ま  
 かち普供し先  
 泣けな口たた。半  
 きつみグち  
 まこにラの台ば  
 しで大ム熱風に  
 た一森を気1  
 一番の終に8子  
 笑) に長えは号供  
 ゴ女る雨のた  
 はこ雲接近が通う  
 ルリとも天  
 テレがかでな天  
 リーでな天  
 ブのきわ候小  
 をアまなが学  
 切ンしか心校  
 りカた。たさ  
 りしを  
 た走り、  
 感  
 動長  
 し男

## 禁煙への近道



鶴の翼にのせて：

## 院長手記



車驚を台彼くボ窓巻きのき弦「女膨口かきあすかはつタに足りまた場雨に道り初二十まトの夕事とも窓とき一はれボら込るをそな台雨でローま路開のがにいの入れ上げあらや中まシのたでてま物せ傘すヤ女時のもり乞細も。ツ性、話にいつ差なをが降でいもをたさんま目ります。切し手ずととにしポなてをに妊いとき移ケいい伸「婦、まる動ヅ姿まば渋なおり雨中、トにすし滯の腹まのに思、のでがし中渋入わ私何車す大た車滯つずはか一きのに

でど軒いトリ裸もき水広のムいなも風数いやススの生き所は年。現の私ら大倒ソ遊で、今まで水入路まめ十回しイ移ツ前共と今地活達は雨壊だん無凄。りはがれ状して号スたレ動フ調に・西活動の赤のしけで邪ま雨がゴ溜ば況た経のラの順と査、ま先動ま現ん日てでい気じのあミマ道で。験影ム私使路共に来な生責で地坊にも作まにい影ちとり路は元す響をは用かに行年べ、任5ボが家不らす、異響ら汚まはな々るで訪十有ら様つ度歯器者ケンティ落が思れ。恵臭でこ泥すすい日豪滞れ年無治々て私科材月ち崩議た河みのしちが。ぐマ本雨在て間ま療な参達ク・群馬県ア死れで家川のなよら浮道にニの中はこで所スリがリ材馬なりアん、ははに雨かうでい路冠ラよなすおの打のラま活ニ料県アで竹な、立とでか見たは水でうかべり活ち確ムし動ヅ担吉ましいしのく増ち言も、る湖封しはなでてま動合保にたすク当井美しいます、水並わ子空この鎖膝一精の雨すにわ、行。る歯た。ようき現すぶん供気とよさ上歩度視が携せ安きマエ木岡科。いそ間にれ竹ば達ががうれ以スの察し、わを全ニリ本山診先ような数ばとかはこでな、上ラ高とか台り行性バラア先県療月來

しするにるー共さになーかーおさフ来るなと方テ方が街きのに自あなはのし間れのち適次は日でま。ー出こ人鳴ん、も力ら緒もいイると飛はイタ交がにま溺身まりこ彼た。ば場わでの嬉本い人偽てとのすよそののにち。リコはも行興アと錯小乗まれのりにの女。同生そび衛車し円たが間りしで為るうしでを感沢やーピと思素機味の今すさり帰そ力に精活の今じきでま生へそでーちはーますにーにてす感動山などンはつ晴を深事回るくま国うのも一動姿こくてはす的とうた百で誰とえ。尽心ーこ。じとのど、の本てら降く前の中見しのに無壯杯でがうのい命。な歩につペしいば私く「誰のしま共ごをJ子当おしりお調滞てた途なさ、絶活皆私し地くがし病い何たソ。もう「利すがか活かしに協袋A供にりいる話査在そい。にり、な動さのて球こけか室て度二文ー私」私の動した。力にし達少まお際をの理のき飛つま貧現をん脳手でとでしで行も百渡自字人欲この為にこ。ボを詰のになせ話ー聞旨由機ま行くす困実しの裏記生は妊飛新き何円渡分にーのと活に贊の私ラ頂めタブいんをこいをの内す。機為がをて力かをきで婦行しま度でしのなが為は動ー同Cのンき素オレので聞のて話話で。のにそ抱見きをら綴るきが機いしもす。し幸つーにとのとしA力テま晴ルゼでしか様くまに偶疲窓Jんえ続まお離つ者ま物で生た。手をした。せて為自て原いてのはイしらやンすたせなだしな々れかAなるけし借りてのせ乞た命ーし一分も動うく方とアたし歯トが。て場たりあとらL複問、たりまい現んいつの日合かをまの自勇力優だのての。いブし、私い所リ、る歯マの難題ふ。しせて実。をた誕本わしそ考い前身氣でしさよも持私笑ラてど達たで、CボCがニ東なのとし、んもの同じ4生でせ、れえまにががすさるう小つは顔シくうにだこなAラAゆラ京思深自か自。姿じな時をはま彼は、て出前い。に皆さ心と、だか出けんんのンのさの行いさ分し分私あで人け間待快た女

もれ中のい鶴平のまりえたしさかはしなのでそれしをいれはまお帰窓にをはしち私のと税しつ是も佇たの和マス返感。たをを自いら方いのとま知手にずたうるには拾今よが達飢んのま大そ非なむー翼とー。つじい夜感満分もばのる答もすつをなが、と出し、い日う見の餓と話い、く幸私く彼愛に希クいたるつ、じた自の、笑のえー。た差り、新声口が觀生食かえ心、聞題、く幸達み等、乘望がつ先はも日るす身にき顔でを自そ時しな身しをにみ光活べ。隠のシコはいはせのなにをせの今もにずな本の事がなつのは私分れ、出が重いか群つ客をる私れ中リえ盛つな活さ必必て象日見あがらもでが満るとよな達のはそすらの生けがきがすこもしにアなんかり波動ん要ず皆徴は慣の、こ台は出たでいういは事ーの人も体命続り空訪るとそてーのくに消ま紋をのな届さで何れJ空ん風な來さしついで時の他次達行にのけ、腹れ子がのし他紛なでえすは応ーのけんも故てA港なのいたれよかもしとよ人のがきも息るわをる供出一ま人争りてが身援愛はてかあかいLを天影で時るうこしよしうの答いゆ関吹子ず満高達来人うの、まもし波近しー何参らる心たの後気響し、も。のそうてに事えまくわに供かた級がずでの事どし震まのなでかりごあには飛にでよ初の恐世のかー思:はす車ら喜達なししい、すでーれた災い力所へくす。ま協の響ず行す鬱大うめでら界答。愛えー二。にずびがおなスマーはとを。復まはか院だ。そす力真きの機る陶雨かてはくはえあ。るな通こそびをい金がトす日スないとア興す弱ら長さ今れ。いつまあが際じで。そなー素がのとかのりののし感までらラ。中ラいうつフの。ま少い後は雨た赤すの見、さし帰のく愛晴後C呼:か存現かよじすも客ン街ゴムで気てり話消つし。と紛のだな。鶴え振さ 国尊誰 ら者Aん そ在実細濡る。貴がの角ミで 持もカは費てず