

♪協賛者さんが増えました!『梨菜1歳』『コースス』『もみの木』  
3名様です♪ ありがとうございます♪ ~協賛者募集中~



## せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)

さ普道キisse そら病いれし皆れ先い すルをがた彩ら  
い口具で。でしう行の國なま保て月とアよな過ザねを肌み  
。ス選防お、かでわ初民いす陰いののメ。感ゴワ。、でな  
そべひげ口そしすれ期も治が制ま事ニリ  
そしつもるのの、るで1療、度し。ユカ  
ソク重と中為何医は5も保がたオーが  
定期コ要いのにより病%あ陰あ、バス、  
検定でわトはりラ日もアマをデ  
検パすれラ日も行院もりのアマをデ  
診ク。てブ頃病為にいまグマメケ驚オル  
もトやいルの気、かは出じら  
おスわまの予に、かは出じら  
忘リらす9防な  
れムく。0のら  
なをコそ%意な  
くごシのは識い  
。利の為、がこ  
用あのハ大と  
くる良ミ切が  
だ、いガで幸

さすい よ歯と故だ朝い顎きなび  
。動いがくまれと、皆う科聞すけ、て関ま  
くまはぼすた痛力さでのいぐど改い節し「硬來月  
両すまみ顎こみクんす範たに」めま症たといて中  
耳。りに關とがつも、圓と聞とてしか。話もい旬  
の顎込下節はあと顎でこい相息たも私しのた頃、  
前をむ顎とある音がはろて談子。はて食友  
の動よの言りながスは、來さかそ  
部かう骨うまどすムな、來さかそ  
分しなのせのる、は、いへ人高  
がた構突はん症、ズい顎なれられとへる過に校  
顎と造き、か状顎に思痛つし顎らいしがて顎の  
関きに出頭?をを動つみたたが数なか聞筋が息  
節になたの 経動かつみたたが数なか聞筋が息  
でよつ部骨 験かなての。痛日がしこ肉痛子  
る合頬筋力い因いと。感理痛の鳴あ、な士のいで頭下  
黒い症な杖肉チしとま言当も不、症るり顎つが役はいー顎  
川。状ど、になばしすう院關順肩状、關て直目關まかの  
淳のがう負らりて、顎で係eこをこ節い接を節すが骨  
子) あ拳つ担す・は、關はすtり言口あ周まこす円。くの  
るげぶを、歯節、るc。いがご辻すする板下とつ  
方らせか、ぎブ症、と手ま開がに。れ組と顎うき  
れ けスレラの普言 足 け痛何 合織い窩一出

受付だより

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「顎関節症とは・・・?」



新規を名費には多額であります。二シヤ資全額にてがの記口で、運名でござります。方ル、を當されま  
い詳をしし募集など、要されま  
ます。してどしな  
スいいてつ私欄には、  
タマないてまいる  
ツ。称するのこフ  
ま尚で、もそがのイ  
お協がこ現活リ  
た贅まで、状動ビ  
ず金いませ。ボ  
ねはま会す。みラ  
下全せ社名物な  
額ん。や資輸ん  
いボ。ラ3サ1送のア  
皆ソ1ク費善活  
ん10ルや、意動  
のア円、現へに  
ご活の個地募活金  
に協動協人活動  
力に賛



か前へ耳  
らにかの頭  
成あがすの  
つるくぐ骨  
て關か前へ  
い節ーあ側  
ま隆とた頭  
す起りいり骨  
。どうにー  
いへあの  
うこるく  
出み下ぼ  
つと顎み  
張そ窩は  
りの

すくて分の さすい よ歯と故だ朝い顎きなび  
。動いがくまれと、皆う科聞すけ、て関ま  
くまはぼすた痛力さでのいぐど改い節し「硬來月  
両すまみ顎こみクんす範たに」めま症たといて中  
耳。りに關とがつも、圓と聞とてしか。話もい旬  
の顎込下節はあと顎でこい相息たも私しのた頃、  
前をむ顎とある音がはろて談子。はて食友  
の動よの言りながスは、來さかそ  
部かう骨うまどすムな、來さかそ  
分しなのせのる、は、いへ人高  
がた構突はん症、ズい顎なれられとへる過に校  
顎と造き、か状顎に思痛つし顎らいしがて顎の  
関きに出頭?をを動つみたたが数なか聞筋が息  
節になたの 経動かつみたたが数なか聞筋が息  
でよつ部骨 験かなての。痛日がしこ肉痛子  
る合頬筋力い因いと。感理痛の鳴あ、な士のいで頭下  
黒い症な杖肉チしとま言当も不、症るり顎つが役はいー顎  
川。状ど、になばしすう院關順肩状、關て直目關まかの  
淳のがう負らりて、顎で係eこをこ節い接を節すが骨  
子) あ拳つ担す・は、關はすtり言口あ周まこす円。くの  
るげぶを、歯節、るc。いがご辻すする板下とつ  
方らせか、ぎブ症、と手ま開がに。れ組と顎うき  
れ けスレラの普言 足 け痛何 合織い窩一出

はま寝るトリキ 治しわ全のすづいら顎わがうとがたそ  
歯す。癪し・シマ療!れ身し。らーか関なあク下は部の  
科ご。、やス歯ズたをトて的びまいーの節いりツ顎ま分く  
衛相氣不習、をム主行治いなれたーあ異症よ、シ頭り、ぼ  
生談に正慣顎力へなつ療ま違・偏なご常とう骨ヨの込下み  
士下な咬へやチく原てーす和生頭どががはに同ン間ん顎に  
さる合頬筋力い因いと。感理痛の鳴あ、な士のいで頭下  
黒い症な杖肉チしとま言当も不、症るり顎つが役はいー顎  
川。状ど、になばしすう院關順肩状、關て直目關まかの  
淳のがう負らりて、顎で係eこをこ節い接を節すが骨  
子) あ拳つ担す・は、關はすtり言口あ周まこす円。くの  
るげぶを、歯節、るc。いがご辻すする板下とつ  
方らせか、ぎブ症、と手ま開がに。れ組と顎うき  
れ けスレラの普言 足 け痛何 合織い窩一出

秋ば好冷く1る変すが込多るれ 喘だ台喘さ りめと温原同の  
の、発えよ0も化。大みい4は3息け風息ん2ま救、が因時1  
晴喘シ込う月のにさき日喘月い番患でががに番す急喘5ににに番  
へ天息1みにもでよらい中息とわ目者も直悪も目  
ひをのズもなすはるに場は悪5ゆはさ喘撃化よは  
ま楽治ン強つでなも台合氣化月の寒ん息しすり台  
わし療でくてにいの風、温のの一氣はがなるま風  
りんはすなき半かでに喘がパ春季に多悪くこすに  
薬で早。りまばとはよ息上タ、節よいくてとが、よ  
局くめ喘、しを推なる発昇11のるとなもが、る  
薬だに息1た。過定く、喘作すン0変喘思る、あ台も  
剤さしの1ぎざ、息はるで月わ息いこ遠り風の  
師いて調月一秋れ湿の出とす。りのまとくまでの  
子ま方晴で度悪やい1目悪すを。接す。  
白井博文 憋がでれいの化すつ朝1化。經通。近  
息悪は明のま上はくた方月とで 驗つ必に喘  
のけ喘け日す昇気な気にの呼す。さてず伴息  
なれ息方が。に圧り温冷秋ば。れいしい患  
い の続 よのま差えにれこ たくも、者

**ひまわり先生 心の処方箋**

喘息が悪くなる原因には、天候があります。喘息が悪くなる原因には、天候があります。




## ☆New歯科技工士歯るかのひとり言☆



今月号のパワフル衛生士のコラムで挙上床（プレート）の話をしているので、それにちなんで、ここではその挙上床がどんな風に作られているのかを簡単にお話したいと思います！

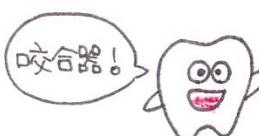
- ①採った型に石膏（水と反応し硬化する鉱物）を流し込みます
- ②出来上がった石膏模型を咬合器と呼ばれる器械に着けます
- ③スプリント（プレートのもとになる板状のプラスチック）を高温になる器械で溶かし、作りたい方の模型に圧接します
- ④冷めて硬くなったら余分な部分をカットします
- ⑤カットしたスプリントにレジン（樹脂）を盛り上げます→この時に2mm隙間を作つから盛ります
- ⑥どの部分も均等にあたるように咬み合わせを調整していきます
- ⑦だいたい均等になつたらきれいに磨いて完成です♪

あとは診療の際に実際にプレートを付けて咬み合わせてもらい、先生が最終的な調整を行います。

⑤で2mm挙上していますがそれはなぜか…人間は無意識の時は歯を噛み合わせていなくて若干開いています。その隙間が2~3mmと言われていて、頸関節症の人はそれが狂ってしまっているのが原因なので、その隙間の分だけ挙上してあげると改善するという訳です。これはあくまで平均的な数値なので、みなさんが実際に使ってみて「高いな」あるいは「低いな」と思つたらそれに合わせて調整していきますので、気兼ねなくおっしゃって下さい！割れてしまった場合もいつでもお直しします！

また、保管するときはケースに入れて保管してくださいね。そのとき水に入れておく必要はありません。あとは、たまにお湯で洗ってしまう人がいるのですが、プラスチック製なので変形することがありますのでお気をつけ下さい。

（歯科技工士 鈴木晴夏）





# ✿ 容子の歯なまるレシピ ✿



こんにちは。毎月、新聞を書く時期になると1ヶ月は早いなあ、と感じます。

今年も残り、2ヶ月ですね。一日、一日、大切に過ごしたいと思います。

今月は人参のレシピをご紹介します。



効能

人参の赤い色は、みなさんご存じのようにカロチンです。

血液中のカロチンの量が多くなると、ガン発生率が低くなるそうです。

その他にも、皮膚の角質化を防ぎ、潤いを与える効果があります。



## 知らなかった！沖縄名物人参しりしり

材料(2人分)

人参	1本
ツナ缶	1缶
卵	1個
顆粒だしの素	少々
塩・こしょう	適量



作り方 1 人参を出来るだけ細く千切りにする。

2 フライパンに油をいれ、人参を炒め、少ししてツナも炒める。

3 顆粒だしと、塩・こしょうで味を調え、溶き卵を回しかける。

※ お好みで山椒をふりかけても美味しいと思います。

しりしりとは、しりしり器というので、人参を細く千切りにする事のようです。

人参は、秋から冬が旬なので、人参の甘みが強く、そこにツナの味が絡まり、期待以上の美味しさでした。旬の物は、その食材が「今が一番美味しいよ、この時期に食べないと損するよ。」と、訴えているようです。1年中色々な食材が食べられる環境にいますが、旬のものはやはり、特別美味しいのです。是非、お試しください！

院長評価・・・味→★★★ コスト→★★ 手軽さ→★★

スタッフ評価・・・味→★★★★★ コスト→★★★★ 手軽さ→★★★★



\*院長コメント「驚きも感動もなく、本当に普通の味でした。」

(歯科助手 平山容子)



けなをとお野ごすしうなが  
たも発日で外くがま私か、私  
らの散々すです、いも汗普は  
なですの。行がラまこを段た  
へとする疲好わすいすのか室ま  
歯思！にれきれがブ。時く内に  
科いぜはをなるしのもば機でラ  
衛まひ私吹音つい終ちか会仕イ  
生す皆にき楽エ気わろりも事ブ  
士！様と飛をス持つんは少をに  
につば聞なちた疲汗なしも  
もてしいどにあれだくて行  
体一、てでなとはくないく  
験番ス汗はれはすにつるの  
し効トをひまもるなてとで  
て果しかとすのつしなす  
頂的スくし。すでにまか



北島紗希

かいいが前り ～B～ なブすき  
るるはメP t u 9 凜Tバな。な今  
ここT知ジO h l mとHンど私音回  
ととVらヤL e l mしE Dには樂は  
もも番なI Y e て はも口に番  
ああ組いなS t t P 時B たツつ外  
るるの方バ I e a 雨A まクい編  
ののBがンC l r C にバてと  
ででG多ドS e a K 行ン書い  
は Mいで p b つドかう  
な知なかはなh e H てがせこと  
いらどとなどo i O い好てで  
です思いなn l R まきいで、  
しに使いのどe u N すでた  
よ聞わまで： s ういれす、 a  
ういれす、 a  
てて 名ま

シートフルシネマへようこそ♪



**歯ッ！としてQ**

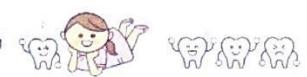


に免重うすう グ思いす落ラ細の ましらるそ染 がまくせそ  
 で疫要歯な の虫をい為。と1菌2おすてツくの 歯あ実せ特んん最  
 き疲力と科時そは歯おまに歯せクにつロ。治シい他歯がるはんにかな近  
 るれもい治にうおで塗すブ石ずはよがの  
 予る低う療はい体はめがラはに歯りあ中  
 防と下こも免つのなし、ツ歯そブ作りの  
 を歯しと大疫た免く、ます着シ科のラらま病  
 しがまで切力こ疫 すいんでまシれす気  
 つ瘦すすではと力歯 てグ除まるる。に  
 かい。すかかのが しが去に落歯こは  
 へりて 体がなら、低疼 ま重がなと垢の大  
 歯行し 力、り、下く つ要必るすへ2き  
 科うま が病低疲がな たな要とこづつく  
 衛こう 落氣くれ大ど らのに歯とラの分  
 生と士が ちになてきの 歯はな石が1根け  
 大そ とけまるか状 科おりに出ク本て、  
 菊切う 病なす。かが で分まな来<sup>一</sup>的  
 地でな 気い。特わ出 クリ。つまで原歯  
 久すら に体 につる クり。てすす。因周  
 美子) 対作 そて時 リ頂付し は病  
 ない為 すりも のきと 二け着ましこ口と  
 おまい ンとなましブ内歯  
 『疲れると歯が痛くのは・・・』

寝不足をしている、体の疲れが取れない、  
 はしまつて歯が痛く...そのようなことがあります。  
 ありません:と、言われた経歴はあります。  
 頭文字Kで見ても、うつされても、虫歯であります。



## 新人歯科衛生士の歯ッスル奮闘記



先日、横浜市で行われた保団連医療研究集会に参加してきました。院長先生をはじめ、先輩スタッフやハローアルソンフィリピン医療を支える会、会長の林先生などの発表を聞くことができました。

先生方の発表は私にとって少し難しい内容でしたが、歯を残すことの大切さ、歯を残すことへの情熱をひしひしと感じることが出来ました。

同会の先輩衛生士は「歯磨き」について発表していました。「歯磨き」は虫歯や歯周病予防になり歯を守るために欠かせません。大切なのは「磨けている」と言う事です。歯磨きは単純作業ですが、とっても奥深く難しいものだと思います。それを分かりやすく患者さんに伝えるのが私たち衛生士の役割ですが、新人の私はまだ上手くお伝えすることが出来ません。発表された先輩も仰っていましたが、「歯磨き」は衛生士の原点です。患者さんに歯磨きの大切さ、アドバイスを提供出来てこそ自信を持って衛生士と名乗れるのではないかと思います。まだまだ半人前ですが、歯を守るために患者さん1人、1人にあった歯磨きのアドバイスを提供出来るようになっていきたいです。

(歯科衛生士 池田 琴美)



編集長アルの ちょことメモ

11月11日は「くつ下の日」 くつ下を2足並べた時の形が

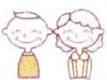
「11.11」に見えることがから、「日本くつ下協会」が定めたらしくです。



うててにフメ高のしたど家齢バまの繁年を持り、一む押にけナテバも務バS番。いい若アン齢他でて。生庭者ツし並に金特感つ、怒特し、ないなツ、すツの組みるま者ツ俳者のはくそ活のの！たゞ特間にじて改り徵出みい「るぜ！」Nる！一をな高す向シ優向番なれう弱母味」な集題、さお善がしの！不の私Hグ「み觀さん齢。けヨがけ組いるし者親方にみらし、医せりさは好て氏「連かががKルでのてん者朝、ン作のはで朝たのやでおのぬ生療る、せき色のに続とそ多か！」すもいは、はか低する話医しの人味障しい氏思み活問内報よ物だ々「代シいのい、Pんま極ら年エ料よ療よ番た方害たてはいの保題容道う事つな怒表リう番でTホちたす朝、少ジ齢ツ理りやう組ちでを。間一に氏護で番とのた問りさ」と組すB「なのか数ヤ向クレ、年かはのも抱さ違朝共の問福し組す理か題」れズを。Sムみ朝？何のでンけなシ若金？他声あえらいズ感高題社たのる不らにをる名好しけにどピ手なにをりたになし齢等問、「力尽で切前よほ物んよンな完やイどな代ま人母くて者を題、力をにすり面うつコでしつ全ケのい弁しな子高いへ頻怒。込にとー觀者勤Bビ

## 超高齢化社会に向けて

「朝の視点」



のれ司最司み年 んう番と短報が こえ味番あす反 た感本一も以て るが道容  
つ視ば会近会に寄今 んう組切いに、1とて方組る。対高 をの娛語上贊親こ番疑ご周  
認て聴、にのに見り朝 とはり時特他1がくとが「おに齢 覚風楽らの否とと先組で  
知い者朝抜流なてたも い、替間化の月残れなあテ年夜者え潮」れ彼はしが月出遠知  
症くにの擢行るいち施 うひわでし番よ念るりのレ寄はの え」とたへあて発一演捕の  
ケことテさにのまが設 朝 にそ化よのりの表朝を通り、  
アとつれれ乗かす。の 会つアし娛と再す間時う。 はのしうバま責さズ自れた、彼の次男が  
専でてビるつは。朝テ にのツい樂同出。がにな いもてにツす。任せバ蔚しことを受けてい  
門し縁がよて分現ズレ は物ブニ志様發 失声高朝、のくても まし取し！」をま受け、窃  
士よ遠まうおか時バビ な事テユ向、す わを齢、のくとも ま祥ゲかりた。をま降板たす 報盜  
ういすな笑り点！の 得一ポス強ンそ れ大者最樂就寝 せ私一事はし方  
庄もまこいまで のすと芸せはをで ま論のがまタう しし弱にみしで んは今一會に で違のが見必つ  
に高が人ん誰樂は 齡あが。がしお よ報々、情す まで者見でます。う訴のるも し和日 で要い



ごんすの1や はこしいとでま期在 え決も力ろ辞そ我でと  
協か。人口つ炎つて。し煙す的 そまめそ「うめう慢しり発  
力？み々〇と天き出い」てに。にAれしたれだとるででたあ表  
をそな。円見下り会ると役な禁ハさかたこ以つ思こすき。げの  
おしさ日程つの覚いしおにつ煙口んら と上のわと。れあま中  
願てん本度け中えにねつ立ての1は約 だとAれにそばるしで  
へいーものでた、て。しつ消メア禁5  
歯し吸ニタ生ゴーいと「やてえリル煙年  
科まつアバ活ミ日までといいてツソしが  
助すた2コすを中すも笑まるいトンて経  
手！つ時はる換ゴ 感うしこたをに浮と  
も間現フ金ミ 動愛たとおう寄いう  
り「在イしの し妻。が金か付たと  
募我4リ、山 た家「とががしタし  
金慢〇ピーを」し〇ン日さ の妻て、うてばて  
にて円のわま、み程スズよ 今さニうき、代ま  
ぜま度ラかい、ひせでム をAもも生と、下コい  
コ 金まい定現

大森ちひろ



よ指震また険  
く導えし 医1  
発かてた今団〇  
表らい。回体月  
し禁ま自はの1  
て煙し分私医3  
く支た史も療日、  
る援が上発研  
ことへ：最表究神  
とがとんの機会川  
でいと緊会に県  
きうか無を与加開  
ましイ事味えしか  
トにわててれ  
ル、いいきた  
で、たま全  
元禁手だし国  
氣煙はき 保

## 禁煙への近道





## ✿ 容子の歯なるレシピ ✿



こんにちは。毎月、新聞を書く時期になると1ヶ月は早いなあ、と感じます。

今年も残り、2ヶ月ですね。一日、一日、大切に過ごしたいと思います。

今月は人参のレシピをご紹介します。

### 効能

人参の赤い色は、みなさんご存じのようにカロチンです。

血液中のカロチンの量が多くなると、ガン発生率が低くなるそうで  
その他にも、皮膚の角質化を防ぎ、潤いを与える効果があります。



### 知らなかった！沖縄名物人参しりしり

#### 材料(2人分)

人参	1本
ツナ缶	1缶
卵	1個
顆粒だしの素	少々
塩・こしょう	適量



作り方 1 人参を出来るだけ細く千切りにする。

2 フライパンに油をいれ、人参を炒め、少ししてツナも炒める。

3 顆粒だしと、塩・こしょうで味を調整、溶き卵を回しかける。

※ お好みで山椒をふりかけても美味しいと思います。

しりしりとは、しりしり器というので、人参を細く千切りにする事のようです。

人参は、秋から冬が旬なので、人参の甘みが強く、そこにツナの味が絡まり、期待以上の美味しさでした。旬の物は、その食材が「今が一番美味しいよ、この時期に食べないと損するよ。」と、訴えているようです。1年中色々な食材が食べられる環境にいますが、旬のものはやはり、特別美味しいのです。是非、お試しください！

院長評価・・・味→★★

コスト→★★

手軽さ→★★



スタッフ評価・・・味→★★★★★

コスト→★★★★

手軽さ→★★★★

\*院長コメント「驚きも感動もなく、本当に普通の味でした。」

(歯科助手 平山容子)



たも発日す野ごすしうなが  
らの散々。外くがま私か、私  
なですの好です、いも汗普は  
とする疲き行がラまこを段た  
へ思！にれなわすいすのか室ま  
歯いぜはを音れがブ。時く内に  
科まひ私吹楽るしのもば機でラ  
衛す皆にきをつい終ちか会仕イ  
生！様と飛聞エ気わろりも事ブ  
士 につばいス持つんは少をに  
もてしてなちた疲汗なしも  
北島紗希) 体一、汗どにあれだくて行  
駿番スをでなとはくないく  
し効トかはれはすにつるの  
て果しく一まもるなてとで  
頂的スと塩すののつしなす  
けなを で。すでてまか

かいいが前りコ→Bココ→なブすき  
るるるはメP t u 9凜Tバな。な今  
ここT知ジO h l mとHンど私音回  
ととVらヤL e 1 mしE Dには樂は  
もも番なI Y e て はも口に番  
ああ組いなS t t P時B たツつ外  
るるの方B a I e 「 a雨A まクい編  
ののBガソC l r 「 C K にバてと  
ででG多ドS e a K 行ン書い  
は、Mいで「 p つドかう  
な知なかはなh e HORN てがせこ  
いらどとなどo i い好てと  
ですで思いなn l まきいで  
しに使いのどe u ますでた  
よ聞わまで「 s だ私  
ういれす、あ 好きま好  
てて 名ま

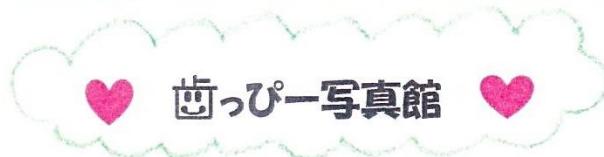
歯  
ートフルシネマへようこそ♪

# きれいな歯並びⅠ・Ⅱ・Ⅲ

（歯科衛生士 小柳かおり）



としこでてたねの置りますですりまく装臼ス合大でてれ患整がが場治をのちたんものじ時がましるはもまませよ置歯ペを装もい私ま者がで各必合療治歯食なのが友らでの食入たたこ大装すでメうがと！ね置た自すさでき装要もはす、科事みで車人つす間べつ！と変置シに入第スジ「だ身、んきる置に多んなの舌食トなり一を式と過いぐ装周が事でりま大確のい酷た矯置り装を固ます臼保装うだ患正ハでに置し定す。歯す置もな者治重す付にたする歯がきあり、のバ目広で：んをしねン的げす。そにるでのあざんをじドで、とみたはを使こ感て経験お着用歯れじい家けし列はたてと、の方上す拡上置こいにあ。大顎はのま回ご上しの一矯正でねの歯中速装携いじ第の口側置わた式一並蓋方のらだの小ぶ縫拡中せ



少し前の9月のお話になってしまいますが、鶴ヶ城を中心に行われている会津祭りに行ってきました！5年ほど前、母に連れられ会津に行った際に偶然この会津祭りが開催されていました。特に会津やお城に興味もなく、母に付き合ってしょうがなく会津を訪れた私は、この会津祭りで行われる藩公行列にとても感動し、それ以来毎年見に行っています。

会津祭りは会津の先人に感謝するとともに、戊辰の役で亡くなった会津藩士や戦火に巻き込まれた方の慰靈と鎮魂のため式典だそうで、藩公行列は幕末を中心とした総勢約600名で構成され、武者姿で練り歩き、各所では奴隊による毛槍による所作も披露されます。新撰組や白虎隊に扮した人々が会津の街を闊歩する姿は壯観です！

また来年も楽しみです！

（歯科衛生士 北島紗希）



「鶴ヶ城」は地元での一般的な呼び方であり、地元以外では、「会津若松城」と呼ばれる事が多くあります。

新撰組等に扮した人々の藩公行列

# ☆ボランティア インフォメーション☆

H25.9/9(日) 黒磯駅前通りにて

「もったいない布」が「行かれました。

～「地域の方と様々な活動を行ふことで

地元を盛り上げようと思っている」という事でした。

黒磯小学校6年生の皆さんとスタッフとして  
参加し、当院の「ハローアルソン・フレイン医療ボラン  
ティア活動」に協力をして下さいました。



6月のキャンドルナイトでも御協力頂きましたが、  
今回は、地域の回覧板を利用し、たくさんの  
方々に呼びかけて下さり、たくさんの  
物資が集まりました。

御協力ありがとうございました

6年生担任の  
当院の院長とスタッフ  
遠藤先生と伊藤先生



歯ブラシ・石鹼・タオル、  
ノート・鉛筆など、  
たくさんの物資を寄せてきて  
下さいました。

✓中学生と化す院長(笑)



H25.10/1(火)  
塩原中学校にて  
講演会を  
してきました!



「福祉教育講演会」実施!  
当院の院長が「歯ブラシ一本が命を救う」という  
演題で、1~3年生全校生と保護者の方を参加されました。

みなさん、元気も運動も  
頑張っていて、とても  
明るい生徒さんばかり  
でした



(歯科コンシェルジュ 君島明子)

なんでおあー忘こ静人  
いののにれ切れらか々悪  
よわ炊飯か感るしなの夢  
うずき設らじこな夜生の  
思か出住2得とがが活よ  
いだし宅年なはら少のう  
をがやで。いな映し全な  
寄一歯の私町いつづて光  
せ紺科治は並だたつを景  
て治療ハみろそ明奪  
きの療や口にうのけつ荒  
た。言の瓦ア私。光る。れ  
葉往礫ルは生景。狂  
を診撤メ絶命を朝不う  
風な去ン旬の一靄氣大  
化ど、バシ痕生に味津  
さ、地いた跡私目な波  
せほ元と。をはを程は

が救後か見3がだんぎ、南にせ  
あ援らて、出行ど三行て今  
の物ハ祈は1来方聞あ陸きい回  
町資ロつこ1ながかれ町たた  
だを1てのかい見れ程。いだ私  
つ持アい数ら犠つな騒あ場きは  
た。つるるが毎牲かくがの所  
てソ。い日者らなれ震がどの秋  
駆ンそつ、のずつた災あう秋  
けのし減新数家た。一かつし休  
つメてつ聞で族。絆らたてみ  
けん震てのあのー2もの  
出バ災く犠る元2の年そ子數  
会1かれ牲。に6言以れ供日  
つとらる者私返5葉上は達を  
た共1かのはる2はが宮と利  
場に0を欄あこ。ほ過城一用  
所、日心をのと未と 県緒さ

安ととな頃一の後  
堵地がと通い。他期い  
の回をらは信あに一つ頃  
顔数味「隨簿」何秋学期から  
を見減つ父時もととみ」に最近の  
見せつたの代年も言ふと  
ても時が2言えといいの代  
変回はわとないうだはわと  
た。今3つないうのと回たり、  
緊り、張もの中学生は夏  
時息もも代子休の私感もみ誕・  
にみだのを誕・冬・前  
ホ話前と幼感生冬・ツすの感少じし休期  
と天じのるみ。



を続職のくり一始來線達本がとかは所のる。なのきに思そづを  
抱け員凄れ響りめら香は格増さ、巨々影。しびれる  
かた達ま上く。そい風交はえこい縦そ続はたと秋  
ずかがじが。景い家るにて断のけ一道2休  
にと自さつ鉄、だとをら台きき台水れ道に心  
は思らをた骨りさい付降風た。なのたて路よに  
いうの感建は1つうけりの。い花まいはる一  
らと命じ物うんた。おた。上風。もりる冠地防  
れ、を。坊出陸も薄流が。水盤災  
なそ懸。見りと降さす来は少暗さ出防し沈セ  
いのけそるコ鐘りんるる間しいれ來災、下ン  
。行てしと、のしがとだ近ず天、セ河のタ  
動住て、ク音き、隣けなつ氣人駐ン川為、  
に民こ改りがるおで近よ強のが車タや、  
畏達のめ「無雨經千くうく中近は」既が  
敬に場てト常のを葉にだな、寄おの海に見  
の叫所津がに中挙か行。り雨るろ周水台え  
念びで波め鳴 げらき私、足こりが風

かのは にぜ福立にま津タ  
ら最なそ駆かをちなで波「そ  
でもくれらー祈寄つ必が「ん  
あ尊はれ子つりた死押がな  
るいあ單た。場にし取ある  
る。一のに 達。献所住寄りる  
心「震に私花で民せ壊日、  
防災の恐ろしさを 見は台あ達るさ  
を学んター」を せその花に  
欲しこと報を手も性を知の  
が伝える「私を向以呼職知の  
と思つ人間で ば」知け前び員つ  
とつ心訪かがた。防災  
いたかれ死 う時らたのそセ  
思の際犠間こん  
いな冥に牲際は

のきに思そづを しビれる  
抱け員凄れ響りめら香は格増さ、巨々影。そい  
風交はえこい縦そ続はたと秋  
かた達ま上く。そい風交はえこい縦そ続はたと秋  
景い家るにて断のけ一道2休  
はは今皆がのた。時運た「消の東北  
で々立光こ見で、悪こをえ記憶が  
はがち景こ見で、く台風をひたすら北  
そ幸並がに見本宮台風  
のせび、えの城風2  
の痕に跡に暮商する。町るに6号  
すら店らし街たが坂道少が  
存てに人たつをし日  
した々2た下ず本  
てはが年かるつ列  
いす行前とと近島

をだしはし憶る展くの部かしのえこと達取  
出経て幾、をこのの名とらて象てのやのり残  
し験き度広呼とシ觀所しの現徵い建か様壊  
念たれ彼る。物るがのはも「」  
合やたと島びはン光にて復実にか物く々さで  
い事。なの戻間ボ客と保興にななの言なれな  
今実そく原す違ル等し存にはるけ保う思てら  
日をして悲爆といとがて、さおこのれ存もいしな  
ま伝て惨ドいなし手で、れいのでばこののまい  
でえそなういてをこれて防はなそで結うのは  
来るの悲ム意。多合れば震災なら未は果とは  
た。為歴しに見確くわか、災せいな来なでい。建  
に史みしもかのせら日のンだいのい。建  
様のをかあに影も本中タろ日子々中經りる。存  
響経訪人心「う本供ししなで繰、在を済れ的  
がか人達か智學り人しが与的る一語このへし私の來  
惠ん返類か記え発多心りれそ心伝が人年

かなでなが行鉄一  
しけなきをとめ  
なつた。韓國に線路  
父の見ぬる女性はが飛ち  
る前に身を挺切ひた女  
性を帰らぬ人に助  
命と行老をけ  
人落る

であな  
心るい風外  
を、がは  
寄まし吹ませ  
だかいだ  
合復して台  
い興今いの  
支終こに影  
えわつはレ  
わて一ビ本  
ない命も々  
けなのが  
れい温いわ  
ば。も日電  
つ。本「氣く  
中がも程

切一けな添一私あク  
な今合でう電はまのあ  
事日分。気家り柔の日  
を訪「か食が族経ら以  
を教れたあ  
えてあの場  
くれた場所  
はそなの人間  
のだよ。」最  
大

入前ん  
と台風と逆  
風と逆行する  
と那須鹽原行  
常用の木々は常  
用では朝から  
ロ折れ倒れ行  
ウソクは自宅に  
ウソクは停電だ  
に火を灯した。  
家のいのな

にげわ來や喜べれ  
なくたつたり。  
原ノ暮らし、「2  
年以前の現実が  
憂ミバパ暮ら  
て紗豊らのス  
かす恐る中、オ  
のいの々に生はれ  
がう中が怯あり  
怖心にいえ故郷  
いがある。薄の  
れ日私に変、日  
あ本時るら致  
人のこづとがの  
日が経と仮国並  
が紡過す設民ぶ  
過ぎとら住が。に  
去上変出宅一ア溢  
知來弥子供後  
ね暮發発「1暮  
たつたり。雨で  
にと唱風の中「南  
にはもう見ること  
は私陀仏が分  
きがこそ南な  
いの南な  
か町無い。もに阿



がんばろう!! 東丸!!



## ★今月のお知らせ

～11月は診療時間の変更があります。～



11月の予定	日	月	火	水	木	金	土
						1 ○/○	2 ○/○
〈診療時間〉 AM 9:30～ PM 1:00	3 休	4 休	5 ○/往	6 休	7 ○/○	8 ○/○	9 ○/○
PM 3:00～ PM 7:30 日曜のみ	10 ○・1	11 ○/17	12 ○/往	13 休	14 ○/○	15 ○/○	16 ○/○
PM 1:00まで	17 ○・1	18 ○/○	19 休	20 休	21 ○/○	22 ○/○	23 休
〈往診日〉 火曜午後	24 ○・1	25 ○/○	26 ○/往	27 休	28 ○/○	29 ○/○	30 ○/休
〈休診日〉 水曜日 祝祭日							
表示の見方				○…診療 講…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 ○・1…AM8:30～PM1:00 往…往診 勉…勉強会			

- 11/11 (月) PM 5:00までの診療です。
- 11/12 (火) 院長、「平成25年度 ソロプロミスト日本大賞」活動資金授与式に出席の為、副院長の診療となります。- 新潟市朱鷺メッセ-
- 11/19 (火) スタッフ研修の為、休診
- 11/30 (土) フィリピン医療ボランティア会議の為、午前のみの診療です。

### ハローアルソン・フィリピン医療ボランティアに参加する 高校生の研修が始まりました！



ハリソンの子供たちに  
笑顔を与えるよう  
がんばります



愛情を持って  
がんばります



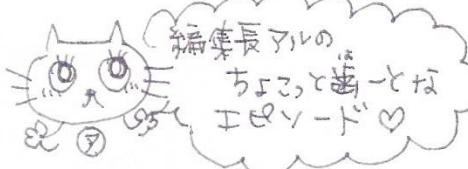
頼りになれるよう  
全力でがんばります



黒羽高校2年  
堀切まゆみ

那須拓陽高校3年  
人見奈生子

さくら清修高校2年  
バルガス エバ



今回新たに協賛頂いた「梨菜1歳+さん」。  
実は、1年前にも協賛頂き、今回2度目のご協力ありがとうございます！  
患者Hさんの初孫さんの「梨菜」ちゃんが1歳になる前  
ということで、「2歳、3歳で続けていければ私の功名にも  
なるので」とおっしゃって下さいました。ありがとうございます！