



協賛者さんが増えました!  
「チャロとピッピ」さん ありがとうございます♪



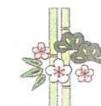
まごも新ニルムのす上うち い昔間にで間でもとが すたは  
（すせ新しと磨）柔。が歯はおかかのなは関も、い集旧  
歯！またいがきをら食る科 “正がらコつ人係会なうま暦  
科 すに力なを選か後よ治一月でのミて間をいか意りでは  
コ よ、れい取りいのう療生はし習ユイ関考たな味、は  
ン う今より、「ハにと自、よわニま係えいかだ先月  
シ 、年ダう入歯プミお、分一うしケすがるほ会そ祖は  
エ スも、にれ肉口ガ手自の年。に、及月どえう事は  
ル ター、てをスキ伝宅歯の沿シ人ぼで大なで事は睦月、  
ジ ツ年新定下マペのいでで目つヨ間すも切くすを睦月、  
エ フみし期さツツ勵を行。標てん関スあにて、  
ー ない検いサク行さうをを、が係トリ思も年ま普段疎遠な  
同さハ診。コとせハ掲立まま築スすて一状の語りな  
全んブも急ジン、てミげて考くけが。い年の語りな  
力がラ大なすパハいがてるえいな、とるにやり合親戚  
で健シ切歯るクブたキ、とがや、で痛、トラだの医き  
んか気すでハスシき効院、ばに持。困口リはま果で私  
り過ちるア毛が行たは、代題代人け

まごも新ニルムのす上うち い昔間にで間でもとが すたは  
（すせ新しと磨）柔。が歯はおかかのなは関も、い集旧  
歯！またいがきをら食る科 “正がらコつ人係会なうま暦  
科 すに力なを選か後よ治一月でのミて間をいか意りでは  
コ よ、れい取りいのう療生はし習ユイ関考たな味、は  
ン う今より、「ハにと自、よわニま係えいかだ先月  
シ 、年ダう入歯プミお、分一うしケすがるほ会そ祖は  
エ スも、にれ肉口ガ手自の年。に、及月どえう事は睦月、  
ル ター、てをスキ伝宅歯の沿シ人ぼで大なで事は睦月、  
ジ ツ年新定下マペのいでで目つヨ間すも切くすを睦月、  
エ フみし期さツツ勵を行。標てん関スあにて、  
ー ない検いサク行さうをを、が係トリ思も年ま普段疎遠な  
同さハ診。コとせハ掲立まま築スすて一状の語りな  
全んブも急ジン、てミげて考くけが。い年の語りな  
力がラ大なすパハいがてるえいな、とるにやり合親戚  
で健シ切歯るクブたキ、とがや、で痛、トラだの医き  
んか気すでハスシき効院、ばに持。困口リはま果で私  
り過ちるア毛が行たは、代題代人け

菊地正子



新春のお慶びを申し上げます。  
受付だより



いらおい洗いににしり声はかいに全た いら保つるとつしすまい  
これ布るうは、やしで外止。開時先うい育も：いもにるすな息  
とな団ん事き世つたにめもにの日言、園つ。いつし時  
「いもだがれお界く息息もるとつし事葉息でたごなたてに、主ばの  
は、なよでい水のり子子聞氣言たてで息を子先いはがいい、人あ大  
しだい。きなを色をはをこ配ついす子覚は生なんらなる水公さん  
なか、勿なお飲々し大叱えもたな水。とえにいを、いと、道のんき  
いらご論い風みなな泣りるなのい遊シおまも縁、残おの男「な  
で、は、呂た国がきまぐくでかびヤ風しつりもすばもど水のと絵  
大づん暖そにくのらでしらすらをワ呂たた返つとあつこを子い本  
切ももかう入てお泣すたいとが止始に。いしたまたか出がうに  
につ沢いいつも反く。のうめめの入な読いたんいらし歯の「  
した山おうて飲達息私び大とななた蛇ついんなまがなかつ磨がも  
よいた家子体めの子はつきうかさ息口で「でいた現いぱきあつ  
うなべやもをな中くな私な子をいともれなをりた

へりて今つ加 よいで子か人ん感つて対いう色ねいと話ね  
歯た 年もで現うなきはけ々すもあ日気にを。さてのつすと  
科い衛はつき地にいてまつはフるつつ本付自教私なき?ひと「  
衛と生そたなのなのはだ大、イ事たてにき分えは物ま」とな  
生思士れいいボリ、い小切救りはいはま達たでしつ息ぜ  
士いとをな私ラまダまさに援ビ容な私、しのつ息溢たこ指子私

ましめいがんしめせく使物ん易い達食たも子れ。れ差はが  
小すて標でテただんう資ので大べ。豊りにて家はし家怒  
柳！精にをきイよがすそのスはと人物かでおいの？のつ  
か進母無るアね、べう石ラあいももさし水る中「中た  
おりし親くこ活」てで齦ムりう子物「たのはとあのの  
てとすと動ともをすをにま事供もにが無でな私れ物か  
まし事はに言つ理3住せをも豊改、駄しんにもを  
い参うた解息年む実かめ反遣よて尋なひを

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室  
「もったいない」



を寄を名費の協新  
よ付しはみ贊聞  
ろさてイ多で者周  
しれ下ニ額全名  
くまざシのてがの  
おする。方ル金運名で  
願い詳を囲  
要必をれま  
ますはしてどし  
てどし私欄  
タまないてたには  
ツす名まいちは  
フ。称するの  
ま尚で。のこフ  
でもそがのイ  
お協かこ現活リ  
た贊まで状動ビ  
ず金いでは、ボ  
ねはま会す。ボ  
下全セ社。みラ  
さ額ん名物な  
いボ。ラ3サ輸ん  
皆シノー送のア  
さテ〇ク費善活  
んイオルや意動  
のア円、現へに  
ご活の個地募お  
協動協人活  
力に贊 動

## ひまわり先生 心の処方箋

### 感染症について

い感菌ど以まいめとをす食べ治下しがノ感口胃にに・れき行な症気等染剤外た場し止治る欲た療癒まあ口染タ腸もつ今にやすどはでウへの症のがに合てめ療にめはなすり、ウ症ウ炎いい回よするがイすイひ予を投み別抗はたはる薬が合水対ど、イはイのろてはりくの挙ンがルま防発与らの菌、だ、薬に良わ分症の潜少ル、ル原い、ウ、かけフ、スわが病がれひ剤やしウは関いせ摂療症伏量ス生ス因ろお感イロ?ラル今感り極し必るどのむ頻イ服してて取法状期のはかなと種話染ル腔それエの染薬め難要場い投を回ル用てし消がでが間ウ、きどな類し症スやれまん時症局てくに合症与得のスしはよ化重す現はイ6のがるがさのが咽はすザ期は重すなは状は下のなうの要、れル0摂あウあせ中侵頭。薬要る細へ基使痢排く整劑にた場菌血本用に泄て腸師なめ合感便的すよをも剤つにも染・にるり遅よが白ては、あの強不場安延い中井きり合い必合静さで心博まうま併腹要もがせしで文すがすも痛であ維てよ無い。考・すり持しう理・最慮嘔がまでまへに手後し吐下すきう理下洗に抗な痢。なた由痢



心に響く名言…『世の中には言葉で成り立っている。人間性を磨くにはまず、基本の言葉を正すこと。』



## ★技工士歯るかのひとり言★



みなさんこんにちは。新しい年が始まりましたね！今年も健康第一でいきたいです！さて、突然ですが歯科技工士とはどういう職業なのか？知らない方もいると思うのでここでご紹介したいと思います。

歯科技工士の仕事は失われた歯の一部分や歯の形や機能を回復し、見た目を損なわないようにする仕事を、歯科医師の指示のもと専門的に行うことです。クラウン（被せ物）やブリッジ、義歯（入れ歯）、矯正装置などを技工所と呼ばれるところで作っています。私の場合は院内ラボなので、大がかりな機械を使わなくてもできるファイバーコアやTEK（仮歯）や咬合拳上床（顎関節症に使うプレート）などを主に作っています。

私は歯科技工士になってまだ1年も経っていませんが、昨年は素敵な出会いがたくさんありました。急ぎで技工物を作ることが何度かあり、直接「ありがとう」という言葉をいただきました。中には後日改めてお礼を言いに来て下さった方もいました。自分が作ったもので笑顔になってくれた患者さんを目にしたら、私も嬉しい気持ちになりました。本来技工士という仕事は、患者さんと接する機会がないのでこのように直接お礼を言っていただけることはありません。なので、とてもありがたい経験を私はさせてもらっています。今後もみなさんに満足していただけるよう自分の腕を磨き、更に良いものお届けしていきたいです！

（歯科技工士 鈴木晴夏）



# ● 容子の歯なまるレシピ ●

明けましておめでとうございます。

今年最初のレシピは、お正月には欠かせない、お餅のレシピをご紹介します。  
いつもの食べ方に飽きたら是非お試しください。



お餅はカロリーが高いと思われがちですが、切り餅2個分でご飯1膳よりカロリーが少ないのです。炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミンB1、カリウムなども含まれており、栄養も豊富です。体温を上昇させる効果もあるので、今の季節には、ピッタリの食材ですね。

## おかか醤油が香ばしい！簡単ネギ餅

材料	切り餅(1個を6等分に切る) 油(サラダ油又はオリーブ油)	3個 適量
鰯節		小1パック1袋
ネギ(斜め切り)		約1本(お好みで)
醤油		約大さじ1



- 作り方
- フライパンに油を熱し、切った餅の上にネギをちらし、蓋をして5分間蒸し焼きにする。お餅が柔らかくなったらOKです。
  - お餅に鰯節、醤油をまわし入れたら、火を止めて出来上がり。

スタッフには大好評☆でした。簡単でおかか醤油が本当香ばしく、幾つでも食べられます。  
絶対にお試しください!! 院長先生、厳しへい(泣)

院長評価・・・味→★★  
スタッフ評価・・・味→★★★★

コスト→★★★★★  
コスト→★★★★★

手軽さ→★  
手軽さ→★★★★★



\*院長コメント「醤油の味しかしなく、なんの感動もありませんでした…(T\_T)」

(歯科助手 平山容子)



に元 来て行の表参 悪し目来まけ人 まけうすかす腰去  
励気ま いわ差は加先いよのてして衛入す充間。」。を年つ  
んとだ充るれを難し月のう歯はたい生局。実とあ「あ入のい  
で笑ま実こた改してはかか科い。ら士し  
い顔だしと実めい来長。」。衛の入れて  
きだ先た、技てもま野。相生と局るとか  
たけ輩1や実感のし県。応土思当期言ら  
いはに日り習じがたで なとい初間う9  
で忘はと方はま多。行 のしまかも初カ  
すれ及なを他しく先わ かてすら少心月  
! すびり知医た 輩れ 、はがしな者が  
! 新まるる院が経衛た 年ど、たくマ経  
年せしこで、駿、生勉 いう1らな!ち  
もんたと行事 士強 のな〇成つク  
仕が がわ前知の会 かのカ長てをへ  
事: 出れに識発に で月出き付新

## 歯ツスル奮闘記

### 新人歯科衛生士の奮闘記



(歯科衛生士 池田琴美)





ん後の確装る 活用が側番らDG言た う伴後 しいたる  
だ装確実着ヶ左性し付か目れ i Mうめ今でつはしやて四こお  
ご着保に当り右化ていらとま s D装の回す歯かつし角と口  
自のが奥初スどは奥て均奥す tへ置スは、  
分必可歯のがち来歯お等歯 a Gのペ  
の要能が違あら院をりにに奥 l r説！そ  
歯なで後和りか毎後 カバ歯 i e明スの  
を方す方感、だにろ縮をンを z eを作ワ  
想： 移や歯け行へめ加ド後 enしりイ  
ヘ像大今動まをでい動るえとろ r fまをヤ  
歯し変現すた挟使まかとる言に i すす  
科なで在る歯む用すし伸よわ移と e  
衛がすGた磨よす てびうれ動は l  
生らがMめきうる いよにるさ d  
士頑 D がにケ  
張そが抜難し i まとま置る頸 M  
黒つの入歯してス すすすを装の o  
川て後つをく装と がる。付置矯 i  
淳くのてせな置両 、バ装けで正 e  
子だきいすりが側 そネ置 上治 r  
されるスマ入で のの間頬の療  
いい方ペする使 バカに側歯に  
。にや i がた用 ネをバとの用  
並今ス めす の利ネ裏 4 i

## 「GMD装置について」



### 歯っびー写真館



### 『愛娘の4歳のHappy Birthday』



早いもので、私の娘は平成25年12月15日で満4歳になりました。4歳ともなるとすっかりお姉さん気分のようで前日までしていたおしゃぶりを、当日の朝、ごみ箱に自分で捨てました。約束していたことですが、本当に捨てる事が出来たことに、母として驚きを隠せませんでした！すぐに同居する義父に報告しました(\*^。^\*)…が、やはり半信半疑、何が起こるか分からぬので捨てたおしゃぶりを内緒で拾ってしまいました(>\_<)

それともう一つの約束がトイレでうんちをするということでした。娘はオムツでないとうんちをしませんでしたのでこれも約束をしていたのですが、その日からトイレができるようになりました。こうして少しずつ成長していくのですね。

b i r t h d a y ケーキは、お馴染みのポンポネットさんにお願いして作ってもらいました。今大好きな「ドキドキプリキュアのあいちゃん」です。注文から受け取りまで一緒にお店に連れて行った娘は大興奮。大喜びでした！ポンポネットさんお世話さまでした。

(歯科衛生士 菊地久美子)





## 2014年 新年明けましておめでとうございます



今年も一年健やかに、且つ怪我や事故などに見舞われる事が無いように、自己管理に努めます。また、このところ運動不足で、いろいろゆるんできてしまいました。健康増進も兼ねて-3kgを目標に引き締めたいと思います。まだまだ動き回りたい年頃ですから。午年だけに、うまくいく～。（歯科コンシェルジュ 菊地正子）

午年の始まりです。今年息子も初の年男となります。年男なるものは元日から動くもの、早速お手伝いをお願いしたいところですが、2013年は私自身の家事（特に掃除）が至らなかったと思い返しました。私自身、掃除を怠らない年と目標にしたいと思います。だんだん何につけてもめんどうになってしまって、ハウスダストを標的としたいと思います。頑張ってハウスダストやっつけます！！ワックスもかけるよう努力したいと思います(^\_^)（歯科衛生士 菊地久美子）



「まあ、いいか～」が私の悪い所で、なんとなく何でも中途半端にしてしまう所を今年はあらため、仕事面でも家事でも「きちんと！」を目標にしたいと思います。自分に厳しく！です。また、子育てにも慣れ、息子もいろいろ出来るようになってきたので一緒に趣味を楽しみたいと思います。いつか親子で富士登山を目指しているので、まずは近いところから少しずつ一緒に山登りをしたいです！（歯科衛生士 小柳かおり）

私の毎日は、「せきぐち歯科のスタッフ」と「小学生二人の母」の二足のわらじです。これから一年間、喫煙する患者さんには引き続きしつこく禁煙をおすすめさせていただきますので、覚悟してくださいね(\*^\*)v 仕事も母業務も、自分に厳しく、患者さんと子供たちには優しくをモットーに、後輩や子供たちの手本になれる大人を目指したいと思っています！子供の水筒も、愚痴を言わずにしっかり洗います…(笑)。（歯科助手 大森ちひろ）



実は、私…土いじりや花いじりが、あまり得意ではないのです。今年こそは、難しく考えずに、自分流に「ガーデニング」をしてみようと思います。又、フラワーアレンジメントなどの、お教室に通える機会があれば、挑戦したいとも思っています。なぜなら…土や水、植物を触る事で、健康にも、心身にも良いというのですから、やらないわけにはいきません。（歯科コンシェルジエ 君島明子）



「アラフォー」から「アラフィフ」へと突入する今年、いつまでも元気に仕事が出来るように体の不調を治すべく、ちゃんと病院に通院しようと思います(・\_・) またおさぼりしていたプール通いも復活させ、健康維持に努めたいです。皆さんと共に健康で笑顔溢れる1年ありますように・・・ (\*^\_^\*) （黒川淳子）



私の2014年の目標は「貯金」です！何かと出費の多かった私ですが、今年は頑張って貯金！私は食べることが好きなので買ひ食いをよくしてしまいます。コンビニに寄ってはスイーツやホットスナック・・・無駄遣いをしない、というだけではなく健康のためにも控えていこうと思います。目標額はお給料の40%！貯金したお金で旅行なんかに行きたいなーとこっそり思っています！（歯科衛生士 北島紗希）



## 本年もスタッフ一同よろしくお願ひいたします



昨年「歯科第2種感染管理者」という資格を取らせて頂きました。感染に関する知識を高め、仕事に活かしたいと思います。プライベートでは、昨年の抱負に確か…「マイナス5キロ」と書いた気がします。痩せる所か…(泣) 息子には、「お母さん、いつやるの?」と度々、聞かれています。「今でしょ!本当に本当に今でしょ!」と、気持ちだけ焦っています。今年は、行動が伴わない自分にさよならです。(歯科助手 平山容子)

昨年は、出産・育児に専念させていただきました。ありがとうございました。今年はもう少し育児を続けて、5月から復帰する事になりました。という事で、今年は育児と仕事の両立の年になります。目標は1日1日を大切にし、1日1回は「ありがとう」と感謝の気持ちを口に出せるようにしたいと思います。(歯科衛生士 藤田友希子)



去年、第二子を無事出産しました。去年は、沢山の人に支えられて生活してきた1年だったので、今年からは、その恩返しを始めていくための第一歩の年として常に健康で、素直で、元気に明るく頑張る1年にしていきたいと思います☆また、母親としては、外出を沢山して、色々な経験を子供にさせてあげる事、子供二人とO(ゼロ)から成長していく事の二つを目標に頑張っていきたいです!(歯科助手 人見理紗)



私の2014年の抱負は食生活を見直すことです!昨年は健康を省みない食生活などが原因で3度も体調を崩してしまいました…。今年はこの様なことが無いように自身を管理していきたいです。そしてマイナス3kg減量を目指します!!! (歯科衛生士 池田琴美)



私の抱負は、休みの日も規則正しい生活をする事です。普段の私は寝てばかりいて、家にこもっていることが多いので、朝早く起きてきちんと身支度をし、一回は外に出るようにしたいと思います!大きな休みには旅行にも行きたいです。また、21歳にして料理が全く出来ないので、人並みにはできるようになりたいなあと思います(\*^\*) (歯科技工士 鈴木晴夏)



6年前の第1号から毎月読んで下さっている方、時々読んで下さっている方、本当にありがとうございます。「いつも読んでいるよ」と言われると、本当に嬉しいです。正直いうと認知症のネタは少なくなりましたが、常に鋭いアンテナをはって、おもしろいエピソード・体験談を掲載したいと思いますので、今年も宜しくお願い致します。“考える福祉”“論じる”を今年は目指します。(認知症ケア専門士 庄司)



明けましておめでとうございます。今年度の目標は、英語を勉強しある程度の内容は理解できるようにすることです。昨年、外国人の患者さんで日本語が分からぬ方が来局しお薬の説明が上手く伝わらなかったことが今でも心に残っているからです。1日1回は英語に触れるよう頑張ります。(ひまわり薬局薬剤師 白井)



超高齢化社会に向けて



たかでいい手 だと現今響な事利 けき「尋氣 を手 しいうた。してク私は  
い?すう渡今な思可年し気は益度彼 けき「私濟渡そていどかよ。ス子供  
とお」反そ年とえ能かてが、がも女 ますはまし、後、い。認つ  
思もこ応うは思るならいし半あ裏のとよみつて本彼 1わなついでレに、  
いしのがと彼い願あ私るま分つ切願いういるととしんした。わらなつて  
まろ答返考女まいたものす裏たらいいにつとまなお願い納得の上  
すかえつえに、事り彼か 切のれ事ま まい、お参り100円を  
つ聞ててた。をま女はおらではるは さりげなくお参り00円を  
たきくい冗 すえの不賽れすこ た。もお参り00円を  
らたるま談 るなよ明銭て それだい お賽ねうで  
いかすで べ事うでのい私なれ まで  
掲で樂 きがにす額たのく、まで  
載すしど万 かな幸、ががよ願  
し みう円 のせ実、影うい御に

(認知症ケア専門士  
庄司)



(歯科助手 大森ちひろ)



い2も型 磨よ色 てつマ使はぜさ煙て 嘎どし歯し 色た沈口にかす。目喫が「一  
年6月的某きりに色みいツつずひいしいこ煙にま肉く線も。着腔禁と。今標煙  
に年白な人と軽は素ててサたで見。たなの者よう自滯維質とは内煙思歯回にすみ年  
ながい喫氣併減戾の下は!→すせも方い方にり症身り化感は、写しい肉はしるなの  
り禁歯煙アせずら沈さ衛ジハ。てしもののみ程状が、ともいわ真た喫が、てみさ計  
ま煙も者いてるな着い生しロ線も身、か場ら度の持者は全えずとと煙黒あいなんは  
すと、のド禁こいはね土血ア維ら近鏡も合れにこつ発、く、か比の習くるたさは元  
よハ歯歯ル煙とと  
う口肉肉グもは言残  
にアのでルしあわ念  
ルせずしてるれな  
磨い。ブシよてが  
きでせ、まういら  
で減つAいでま元  
点か」ますすの  
笑でくのしの。健  
顔すの〇よでた康  
に満ち平なは、  
ち成笑 顔典  
素野う、だ、な  
口禁ピ  
ア煙ン  
ルにク

## 禁煙への近道



1月の予定	日	月	火	水	木	金	土
			休	休	休	休	休
〈診療時間〉 AM 9:30~ PM 1:00	5 休	6 O/O	7 O/往	8 休	9 O/O	10 O/O	11 O/O
PM 3:00~ PM 7:30 日曜のみ PM 1:00まで	12 O·1	13 休	14 O/往	15 休	16 O/O	17 O/O	18 O/O
〈往診日〉 火曜午後	19 O·1	20 O/O	21 O/往	22 休	23 O/O	24 O/O	25 O/17
〈休診日〉 水曜日 祝祭日	26 O·1	27 O/O	28 O/往	29 休	30 O/O	31 O/O	
表示の見方			O…診療 語…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 O·1…AM8:30~PM1:00 往…往診 勉…勉強会				

参のて受私年リ2張同た。今  
加現おけ達はピ月り。さ年新  
を地り、が1ン7た皆今ても年  
し活ま今訪1医日いさ年、よ明  
て動すもれ月療にとんも、いろけ  
く参。尚るにボは思の、よしま  
れ加今大発ラ今い大せいくし  
まを年勢イ生ン年ま切きよおて  
し賜はのリシテのすなぐ2願お  
たり、9人ピたイハ。健ち0いめ  
1達ン台アロそ康歯1いで  
3名がで風が1しの科4たどう  
7と苦は3出アて、為医年しあります。  
名いし大0発ル、に院が始ます。  
のうい変号しソも誠スタまり  
高過生なまんう心タまり  
校去活被影す。来誠ツリま  
生最を害響。フ月意フま  
が多しをで昨イ頑一し

## 院長手記 「新年」



す。よは失せて腫い受る にあといい組行る必はをでにこはそしその りきなもかボ  
歯り言う病んくれらけ考恐残つえべき織為最要人抜は “と全れく知よしたるがのらラ  
「一え」氣。れがつたえらしたものも、まには初不間か一歯がてに るうてい子らは私ン  
を層まとがし「あし医方くてとう す働その可がなー」あのは幸 な、と供、何達テ  
守、せい治かとるや院の皆おしーグ。され臓欠健い生がり患やせ所年2思達少かがイ  
る皆んうるし、思場ると説さくて度ラそかだ器な康治自大ま者はなかに0いのしを本アを通じ、  
たさ。こ、う合とは明んこも、差グしけけでーで療分切す。さり一もな1ま心で今當に年にも年に  
めんでとの歯方に思違をのと、しラて、です。食樂 のだ。ん一年知る4す。寄劣もも  
にのすででをもはいう受中が歯齒搖、体脳 物しを歯とそに健にれで年。寄劣もも  
、「大かあは抜おーま感けに大のがれ虫のをまく心でいれ必康しましは  
全切らりなくらもす覚たは切根作て歯根活たー生掛 うはず」たせよ皆  
力な今ーくとれう。に時当でつれいで幹性一榮きけ「こおがいんうさ  
で、年歯ーいるこ勿な院すこなる大を化咬養て出と健伝第もがかん。  
取大も科体うかの論ら以の。だい歯き作しむ いい来で康えーの。に  
り切当治の行も歯、れ前歯 け状なり、をくまるすにしでやーと  
組な院療ー為知を痛た治に で態も、穴上様と摂たすだ。はてすすは神つ  
みで、部はれ抜み方療対 もに、がげざい取ぬけ當絶い。ねりのて  
まはとをまいやもをす 体でた開てなうすに歯齒院対る私。樂みど  
張生えい実

全救せ、い世すさはこ今ンささな でし快一間お為もきでもはてーく話、一力切んかつうそ  
身い、2界。る、と日テんせいスもれな言的りだう磨す皆必く道と、歯がなにこころして皆  
全のそ0中こ1正に食イにてよタおま思、にまけ一き。さ要だ具言お磨必歯おのくく  
靈手し1のれ本にもベアはいうツつせい仕もすを点。そんあさ選う願き要を願手おく  
でをて4苦かの、不るにこた、フしんを草未思、をのりいびこい 不守い記話な  
頑差、年、しら歯皆安こ多のだ更一や。さが熟しい私ど私おまね。としで可るがををるん  
張しこみもブさをと大1きな同つどせ皆なか、達う達口せ。こでたす欠にあごいかに  
り伸の今のはラん抱にな0まる、てうてさ医し診はかのん難のす通がにはり覧たもは  
たべ瞬年為非シがくもご年す思決下かしん院、療日実思中。し2。り、な実まにし知今まで  
いて間もお同1段ラ窮力、そをしてい。うおあださ、しが心はやだ歯お要ま皆  
といで皆力じ枚をムしをフし持そ。時こ心りませ皆てこ配世りけ磨こなす。せん以上  
思るもさを尊の上の、頂イてつのはとをまだてさくもし界方はきなの。んず下そんに  
い子私んおいタリ人明きり最てよども傷す技いんだつて中、必のつはそご皆さのが  
ま供達の貸命オ届達日まピ後取うんあつ。術たのさたいの高ず方で私れ自さつ為  
の活康しをルけの生しんにりななるけ些にだ健いーる誰価実法いがは身んたに笑  
為動と下持で光きたボ。組事さつ下る。ラ皆まのこか、細もい康ね歯人よな行たお勿の皆何  
に幸さつ下る。