



葉太郎と花

GO!BREX #13

祥吾

(有)須藤物産

(有)肉のミヤザワ

平成26年 5月26日 発行 第76号

(歯科コンシェルジエ)

菊地正子



6月 懸長みれを取するいまとり がしました温夏り。初  
診磨クンハ命をなでおりま、たでのま新失くす季暖に。夏み  
もきトミ取はさもかにすフシ同おしわしな。節化な今のは  
忘をス私ガリじん当けくのイマ様声たいれい日のの年陽さん  
れ続リたキ組めの院すいごりす足に。せるじ本在影とは気んこん  
ずけムちはんスおをる、協ピ。をは場きのやのり響の長を満こんには  
にてでが虫でタロ選点予力ン今運大所ぐはな空様は予雨満喫にちは。  
続下ハお歯まツのんも約をボまん変がち淋いにを私報で受けさミ勧・  
健で多でおラでで心変歯しでゲ少たが雨してい。ガメ歯り一康治々も願ン沢い苦わ科いすりしちな量て  
下。キす周ま同を療あ待いテ山たしり医もかラズがさも季  
さそとる病す。氣守をつたいイゴだい遠院の豪つ経れ多節す  
いし歯ブ予。持る受たア賛けばばくがで奥雨変えてくは  
ねて肉口防。ちおけとれし医同まかなすゆなえでいな梅  
定をスに。も手に思るま療いすりつい。かんて身まり、雨夏  
期磨ペは。新伝来い等す活たよでてよ。を日も  
的くツ欠。たいてま。動だうすしいしてしにす  
なハクか。にを下す。予にいおがまよ。い似まつねし待  
歯ロコせ。一さ、迷約もて願。つ始  
科アンま。生院るそ惑がまいい今たま。季つけ。かつ訪  
ねて肉口防。一さ、迷約もて願。つ始  
科アンま。生院るそ惑がまいい今たま。季つけ。かつ訪

受付だより

せきぐち歯科  
NEW  
ハロアル新聞

を寄を名費の協新  
よ付し、はみ費聞  
ろさてイ多で者周  
しれ下ニ額全名り  
くまさシのてがの  
おするヤ資の記口  
願。方ル金運名で  
い詳を、を営さ因  
しし募な必をれま  
まく集ど、要まられ  
はし、とかすた  
てどしな。空  
スいんてつ私欄  
タマないてたに  
ツツ名まいちは  
フ。称するの  
ま尚で。のこフ  
で、もそがのイ  
お協かこ現活リ  
た贊まで状動ビ  
ず金い、ではソ  
ねはま会す。ボ  
下全セ社。みラ  
さ額ん名物なン  
いボ。や資さテ  
ラ3サ輸んイ  
皆ン0! 送のア  
さテ0ク費善活  
んイ0ルや意動  
のア円、現へに  
ご活の個地募お  
協動協人活金け  
力に贊 動

今月は、6件の協賛者さんが増えました。



『葉太郎と花』さん、『GO! BREX #13』さん、『祥吾』さん、  
『(有)須藤物産』さん、『(有)肉のミヤザワ』さん、『ご親切に感謝』さん

ありがとうございます。



## 今月のお知らせ



今月の協賛者「祥吾」さんのエピソード

GWに、那須イの旅行中、1才の  
お子さんが前歯をぶつけてしまた  
診療終了後に、連絡がありました。  
幸いな事に、歯が折れた等の症状は  
なく、消毒の処置のみ、その後の旅行  
を楽しく続けられたそうです。

後日、お渡したハロアル新聞、当院  
のホランティア活動を知り、いただき、  
「感謝の気持ちを…」と、お手紙と  
お猪に、新規の  
協賛をいたさ  
また!!

ありがとうございます



5/6月の 予定	日	月	火	水	木	金	土
		26	27	28	29	30	31
	O/O	O/住	休	O/O	O/O	O/O	O/O
〈診療時間〉	1	2	3	4	5	6	7
AM 9:30~ PM 1:00	O·1	O/O	O/住	休	O/O	O/O	O/O
PM 3:00~ PM 7:30	8	9	10	11	12	13	14
日曜のみ	O·1	O/O	O/住	休	O/O	O/O	O/O
PM 1:00まで	15	16	17	18	19	20	21
〈往診日〉	O·1	O/O	O/住	休	O/O	O/O	休
火曜午後	22	23	24	25	26	27	28
〈休診日〉	休	O/O	O/住	休	O/O	O/O	O/O
水曜日 祝祭日	29	30	O…診療 講…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 O·1…AM8:30~PM1:00 往…往診 勉…勉強会				
表示の見方	O·1	O/O					

コースス

サロン・ド・シモン

もみの木

LABO-BURST

# 新・せきぐち歯科医院を

院長から移転の通達があったとき、とても驚き動搖した記憶が甦ります。あっという間の歳月、長かったような気もしないわけではないのですが、まだ11年より、もう11年。これまで経験し学んだことを生かして、新生せきぐち歯科医院のこの先10年後を振り返れるよう、ますます励んで参ります。そのためには老け込んでなんかはいられません。いつまでも大好きなお肉が食べられるよう、歯のお手入れも抜かりなく、ハブラシはもちろん、やわらかくてコシがあるプロスペックコンパクトスリムと決まっています♪

(歯科コンシェルジェ 菊地正子)



せきぐち歯科医院は今年の9月で開業して丸12年を迎えます。開業当時から勤務している私には、12歳になる息子がおります。そう、開業当時は息子が生まれたばかり・・・。当時はパパの仕事休みに合わせて、土日のみの出勤でした。そんな勤務形態でも、受け入れてもらえたことには今でも感謝に付きます。働く女性にはこのような働ける場所と、支えてくれる家族は欠かせません。

さて12年目にして新病院へ移転となりましたが、私は場所に慣れるまでが正直不安です(・・・)何せ方向音痴なもので・・・というのは冗談ですが、12年勤務していた所から離れるのは少々asmineしい思いもありました。でもここはポジティブ思考で、新しい病院に心弾ませ新たな気持ちで頑張ります！！



(歯科衛生士 菊地久美子)



面接のために初めてこの病院を訪ねたのは、11年前。なんと院長は当時県内最年少の開業歯科医であったこと、副院長がまるで女優さんのように綺麗な先生だったこと、平成15年4月3日、この日のことは今でも鮮明に思い出せます。

先生方やスタッフに支えられ、主に新聞のコラムのタバコの話題を通して皆さんのお口の健康に関わるよう努力して参りました。禁煙について勉強してきたことと、これまで何があっても職場で涙を見せなかつたことは、私のほんの少しの自信になっています。

平成26年5月26日、この日も私にとって始まりの特別な日になると思います。お口も気持ちも良くなった、と言っていただける病院であるために、何ができるか、どんな努力が必要か、これからも勉強し続けて行きたいと思います。

(歯科助手 大森ちひろ)



# よろしくお願ひ致します★

診療室の窓から見える山々の雪がとけ、田植えの終わった水田の緑が眩しい季節になりました。以前の病院は診療室が二階にあったためとても眺めがよく、ここから四季を感じ、患者さんと色々なお話をさせて頂きました。しかし、この「二階」にあるということで、患者さんにはご不便をおかけした事と思います。より多くの患者さんに来院していただくためにと、新病院移転を決めた院長のもと、「やっぱりここに来て良かった。」そう思って頂ける病院作りを目指したいと思います。新しい病院からはどんな眺めがみえるのでしょうか?また、どんな新しい出会いもあるでしょう?そんな事をわくわくと考えながら、引越しの準備をいたしました。今後もよろしくお願ひいたします。

(歯科衛生士 小柳かおり)



私は入社して10年が経ちました。全く畠違いの職種からの転職で、私が考える通常の歯科医療とは、単にお口の病を治す事だけだと思っていた。しかし、せきぐち歯科医院で勤務するうちに、もうひとつ別の病がある事に気付きました。それは、体が病むという事は同時に心も病んでしまう。私達の医院は、そんな皆さん的心に寄り添える医院になりたいと思います。入社して間もない頃、未経験の私でも、今すぐにできる事があるのだ…と院長から教えられた事は、大きな声で元気に心からの挨拶、そして人に対する思いやりでした。私は「すべての患者さんに心の癒しを…」の信念のもと、頑張ってきました。

新しいせきぐち歯科医院でも、初心忘れるべからず精進してまいります。その日その日を、一生懸命に努力し、皆さんの悪いや不安を少しでも取り除く事ができれば…と思います。そして私自身、これまでの2階への階段が辛くなってきたところだったので、今度の1階は、大変楽になると安心しております。これからもどうぞ宜しくお願ひ致します。

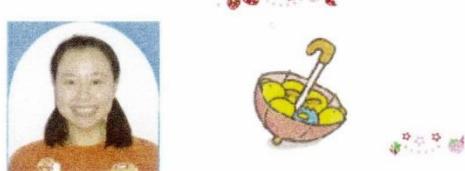
(歯科医療コンシェルジェ 君島 明子)



この度2階の病院から1階の病院に転院となりました。以前から「階段がつらいなあ」「エレベーターがあるといいよね」等のお声がありました。院長は、「リハビリだと思ってゆっくりでいいから階段を上ってきて」とお話しておりましたが、実際車椅子の生活をされている方には、階段があるため通院が不可能であり、往診に伺っている現状があります。

しかしこれからは、車椅子ごと診療室に入つてもらうことが出来ます。今までの様に通院を再開される方、また往診ではなく通院を開始される方と様々ですが、病院に足を運んで頂くことで、外の空気に触れ四季を感じることが出来ると思います。当院へ通っていただく事が「人生の楽しみの一つ」、そんな病院になれるよう、皆さんの中のonly oneを目指してがんばりたいと思います。

(歯科衛生士 黒川淳子)





# 気持ちも新たに

この度、1年の産休・育児休暇をへて5月から復帰させて頂きました。

皆さんどうぞ、宜しくお願ひいたします。

長い間医療から遠ざかっていた分、家事・育児が今までよりも得意になってしましました。それは嬉しいことなのですが、今度は歯科衛生士としての腕をもっと鍛えるべく、仕事にまい進していきたいと思います。

新しい病院になり、これから目標は、益々患者さんが通いたいと思えるような診療室を作る事です。

以前から待ち時間の長さを短くしたいと思っていました。できるだけ少なくするため最大限出来る事は、まだ私に足りない技術や知識を習得する事だと思っています。心地よい病院を目指して日々努力をしていきたいです。



(歯科衛生士

藤田友希子)



私はせきぐち歯科医院に入局し3年が経ちました。長かったようなあっという間だったような…フィリピンボランティアにも3回行かせて頂きました。ボランティアの活動に本気で打ち込むことが出来るのも日々支えて下さっている患者さんのお陰です。ありがとうございます。フィリピンの現地に赴き沢山のことを学び、少しでも成長出来たのではないかと思います。まだまだ未熟な私ですが今後も全身全霊！でボランティアにも取り組み、新しいピカピカの病院で心機一転、更に成長していくけるよう頑張りたいと思います。今後もハローアルソン共々、よろしくお願ひいたします！

(歯科衛生士 北島沙希)



専門学校を卒業してから1年が経ち、技工士として2年目を迎えました。1年間を通して私はたくさんの経験をさせていただきました。フィリピンボランティアでは微力ながらも入れ歯製作に加わり、限られた道具や時間の中で入れ歯を作る難しさと、歯を失ってしまった人たちに再び噛む喜びを与えてあげることのできる「技工士」の素晴らしい力を改めて知ることが出来ました。また自分の技術の未熟さを知り悔しい思いもしました。一年間を終えてみてそれなりの数の技工物を製作しましたが、知識・技術・経験と共に私には足りない部分がまだまだ多くあるなあと感じます。みなさんにより良いものをお届けできるようにこれからも成長していきたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひします。

(歯科技工士 鈴木晴夏)



# がんばります♪



せきぐち歯科で働かせて頂いて、私は得たものが沢山あります。仕事の厳しさ、歯科医療の世界の今まで知らなかった事、スタッフの皆さんの中のモチベーションの高さ、ボランティアに対する心。特にフィリピンボランティアに関しては、「一人、一人が出来るボランティア」について、考えさせられました。私自身、ボランティア物資係りという役職につかせて頂いて、遣り甲斐と、誇りを持ちやってきたつもりですが、まだまだ足りない事ばかりです。患者さんが、歯ブラシ1本を手にとり、持ってきてくださる姿を見て、一人、一人出来るボランティアについて、いつも教えて頂いております。これから、新しい医院になります。心気一転自分の気持ちを見つめ直し、やり残した事がない様に、今まで以上に真剣に取り組み、毎日を過ごして行きたいと思います。

(歯科助手 平山容子)



私がせきぐち歯科に入局してから、3年目になります。

旧せきぐち歯科での2年間は、私の26年間の人生の中で最も濃い2年間でした！

フィリピン医療ボランティアに参加したことから始まり…そこで、日本の豊かさや自分にとって必要な事など、本当にたくさんのこと学ばせてもらいました。

その後妊娠、出産…

育児休暇中の時間を使い、歯科助手の認定試験を受けたことも、大きな出来事の一つです。

私は、この2年間の中で患者さんとお話をさせていただく機会を作ることがあまりできませんでした。

新せきぐち歯科では、受付業務も歯科助手としての仕事もこなし、患者さんの皆様に少しでも顔を覚えて、話して頂けるよう、頑張って行きたいと思いますので、よろしくお願いします☆

(歯科助手 人見理沙)



私は歯科衛生士を目指すきっかけをくれたのは「旧せきぐち歯科」です。せきぐち歯科に就職して丸1年、良いこともそうでないこともあります。ずっと参加したかったフィリピン医療ボランティアに参加し、とても楽しく貴重な時間を過ごすことが出来ました。しかし、列を成す患者さん、迫り来る時間…異国の地で自分がどれほどに無力なのかを痛感する機会になりました。次のフィリピンではそう感じない様、もちろん普段の診療で戦力になれる様、2年目の今年は技術面を磨くとともに、「新せきぐち歯科」で多くの事を学び、「ここに来て良かった」と言っていただけの病院作りに貢献していきたいです。これからもよろしくお願いします。

(歯科衛生士 池田琴美)





# ボランティア インフォメーション



**ハロアルTシャツ/2014 Ver 販売中！！**

今年もミュージカル俳優の浅田キョウヤさんのデザインです♪



今年のデザインは  
コレ!!



△袖には、  
このような  
デザイン！

**1枚 2000円 です！**

売上げは全て、『ハローアルソン・  
フィリピン医療を支える会』に  
寄付されます。是非、お買い求め下さい。



背中には  
このデザイン！



平成26年4月22日(火)

とちぎボランティアセンター「ぼ・ぼ・ら」にて  
エコライフネットワーク「とちぎ」主催により講演会が  
行われました。



約50名の方が参加して  
下さいました。

しもつけの心 春号  
今を生きる心の季刊誌  
古郷は温かい。

当院の院長手記掲載中！

「わざわざ米を分け合う  
豊かに溺れ見失つむ」

1冊 500円

# ひまわり先生 心の処方箋

## 感謝と決意

き身す まとよ方と団フ年しち生院にい今てしロすテ始  
た全が私しれ、箋、長イのてを活 考たのいて院 イメセ  
へい靈、はた! 患にあのリボ大知し日えだ自るボ長そア7き  
ひとでこ ま思患れま とのわりロンンな事いの動うはさラ始て参  
わい者かだ い心ずの先のテ刺でる環す。どんめ今加フ歯  
りまさらま 薬すんのだ 局と薬未 うの書お生患イ激人フ境る常んとテ病、しイ科  
言不い口が者アを間イとせにな出イ院改てリ新  
葉安たの貧さに受とりはき患薬会アのめ6ピ聞  
にやー悲困ん参けしピ全ぐ者剤わをスて年ンに  
心思医惨とを加まてんくちさ師な支タ思が医記  
をい療さい検し薬の違歯んにかえツい経療事  
打を従にう診たた剤子う科をなつてフまちボを  
た感事、現し時。師供所医第つたく、すまラ書  
れじ者處実た、今とたで 一てられそ関 ンき



(認知症ケア専門士 庄司)



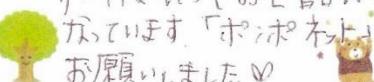
すとちし思使 書しと聞ら たでにムホ にな口  
。思のてい用移いて題第のせ にい「私、いアセ  
いたいまの転ていし1友き 2ま勤ムは改でルキ  
まめます方後いま号人ぐ 0し務に、めし新ぐ  
すにすのもはます主かどち 年たす勤那てよ聞ち  
の役。で来 す。にらい歯 介。る務須自うを歯  
でに高 院階がへ福 う科 護月前し塩己か初科  
宜立齡読し段。時祉っこ医 しつ者者やが笑々や超と院  
く内やがすな。認高も院 お容介増いく 関知齡あ長  
願を護え環高 係症社りと のに会、は  
い書にる境齡 いい携こが者 な関にハ子  
いい携こが者 たてわと整や いし向口供  
まこ人期か椅 しいるをう車 こてけアの  
うた待と子 ま記てル頃  
うた待と子 も載「新か

## 超高齢化社会に向けて 「改めて自己紹介」



## 歯っぴー写真館 番外編

1日せきぐち歯科医院での  
最後の診療後に、1ヶ月遅れでは  
ありましたが、受付の瀬せり  
バースデーをお祝いしました。  
ケーティはいつもお世話をい  
かれてます、「ホーリー誕生日」  
お願いしました。



このスタッフ4で  
皆で食事をする  
この日が最後。



# 院長手記

十三年目の初心



変にん訳け痛い一痛く日患と  
革テそとどなしみたあ感こか者期思ざ科  
のイしつのさてが時りしとらさ待いい材いに  
瞬アてて時し取のがまを自んが起ま料つ  
間は1人間。まれあとし改分を入こし  
で私0生を今づのうためが迎りせた。  
しや年の過思た、感ごて全え交ば  
た当前全ごえ時不動ざそ知て入じ1

院にてしばの具といしりのれつ2  
開に出でた、情合、まで、判るた、年  
業と会しこ歯けばそし、医断あ、前  
当つたの科なかのた初療をの開の  
時てた。医医さり反めのし独業9  
院師やで面とて責、特当月  
一トイイはと悔ご、言患任処の日1  
患者もビ  
者もビ  
さ大ん  
んきボ  
のなラ  
には申おうたかさて、番不  
私とし掛にだらをい今の安

ご歯れい具張と術さ寄ま  
ご一つ最支的んせた開思の備を開ま  
院い医を迎院し、下のても心い私時出院し  
院度2院度6さ2  
未日せ0  
より2  
上厚崎へ移転す  
年に無ついを、に札山イ来ました中、  
皆対茶がるご皆も中のり院す。1  
さ応な揃歯提さまし物ピ  
んし注わ科供んだ上資ンれ  
て文な技すのまげをボた  
本くもけ工るおだま協ラ全  
当れ聞れ所た口未すカンて  
にるきばのめの熟。シテの  
走を書で今年  
ありメ入何皆に健なそてイ患者  
が力て出ん々のをてさにさ  
とく來。頑為ず、る心、  
うらしの

ラピておタ：思思返のい  
ン、届ツ」いいり今う1す。師「私あた。  
テの皆けフそまでー、初2  
イ子さすぐれすこ全新心年  
ア供んる、は。『れてたを前、  
たとた治、一かはな掲  
ち共め療私全ら患医げ私  
のには達ても者院まは  
笑一学勿せは取さとし  
顔人ぶ論き患りんなた。患者  
をで知、ぐ者組のりもしな  
守も識よちさんたもしな  
る多やり歯んでめうかん  
べく技良科のいにーしの  
くの術い医たき「度1為  
歩フ、医院めたと初3に  
むイそ療全にいい心年  
ボリしをス とうに目と

ま医ねな  
しなし技ー当今な  
齒み術一院でいーた学間失ブ指科、た。と明を間につ  
た。とこれでれ  
しれすか  
てかがら  
人ら、1  
生も移0  
を皆転年  
懸さをが  
けんし、  
ての  
頑健更  
張康なま  
ろのるだ  
う為精ま  
とに進だ  
思歯を未  
い科重熟

した。と明を間につ  
た。と確も性た  
事してシな所  
か疑答てーいし  
そ何く本れ  
がを貧もばと先  
最し困買な出生  
もなのえら会へのきいさ未  
大け現ずな  
切れ実、いた野ラがせのな直、懸  
なばを大医こ県ンらぬ」が技命頑張  
事な知切療と御テ過ま  
だらりなのに代イごま、の果も經  
とな、歯本よ田アし  
と知い一を質り町とて日かた  
りの人次と私  
まかの々、が林会ま漠いてもと

し1かピだまてさ度らをく患ご他申難しロ転  
く3らんけすいせごか深の者來にしたのがお  
御年もの歯がたて連のく方さ院も訳いがおで尋  
顧目誠スを、だい絡ご反にんさおなと、掃きね  
いの心ラ抜1きたく事省ごのれ伺いお次除ずる  
申せ誠ムか本まだだ情し迷為るい気つのに  
しき意のすきさで惑方し持し医歩しと  
上ぐ全子、歯、出い通いをとがてちや院いかそ  
げち力供皆にし来。院まお言多いにるでてしの  
ま歯で達さ思かる私がす掛いいくいのは來1方は、  
す科頑のんいしだ達困けなことりで歩院0は、  
医張笑のを、けが難そしがと自ます。いさ年  
院り顔健込場のごなこてらに転し。てれ間  
をまの康め所対自場でし、車た私來て毎  
どす為と、は応宅合、まやーや。はるい月分  
うのにフ出変をでにもうは全徒そ本こた必  
ぞでこイ来わき往はし現りて歩し當と方はずは  
宜、れりるりせ診一何状多はでてにがでお運

たと院り一回さをい為入長しでて まんせ当  
こさま心、せ多」  
られしでーくー來は為。院たか  
てた1全い頂階院出 まはだし、  
少いが階てたき段し來おたびく  
した「のはだ、がたな足そルここで  
残あ先医患いそ上くいのの2と  
念る日院者のれて状不階階が  
そ患へさお都なも況自段であ  
う者そとんり度い來に由ものりつ  
なさの移のま往るにあな通診ま  
おん旨転為し診とことまやよと  
顔にをす」た。よつがし車りなそ詫  
をお古ると、よつがし車りなそ詫  
を話くこいそつた出たいはつれ詫  
れをかどうてご來。す距てはび  
ましらに思で対意なその離い今  
した来ない今応見 の出がませ