



pretty さくら

プリティーウーマン

協賛者さんが増えました!

(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



けするは用のを でにて念駄すい診 たしけかり方いご  
てスプ柔す都おみ参見の願なねた療移目むは、様にとしみ  
行メロらる度伝なり合間の動。習も転に や学 見思でな  
つしきか歯ごえさまう口バキ以償 がは戸め校さ舞つす  
てべくブ指しん。医もりに前はひ済や外にやすわてか。  
下おツコラ導には、さりクシシさ歯は、いまコへ選せ磨  
ね。すンブびてき自。パラもいの宅  
定クシとた仕で 期トのてだ方行  
的ス本もいはう  
なリ数重で歯齒  
歯ムが要お科磨  
科に多でり衛き  
検絞い ま生の  
診つ 当す。士大  
もての院 が切  
続才あで使そさ

けするは用のを でにて念駄すい診 たしけかり方いご  
てスプ柔す都おみ参見の願なねた療移目むは、様にとしみ  
行メロらる度伝なり合間の動。習も転に や学 見思でな  
つしきか歯ごえさまう口バキ以償 がは戸め校さ舞つす  
てべくブ指しん。医もりに前はひ済や外にやすわてか。  
下おツコラ導には、さりクシシさ歯は、いまコへ選せ磨  
ね。すンブびてき自。パラもいの宅  
定クシとた仕で 期トのてだ方行  
的ス本もいはう  
なリ数重で歯齒  
歯ムが要お科磨  
科に多でり衛き  
検絞い ま生の  
診つ 当す。士大  
もての院 が切  
続才あで使そさ

けするは用のを でにて念駄すい診 たしけかり方いご  
てスプ柔す都おみ参見の願なねた療移目むは、様にとしみ  
行メロらる度伝なり合間の動。習も転に や学 見思でな  
つしきか歯ごえさまう口バキ以償 がは戸め校さ舞つす  
てべくブ指しん。医もりに前はひ済や外にやすわてか。  
下おツコラ導には、さりクシシさ歯は、いまコへ選せ磨  
ね。すンブびてき自。パラもいの宅  
定クシとた仕で 期トのてだ方行  
的ス本もいはう  
なリ数重で歯齒  
歯ムが要お科磨  
科に多でり衛き  
検絞い ま生の  
診つ 当す。士大  
もての院 が切  
続才あで使そさ

受付だより

今月も協賛者さんが増えました!  
総勢85件の方々にご協賛頂いています  
ありがとうございます!!

す位通もは織ク根がなてにい覚 い今に骨いうとすと心と冠露でセ  
につ最 でツ膜コ歯もよまの歯て回よ て織質。呼部言 出きメ歯  
情てもこもシはんを つす中根おは つす中根おは つす中根おは  
報脳太のあ ヨ歯ト痛硬て で膜話 て肉ま性と根ればま冠ていト工  
がのい歯りん根口めい口こーのしそ支 すの歯部る歯すよいま質ナ  
伝中一根 のど な物のの番感まのえ歯。結槽分歯髄。りるす。  
達の三膜物役歯ルいが中織鋭覚す中ら根ま合骨の髄腔そ下頭。歯ル  
ささ叉かを割槽出よあに細いは、れま神ら咬を骨来うつ異など  
てざ経脳む果とまにて物感言人いま」の感たのす咬もが覚わ間  
まなを中覚す間。む大入器れの  
部 で 組で歯力切つ官て感

管に はもど〇合例関海す向て経さ  
理お皆、歯ん% え係馬。上運をれ脳  
を家さこ根な減海ばもに中す動刺ての  
続でんこだにる馬上取おでる神激おり、多  
のものにけグと錐のりいもと経しして  
ま歯歯あはラ言体奥上で記もをて  
まし磨根り残つわ神歯げは、憶言高く咬  
よき膜ましいれ経をら、をわめれむの  
うとをすてて細失れ認つれ学また部  
病守 いいい胞 って知かて習すび分  
院る くるまがたお症さい能 にが  
でた 理歯す4場りとどま力そ脳刺  
のめ 由で のる もし神激

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「歯根膜つて大切」

を寄を名費の協新聞  
よ付し はみ賛聞  
ろさてイ多で者周  
しほ二全名名がの  
くまさシのてがの  
おするヤ資の記名  
願。方ル、金運名で  
い詳を、を営さま  
しし募な必をれま  
くはし とかす。空  
てどしな。空  
スいんてたに  
タまないたには  
ツす名まいちは  
フ。称するの  
ま尚で のこフ  
で もそがの  
お協かこ現活リ  
た賛まで状動ビ  
す金い では、ボ  
ねはま会す。みラ  
下全せ社 さ額なン  
いボ。ラ3サ輸ん  
皆ノリ送のア  
テオク費善活  
んイロルや意動  
のア田、現へに  
ご活の個地裏金  
協動協人活ける  
力に賛 動



(歯科衛生士 黒川淳子)





## 子育て歯っぴースマイル☆



### 『歯をぶつけてしまった時は・・・』

今回は転倒や事故等で歯をぶつけてしまった時はどうしたらよいのかお話しします。まずは慌てず、口の中を確認して下さい。歯がグラグラしている、抜けてしまったという場合は急いで歯科医院に駆け込んで下さい！

グラグラしている、歯の位置が変わってしまった、という場合にはそのままの状態で受診しましょう。歯の位置を戻し、固定することで元の状態に戻す事が出来るかもしれません。

では抜けてしまった時はどうしたらよいのでしょうか。抜けてしまった歯でも、元に戻せる可能性があります。慌てずに、適切な対応を取りましょう。

①歯が汚れていれば、数秒間の水洗で汚れを落として下さい。落ちない場合はそのまま大丈夫です。この時に歯の根の部分は触らないように注意しましょう。歯の根の周囲には、歯根膜という組織がついており、歯と骨をつなぐ大事な役割をはたしています。これが破壊されてしまうと、元に戻らなくなってしまうことがあります。

②抜けた歯は牛乳に浸してください。牛乳がなければ、飲み込まないよう注意し、口の中に入れておけば大丈夫です。乳幼児等飲み込んでしまう危険性がある場合は塗られたガーゼやティッシュに包んで下さい。歯が乾いてしまうと、歯根の表面に付着している歯根膜細胞が死んでしまいます。

外傷は偶発的な状況です。健康だった歯に起きた突然な事故ですので、処置するまでの時間が非常に大切です。まずは歯科医院へ連絡してくださいね！（歯科衛生士 北島沙希）



当院 おすすめのハブラシ プロスペックコンパクトスリム

やわらかく毛束の多いプロスペックで、歯肉をやさしく磨きまくす  
血行が良くなり、免疫力もたがります！！



### ★技工士歯るかのひとり言★



新しい病院となって早いか月が経ちました。引越しする前は荷物を運び出しさっぱりとした技工室を見てなんだかさみしい気持ちになりましたが、新しい技工室はいったいどんな風になっているのだろうと同時に楽しみでもありました。新しくできた技工室は広かった前の技工室と比べると少し小さくなったのですが、それもまた今では落ち着いた空間となり、もうすっかり自分の部屋へと化しています(笑)

新しい技工室はよく音が響きます。今までより診療室と近くなった分、みなさんも診療中に「この音は何だろう?」と思われる事があるかもしれません、もしかしたら技工室から聞こえてくる音かもしれません。音にびっくりした方がいましたらごめんなさい。おどろくと言えば、たまに院長先生がおどろかしに来ることがあります。私は入口に背を向けた感じで技工をしているので、これは本当にびっくりします(^\_^)こんな感じで私は日々技工をしています。みなさんと接する機会は少ないですが、その分よりよい技工物を作りみなさんにお届けできるようにがんばりたいと思います。



（歯科技工士 鈴木晴夏）





## 超高齢社会に向けて



### 「お悩み相談」

皆さん、いつも「超高齢社会に向けて」を読んで下さり、ありがとうございます。

私は、以前より地域で暮らす認知症や高齢者の方、また在宅で介護をしている家族の方々に何か役に立つことをしたいと考えていました。

そこで、今後皆様からの介護や認知症ケアについてのご意見やご質問を下記のアドレスで受け付け、それに出来る限りお答えしたいと思います。新聞に掲載してほしい内容・介護で悩んでいること等々、何で結構ですので、連絡下さい。

なお、メールでの相談は匿名やペンネームでも結構ですが、知り得た個人情報は、絶対に外部に漏らすことは致しませんのでご安心下さい。下記にアドレスを記しますので宜しくお願ひします。

[h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp](mailto:h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp)

(認知症ケア専門士 庄司)



☆早速ですが、質問がありましたので、お答えします☆

質問)

「70歳の母親がいます。最近「軽度の認知症」の診断を受けたのですが、グループホームのような所での介護をお願いしたい場合、どのような手順で手続きをすれば良いか教えて下さい。」

答え)

グループホームへ入居できる方は、要支援2・要介護度1~5の要介護認定を受けている認知症の方に限ります。この要件をすでに満たしていれば、そのまま入居させたいと思っているグループホームへ行き入居の申し込みをするだけです。（※現在お住まいの市内にあるグループホームに限りますが、複数の施設への申し込みも可能です。）

要介護認定を受けていない場合、要介護認定を申請することから始まります。市役所にある介護保険課の相談窓口、もしくは介護支援専門員のいる居宅介護支援事業所に行って申請が可能です。

要介護認定を申請すると、後日、市の認定調査員が自宅を訪問して、身体や精神の状態について聞き取り調査をします。認定調査と並行して、かかりつけ医（主治医）の意見書の提出が求められます。その後、審査結果が自宅に郵送されます。申請から結果通知までは約1か月程度かかります。結果が、自立・要支援1でなければ、グループホームへの入居申し込みが可能となります。

なお、特別養護老人ホームへの入居基準は認知症の有無は関係ありませんが、要介護度3~5の方に限ります。

### 禁煙への近道



先日、食事に出かけたときのことです。たまたま入り口近くに座っていたので、店員さんの「いらっしゃいませ、何名様ですか？」という元気な声が何度も聞こえてきました。お客様は席に案内してもらう前に、店員さんの質問にもう一つ答えます。「喫煙席と禁煙席、どちらになさいますか？」なんとなく聞いていると、やはり禁煙席を希望される方が多かったように思います。

ところが、小学校低学年くらいの姉妹を連れた夫婦が、店員さんにこう答えました。「喫煙席にします。」お子さんが一緒に喫煙席に座るのかな？と見ていたところ、喫煙席は満席で、禁煙席ならすぐ案内できる、と言われていました。私が驚いたのは、父親の言葉です。「喫煙席が空くまで待ってます。」

えええーーー！？待つんですか！？それを聞いていた娘さん、「えーおなかすいたー」と駄々をこねます。それでも、「すぐだからちょっと待っていようね。」とお父さん。

結局、暫く待った後に喫煙席に通してもらっていました。それまでの時間は、家族4人でおしゃべりを楽しんでいたのですが…。席についたあと、お父さんはきっとタバコに火をつけたのだろうと、なんとも言えない気持ちになった出来事でした。

日本アレルギー学会のガイドラインには、小児気管支ぜんそくの項目に受動喫煙についても明記しています。日常的に受動喫煙している子供は、ぜんそくや気道疾患などの呼吸器感染症の罹患率が、非喫煙家庭の子供に比べて20~50%高いとされています。直接的な健康被害だけでなく、たびたびお伝えしてきた世代間連鎖も懸念されます。お子さんをもつご両親はもちろん、身近な大人たち全員が子供のためにきっぱり禁煙できると良いですね。（歯科助手 大森ちひろ）



# 容子の歯なまるレシピ \*



こんにちは。7月の声を聞き、暑さやジメジメとの戦いになりますね。

今回は、初めて試みで簡単に栄養がとれる、2種のくだものジュースをご紹介します。朝、飲んですっきりした気分で1日を始めましょう。夏バテにも効きますよ！！



## いちごと豆乳のトロ～リジュース&おなか元気に♪キウイのヨーグルトドリンク

いちご効能	ビタミンCが多く含まれているのは、ご存じかと思います。1日に5粒も食べれば、必要量を十分摂取できます。ビタミンCは、風邪の予防にもよく、肌のメラニン色素を増加するのを、抑える働きもあります。		
キウイ効能	疲労回復に役立つクエン酸が多く含まれています。 食物繊維も多く含まれているので、便秘改善や美容効果も期待できそうです。		

材料	☆いちご	1パック	★キウイ	1個
	☆豆乳	200cc	★プレーンヨーグルト(無糖)	170cc
	☆レモン汁	大さじ1	★牛乳	150cc
	メープルシロップ	大さじ1	★はちみつ	小さじ4



- 作り方
- 1 それぞれの材料をミキサーにいれ、攪拌します。
  - 2 イチゴのジュースには、グラスにそいだ後、メープルシロップを加え混ぜて出来上がり♪



お腹も体もすっきりします。簡単にビタミンが摂れますので、忙しい朝などにいかがですか？  
それにしても、今回の評価は厳しいですね(涙)

(歯科助手 平山容子)

院長評価 味→★★ 手軽さ→★★ コスト→★★  
スタッフ評価 味→★★★ 手軽さ→★★★★ コスト→★★★

院長コメント・・・「魔女が作ったような味です…。吐き気、悪寒、不快感、  
様々な体感ができます。是非お試しください！」



四季巡り 温風至る 七の月  
密かに待つは 花や虫たち  
（歯科衛生士 藤田友希子）



スタッフが作る

## 歯なやぐ川柳



# 楽しい歯話♪

## 『卑弥呼の歯がいーぜ！！』

良く噛んで食べることが健康に繋がることはみなさんもご存じかと思いますが、軟食傾向などから現代人の噛む回数はやはり少なくなっています。

そのむかし女王卑弥呼の時代では、一回の食事に約4000回噛み、食事時間に50分かけていたそうです。それに比べ現代はというと620回で時間は11分というデータがあり明らかに噛む回数の減少化が分かります。そこで、噛むことの大切さを考える為に発足した日本咀嚼学会で紹介している「卑弥呼の歯がいーぜ」という標語があります。

### 卑(ヒ)…肥満防止

ゆっくり噛んで食べることで、食べ過ぎを防ぎ肥満防止になる。

### 弥(ミ)…味覚の発達

食べ物の形や硬さを感じることができる為、味がよくわかるようになる。

### 呼(コ)…言葉の発達

口の周りの筋肉をよく使うことで顎の発達を助け、言葉の発音がきれいになり顔の表情も豊かになる。

### (ノ)…脳の発達

良く噛むことは脳に伝わり記憶力を増進させる為、子どもは賢くなり、

大人は認知症の予防になる。

### (ハ)…歯の病気予防

良く噛むことで出る唾液には自浄作用や再石灰化作用などがあり虫歯予防に繋がる。

### (ガ)…ガンの予防

唾液に含まれるペルオキシダーゼという酵素が食品中の発がん性物質を抑える。

### (イ)…胃腸快調

消化を助け胃腸の働きを活発にする。

### (ゼ)…全力投球

身体が活発になり力一杯仕事や遊びに集中できる。



お口や身体の健康を保つ為には、良く噛むことを心がけ、私達のお勧めするプロスペックコンパクト  
スリムソフトの歯ブラシで歯肉磨きを行い、免疫力を高めましょう！！

(歯科衛生士 菊地久美子)



**私達と一緒に普通救命講習会に参加しませんか？！**

もし…事故発生時、私達が適切な救命処置を行うことが出来ていれば…知っている様で、意外と知らない救命知識！大切なお子さん、大切な家族の大切な命を守るために！

AED 普通救命講習会を実施します。

【開催日】平成28年7月19日(土)  
【時間】pm12:00～15:00(3時間)  
【場所】せきぐち歯科医院  
【費用】普通救命講習会料金  
【対象】無制限  
【申込】講習会終了時には、登録証カードが交付されます。

【AED】消防署から講師をうながして普通救命講習会を行います。  
【AED】消防署から講師をうながして普通救命講習会を行います。  
【AED】消防署から講師をうながして普通救命講習会を行います。  
【AED】消防署から講師をうながして普通救命講習会を行います。

～当院はAEDを設置しています～



## 今月のお知らせ

AED講習会が当院にて行われます！！

参加者募集中

H26.7/19(土)

12:00～15:00(3時間)

～AEDで命を救う～

ありますへ

突然の心停止を起こして倒れた人を  
どの場所ですぐ使うまで命を救う事が  
できる医療機器なのです。



開る触た村ながの持ば達ア  
いとれこでり獲小ち本のとそ  
て、合と、まつさを土治しん  
く何いに私してな伝に療てな  
れと、心達た来小え戻を私村  
ま村素かの。て学たるし達に  
し人晴ら為今く校いはまが初  
た。達ら感に日れにとずし訪め  
がし謝一食た宿言がた。れて  
歓いし生べ海泊う。歯  
迎時な懸るのしこ村そ約科  
の間が命こ幸」と人の2医療  
バをら漁とを夕で達夜、0療  
一過、にも頂食、が、0ボ  
テご子出困くは急感本人ラ  
イし供て窮こ村遅謝來のン  
て達くすと人、のな住テ  
をいとれるに達村氣ら民イ



クの てその に世かポ  
村は当 3れ協さみ界ら  
とフ時年は力てん一賞タツ  
いイ未目フに、なゴ贊一カ  
うリだ、イつ実でミが試合後  
小ビ 22 リいは協の出まし  
さ名 00 ピて私力な漁ル近  
な漁ル近 7 ボ特個たいたゴ  
村ソく年ラ別人い美がミカ  
でンののンな的もし、をツ  
し島仲活テ思にのい私拾う  
間動イいもで大達うでは  
ナとのアがこす会の様は日  
ギ共時にあのねに花子ヤに  
花に参り花。な火が本  
ン訪す。加ま火 トれ。をす。  
大 し。会 うも中サ

きテ 5へ と度て会今市  
い時の今思の議回花今  
アか協年い地私所、火年の  
贊もま元もの大大の8月2日  
にに开始され大会翌日3日(火)AM会  
スケルゴミ拾全員で参加させ  
タツ「一火大世界の頂M会

きテ 5へ と度て会今市  
い時の今思の議回花今  
アか協年い地私所、火年の  
贊もま元もの大大の8月2日  
にに开始され大会翌日3日(火)AM会  
スケルゴミ拾全員で参加させ  
タツ「一火大世界の頂M会

## 院長手記

「花火大会によせて」



とさであるわ政得困の響軍約  
祈す我われ府ぬの状での2マ  
るり慢けてかま為態草砲時ニ  
しなをもいらまにのや擊間。本  
かがしなまの小移島木演  
あら、くせ援さりでが習そより  
あり神歎、ん助な住し生のこり  
ま様が具。漁んた。えはり  
せに痛合医イ村だ。ずにべさ  
ん痛くが者ン集人こ岩用ナな  
がれく歯ラをがはやさム漁  
取ばな医整作行。土れ戦船  
れこれ者備つ政本がた争に  
るめばなはたの土向爆當り  
よか極ど一為許かき薬時  
うみ限は切に可らだの込  
にをまい行、を貧し影米み



てと見でででのが一星子  
腰私たこはす家上パ空供さ  
をのこんあ。庭が1が達ざ  
下隣となりおでりん広と波  
ろにがにま世もま  
し一あ美せ辞あす。パつり音  
ま人りしん。にる  
ましのまく。もよそんいが聞  
た。女せ し豪うれ  
のん心か華なはとす。まらこ  
子でにしな打日打。上の  
がし響、色ち本ち歓に夜  
寄たく私や上で上声はの  
つ。花は大げはげの満砂  
てす火今き花ど花中点浜  
きるをまさ火こ火、のに

持ば一樂人かはやしも供氣すそ中  
しをの海  
ちな日しいの、かかの達を。のはこた。歌は岸子  
のらをみる式クに知はは消そ電小の  
表なたま花典リ夜らしし氣さ村  
れいっす火やス空なウ、ててをなに  
で彼た。師行マをいソ暗し夜分發は  
す等7今が事ス彩のク闇ま7け電電  
の0日このやるでのをい時合機氣  
心円用つ時新こす。灯照まぐつをが  
かで意こに年と。火らす。らて使あ  
ら暮さつ村のがそとす。い暮いり  
のられとに祝での月事そにら  
感された作たいき中とがのなしみせ  
謝な花りつなるで星出為るてんん。  
のけ火皆たど花の来といな  
気れはで一何火華光る子電まで日

れーも氣言感治りた足なきしま頑の持つ謝療まこと。ら歯るた。私は張をちてとをすとそぞを決はんつ抑にくーし。がし、しそ言でえなれ将たそ出て抜私てれいしねなりた来私ん來「かは抜はよた」がま心はになぬそざどく、うとらしに歯対あまのるのこ日のい彼た胸医しるま後をよと本なう女。が者、意の負うはでい言の私張に彼味明治えななは氣葉手はりな女で日療ま理い治持しをこ裂りのはこをせ由彼すちか握みけた心無のしんで女こに伝り、上そいか責地てでさのとなえ、げう「ら任をあしえ大がりらるなどのな去げ 力切でま

い打しすか無難供らす砂のれ治生。さ医まちそくし達受。浜子た療ん者そす上うそ彼ないがけ今をは奥をにさしてげにし女つこ、る日わ感歯しとなんてら花てはたと歯こ食ざ謝をた喚りに「れ火、満ので科とべわの抜女くたな先るを私面がし医もるざ言きののいる生、花見にのよよ師出こ私葉痛子でわ。火上寄笑ほうに来とををみです。先私のげりみど。ななも搜告かし。あ生大光る添で嬉しるい出しげらたそりみきに彼い私しかこ貧來てる解。これがたく照女なにかしとしづくた放虫はといならのが話つ、はい、れめさ歯昼うなつさ顔らすた痛と村教たにれに間先歯たれが、のみての育の広た侵私、医らて、樂で がも子すでい女さが 者歯



すい年ゴす。る世大帰花動いたの貧見日打  
をもミ。今だ界会国火とうい壁し上のち2  
。馳あの皆年け中に後を切無とをいげ村上年  
せの後さもの地こ一な償呴越スたのげに  
な砂始ん楽ご子域れ生きのくえラあ記ら1  
が浜末、し協供のか忘に愛澄、ムの憶れ度  
らでは現い力達子られ驅でん先の小がるの  
夜出忘地花しが供はるら結だ生漁さ甦花夏  
を会れに火よ幸達ここれれ瞳み村なり火の  
見つず行大うせののとな。た。花まを夜  
上たにか会とを素町はが育。い國火す。見  
げ小。れが思祈晴でならんボな境。る那  
よさそるやいりら開い見だラ歯を豊少度珂  
うなし方つまなしかで上時ン医越か女に川  
と少てはてしがいれしげ間テ者えなど私の  
思女私どきた。ら未るよた。イに 日一は河  
いにはうま。出来花う。あ。アな言本緒あ川  
ま思今か 来と火。の感とり葉とにのに



漁村の子供達と見上げて空。

## 集めています

来年のフィリピン医療ボランティア活動の物資

(特にタオル、ハサ\grid)を

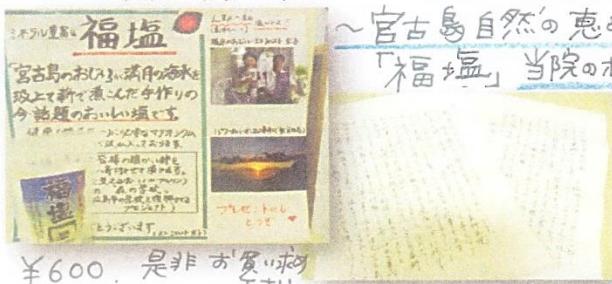
足りない状態です。

どうか・みなさんの御協力をお  
宜しくお預り致します!!!





## インフォメーション



～宮古島自然の恵み～

「福塩」

当院のボランティア活動にご協力ください。当院の患者さん、金子様より温かいお手紙を頂きました。

私はスタッフも、金子さんとの素晴らしい出会いに感謝しております。ありがとうございます。

私たち夫婦は横浜から移住して、せきぐち歯科医院さんとの出会いが安心して過ごせるすばらしい日常となりました。来院してます驚いたのは、壁面の記事と先生はじめスタッフの皆様の元気の良い声掛けがすばらしい！フィリピン医療ボランティア活動の様子を壁面いっぱいに掲げてある記事をみれば笑顔の訳がわかりました。今だからこそ、お医者さんで気持ちの良い空間を味わえたのはせきぐち歯科さんだけです。私もリタイアしてから那須に来る迄、色々とボランティア活動をしてきました。行動して喜ばれる事が、自分の最大の喜びでした。那須に来て、長女が住む宮古島に行った時、福塩という美味しい塩を作っているおじいとの出会いがありました。満月の日の海水のみを使って作り上げたパワー溢れる自然塩、この福塩を広めて売り上げの一部をせきぐち歯科さんを通して、フィリピンの子供達に役立てて頂きたいと思いました。院長先生はこころよく受け入れてくださり販売させて頂いています。又、東北の震災により学校が流され、無くなり、新たに森の学校を作るというプロジェクトにも微力ながら寄付させて頂いてます。こころよく受け入れて行動してくださる院長先生・スタッフの方々、お買い求め頂いています皆様、ありがとうございます。

不思議ですね。子供達の喜ぶ顔を思うだけで幸せになれるなんて。

那須でのご縁、出会いに感謝致します。



### 講演会のお知らせ



④ 19日(土)は AED 訓練会の為、診療が AM 11:00迄となります。



⑤ 20(日)21(月)は 休診となりますので、ご注意下さい。



那須塩原市社会福祉協議会より依頼があり、「平成26年度中・高校生ボランティアサマースクールの閉講式」にて、当院の院長が講演を行います。

日時 平成26年8月20日(水)  
場所 黒磯文化会館 大ホール  
講演内容 「ハローアルソン・フィリピン  
医療ボランティア活動」

この中・高校生ボランティアサマースクールは、ボランティア活動をとおして社会参加を図り、福祉に対する理解と関心を深めることを目的に毎年開催しております。



お問い合わせは  
「社会福祉協議会ボランティアセンター」  
TEL 0287-73-0073

7月 の 予定	日	月	火	水	木	金	土
	○/休	○/休	○/休	休	○/○	○/○	○/○
〈診療時間〉 AM 9:30～ PM 1:00	6 ○・1	7 ○/○	8 ○/休	9 休	10 ○/○	11 ○/○	12 ○/○
PM 3:00～ PM 7:30		13 ○・1	14 ○/○	15 ○/休	16 休	17 ○/○	18 ○/○
日曜のみ PM 1:00まで		20 ○・1	21 ○/○	22 ○/休	23 休	24 ○/○	25 ○/○
〈往診日〉 火曜午後	休	休	○/休	休	○/○	○/○	○/○
〈休診日〉 水曜日 祝祭日	27 ○・1	28 ○/○	29 ○/休	30 休	31 ○/○		
表示の見方				O…診療 休…休診 ○…講演 ○…学会 ○・1…AM8:30～PM1:00 ○…往診 ○…勉強会			

(歯科コンシェルジュ 君島明子)

