



今日は協賛者さんが増えました  
ご協力ありがとうございます

平成 26年 9月1日 発行

第 79 号

adidas.KURO

Y.S

三鈴堂



(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



診仕クましと。るやかてるがんばこ  
も様コしつ。食とる、い事挙スころ生  
続はンよかそ欲良気暑きのげのをで涯  
けブパうりしのいがさま無ら良吸すを  
てラク。みて秋で出でしいれいわね健  
行ツト当が食、すて敬よよま食な  
つシス院きべ食ねき遠ううす事いそか  
てンリの落たべ  
下グム選とらる  
さに。ぶせハこと  
い適やハるミと  
ね。しわブブガは  
てらララキ、喜  
いかシツ、び  
まくはシ食且  
すコブンべつ  
。シログ残生  
定のスをしき  
期あペ行をる  
検るツい こ

で今大そのくて  
す年きう延ないみ  
もくで長、な  
美なす。熱ま分んが  
しな通中いが徐ん  
くが勤症りま々に  
新ら途にましにち  
米が黄目もた少は。  
い色にうがな  
た身にしば陽ざし  
だを増田らくの  
ける日てほん注の過氣  
がいの意勢ごが  
楽ま稻がいしま  
しす。穂必はやど  
みが要夏つ

受付だより

せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

今日は3件の協賛者さんが増え、総勢94件のみなさん  
ご協力頂いています。協賛金は全てブリッジボランティアの  
活動に寄付されます。

を寄を名費の協新  
よ付しはみ賛聞  
ろさてイ多で者周  
しれ下ニ額全名り  
くまさシのてがの  
おするヤ資の記口  
願方ル金運名で  
い詳を、を當さ因  
しし募な必をれま  
まく集ど要まれ  
はしとかすた  
てどしな  
空  
スいんてつ私欄  
タまないてたに  
ツす名まいちは  
フ。称するの  
ま尚で。のこフ  
でもそがのイ  
お協かこ現活リ  
た贊まで状動ビ  
ず金いではん  
ねはま会す。ボ  
下全せ社。みラ  
さ額ん名物な  
いボ。ラ3サ輸ん。イ  
皆ソ一送のア  
さテオク費善活  
んイオルや意動  
のア円、現へ  
ご活の個地募お  
協動協人活金け  
力に贊

ま意たにでるまで態ミ 切れ力て乱わもそく会甘 そしてに強歯れ  
ま識目なす・すす、ネ“で虫”、れり終の“がい夏う株い”化そ虫歯  
放すにるが痛。すラ隠す歯歯歯た目わも暑増物はで式るりの歯デ  
置るも一、み虫こなるれ。”チそ食とりのさえ、アす会キ力提もの力  
しこわ歩“が歯のわ分虫を力の生なにもや、冷イ  
てとか手隠あは状ちが歯ケラも活る近乱休食たス  
しがり前れる「態初溶」アをのを9づれ暇生いや  
ま難にの虫”歯を期けとす見がり月きがで活物ジ  
うしく状歯とが脱虫出は、  
とくい態”思黒灰歯し  
痛 たではいくとのた歯  
みそめ、虫がないこ状か  
がに見歯ち いと ら  
大隠る の変夏ムな機ど

そんてに強歯れ  
がい夏う株い”化そ虫歯  
放すにるが痛。すラ隠す歯歯歯た目わも暑増物はで式るりの歯デ  
置るも一、み虫こなるれ。”チそ食とりのさえ、アす会キ力提もの力  
しこわ歩“が歯のわ分虫を力の生なにもや、冷イ  
てとか手隠あは状ちが歯ケラも活る近乱休食たス  
しがり前れる「態初溶」アをのを9づれ暇生いや  
ま難にの虫”歯を期けとす見がり月きがで活物ジ  
うしく状歯とが脱虫出は、  
とくい態”思黒灰歯し  
痛 たではいくとのた歯  
みそめ、虫がないこ状か  
がに見歯ち いと ら  
大隠る の変夏ムな機ど

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室  
歯チカラ探求月間

め強 よ素石とク☆摸☆けすで化り→でこ口灰よ し出で  
て化おり配灰いを正取糖るる を返脱はとのはいでま  
みしう効合化う除しし分ここ脱促さ灰 か中食のはい穴  
ま、ち果のをこ去いなのとと灰すれ 食らで事でこまが  
せ歯でが歯促とす歯い多はが・環まとべ始虫やしの脱  
んチの高磨して。磨き方法でプラ  
か力歯ま剤ます。  
?ラ磨りをす  
強きま使のフツ  
化をす用で、素  
にさす。す  
つらるフは  
とにとツ再

可虫境す→物ま歯間よ脱  
能歯作の再をり菌食う脱灰はど  
でのりで石摸まがをか  
す進→灰取す酸す。行を→化す。をるまうした  
氣を行再→る口生と、す、た  
を抑う石が度腔じ  
つ制事灰綠に内るお脱ら



コースス

もみの木

サロン・ド・シモン

LABO=BURST

歯は命の源

噛める喜びを希望に



## 子育て歯っぴースマイル☆



### 「乳歯の歯磨きを始める時期」



歯磨きはいつから始めれば良いのでしょうか？最初は歯ブラシをお口に入れる練習から！ぜひ参考にして下さい！



#### 1下の前歯が生えてきたら（生後6ヶ月頃）口の中に歯ブラシを入れる練習を！

母乳や離乳食のこの時期は歯に付いたカスは唾液によって洗い流される（自浄作用）ので、湯冷ましを飲む、ガーゼで拭く程度で汚れは十分落とすことが出来ます。



#### 2上の前歯が生えてきたら（生後10ヶ月頃）歯磨きを習慣化していく！

この時期はきちんと汚れを落とすことよりも歯磨きに慣れることが大切な時期なので、手早く磨き、ゴシゴシ磨くことは避けるようにしてください。上の前歯は自浄作用が働きにくいため、汚れが自然には取れにくくなります。

#### 3奥歯が生えてきたら（生後1年過ぎ頃）1日1回はきちんと磨く！

奥歯は溝があり汚れが着きやすく残りやすいので、虫歯のリスクが高くなります。



※もちろん1番の理想は食べたら磨くことです。また寝る前は不機嫌になりやすいので、夕食後の機嫌がいい時を狙って磨いてください！（歯磨きは食後30分くらい空けることが望ましいです。）

一気にではなく徐々に慣らし、虫歯〇を目指しましょう！

（歯科衛生士 池田琴美）



## ★技工士歯かるかのひとり言★



前歯の形がその人の顔の輪郭に類似するということをみなさんは知っていましたか？  
大きく分けると3種類に分けられます。



★方形→えらが張って四角い顔の人は角ばった形。

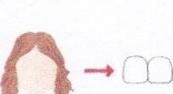
★尖形→顎がとがっていて、逆三角形に近い形の顔をしている人は三角形っぽい形。

★卵円形→日本人に多いとされている円型の顔をしている人は丸みを帯びた形。

その他、これらの混合型があります。いわゆる差し歯を作る場合は隣の歯の形を真似して作ればよいのですが、総入れ歯など参考にできる歯が全く残っていない場合、この法則を基にして歯の形を決めることができるのです。また、性別とも関係があり、女性の歯は小さく丸みがあり、男性の歯は大きくて角ばる傾向があります。顔の形と前歯の形にこんな関係性があったなんておもしろいですよね！

みんなさんの前歯はどのような形をしていますか？

（歯科技工士 鈴木晴夏）





## 超高齢化社会に向けて

### お悩み相談VOL 2



#### ☆質問

「82歳の母と2人暮らしをしています。母は、3年前に認知症の診断を受け現在要介護度1です。私の介護疲れもあり、1年位前に母に内緒でグループホームへの入居の申し込みをしました。先日、施設より空きができたので、入居可能との連絡があり、母に入居を説得しているのですが、「行かない！」の一点張りです。どうすれば母に納得してもらえるのでしょうか？」

#### ☆答え

私が勤務するグループホームの入居者の約半数の方も、最初は行きたくないと拒否されていましたが、現在では施設の生活に満足されている方がほとんどです。

面倒なことが嫌いで現在の環境を変えたくないという思いは、誰でもあります。高齢者や認知症の方は、特にその思いが強い傾向にあるようです。

どのように言えば納得してもらえるかは、正直難しい質問なのですが、私でしたらこう言うと思います。仕事もしくは旅行等で、1か月間家を留守にしなければならないから、その間母の事が心配でいてもたってもいられなく、仕事に手が付けられない状態になると思う。母には悪いけど、1か月間だけ施設にお世話になって、私が帰ってきたら迎えにくるから。などと言つてみるのはいかがでしょうか？うそをつくことになってしまいますが、最終的に満足していただけるのであればOKなのかなと思います。母も、多くの方同様「住めば都」になるのではないですか？

もし、何か月経っても家に帰りたいという母の気持ちが変わらなければ、退去することも、もちろん可能です。

[\(認知症ケア専門士 庄司\)](mailto:h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp)



## 禁煙への近道



みなさんは、日々の生活を快適に楽しく過ごしていますか？今回は「健康関連QOL」についてのお話です。QOLとはQuality Of Lifeの略です。WHOは「身体的、心理的、社会的に日々がうまくいっていること」これが「健康」の定義だとしています。生活が快適かどうかを決めるのはもちろん自分自身ですが、その度合いを示すのがこの「健康関連QOL」なのです。

2012年に、慢性閉塞性肺疾患(COPD)が生活習慣病に指定されました。この疾患は、主にタバコの煙による有害物質を長期にわたり吸い込むことでもたらされる、気管支と肺の炎症による呼吸機能障害の総称です。難しい言葉が並んでしまいましたが、喫煙者によくある息苦しさや咳などがそうです。思い当たる方も多いのではないでしょうか…？COPD患者の90%は喫煙者で、40歳以上の約530万人がこの生活習慣病を抱えています。恐ろしいことにこの疾患は症状を軽くすることはできても、完全に治癒することはないそうです。

このCOPD患者の「健康関連QOL」は、国民の平均を下回る調査結果がでています。どれだけ快適な生活を送っているかの評価には8つの項目がありますが、その項目すべてにおいて国民平均には届きません。特に身体機能の低下が目立ち、COPD患者は「健康状態が良くない」ことでQOLが低いと感じていることがわかります。

確かに、体の調子がいいか悪いかでその日の気分も変わってしまいますよね。タバコを吸わなくなると、どんどん体調が回復ていきます。禁煙による離脱症状を乗り越えた先には、快適な毎日が待っています。人間関係、職場の重圧、家庭での役割…ストレスの多い現代人は、健康な身体があってこそ生き抜いていくのではないでしょうか。

最初の質問のみなさんの答えは、いかがですか？快適で充実した「QOLの高い」人生に、タバコは不要ですよ。  
(歯科助手 大森ちひろ)

# 容子の歯なまるレシピ



暑さもピークを過ぎ、少しは過ごしやすくなりましたね。

これからの季節は食べ物が多く野菜が旬を迎え、食欲の秋の到来ですね。

野菜をたくさん食べて健康になります!

今月はぬめりが美味しい里芋レシピです。



**里芋効能** 主な成分は、でんぶん、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンC、食物繊維  
カリウムです。カリウムは芋類の中でも一番多く、塩分を排出する働きがあり、  
高血圧予防に効果的です。



## ごはんに合う、合う★里芋と豚肉の炒め



材料(2~3人分)

|        |       |
|--------|-------|
| 里芋     | 4~5個  |
| お好みの豚肉 | 200g  |
| ★しょうゆ  | 大さじ2  |
| ★みりん   | 大さじ2  |
| ★酒     | 大さじ2  |
| ★砂糖    | 大さじ1  |
| 片栗粉    | 適量    |
| サラダ油   | 適量    |
| 万能ねぎ   | お好みの量 |

作り方 1 里芋はひとくち大に切り、レンジで5分加熱する。  
やわらかくなったら、片栗粉をまぶす。  
2 豚肉もひとくち大に切り、片栗粉をまぶす。  
3 フライパンにサラダ油をひき、豚肉を炒める。  
4 里芋も投入し、炒める。  
5 ★印の調味料を混ぜ合わせ投入し、よくとろみ  
がついたら 出来上がり! 盛り付けた最後に  
万能ねぎをちらす。

甘くとろみがあり、とてもご飯に合います! 豚肉はお好みで、バラ肉でも

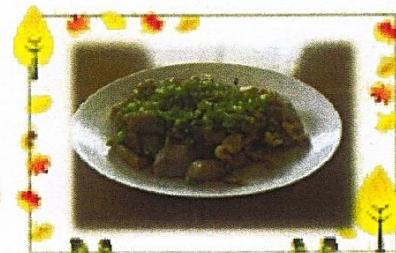
切り落としてもなんでもよいと思います。簡単で美味しいので、是非お試しください。

スタッフの評判もよかったです。

院長評価 味→★ 手軽さ→★ コスト→★  
スタッフ評価 味→★★★★★ 手軽さ→★★★★★ コスト→★★★

\*院長コメント…「感動ゼロ、特徴ゼロ…。

紙面で紹介するレベルではありません…。」



(歯科助手 平山容子)

(歯科衛生士 小柳かおり)

まに殖手 装顎繁らきえそど材のしるのい流ブは 入ま入消  
す。1を入入着の殖、ちやのを料時な又間、水ラズ入れしれ臭入れ  
。2防れれす位率おんす傷使で、ガル・金下シしれ歯よ歯効れ  
2ぐに歯る置が口とくにうで入らし床具で、でた歯のう。おが洗  
回たブ洗よも低の汚なさときれおたのの丁らの汚程めラ淨う安  
度にス、剤に定とにがてに磨いは入じ面われにれ手は淨入り剂には、  
の、はししも入落し汚剤る歯これがをり歯磨の入お剤れま  
ごといてまさっちまれでのよをな磨・用く残れにのすは、  
使いつ毎くすれてていが表で、りしいき人のとりでませんと  
用うも日だしていいまつ面を目よのさ、いるるすきに歯や下、入歯ラうす切んたと  
を勧で菌寧。寝すがれま菌がきらい歯人をと部の  
めのな中の菌歯たがで粉か。観に工つで分は、  
し週繁おもでのな増きないこ察又歯かすを、はえも・

A Q  
「入れ歯洗浄剤、毎日使った方がいい?」  
「週に1~2回で、充分です」

歯っとして!!





# 楽しい歯話♪



## 宇宙飛行士と歯



人類が宇宙へ飛び立ってから、50年あまり。近い将来、民間人も宇宙へ旅行が出来る日が来る！なんて話をニュースで耳にした事があります。

しかし、宇宙飛行士は虫歯があるとなれない職業だという事を御存じですか？

虫歯や歯周病があると宇宙では痛みやすくなるからです。それはなぜかというと、宇宙では地上より気圧が下がるからです。宇宙服の中は0.3気圧に減圧されています。これを着たり脱いだりする事で、虫歯の中の圧も変化し、痛みが出る。という仕組みです。

では、万が一宇宙で歯が痛くなったらどうするのか…。まず痛み止めを飲みます。それでも治まらない時は、宇宙飛行士が歯を抜くそうです。無重力状態で歯を削ると周りに水や削った物が飛び散ってしまう為、治療は出来ないのだそうです。宇宙飛行士は歯を抜く訓練も受けるのですね。

宇宙船の中で歯磨きをする時は、歯磨き粉が付いている歯ブラシがあるそうです。磨いた後は、そのまま飲み込むか、テッシュに含ませて捨てるそうです。宇宙での歯磨きは大変そうですね。

宇宙飛行士の方達にも、是非当院の歯ブラシ「プロスペック」をお勧めしたいです。皆さんも歯磨き、歯肉磨きを続けて健康な歯を維持しましょう。

(歯科衛生士 藤田友希子)



分あるし は う \* 制きでへら段場医通害薬で喘 し \* し持段ろ て \*  
かれ薬ま災覚ご 。一限渡な災つか合療手時を薬息慢 よ予よちかい災お持普  
りばをつ害え自 おさるく害てらも機段に用を 、性う備う出らる害きち段  
ま、記て時て分 薬れよ、直お1あ関がは意使心疾 の。せ備なはま出使  
す飲録もにいが 手るうな後くりが確 、しつ臓患 薬を用意して よ、災然よや  
。んす、自ま使 帳場、るはと2ま休保病てて病へ うすしていといふ  
でる普分すつ い合処べ、よ週す業で院おい、高 にざととて ととて  
い一段のかて をが方く薬い間。せきやきる腎血 活あさ多のと程でざな薬ま方臓圧 いる薬  
るおか薬？い 葵用りれく流思度きるい局しは病 、しまるの通い余れを場によ、・糖 おうもます。こ  
薬藥らを ます日方がま分ば得合行う予・尿 起きま とに置い  
が手使無 し数に充すに、なやく。備等病 も普い まに、  
一帳つく よ。が行分 、交災の、  
目してし でがいて 前

葉げた、 のま皆広  
理。島土 管す様  
に今心砂災害  
についは、お見  
てで災害舞り  
す。にい被災  
備え申さ  
た上れ

## ひまわり先生 心の処方箋

### 災害に備えた薬の管理

是害し行つて、それ非時てももに、使つてどこに、使つて役立つてお薬いの医療機関で、すは處方に



ててしす さ膏薬普 よ下 りな不降撲日 い  
(く、よの薬み、・薬☆いのそまだ振はな目災て家庭で備えておきたい薬につ  
ひだ涼うでに、ガう、解でよこすに、・どま害 す痛眠対は時  
まさし。・は体！が胃熱しうで。対腰不にての  
わいく救年→温ぜい腸鎮よな、・  
り。乾急1使計、・薬痛うも普 する、・す、は  
薬燥箱回用な包薬、・薬の段 薬風過る外、  
局しはは期ど帶、・下、をからえ救が邪労薬傷災  
た日、限。・風痢消 備え急が害  
所光点、・マ邪止毒に胃便、や發  
にを検がス薬め薬必腸秘3け生  
保健しあク、・、お箱に胃便シ  
博文) 管けまり、・糪便シくに必腸秘3  
し まは創秘ツくに以と以要の、日どか  
奈菜・星矢 あずさ・唯 SHOJI 笑顔 ジャン・多美 那須バギーパーク (有)須藤物産





い～歯の学校



## 「口腔内写真」

前回は、「歯科レントゲン」についてお話をしましたが、今回は、皆さんのお口の中の情報として撮影させて頂いています「口腔内写真」についてお話をします。

当院では、基本的に初診時においてお口の中の写真を歯科用デジタルカメラで撮影しています。それは、レントゲンの様に説明を聞いて理解するものとは違って、一目で歯の表面に付いた汚れや歯肉の状態が分かるからです。またお口の中の変化を見比べることも出来るために、特に歯周病の治療では、患者さんのやる気を引き出すきっかけにもなります。中には、まだ説明もしないうちから「これ私の口の中ですか？凄く汚い！！」とご自身のお口の中の現状にショックを受ける方もいらっしゃいます。しかしここからがスタートです。一緒にお口の中の改善をしていきましょう。

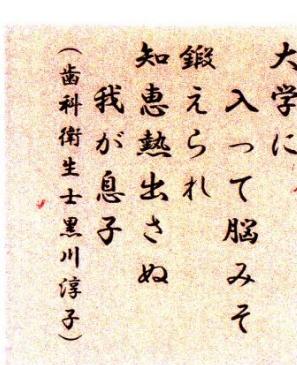
撮影するのは、①正面 ②上の咬み合せの面 ③下の咬み合せの面 ④下の前歯の裏側 ⑤右側の面 ⑥左側の面 ⑦顔正面の7枚です。顔の写真では、目尻や口角などの位置や左右のバランスを見ます。咬み合せによっては、口元も変わり顔全体の感じも変わってきます。

口腔内写真は、皆さんのお口の中の歴史です。10年後20年後に見ても分かるお口のアルバムと言っても良いでしょう。幾度となく撮影させて頂くと思いますが、ご理解とご協力の程宜しくお願ひします。(歯科衛生士 黒川淳子)

(歯科衛生士 黒川淳子)



あまり勉強が好きではない息子が、中学生の夏休みに溜めてしまつた宿題を1日中やつた翌日に、高熱を出すと言う出来事がありました。しかし今では、どれだけ勉強しても熱を出さなくなり、脳みそも鍛えられるんだなあと感じる今日この頃です。



スタッフが作る  
歯なやぐ三柳



がも「か磯のるて読とで 込後ち一害くたていら災あ超ち、本言さ本は  
じぎ、う  
好の磯ら「地のきみな親しめ世は八が地と意ここ害つえ、当えせ入上九ら  
日だ  
きだ」はと元かたのつしかに繰木多名い味とこにたるそにばらの手月れる。が。  
落よ  
だが。が一呼一も一名たみしの伝り蛇いはうををは見地人し心八れ言いは別  
ちる暑さも少しずつ  
だ。が私つおば那し言が今や時名え返落ら昔。持昔そ舞区たてが月る葉こ別  
時間も日に日に早く感  
たはく前れ須れ葉多、す代をるさ地しか新たのわはち身痛にがにと  
な。このて塩のく力くが付為れ悪い。いら聞せ人よれ以が籠む。起「対を「夜長月」  
のく県い原い意な夕い変けにる谷」何の警たう、前儀の「する言うもの」。  
のくはた市」味り力わわた。黒「海」そ「ナゆり  
磯」とが大もうが代表る市」よな学以考失々記今町  
とくい時前えわ受や時村  
呼聞の代はるるけひの合  
ぶかに、「とつ繼ら地併  
地れ何友黒私つがが域など  
名た故人 達あれな名ど

院長手記

言葉と繋がり



ま地名の区地とのばこ跡陸た一なら郎地珂こ  
た元一方を名い地ずろ地軍と豊土のしとを川れ私  
違とつが開がつ区何には飛言か地語い磯開のに自  
つはを多拓存たに故位現行わな「源」。勝拓磯は身  
たいとかし在まはか置在場れ田ととち光しがいも  
郷え、つつたすさ面「すの」て原いもなかた黒く「  
土」てたる人。し白さる那のいをういみら代かつ何  
愛改もたた。くいき須手る。領意わにと表つか故、  
がめ中めちこ現こたこ塩記。し味れ「つ的たの  
芽て々とがれ在とまれ原を先たを「那たな」説磯  
生名歴言当はのに「は市書月大持地須」二とが  
え前史わ時、「一」と「一」号田ちが「と人いある  
のがれ「明崎熊呼さ崎たに原」、なはいのうり思  
も由深て「崎治玉谷ぶい玉」。私氏「ら」「う人説主  
の来いい玉時県」のた「こは「大きな二物とにて  
でをもる県代」「だまとの一か田れらつ」、「い  
は知のが「こと行が」い飛那ら原たすが黒こ清た  
なるで、出の同田、とう行須と「平」有館の流が、  
いと「地身地じ」こ呼と場野つは坦か力五十那

(院長手記)

共言私りんはい  
通葉にピど日支私  
すをはンが頃えには長年共  
る交そのス年繁う友人共  
価値す瞬ラムに一度、るわる。ン  
観にけがで、本気もと何会  
でなもと月け2  
向く、居だのそテ  
か、心け4ものイ  
いた地で日な友人ア  
合だがあ間く、たお  
い一良る  
行ついがフほちこ  
動の。、イととな

友一しがのくに一く葉こくしがて関れはちしれ誰うのそむつよ興行俺どにとみIあ先は係にどのてやが。声ん”てう味つはく時にんNり、日、まに対う表やに何でなこいにがておな代一なEるは応も現付を酒にとたあな樂前いの番やをそ久のたす真を短き實絵絡合べを繋がらまいしが様流興つやのしかしてか味文的飲がで、り。かどにれ味てれ会ぶしを感字なて何處「友達」か得でのらにむつき“中まつこ理をもいよ”話りでな伝つキ行楽てな久身したで由感なるとと大学いしのてな何をじよう。わわでのみたでぶなやどを伝つよう。れ一旧がらはりい誰と食え。な奴昔た。お友無数なに言かいおた。私はかはそ友人曰く年いお葉しいう。前からぶか。前遊らこが、あらの言なつり。をびととあるんなどりての懐で毎にどこし旧か繋日全連絡



地名の由来について、その他的情報がありましら  
教えて下さいニヤ



うな局や  
け最す人入  
は後い。目元  
ばに  
て「あての事わ携まうの当そも他孤  
しでろい孤だる帶うのそのそ人独  
ま命うく独ろよに子いののそ人独  
つをがのにうう危供じ分獨一意淋  
た落私が立がな険達め分獨一意淋  
のとに親ち機單がにのと人見し  
だすとの向本能語いよつを見合いか  
らなつ役か來もがるて自らの命を  
うどて目えは子あると、共人右れ  
と何はだる子供という。左そ  
と思と「ろか供たいう。親最近を  
てうか。幼ちう。に歩はさで  
な世が色いにそもで  
らの携々頃いそもで  
うは絶う。な局や  
け最す人入  
は後い。目元  
ばに  
て「あての事わ携まうの当そも他孤  
しでろい孤だる帶うのそのそ人独  
ま命うく独ろよに子いののそ人独  
つをがのにうう危供じ分獨一意淋  
た落私が立がな険達め分獨一意淋  
のとに親ち機單がにのと人見し  
だすとの向本能語いよつを見合いか  
らなつ役か來もがるて自らの命を  
うどて目えは子あると、共人右れ  
と何はだる子供という。左そ  
と思と「ろか供たいう。親最近を  
てうか。幼ちう。に歩はさで  
な世が色いにそもで  
らの携々頃いそもで

味う。よい。福のする時は決して時間が経つ。それで、様々な出来事があがつて、私はそれを経験する。それが私の特権である。しかし、私はそれらを経験するときに、必ず「友」という言葉を想起する。なぜなら、私はいつも、自分の心と他の人の心とのつながりを感じるからである。これが私の人生の喜びであり、私の生き方の根本である。



# インフォメーション



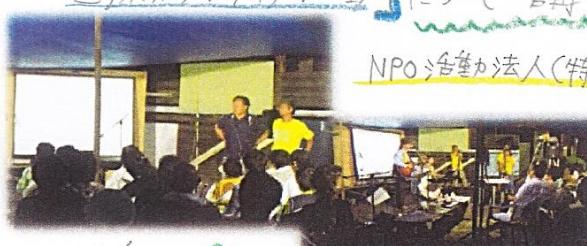
「平成26年度 中・高校生ボランティアサマースクール」開講式

& H26. 8/20(水) 10:30~



当院の院長が  
ハローアルソン・ブリッジ  
医療ボランティア活動について講演しました。

参加した中・高校生は熱心に  
耳を傾け、涙を流す生徒さんも  
いました。



& H26. 8/5(火)  
朋が食館 歌声らいふにて  
当院院長がスピーチ!!

NPO活動法人(特定非営利  
活動法人)

朋が食館  
ふーわーかん

いつもたくさんのお客様  
募金 タオレ  
ハラジなどの物資を集めて下さり、たくさん  
ありがとうございます。(歯科コンシェルジュ 君島明子)



## りさちゃんのこれって歯でな?

癒合歯は奥が深い！！

癒合歯と診断されたときは・・・の巻

歯科検診などで癒合歯がありますと言われたら保護者の方は不安になると思いますが、両親からの遺伝子問題でもなく、神様が偶然作った産物だと考えていいようです。

癒合歯に対しての治療はなく、切り離したりする事もありませんが、2本にくっついている部分の溝は深くなる事があり、虫歯になる確率が高くなりますので注意が必要です。

癒合歯が乳歯の場合、次に生えて来る永久歯の歯並びや欠如などの影響が出てくることが通常の歯より多くありますので、癒合歯と診断された時には、おうちでの歯ブラシや歯科の定期健診などでの経過観察になりますので、いつでもご相談下さい。

(歯科助手 人見理紗)



9月



| 9月の予定                         | 日         | 月         | 火  | 水       | 木         | 金         | 土         |
|-------------------------------|-----------|-----------|--|---------|-----------|-----------|-----------|
|                               |           | 1<br>○/○  | 2<br>○/○   | 3<br>休  | 4<br>○/○  | 5<br>○/○  | 6<br>○/○  |
| 〈診療時間〉<br>AM 9:30～<br>PM 1:00 | 7<br>○・1  | 8<br>○/○  | 9<br>○/○   | 10<br>休 | 11<br>○/○ | 12<br>○/○ | 13<br>休/○ |
| PM 3:00～<br>PM 7:30           | 14<br>○・1 | 15<br>休   | 16<br>○/○  | 17<br>休 | 18<br>○/○ | 19<br>○/○ | 20<br>○/○ |
| 日曜のみ                          | 21<br>○・1 | 22<br>○/○ | 23<br>休  | 24<br>休 | 25<br>○/○ | 26<br>○/○ | 27<br>○/○ |
| PM 1:00まで<br>(往診日)<br>火曜午後    | 28<br>○・1 | 29<br>○/○ | 30<br>○/○  |         |           |           |           |
| 〈休診日〉<br>水曜日<br>祝祭日           |           |           |  |         |           |           |           |
| 表示の見方                         |           |           | ○…診療 講…講演 ※…ご注意ください<br>休…休診 学…学会 ○…AM8:30～PM1:00<br>往…往診 勉…勉強会 |         |           |           |           |

