



12

月

梨菜2歳

元気でいってらっしゃいNo3418

紅千世

(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



この定がどがを不はト亡高県がノた。先ねとくはま散ひ
あり期キ歯う延足あ4率く男のの先か寒灰たりとみ
ますよなにかみばしる位は、性2保栄日残月な
よなは健ごなすても、脳の0有木と体色1枚つをさ
指健プ康自さたいの栄女卒肥1数県でも残月な
し診口も愛んめるの木性中満0のも葉が
まもス気く思にの、県がな割年預世興
し併ペ遣だい』か自民ワど合時金帯味
よせツつさ当とも身はーのは点残主深
うてクてい。コく本格年にも残すと
ーンだ節事ま康懸2管割国全給、新聞、記事に
生パさはのせへ命位疾と調国、記事に
自クい。分トのスリト毎日乗な
歯リムの噛をハムの乗
むのアシ

受付だより



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

よい歯をつくる!



を寄を名費の協新
よ付しはみ費聞
ろさてイ多で者周
しれ下ニ額全名り
くまさシのてがの
おするヤ資の記口
願。方ル金運名で
い詳を、を營され
しし募な必をれま
まくはしとがます。
てどしな空
スいんてつ私欄
タまないてたには、
ツす名まいちは、
フ。称するのこフ
ま尚でのこフ
でもそがのイ
お協かこ現活リ
た費まで状動ピ
ず金いではン
ねはま会す。ボ
下全セ社。みラ
さ額ん名物なソ
いボ。ラ3ササ
皆ソ一送のア
テ0ク費活
んイ0ルや意動
のア円、現へに
ご活の個地募お
協動協人活金
力に費動

ナ使育こへいナ動す胞し食ラがそ集へんき いが環習て伝す環たさ
ブいちと発くづのるをた事ス うま遺のま入る研境慣いが 境。せ先
ス方まを達そス構づつ。に一で伝付すはそ究が・ま関脳かって日、
ををす経しうは造シなま睡働環す 子箋が遺うに大睡す係の」よい
減し。驗て成がナぐた、眠く境。をのを、伝でよき眠がし発といた興
少て反すいす長あブコ・た」こ形働つこ子すりく・て達い脳だ味
さい対する。とりスン脳学めでの成きけのを 影スこいにうをく深
せるに、とう脳とま セの習に、付しをて遺も
と、ちがもすとん中と重そ箋き工伝つ
脳偏シ若にがいトにい要のと脳めピ子て
機必つナにい減、うのはうな中いをるゲに生
能要たブ色う少こ神役神このでうつ情ノたま
がな脳々ちしの經割経とがものく報ムくれ
悪シのがな てシ活を細で、ブ るの さて

解響トれるは内つ機い
明ししにこ、容く会講
さてス食と親のるが演
れいと事はか講「あ会
てるい・知ら演遺りに
きこつ生らので伝ま参
てとた活れ遺 かし加

すラを2こ関こにへ 強激達の神にと感安を作さがるで7子検く
! ツ抜0と係の1記まに「大で経成で情の送らんわのす6の査な
シく%でが→0憶たなが人、細長、入なるれのかに%影のる
ンこ減4あ海0を、り大も小胞すスカいこまおり大こと響研そ
グと少0り馬0つ神ま切一さはるトへ脳とす腹ま切のいが究う
はのし%ま「個か経した睡な生そレスをで。のしな事う2でで
となてす、作さ細たそ眠子涯うスキつ、スなたのか結4はす。
ていし下。「らど胞!う・供で耐んく社トか。はら果%
もよまの上歯れるの で運だきす性シリ会レに神環もが、知イ
重うう奥の「る細中 す動けてのツ、性ス宿経境、で能ギ
要の歯奥とそ胞の 「でいたま」幼にのつ細「て境指リ
な毎での歯もう「 と多なるたか」児対なた胞と脳いの数ス
日のす場を深では海 て様くも、いす期すい時はいをる影はの
での合抜「す一馬 もな のこ人るにる日かおうつそ響遺知
ブ歯はくいが日」 勉刺私なの間こは不常ら母事くうが伝能

(歯科衛生士 小柳かおり)

小柳かおり

コースス

もみの木

サロン・ド・シモン

LABO=BURST

歯は命の源

噛める喜びを希望に



★技工士歯るかのひとり言★



今回は世界で初めて入れ歯を入れたロバのお話をします！そのロバの名前は「一文字号」と言って、日中戦争のなか物資輸送で活躍し、年を取ってからは安らかに過ごす為、上野動物園で余生を送りました。そんなある日、ポップコーンをのどに詰まらせ死にそうになったのです。原因はなんと「歯」。一文字号は当時27歳。人間でいうと80歳以上になりますがとても歯が悪く、何とか噛めるようにしてあげたいと治療をしてくれる歯科医を探しまわり、ある歯科医が名乗りを上げました。その治療とはなんと一文字号に入れ歯を入れるというものでしたが、治療のためにやむを得ず歯を抜こうとすると、ショック死を起こす可能性があったため歯を削ったり、ロバの大きな歯型を取るためにトレーがないので特製のものを作ったりもしました。こうしていくつもの難関を乗り越え、入れ歯が完成。入れ歯を入れた一文字号は数分後に草を食べ始め、また健康を取り戻したそうです。

噛めるということは人間にとっても、動物たちにとっても重要なことです。しかし一番は自分の歯で噛むことです。8020運動でもいうように長く自分の歯で噛めるよう、歯を大切にしていきましょう。

(歯科技工士 鈴木晴夏)



歯周ポケット

皆さんはこの言葉を聞いたことがありますか？歯周ポケットとは歯と歯茎の境目にある溝の事をいいます。健康な歯茎の人でも「歯肉溝」と呼ばれる1mm~3mm前後の溝があります。ここには歯垢が付きやすく、磨き残されてどんどん溜まってしまうと、歯垢の中の細菌によって炎症が起きます。そうすると、歯茎が腫れて「歯肉溝」が深くなり、歯周ポケットが形成されます。この状態を歯周病といいます。

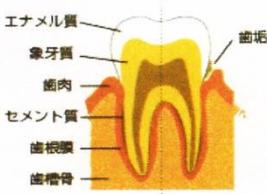
歯周ポケット内では、細菌と体の免疫が戦っています。疲れたり風邪を引いたりと、体の免疫力が低下していると歯茎が腫れたり痛みを伴います。そして、この細菌から自らを守ろうとして、免疫は自分自身を攻撃します。つまり、歯を支えている頸の骨を破壊してしまう。という事です。

歯垢がなければ歯周ポケットはできません。歯周ポケットは深くなればなるほど歯垢を取り除く事が難しくなるため、初期の段階での予防が大切です。

歯垢を残さないようにブラッシングし、歯肉マッサージをする事が歯茎を引き締める最善の方法です。私たちが日々、皆さんにお話ししている「歯肉マッサージ」は歯や歯茎を守る為には欠かせません。これは全身の健康にも繋がる大切な予防法ですので、毎日の歯磨きでは是非歯肉マッサージを取り入れてみてください。

(健康な状態) (歯肉炎)

(歯科衛生士 藤田友希子)



歯肉炎
歯周ポケットが
形成されます



今月の「心に響く名言☆」…

「私にできることは小さなこと。
でも、それを感謝してできたら、
きっと大きなことだ。」 (星野富弘)





きれいな歯ならび123!



(歯科衛生士)

池田 琴美)

ご影的ぐて びいと並時落 動無歯か矯でむ はま一
相響し原に歯まで虫び期へ子い意やけ正前」例ごす歯
談すか因は並た影い歯によ永供て識顎て治歯「え存がが並
くるしに日び、響るに影り久でしにに動療をいば知、大
だ場、気常に大を」な響も歯もま持力かで押つ、で日きが
さ合親をの影人及一りし早が、う続がし歯しも「し常い「
悪い原因には「顎が小さい」と言つた先天性のものとが
いが知付癡響でぼ口やまく生乳原的加て並て同頬枝をか。
あらけ があすですす抜え歯因なわいびいじ方を
りする虫出つこ息く。けてのに力つきをる方を
まがこ歯までとをなそく虫ながてま治「向つ
す生とやすもがしるししる歯り加いすすなを」
のえが歯。虫あてのてまのやまわま。とど向
で大周歯歯りいで口うをそすつす先きがき
く切病並やまる の事待れ
るでとび歯す」一中 たに
氣るでとす言の周 場常がにずよる
な歯 つ悪病 合に乾よ
る並 た化に も口燥つ本早
方び 後をよ 歯がすて来期
はに 天防つ 並開る歯の脱
がとはを 舌嗜



(歯科衛生士)

菊地 久美子)



ゲームおたくと言いま
しょうか。私の夫と息子はD
Sのモンスターハンターに
ハマっています。暇さえあれ
ば永遠にやっているので、そ
の姿にはほとほと参つてい
ます。そんな「家庭ありませ
んか?」これは男性の性分な
でしょ? 家だけでしょ
うか。毎日呆れています。マ
ジ切れた時は、ゲーム機を
壊してしまうかも…。

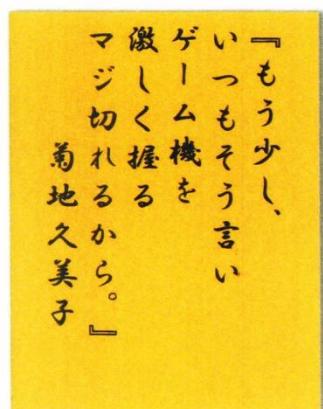
てい品飲的一れす。イミ原成
みうに料に層る。コソの元と
て方あははたほうれん草な
はははたべます。それ飲料や
かべます。これが食品を着色
が合います。これが食品を着色
生でわ士が合います。これが食
ようか? 着色が気になら
北島紗希)



スタッフが作る 歯なやぐ川柳



「もう少し、
いっもうそう言い
マジで握る
マジ切れろから。
菊地久美子」



歯っとして…

A 着色しやすくなります！

Q バナナで着色する？





● 容子の歯なまるレシピ ●



皆さんこんにちは。今年も最後のレシピになりました。読んで下さった皆さん、お声をかけて下さった皆さん、本当にありがとうございました。

レシピが始まった当初は私に出来るのか...とプレッシャーが大きく、不安ばかりでしたが、今ではお声をかけて頂くのが励みになり、続ける事の大切さを学び、楽しみ、喜びとなりました。ありがとうございます。

今日は年末が近いということで蕎麦レシピです。



蕎麦効能 … 蕎麦にはルチンが含まれており、血液をきれいにしたり血圧を下げる働きのほかに、糖尿病になりにくくする効果があります。



おいなりさん？！中はお蕎麦☆蕎麦いなり



材料(10個分)



市販味付けいなり	10枚
蕎麦	適量
めんつゆ	大さじ3位
ネギ	好みの量
おろししょうが	好みの量

作り方 1 茄でた蕎麦にめんつゆをからませる。

2 味付けいなりに蕎麦をいれて、トッピングにねぎとおろししょうがをのせてできあがり！

簡単で、とてもおいしいです！たまにこのような蕎麦の食べ方もいいですよね。

子供も好きな味だと思います。ぜひお試しください。

来年もよろしくお願ひします。

(歯科助手 平山容子)



院長評価 味→★

手軽さ→★

コスト→★

スタッフ評価 味→★★★★★

手軽さ→★★★★★

コスト→★★★★★

院長コメント…「中身がスカスカ力で、しょうがやネギが固まっており、蕎麦の味もいなりの甘さにかき消され、単純に蕎麦といなりすしを別々に食べたくなる味です。」



楽しい歯話♪



「歯科医師が多い国は、サッカーが強い！？」

今年の6月、サッカーW杯ブラジル大会が開催されましたね。日本は残念な結果でしたが、楽しませてもらいました。そんな中ある企業が世界の歯磨き事情を調べた結果、サッカーとのある共通傾向が見えてきました。それは、「歯科医師の数が多い国は、サッカーが強い！」

まず、【国民1,000人あたりの歯科医師の人数】について調べたところ、

1位は「ロシア」(4,31人)、2位「スイス」(4,08人)、3位「スペイン」(3,96人)となり、10位以内には、スペイン、イタリア、ドイツ、フランス、アルゼンチンなど、サッカー強豪国といわれる国々が多数ランクインしていました。また、上記の【国民1,000人あたりの歯科医師の人数】にはランクインしていませんが、サッカー大国「ブラジル」は、世界のおよそ20%を占める歯科医師の数を誇り、「歯科大国」という側面も持ち合わせています。またここ数年でサッカーの世界ランキングの順位を大きく上げた南米コロンビアも、健康・美容志向は根強く、歯科医療レベルは世界的にも高度な技術水準にあり、この結果から、歯磨き意識が高い国はサッカー強豪国と言えるのではないかと推測しています。

ちなみに【国民1,000人あたりの歯科医師の人数】で日本は、W杯に参加した32カ国中13位(2,14人)でした。4年後は、果たしてどうなっているのでしょうか。今から楽しみです(*^_^*)

(歯科衛生士 黒川淳子)





子育て歯っぴースマイル☆



『おかあさんはやすめ！ まごわやさしい！！』



みなさんはこの言葉をご存じでしょうか。日常目まぐるしく過ぎていく中で、この「おかあさんはやすめ」という言葉は、大人にとっては、とても都合が良いのですが子どもの事を考えると、あまり良くない言葉なのです。

「おかあさんはやすめ」とは、オムレツ・カレーライス・アイスクリーム・サンドウィッチ・ハンバーグ・焼きそば・スペゲッティ・目玉焼きの頭文字をとった言葉で、「子どもが好きな食べ物」で、「比較的簡単に作れる=おかあさんが休める料理」なのですが、歯や体に良くない食べ物とされています。その理由として、ほとんどが軟らかい食べ物の為、あまり噛まずに食べられる、その結果、顎の発達に影響し噛み合わせや歯並びが悪くなる、噛むことで分泌を促す唾液が減少する為、虫歯や歯肉炎といったお口の病気になりやすいということです。また、動物性脂肪を多く含み、カロリーも高いので食べ過ぎると肥満などの生活習慣病の原因になるということです。

その反対に「まごわやさしい」とは歯や体に良い食べ物の言葉で、まめ・ごま・わかめ・やさい・さかな・しいたけ・いものことを言い、豆やわかめはマグネシウム、いもはカリウム、ごまはカルシウムといったミネラルを多く含む食品や、カルシウムやリンの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品などがあります。ミネラルは、ビタミン同様微量ながらも体の健康維持に欠かせない栄養素です。人体の95%は酸素・炭素・水素・窒素の4元素で構成され、残り5%に当たる元素の一般はミネラルと呼ばれる栄養素ですが、カルシウムやマグネシウム不足が明らかな現代です。

口から食べる事、食事は大切です。カレーライスやハンバーグなど大人にとっても魅力的な食べ物ですが、そういった食べ物もおいしく食べつつ、偏らず、歯や体に良いとされる食べ物も上手に取り入れて、家族が毎日健康で過ごせるように心がけましょう！！

(歯科衛生士 菊地久美子)



てう嫌を ④
く様、よ授
だ子便く乳
さがの觀を
い見状察続飲
。ら態しけみ
れなまでな
たどしよが
時にようら
は注う場授
、意。合乳
早し母でを
めて乳も続
にくの、け
医だ飲念る
師さみのと
にい具たき
相。合めは
談も、赤
すし眠ち
る、りや
よ普方ん
う段、の
にと機様
し違 子

(ひまわり薬局
薬剤師
白井博文)

薬すすすん少しで ③
品。る。どなま、お
なた薬断なくす赤母薬
どとで乳い、。ちさを
がえ、がの赤とやん飲
あばし絶でちはんがん
げ、か対、や言は飲だ
ら一もにほんつ母んら
れ部重必とにて乳だ授
まのい要ん対もを薬乳
す抗副とどし、通のは
。が作なので母しい中
ん用る場有乳てく止
剤の合害中少ら?
や起ははなに量か
免こ、授影移のは
疫す母乳響行お母
抑お乳中のす薬乳
制そにで出るを中
剤れたもる量飲に
、のく服おはむ移
放あさ用薬きこ行
射るんではわとす
性薬移きほめにる
医で行まとてなの

の婉障以催めせず薬 ②
離直害降奇、ん。を薬
脱前しの形心。妊妊娠が妊
障にた機性臓そ娠娠赤妊娠
害あり能へやれ3のち週
がつ臓的赤手以週どや數
問て器発ち足降末のんと
題はの達や、く時に薬の
と赤機のん目妊娠ら期影
なち能時にや娠いに響
りやに期奇鼻4ま服を響
まん影は形なうで用与
すの響胎をど1はしえ
。胎を児起主5薬たる
外与毒こ要週にかか
影え性すな末影にどう
響たへこ器の響よう
へり赤と官中をつか
のすちーの枢ほては
適るや、形神と決
、応こん妊成経んま薬
障との娠時をどつの
害し発1期は受て性
や、育6はじけき質
薬分を週、ままと

射因1おも ①
線は0母し薬
がは0されを先
原つ人んな飲天
因きににいん異
のり3何とで常
奇と5の、しにつ
形分5病薬まつ
はか人気はつた
1らのもどうから
%な割なうしら
未い合くして赤
満こで、てもが
だと先何とが天
と言多異薬者に
われでは飲な
てす見んりい
いがらでが影
ま、れいち響
すおまなでが
。薬すぐす出
や。てがる
放原も、か



ひまわり先生 心の処方箋
妊娠中・授乳中の薬の話





超高齢化社会に向けて ～お悩み相談VOL3～

☆質問がありましたので、お答えします☆



質問)

「介護施設に働き始めて半年になります。韓国で起きた旅客船セウォル号が沈没し、逃げた船長や乗組員が罪に問われ、実刑判決を言い渡されました。

そこで質問ですが、施設で夜勤中に火災が発生したとして、適切な救助活動もせず、入居者を見捨てて自分だけ逃げて助かったら、罪に問われますか？」

答え)

火災の原因があなたに重大な過失があるとすれば、罪に問われる可能性はあります。そうでなければ、罪に問われません。刑法第37条【緊急避難】が適用され、真っ先に自分だけ逃げたとしても罪に問われません。火災の場合、初期消火に間に合わない状態と判断したら、自分の命を優先してもよいのです。

火災発生時に自力で避難することが著しく困難な方が入所する福祉施設の防火安全対策が強化されています。すべての施設に自動火災報知設備と火災通報装置の設置が義務付けられています。延べ面積275m²以上の施設にはスプリンクラーの設置も義務付けられていますので、あなたの施設でもこれらの設備は設置されているはずです。ですから、設備と自動通報によってかけつけた消防隊員に任せて、自分は安全な場所に避難してもよいのです。

しかし、なぜセウォル号の船長や乗組員が罪に問われたかというと、業務上特別の義務がある者はその業務の性質上、緊急避難の規定が適用されないからです。業務上特別の義務がある者とは、具体的にどういう人を指すのかというと、警察官、消防職員、医師、船長やその乗組員などが挙げられます。どのような義務のある者が他人を犠牲にして自らの法益を救うことは許されるべきではないからです。最後に、罪に問われないからといって適切な救助活動を一切せず、入居者を見捨てて自分だけ逃げて助かったら、罪悪感という心の罪に一生苦しみそうなので、自分の命を優先しながらも、自分が出来る範囲の救助活動をすることをお勧めします。

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp (認知症ケア専門士 庄司)



禁煙への近道



先日娘が体調を崩してしまい、市内の病院を受診しました。その病院は待合室に看護師さんが来て、診察の前に問診をします。近くに座っていた高齢の男性二人と看護師さんの会話をなんとなく聞いていると、どうやら一人の男性はここ一ヶ月の間、禁煙しているようでした。体調がよく、食事がおいしいと男性は言います。看護師さんは血压が安定していることを告げ、禁煙を頑張っていますねと声をかけます。すると、もう一人の男性がこんなことを言いました。「この人はね、タバコをやめたんじゃないんだって。しばらくのあいだ、タバコを休んでいるんだって。」私は、ああなるほどと思いました。そして私の思っていることと同じことを、看護師さんが代弁してくれました。「なるべく長くお休みして下さいね。」

タバコをやめることは、健康を取り戻すための近道です。しかしその決断は時に、喫煙者にとって大きなストレスにもなり得ます。せっかく禁煙を始めても、やめなくては、我慢しなくてはというストレスを感じ、最終的にまたタバコを吸ってしまい、禁煙できなかったという自己嫌悪から自信をなくしてしまう…という悪循環がよくあります。この男性のように、「やめる」「我慢する」というプレッシャーのかかる表現を避け、「お休みする」ことで、より楽な気持ちで禁煙を始められるのではないでしょうか。

ところで、このもう一人の男性はタバコを吸うようです。看護師さんに「〇〇さんも、タバコお休みして下さいね。」と、しっかり言われていましたよ。

その後娘のところにも看護師さんがやってきて、とても丁寧に対応して下さいました。その優しさと、先ほどの男性とのやりとりで、たくさんのが勉強になりました。みなさんも、ぜひタバコを「お休み」してみてはいかがでしょうか？できるだけ長くお休みできるように、応援します！ (歯科助手 大森ちひろ)





りさちゃんのこれって歯でな？



12月31日は1年の最後を締めくくる日。そんな時に食べるのが「年越しそば」ですね☆

色々な説がありますが「長く細く生きられるように。」蕎麦が切れやすいため「1年の嫌な事は切り捨てて新しい1年を迎えよう。」などの願いが込められ、縁起を担ぐ意味で江戸時代から年越し蕎麦として大晦日に食べられるようになりました。蕎麦は、縄文時代には既に存在していて、雑炊・すいとんなどに使われていたそうです。

蕎麦には、タンパク質がお米より多く含まれていて人間の生命維持や成長に欠かすことのできない栄養素なので育ち盛りのお子さんがいる方には、特にお薦めしたい食べ物です。タンパク質は、アミノ酸という物質が寄り集まって出来ています。新陳代謝を助けてくれているのがアミノ酸！約二ヶ月に一度新しく生まれ変わるタンパク質はなんと、体全体の半分！半分が新品なのです！

「疲れやすい。」「体がだるい。」と、いう時は新陳代謝がうまくいかず古い細胞が溜まっている証拠です。

年の暮れに疲れた体を癒してくれ、なおかつ体を元気にしてくれて縁起がいい。そんな年越しそばを家族団らんで食べ、来年も健康な体で1年を過ごせるようにしましょう(*^ω^*)

(歯科助手 人見理紗)



インフォメーション



平成27年度
ハローアルソン・フィリピン医療
ボランティア活動の日程が
決まりました！



平成27年2月7日(土)～10日(火)

場所：フィリピン国 マニラ市近郊
～詳細は、後日お知らせ致します～



年内は、12/27(火)迄の診療となります。
来年は、1/6(火)～の診療になります。



- 「講演会」が12月に3件あります
- 12/1(月) 栃木県立烏山高等学校
- 12/9(火) 栃木市立国府北小学校
- 12/12(金) 栃木県立那須清峰高等学校



(歯科コンシェルジュ 君島明子)



12月の予定	日	月	火	水	木	金	土
		1 ○/講	2 ○/往	3 休	4 ○/○	5 ○/○	6 ○/○
〈診療時間〉	7 休	8 ○/○	9 ○/講	10 休	11 ○/○	12 ○/講	13 休
AM 9:30～ PM 1:00							
PM 3:00～ PM 7:30	14 日曜のみ 10・1	15 ○/○	16 ○/往	17 休	18 ○/○	19 ○/○	20 ○/○
日曜のみ PM 1:00まで							
〈往診日〉 火曜午後	21 ○・1	22 ○/○	23 ○/休	24 休	25 ○/○	26 ○/○	27 ○/○
〈休診日〉 水曜日 祝祭日	28 休	29 休	30 休	31 休			
表示の見方					○…診療 講…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 ○・1…AM8:30～PM1:00 往…往診 勉…勉強会		



院長手記

「感謝を込めて・・」



が人ん、今年最後の手記となりました。あつたかと思ひます。今年はどんな年でしめたか。年一色々なかつさこと

そりすか字す
の返の「一がさ
文りでこ一、て、
字、」の文毎
と何私手字年今
はがな記恒年
ズ適りを皆例も
バしに書さの残
りて今いん今す
「い年ては年と
嘘る一い何のこ
か年るを世ろ
考の今連相あ
え世は想をと
まの十し表わ
し中一ましず
たを月すたか
振で漢で

新ご詣患だい・
た期な者けでした。
な待いさど来か
決に気ん頑るし、
意応持た張の
がえちちつも一
湧るとていい月
い歯今言通い一
て科まつう運回
き治でてよ。動の
ま療以い「だ定期
を上た」「わ。」
目にだと、「
指みくすなど、何一だ
たさ人自か
めん申も転ら
にのしの車歩

してたとてそき都 惑車ん一崎に
た大ご自がのれ合まを椅も番にな私
変近転良ま、ばたお子ごの医つ個人
ご所車いま駐か、掛や存出院た人と
迷のや事診車り駐けお知來を末
惑皆徒ば療場で車し足の事移広
をさ歩かがもし場での通で転町で
おんなり可広た。もお不りはさをは
掛けは院はとな現くま由以いてれ
する突しあなり在来した方はした新
然てりま車は医た。に二よだたに
このくませ椅子これ時 は階ういに
とと移だせし子れらに 大にか。このお
とと転さんたのらに 変あり。皆と上世
なにつ。が方もは 变り、さが厚話
りよてず、で解ご ごり、皆と不
まついつ全も消不 迷

し来もるで皆シ本を 目し物た。
たる、歯はさをと皆十と上資。皆
だせも力ん手、さ二なげ、特さ
けめ、及のにこん年りま募にん
歯て抜ば姿診のに前ます。金ボ今
をこかずに療活お、す。のラ年
残のざ、に動願初
す医る日フ訪にいめ
治療を本イれ賛して
療で得でりて同た歯
をはなはピくし日ブ
し歯い治ンだてかラ
よを未すのさ頂ら、シ
う抜熟こあつき、の
とかなどのた、一呼
誓ず私がス沢歯本び
い、ででラ山ブ、か
ま出 きムのラ二け

当支ンも
院援テ大
もをイ変
来頂アお
年き、で世
の、は話
活心多に
動かくな
でらのり
十御方ま
二礼々し
年申に

す世し生た沈海よの な一さま山消経な渡に S いでこ
ね。がいす来事で土がたる「」がりてを害一未 A 作が、よう
穏るる年故は砂亡、世がい、すい指を「」期細家“な
やとこはで飛災く今のまつやぎつ摘与「」自文字
か言と一も行害な年中かかはてたさえを待胞”でわか
幸れら年山が地ま大な通は一れ員る大きてへ“がが
せて“の行すしきつらバ天をさや手続いこ世作思
ない家。若方べたなてずレ網書んワ新けるれ界つい
年ま族羊者不り。事欲、ま恢い”ン聞日がに中た浮
にすのはが明、国故し正す恢て：ワ”本：”関が！ぶ
な。平群亡に火内やい直ね疎良。ンやのし希と
る羊和れくな山で災も者：にい一泣“国“て望一
との”となり、のは害のが。しや嘘き“益数はを嘘
良よとなり、噴豪で幸來てら“喚嘘に十個持
いう象しま船火雨沢すせ年漏惱がい甚年人つを残
でに徵てしの山にはらみ沢ての大に的たつ念

ありがとうございます

この新聞への協賛件数が、今月
で103件になりました。

御協力頂いている皆様、ありがと
うございます。協賛金はすべて、
フィリピン医療ボランティア活動に
寄付されます。フィリピンでは、1日
100円で家族4人が生活するこ
とができます。

引き続き、皆様からのご協力を
お願いたします！



のた多 をば心治
来手ち幸今重でか療そ
年記と 年ねすらにし
もと世そ一、が満掲て、
どさ界し年誠、足げ
うせ中ての心來をして「
ぞてのフ感謝年言か一
よい人イ謝意もつら
ろた々リの精スて十
しだのピ氣進タい年。
くき幸ン持いツた
おませのちたフまだ
願すを恵と、ま同治ま
い致します。祈ま
つれ皆す更療だを
てなさ、いん
はさ當院
最子の 努道ん
後供ご 力半にの