



★技工士歯るかのひとり言★



詰め物や被せ物などを作る際に行う型取りですが、実は現在使っている型取り材は戦争から生まれたものなのです。

それは第二次世界大戦が始まったころ、アメリカの歯科医師が日本から輸入していた型取り材である“寒天”が入手できなくなり、困っていたことから始まりました。ご想像のとおりあの食べられる寒天です。当時のアメリカでは日本からの輸入がほとんどだったので、戦争が始まり全く手に入れることができなくなりました。歯型がとれなくては詰め物が作れません。「こりゃ大変だ！」とアメリカの歯科関連の研究者が総力をあげ寒天に代わる新しい型取り材の開発に取り組みました。こうしてできたのが皆さんも見覚えのあるピンク色の型取り材です。しかしこの型取り材も寒天の正確さにはかなわなかったため、今現在はこの2つの型取り材を組み合わせる方法が主流になっています。先に温かいものが口に流れてくることがあると思いますが、それが寒天です。

この方法でより精密な型取りを行うことができるようになりました。しかし、出血や歯肉が張れていたりすると精密な型取りができないことがあります。よい詰め物を作るにはお口の状態を保つことも大切なのです。（歯科技工士 鈴木晴夏）



楽しい歯話♪



「ヒラメとカレイ」



ヒラメとカレイの見分け方としては顔の位置から左ヒラメに右カレイというのが有名です。ヒラメもカレイも生まれて間もなくは一般的な魚と同じように体の両側に目があって泳いでいます。しかし大きくなるにつれて片方に目が寄ってきて海の底に生活の場を移します。しかし、実はカレイの仲間には左側に顔があるものもいるため、この方法が通用しないこともあります。

そこで、見分け方としてあげられるのが「歯」の違いです。ヒラメの歯は大きく尖っていて、カレイは小さいのです。これは、それぞれの食べ物によって歯が変化しているからです。ヒラメはイワシやアジを食べるので大きくて強い歯を持っていますが、カレイはイワムシやゴカイを食べているので小さな歯をしています。歯の違いは顔の違いにも現れており、ヒラメは口が裂けて怖い顔で「おおくち」などとも呼ばれますが、カレイはおちょぼ口の優しい顔で「くちぼそ」などとも呼ばれています。

同じような魚でも食べるものでこんなにも変わってくるのです。（歯科衛生士 北島紗希）



歯として...Q!

Q「歯磨き粉は使った方がいいの？」
A「どちらでもかまいません...でも!!!」

歯磨きは、虫歯予防・歯周病予防のため、歯垢（プラーク）を落とすために行います。歯ブラシで歯垢（プラーク）をしっかりと落とすことが出来れば、歯磨き粉を使用する必要はありません。しかし、歯磨き粉には沢山の成分が配合されています。一般的には汚れを落とすための「研磨剤」、泡立ちを良くする「発泡剤」、清涼感を出すための「清涼剤」、虫歯予防のための「フッ素」などが含まれています。

また、歯周病予防、知覚過敏の改善用と何かに特化したものの場合、その成分が多く含まれています。ですから、気になる症状がある場合はご自身にあったものをお使いいただくのも良いかと思います。しかし最初にも記載したように、歯磨きは歯に付いた歯垢（プラーク）を落とすために行うものです。歯磨き粉に頼らず、歯ブラシでキレイに出来る様に心掛けましょう！（歯科衛生士 池田琴美）





キレイな歯ならび123



「矯正治療の考え方の違い（アメリカ編）」

アメリカの映画を見ていると、前歯に矯正装置をつけた少女や少年が登場する場面をよく目にしますね。これは、アメリカ人にとって歯並びはとても大切なものであり、矯正治療が広く普及していることを物語っていると言えます。

例えばアメリカでは、親が子供に矯正治療を受けさせることは、いわば日本における“義務教育”のようなものであると言えます。アメリカでは整った歯並びと美しい口元は社会人として常識であり、歯並びを良くすることは、国際人として欠かせない条件であると考えられているようです。しかし、近年日本でも矯正治療への関心が高まりつつあります。1,000人の男女を対象に国内で実施された調査によると、実際に矯正治療を受けたことがある人は9.9%でした。しかし71%が「歯並びは第一印象を左右する」、62.7%が「歯科矯正は特別なことではない」と回答しています。

日本の社会においても矯正治療に対する考え方が変わってきているようです。

矯正により得られるものは、「見た目」だけではなく、ブラッシングがし易くなったり、噛み合わせを良くすることで運動能力の向上も期待出来ます。

皆さんもご自身やお子さんの歯並びに是非関心を持ってください。私達スタッフがご相談に乗ります。
(歯科衛生士 黒川淳子)



子育て歯っぴースマイル☆



赤ちゃんは、どうして物を舐めるのか？



赤ちゃんは、必ずといっていい程何かを口に入れて舐めます。なぜだと思いますか？

そもそもヒトの口は、とても多様な機能を持つ器官です。

「息をする」「探る」「哺乳」「味覚」「唾液分泌」「嘔吐」は、出生時にすでに備わっている機能です。

哺乳類の呼吸は鼻呼吸が基本ですが、出生後に備わる「咳」や「くしゃみ」は気道の異物を取り除くための大切な機能でもあります。

その、生まれながらに備わっている機能の中の「探る」。新生児の口や唇の触覚は極めて敏感で、感触から大きさや形、硬さなどを探るセンサーとして活躍します。目の前にある物でも、目で見て理解するより口に入れてそれが何なのか確かめます。暗いお腹の中で育った赤ちゃんの視覚はとても未熟だからです。

触覚、嗅覚、味覚は胎内で発達します。羊水に浮かんで自由に体を動かせる胎内では、口で指や胎盤壁に触れ、口の感覚が育っていきます。ところが、出生後は重力に妨げられ、お腹の中にいた時のように手足を自由にコントロールすることが出来ないのです、口が活躍します。

赤ちゃんがおもちゃを舐めるのにはちゃんと訳があるのです。

だからお母さん、あんまり怒らず見守ってくださいね。(歯科衛生士 藤田友希子)



ひまわり先生 心の処方箋



インフルエンザの治療薬

今年のインフルエンザは例年より早く流行期に入りました。

インフルエンザA型が多くを占めますがインフルエンザB型も少しずつ流行ってきています。

今回は、インフルエンザの治療薬についてとりあげます。インフルエンザウイルスそのものについて効果があるのは、抗インフルエンザ薬です。この薬剤は、発症後約48時間以内に使用しなければ、効果がないと言われています。現在、日本において認められている代表的な薬について解説します。

・タミフル・

内服薬で、カプセルとドライシロップがあり感染後5日間服用します。A型とB型両方に使用できます。服用によって症状を軽く抑える効果があります。未成年の服用者に異常行動例が報告されましたが、因果関係については不明です。因果関係が判明するまで10代患者へは、原則として投与を差し控えることになっています。

・リレンザ・

吸入薬でご自宅で5日間1日2回吸入します。A型とB型両方に使用できます。



・イナビル・

吸入薬でA型とB型両方に使用できます。体内に取り込まれ代謝されてできた代謝物の効果の持続時間が長く、1回吸入すると5日間効果が持続します。

・ラビアクタ・

点滴用注射薬でA型とB型両方に使用できます。主に入院を要する患者さんに使用します。その他、漢方薬にインフルエンザの適用があるものがありますが症状に対して効果を期待するものです。(麻黄湯)。

毎年、インフルエンザシーズンに多く質問される例

●インフルエンザの時に解熱鎮痛剤は使ってはいけないのですか？

インフルエンザの時に使わない解熱鎮痛剤と、使ってよい薬剤があります。

通常の場合は、アセトアミノフェンという解熱鎮痛剤が用いられます。坐薬、細粒、錠剤、シロップがあり赤ちゃんから大人まで使用できます。使ってはいけない解熱鎮痛剤の例は、シクロフェナクナトリウム(ボルタレン)で、インフルエンザ脳症に罹患した患者さんが使用すると死亡率が高くなる可能性があります。注意が必要です。

●インフルエンザに抗生剤は効きますか？

インフルエンザウイルスには効きませんが、インフルエンザにかかることによって細菌にも感染しやすくなっていますので、肺炎、気管支炎などの合併症に対する治療として、抗生剤が処方されることがあります。

インフルエンザが流行しています、うがい・手洗いをしっかり行いましょう。

(ひまわり薬局薬剤師 白井博文)



今月の「心に響く名言☆」 (🐼🐼)

成し遂げようとした志を、ただ一回の敗北によって捨ててはいけない。

—シェイクスピア—



がんばれ
受験生!



容子の歯なまるレシピ



皆さん、こんにちは、寒い日が続きますね。今月の食材は「かぶ」です。



かぶ効能・・・かぶは、根の部分と葉の部分で、それぞれの効能が期待できるお得な野菜です。
根は胃腸を温め冷えによる腹痛を予防してくれますので、冬の風邪予防に有効です。
葉は、ビタミンA1、B1、B2、C、ミネラル、カルシウム鉄、食物繊維など豊富に含まれていますので、捨てずに利用しましょう。



かぶのコーンミルクスープ



材料(4~5人分)

かぶ	3個
固形スープの素	1個
水	300cc
クリームコーン(缶詰)	1缶
牛乳	200cc
バター	大さじ1

作り方

- 1 かぶは1cm幅のくし形に切る、葉は3cm位の長さに切る。
- 2 鍋にバターを溶かし、かぶの葉を入れて炒める。
しんなりしてきたらかぶもくわえる。
- 3 水カップ300ccを加えて固形スープの素をほぐし入れ、かぶがやわらかくなるまで煮る。
- 4 クリームコーンと牛乳を加え、弱火で沸騰しないように2~3分煮る。お好みで、こしょう少々をふる。

作り方も簡単ですし、牛乳とクリームコーンを入れることによって、まろやかで、まるでシチューのような味になります。お子さんも食べやすいと思います。

寒い時期、ほっこりスープで体を暖め、とろけるようなかぶの美味しさを味わってみてくださいね！

院長評価 味→★

手軽さ→★

コスト→★

スタッフ評価 味→★★★★

手軽さ→★★★★

コスト→★★★★

院長コメント・・・私はかぶが苦手です。しかし、この料理は、とても美味しい！

コーンクリーム缶詰の味が、とても絶妙です。さらに、固形スープが入ること味で濃いです。

つまり、かぶの味が全くしません。本来かぶの料理は絶妙な味付けでかぶ本来の旨味を引き出す物ですが、この料理は全くそれが無いのでおいしいです。



(歯科助手 平山容子)



理紗ちゃんのこれって歯でな？

フィリピンの伝統料理とは??



今月は、フィリピン医療ボランティアに出発と言うことで、フィリピンで食べられている料理についてご紹介したいと思います。

私が現地に行ったのは2年前になりますが、初めての海外の食事は驚きの連続でした。

フィリピンには、お祝いの時に食べる豚の丸焼き(レチョン)や、甘くて美味しいデザート(ハロハロ)など、インパクトは大！ 食べて美味しい！と言う食べ物がたくさんあります。

中でも鮮明に覚えているのは、タイの伝統料理トムヤムクンに似た、酸味のあるスープでした。

その美味しさが癖になりフィリピン滞在中、最もたくさん食べた料理でした。

この料理は、「シニガン」と言われるもので、フィリピンを代表するスープ。

トマト、玉葱、大根、シントウ、里芋、エビ、ハマグリ、魚、鶏肉、豚肉、牛肉などをお好みの食材を使ってタマリンドという酸っぱい豆で酸味をつけて作る料理です。

たくさんの具材を使うので栄養たっぷり、ヘルシーなスープです。

日本でも、インターネットやフィリピン食品を取り扱っているお店で、「シニガンスープの素」と、言うものが売っていますので、気になる方は是非チャレンジしてみてくださいね。(歯科助手 人見理紗)



い~歯の学校 「プラークコントロール」



「プラークコントロール」という言葉はテレビなどで耳にし、ご存知の方も多くいらっしゃると思います。では、その「プラークコントロール」とは、いったいどんなことなのでしょう？

「プラーク」とは、細菌の集合体の事を言います。人のお口の中にはおよそ500-700種類にもなる細菌がいることがわかっています。プラーク自体は、歯の表面についている薄いオブラートの膜のような物で、目で見ることが出来ません。目で見ることの出来る歯垢(しこう)は食べかすとプラークがまざった物です。

この歯垢1mg中には、10億個の細菌がいるともいわれ、様々な種類の菌が共生関係を営んでいます。

これらの細菌は「常在細菌」といって、健康な人の口の中には普通に存在する菌ですが、外来性菌が定着すること許さず、感染から守ってくれています。しかし、虫歯や歯周病の原因になりますので、この細菌を増やさない事が重要です。毎日の歯磨きで、しっかり汚れを落とす事は予防になりますが、歯垢を除去しても、お口の中から細菌がいなくなったわけではありません。ただ病原性が無くなっただけで、時間とともにプラークが再形成されます。この細菌の増殖を抑えることが「プラークコントロール」ということになります。

虫歯や歯周病の予防のためには、ご自身での適切な歯磨きに加え、病院でのクリーニングを定期的にうけ、汚れの付きにくいお口のなかをつくる事をお勧めします。

「一生自分の歯で噛む」ために、プラークコントロールをしましょう！！ (歯科衛生士 小柳かおり)



インフォメーション



第10回 * ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア

活動日程

2015年2月7日(土)~10日(火)

場所

フィリピン共和国 マニラ市近郊

参加人数

96名

チーム枚木からは
10名!!

* 2月7日(土)~10日(火)は 院長不在の
為、副院長の診察となります。尚、
7日と9日は、午後5時迄の
診察です。



皆様からご協力、頂きました
「物資や愛」をしっかりと届けてまいります!

H26年度 救援物資 総数

歯ブラシ 49,194本

タオル 8,841枚

石けん 5,074個

ノート 1,360冊

鉛筆 1,400本

プロジェクト
42セット

ご協力
ありがとうございました

(歯科コンシェルジュ 君島明子)



2月の予定	日	月	火	水	木	金	土
	1 0・1	2 0/0	3 0/往	4 休	5 0/0	6 0/0	7 0/0
〈診療時間〉 AM 9:30~ PM 1:00	8 休	9 0/0	10 0/往	11 休	12 0/0	13 0/0	14 0/0
PM 3:00~ PM 7:30	15 0・1	16 0/0	17 0/往	18 休	19 0/0	20 0/0	21 0/0
日曜のみ PM 1:00まで	22	23	24	25	26	27	28
〈住診日〉 火曜午後	0・1	0/0	休	休	0/0	0/0	0/0
〈休診日〉 水曜日 祝祭日							
表示の見方	○…診療 講…講演 ※…ご注意ください 休…休診 学…学会 ○・1…AM8:30~PM1:00 往…往診 勉…勉強会						



超高齢化社会に向けて

～お悩み相談～

☆質問がありましたので、お答えします☆



★質問★

「90歳の義母を自宅で介護しています。義母は寝たきり状態で、自分で寝返りも出来ず、常にベッド上で生活し、私や時々来るヘルパーさんの介護を受けている状態です。半年位前から、義母の仙骨部に直径3センチ程の床ずれが出来てしまい、かかりつけの病院を受診し、医師や看護師の指示通り2時間毎の体位交換をしているのですが、全く改善されていません。改善するどころか、徐々に悪化している感じです。床ずれを治す方法を教えて下さい。」

★答え★

床ずれのことを、専門用語で私たちは褥瘡（じょくそう）と呼んでいます。褥瘡を治すには3つのポイントがあります。

一つは、かかりつけの医師や看護師の言うように2時間毎の体位変換です。仙骨部に褥瘡があるならば、患部が圧迫されないよう右側臥位、左側臥位、交互に体位変換するようにしましょう。

二つ目は、患部の清潔保持です。汚染されている状態で放置しては絶対に良くなりません。多分あなたの義母は、常時紙おむつを使用されていると思うのですが、特に仙骨部は尿に汚染されやすい部位です。まめなオムツ交換と最低1日2回は患部を消毒しガーゼ等で保護することをお勧めします。

三つ目は、十分な栄養を確保することです。栄養が不足していると、細胞や皮膚が再生されにくくなります。寝たきり状態の高齢者は、食事摂取量が少ない方が多く介護者を悩ませます。食事摂取量が少ない場合は、高カロリーの水を飲んでいただく等の工夫をして、十分な1日の栄養を確保するようにしましょう。

これらの3つのポイントを実践すれば、1か月程度で改善されると思いますが、それでも治らない場合は、再度かかりつけの病院の受診をお勧めします。

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp (認知症ケア専門士 庄司)



平成27年になってすぐ、我が家に家族が増えました！ロップイヤーという種類のうさぎです。生後3週間で大森家の仲間入り、子供たちとも少しずつ打ち解けて、元気に走り回っています。

とってもカワイイです…。皆さんのお宅には、ペットはいますか？

以前もこの新聞で、犬や猫などのペットのお話をしました。動物も受動喫煙の影響を受けてしまうのです。飼い主の喫煙により、当然動物もタバコの有害物質を吸い込みます。知人の獣医師によると、主に間質性肺炎や猫ぜんそくなどの呼吸器系の症状が現れることが多いそうです。

動物は嗅覚が優れているので、においがストレスになることもあります。病院に連れてきた飼い主さんに喫煙習慣を尋ね、ペットのために禁煙を勧めることも多々あるそうです。

また、動物は毛づくろいをします。我が家のうさぎももちろん、とてもかわいらしいしぐさを見せてくれます。タバコにおいが髪や部屋のカーテンなどに残ると同様に、受動喫煙のある動物は体毛にタバコの成分が付着します。その有害物質を舌から口に取り込んでしまうのです。それにより舌や口腔内のガンを発症してしまうこともあるそうです。

犬や猫、もちろんうさぎも、寿命が人間より短いので、いつかはお別れの日が来てしまいます。その時までには健康に幸せに過ごしてもらいたいと、どんな動物の飼い主でも願っていることと思います。

自身の喫煙習慣によって大切なペットが健康を害するようなことは、ないほうがうれしいですね。

いかがでしょうか？

それにしても、ペットの食事やグッズは実にさまざまな物がありますね。おやつやおもちゃ、お洋服…。

どれも欲しくなってしまいますが、動物もご主人も健康で仲良く過ごすために、タバコは必要ありませんよ。

(歯科助手 大森ちひろ)





本年もよろしくお願ひ致します



歯科衛生士になって、20年目の今年は、歯科以外にも目を向け、色々な勉強をしたいと思っています。去年は、興味深い講演会やセミナーにも参加させていただき、今まで知らなかった事を学ぶ楽しさを知りました。今年も、そういう機会を持ちたいと思います。また、発達についての勉強をし、AS（自閉症スペクトラム）サポーターという資格取得をめざしたいと思います！
（歯科衛生士 小柳かおり）



2014年は-3kgを目標に掲げました。まだ3月！と思い油断していたら気付けば2015年…。あれから変化がありません（笑）今年こそはっ！-3kg減、それを維持していくことを目標に頑張ります！！あとは貯金も…頑張ります。仕事の面では基本的なことですが、体調を崩し、仕事に穴をあけないようにし、体調不良での遅刻・早退0を目指します！また9月に保団連医療研究集会有りです。そこで自分が立てた治療の計画、結果を自信を持って発表できるよう、日々の診療に取り組んでいきたいです。（歯科衛生士 池田琴美）



昨年はコンフォートブリッジの症例を沢山見てきました。流れや処置の内容などを勉強してきたので、その知識と技術を発揮したいです。しかし、一番大切な事はそうならないよう予防する事。歯科衛生士魂全開でハロアル磨きを徹底してお話していきます。プライベートでは、「怒らない母」でいたいです。1度で言う事を聞かない息子について怒鳴ってしまっていますが、息子の気持ちも考慮しながら、怒らないでうまくうながす言い方をマスターしたいです。これ以上しわが増えないよう、神の目で子供達を見守りたいです。
（歯科衛生士 藤田友希子）



去年の勉強会で、興味がない事に無関心ではいけない事、学ぶべき意欲の大切さを学びました。去年は、歯科助手の資格を取ったので、今年も資格取得を考えています。今、取りたいと思っているのは「食生活アドバイザー」です。生活習慣病が多い近頃、この資格を取ることで皆さんの食生活改善の役に立てればと思います。プライベートでは、今年小学生になる息子のやりたい事に積極的に付き合い、何にでもチャレンジしていきたいです。（歯科助手 人見理紗）



2015年の抱負は休みの日はご飯を作る！です。去年はなかなか実行する事が出来なかったもので、まずは一般的なお料理が出来るように頑張りたいです。もう一つ、私はコンビニでの無駄な出費が多く、一回行くと千円は軽く超えてしまいます。帰り道のコンビニの誘惑に勝てず毎日のように立ち寄る事も…。今年は無駄な出費を抑え貯金の年にしたいです！目指せ100万円！！仕事面では、技工所などに短期間の修行に行き、外で活躍する技工士さんの技術を自分の目で見て学び、技工の幅をもっと広げていきたいと思っています。（歯科技工士 鈴木晴夏）



去年の目標は「貯金」でしたがなかなか達成できず…。今年こそは貯金！そして旅行！去年はボルダリングに初挑戦しました。運動不足になりがちなので少しでも運動するように心がけたいと思います。また、一人でも多くの患者さんに歯肉磨き、PSソフトのお話をして行きたいです。あとフィリピンボランティアまで約1ヶ月…。去年以上の活動が出来るよう、全身全霊で臨んで行きたいと思っています！（歯科衛生士 北島紗希）



去年は、自分の事情で小学生時代から続けてきたキノコ狩りに一度も行きませんでした。キノコ狩りは単にキノコだけを目的に行くのではなく、年々変わっていく山や木の状態など自然を感じることが出来ます。今年、キノコも含め自然を満喫したい、そして日本の自然に魅了されたい。それが自分に対しての元気、やる気の源です。今年度も宜しくお願ひします。



（ひまわり薬局薬剤師 白井博文）



今年の私達の抱負です☆



今年は患者さんとコミュニケーションの機会を増やしたいと思います。受付は忙しそうだからと言われることが多いのですが、それでももっと沢山の会話をしたいと思っています。また今年こそは、時間のやりくりをして、泊りがけの旅行をしたいと企てています。去年はどうかこうにか日帰り旅行が精いっぱいでしたが、今なら、常陸那珂あたりでアンコウ鍋が食べごろですよ、行きたいところ、食べたいものは限りなく夢は膨らみ放題、多少無理をしても出かけてみたいと思っています。(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



フィリピン医療ボランティア活動の現地の活動に参加していない身として今年は、「1日100円募金」を実行しようと考えました。フィリピンのスラムの人達は、1日100円あれば家族4人が生活できます。そんな現地の人達を思いながら毎日募金箱に入れようと思います。また高齢化社会の日本において、自宅で介護されている方々にアドバイスが出来る様に口腔ケアについて学び情報を発信していこうと思います。(歯科衛生士 黒川淳子)



以前より食について興味が有り、何か資格をと、資料などを取り寄せていましたが、実行しないまま…現在に至ります。そこで今年こそは、必ずや資格を取りたいと考えております。健康な生活の基本は「体にいいバランスのとれた食事」から。キーワードは、マクロビオティックや食育。この講座を学ぶと、クシマクロビオティックコンシェルジュ、健康管理一般指導員などの資格が取得できます。食生活に必要な事柄をきちんと理解し、その考えを受付から、皆様に伝えていけたらと考えております。(歯科コンシェルジュ 君島明子)



今年は、絶対に痩せたいです！歳をとればとるほど、新陳代謝が悪く脂肪が燃焼しないようです。ですが、3キロは頑張っておとしたいと思っています。仕事の面では、昨年は「第二種歯科感染管理者」という資格を取得させて頂きましたが、今年はさらに上を目指し、感染管理者としてレベルアップするため「医療環境管理士」というという難関の資格取得を目標に勉強します。この資格は感染予防対策スペシャリスト資格で感染予防、管理、教育の指導的立場になる資格で、試験は8月です。感染対策のスペシャリストになる様に頑張ります。(歯科助手 平山容子)



最近、5歳になる娘の話口調を聞いていると、まるで私の様だと気付くことが多々あり、『言葉の使い方』は大切だと重々感じているところです。特に我が子に対してよく発してしまう言葉、『バカじゃないの！』を今年は禁句にすると心に決めました。また、虫歯や歯周病の原因であるブラークを、PSソフトの歯ブラシを使ってご自分で100%落とせるように、患者さん一人一人のサポートを今年は厳しく徹底させて頂きます。覚悟して下さいね！(歯科衛生士 菊地久美子)



現在、「メンタルケア心理専門士」という資格取得のため勉強中です。より優しく、より温かく、もっと患者さんのお役に立つスキルを得るために、今年の資格試験に合格するのが最大の目標です！また、子供の成長で最近では厳しく叱ることはだいぶ減ってきましたので…。優しく、「手を抜かない」母を目指します。お弁当のリンゴも、面倒がらずウサギにしてあげようと思います(笑)。(歯科助手 大森ちひろ)



あけましておめでとうございます。「超高齢社会」を担当している庄司です。昨年よりお悩み相談として、福祉・介護に関する質問にお答えしています。何かお悩み事がありましたら、メール下さい。今年もよろしくお願いたします。

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp (認知症ケア専門士 庄司康善)



