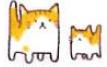




今年の私達の抱負です☆



今年は患者さんとコミュニケーションの機会を増やしたいと思います。受付は忙しそうだからと言われることが多いのですが、それでももっと沢山の会話をしたいと思っています。また今年こそは、時間のやりくりをして、泊りがけの旅行をしたいと企てています。去年はどうにかこうにか日帰り旅行が精いっぱいでしたが、今なら、常陸那珂あたりでアンコウ鍋が食べごろですよね、行きたいところ、食べたいものは限りなく夢は膨らみ放題、多少無理をしてでも出かけてみたいと思っています。

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



フィリピン医療ボランティア活動の現地の活動に参加していない身として今年は、「1日100円募金」を実行しようと考えました。フィリピンのスラムの人達は、1日100円あれば家族4人が生活できます。そんな現地の人達を思いながら毎日募金箱に入れようと思います。また高齢化社会の日本において、自宅で介護されている方々にアドバイスが出来る様に口腔ケアについて学び情報を発信していこうと思います。(歯科衛生士 黒川淳子)



以前より食について興味があり、何か資格をと、資料などを取り寄せていましたが、実行しないまま…現在に至ります。そこで今年こそは、必ずや資格を取りたいと考えております。健康な生活の基本は「体にいいバランスのとれた食事」から。キーワードは、マクロビオティックや食育。この講座を学ぶと、クシマクロビオティックスコンシェルジュ、健康管理一般指導員などの資格が取得できます。食生活に必要な事柄をきちんと理解し、その考えを受付から、皆様に伝えていけたらと考えております。(歯科コンシェルジュ 君島明子)



今年は、絶対に痩せたいです！歳をとればとるほど、新陳代謝が悪く脂肪が燃焼しないようです。ですが、3キロは頑張っておとしたいと思います。仕事の面では、昨年は「第二種歯科感染管理者」という資格を取得させて頂きましたが、今年はさらに上を目指し、感染管理者としてレベルアップするため「医療環境管理士」というという難関の資格取得を目標に勉強します。この資格は感染予防対策スペシャリスト資格で感染予防、管理、教育の指導的立場になる資格で、試験は8月です。感染対策のスペシャリストになる様に頑張ります。(歯科助手 平山容子)



最近、5歳になる娘の話口調を聞いていると、まるで私の様だと気付くことが多々あり、『言葉の使い方』は大切だと重々感じているところです。特に我が子に対してよく発してしまう言葉、『バカじゃないの！』を今年は禁句にすると心に決めました。また、虫歯や歯周病の原因であるブラークを、P Sソフトの歯ブラシを使って自分で100%落とせるように、患者さん一人一人のサポートを今年は厳しく徹底させて頂きます。覚悟して下さいね！(^^)！(歯科衛生士 菊地久美子)



現在、「メンタルケア心理専門士」という資格取得のため勉強中です。より優しく、より温かく、もっと患者さんのお役に立つスキルを得るために、今年の資格試験に合格するのが最大の目標です！また、子供の成長で最近は厳しく叱ることはだいぶ減ってきましたので…。優しく、「手を抜かない」母を目指します。お弁当のリンゴも、面倒がらずウサギにしてあげようと思います(笑)。(歯科助手 大森ちひろ)

あけましておめでとうございます。「超高齢社会」を担当している庄司です。昨年よりお悩み相談として、福祉・介護に関しての質問にお答えしています。何かお悩み事がありましたら、メール下さい。今年もよろしくお願ひいたします。



h5v3v8@bma. biglobe. ne. jp (認知症ケア専門士 庄司康善)

