

11月

1口3000円の協賛金で約20人の食事を

まかなうことができます😊 | 件数も多くのご協力をお待ちしております!!!

受付だより



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

みなさん、こんにちは。スツキリしない天候が続いている間に秋が深まって参りました。秋雨前線と台風の影響で、秋の降水量は年間で最も多いのだそうです。日ごと気温が下がり周辺の紅葉も進んできました。枝を離れた枯葉がハラハラと落ちていく様に物悲しさを禁じ得ないこの頃です。

さてみなさん、世界トップクラスの日本人の平均寿命、健康意識も高まっています。健康を維持する要素に「歯の健康」の係わりが少なくないことが、様々な研究で証明されてきています。「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」は20本以上の歯があれば食生活にほぼ満足することができるといわれているところが所以となり推奨されてきました。厚生省の29年国民健康・栄養調査で、80歳以上で「なんでも噛んで食べられる」人は55.1%、「20歯以上歯を保有する」人は29.3%の結果が公表されました。まだまだ改善できる数値ではないでしょうか。

歯を失った場合、補綴物（ぼてつぶつ）と言う義歯やブリッジで補うことができますが、自分の歯に勝るものはありません。大事な歯を守るために毎日の歯みがきを効果的に行いましょう。虫歯・歯周病の原因となるプラークをしつかり落とせるハブラシ「プロスペックコンパクトスリム」。当院でお勧めする訳は、柔らかな毛先と毛束の多い仕様でハミガキに適しています。定期的な歯科検診も併せて続けて下さい。

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



2019年度ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア

☆中学・高校生研修が始まりました☆

今年は栃木支部より、黒磯南高等学校2名・厚崎中学校1名の中学・高校生の参加が決定いたしました!!

今月より2月の現地活動まで、皆様のご協力を頂き治療の見学をさせていただくことがあります。温かいご協力をお願いいたします。

黒磯南高校2年

北牧桃果

- 将来の夢 -

キャビンアテンダント



黒磯南高校1年

野口史織

- 将来の夢 -

キャビンアテンダント



厚崎中学校2年

関口慶慈

- 将来の夢 -

人たみはに立ちたい



石井修

頑張ります!

栃木支部
の
勇士達

新聞周りの口で囲まれた空間には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意（募金）のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシヤルなど、どんな名称でもかまいません。30000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんの協力をよりしくお願いします。

新コーナー!!

♥ 私達の町の募金箱設置店様 ♥

No.3

旅館 石川荘

第三弾は、『旅館石川荘』さんについてご紹介させていただきたいと思います!!
当院の患者さん古川さんがご夫婦で営む石川荘はアットホームな旅館です。
南が丘牧場が近く、那須で遊んで泊まる!には、とても便利な場所にあります!!
そしてなんと!!!!石川荘には「コスプレヤー歓迎☆」という情報が...全国から
手作り衣装で作ったコスプレを楽しむ若者が那須の季節や土地を活かした写真を
撮りに来るそうで、那須地区のたくさんの場所で写真撮影をすることができます!

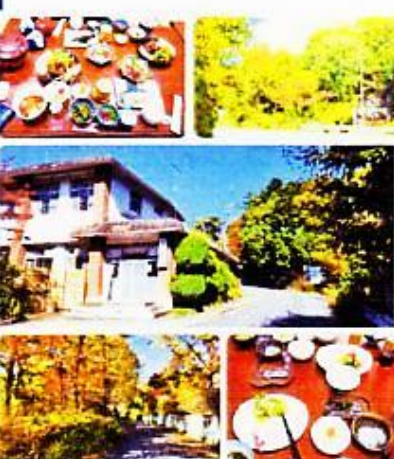
得

情報

旅館の中にもコスプレで撮影を楽しめるお部屋があり、
和室ならではの撮影ができます☆
ツイッターなどでもたくさんの情報が出ています!
是非、検索してみてください☆

〒325-0301
那須郡那須町湯本203-167
TEL: 0287-76-2214

チェックイン 15:00
チェックアウト 10:00



日本は、今や世界のトップレベルの長寿国になりました。80歳で20本の歯を残そうとする「8020運動」の達成率は30%を超えるほどになりました。

しかし、80歳の男女の平均残存歯はまだ12本という現状です。世界と比較すると、スウェーデンでは20本、アメリカでは17本というデータがあります。

スウェーデンでは、医療費が20歳まで無料なので予防意識も通院率も高く、逆にアメリカでは日本のような健康保険制度がないため治療費が高く、日頃から歯を大切にすることが習慣につき、予防検診に積極的だという事が理由だそうです。

いずれにしても、もっともつと予防に目を向け、お口の中の健康を大切にしていきたいものですね。現在、世界全体の比較データはありませんが、予防の為に日本の定期検診率は2%から15%と低いという実態調査の発表が以前にあり

『痛くなったら歯医者』
『痛くなくても歯医者』
さて、どちら?

楽しい歯話

ました。

実際、お口に何らかの違和感を感じた時、みなさんはすぐに歯科受診をしますか? ある調査によると、およそ7割の方がお口の中に異常を感じてもその中のわずか1割位の方しか受診しないそうです。そんな所が高齢者の平均残存歯の少なさに繋がっているのです。

お口の健康の大切さは、食事を美味しく、しっかりと噛めるためにという事だけではありません。お口は体全体の健康のバロメーターです。毎日の生活習慣が影響することが多くあります。

私達も定期的に患者さんのお口の中を診ていると全身的な体の変調や生活の変化、食生活の乱れも見えてきます。そういった事が虫歯や歯周病の引き金になるのです。

お口の中は色々な事を教えてくれます。「痛くなったら」ではなく「痛くなくても」と予防の為にぜひ、定期的に歯科受診をしましょうね!

(歯科衛生士

小柳かおり)



「喫煙者の就職」

最近のニュースで一番驚いたのは、喫煙者を採用しない企業が增加しているという記事です。プログラミングの教育事業を手がけている、とある「IT会社の社長は「健康」「生産性」「周囲への影響」の3つの観点から、喫煙者を採用するメリットはない、とインターネットで宣言しました。これは、問題にはならないのでしょうか。

現在、性別を理由とする募集・採用差別は男女雇用機会均等法で禁止されています。また、年齢制限をつけることは雇用対策法によって原則禁止されています。しかし、喫煙の嗜好や、思想や信条を理由として不採用とすることや、喫煙を理由とする募集・採用差別は法律で禁止されていないため、法的には問題なく企業には採用の自由が認められているのだそうです。

さらに驚いたのは、応募時もしくは採用時に

「喫煙しない」旨を誓約させる企業もあるということです。こちらも企業の経済活動の自由として問題はないそうです。ただし、応募者には「職業選択の自由」が認められるので、タバコを吸わないことを約束させるだけの合理的な理由が必要になります。

喫煙者であることを理由に不採用となった場合タバコを吸う人はこれを差別として訴えることはできるのでしょうか。弁護士さんの見解では、応募者は企業側に喫煙者差別を理由に法的措置を取ることは難しいそうです。喫煙者はいろいろな判断をされてしまったら、就職をやめるかタバコをやめるか選ばなくてはなりません。

タバコが身体に悪いことはもはや常識ですが、企業の採用条件までも変えてしまう日が来るとは。本当に驚きました。

(歯科助手
大森ちひろ)



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

『お口に合った歯磨剤』

11月8日は「いい歯の日」。1993年、語呂合わせを元に日本歯科医師会によって制定されました。いつまでも楽しく美味しく食事ができるように、お口の中の健康を保っていただきたいと願いを込めた、80歳までに20本以上の歯を残そうという8020運動の一環としたものです。

お口の健康を保つ為に、一番大切な事は毎日の歯磨き、そして定期的歯科検診です。

先日、定期検診でいらっしゃった方が歯の着色が気になっていた所、当院の歯磨剤を勧められて使ったら着色しなくなったととても喜んでいらっしゃいました。この方は、ステインを浮かせて落とす美白用歯磨剤を使っていました。

ライオン社の統計によれば、歯磨剤を付けて磨くと歯垢の除去率は76.4%、付けなければ56.9%で、約20%も違いがある事が分かっています。歯磨きに欠かせない歯磨剤ですが、人それぞれお口の環境が異なります。

そこで今回は当院でお勧めしている歯磨剤を、ご紹介したいと思います。

- *ブリリアント モア⇒美白用
- *チェックアップ スタンダード⇒う蝕予防
- *システム SP-Tジェル⇒歯周病予防
- *システム センシティブ⇒知覚過敏予防

その他、お子様用のう蝕予防歯磨剤もあります。私達衛生士が、お口に合った歯磨剤をお選びしますので、気になる方はぜひお尋ね下さい。



(歯科衛生士 菊地久美子)



 い～歯の学校

「ダイヤモンドで歯を削る!？」

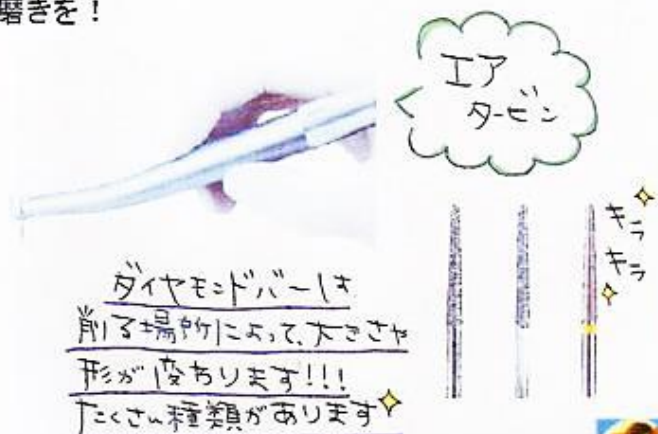
ダイヤモンドは、この世の中で最も硬い物質としても知られています。その為、工業用に合成されたダイヤモンドは、ガラスの切断などいろいろな切削器具に利用されており、歯科医院で歯を削るにもダイヤモンドを使っているのです。

歯の表面をおおっているエナメル質は人体の中で最も硬く、硬さを10段階に分けたモース硬度という指標を使うと、エナメル質は7となっており、鉱物でいうと水晶に相当します。因みにガラスは5、鉄は4となっています。対して、鉱物の中で最も硬いダイヤモンドのモース硬度は10。エナメル質を削るには、ダイヤモンド程の硬さが必要になるのです。

歯医者さんではキーンという高い音が聞こえるかと思いますが、あれはエアタービンという、圧搾空気の力で高速で回転させる切削器械の音で、エアタービンは、1分間に30万から50万回も回転しますので、あのような高い音が出てしまいます。

そしてそのエアタービンに取り付ける刃先の先端にダイヤモンドの粉末が付けられているのです。

ダイヤモンドで削る必要がある程に硬い歯...これを溶かしてしまう虫歯というのは本当に恐ろしいですね。虫歯にならないためにも毎日の歯磨きを!



(歯科衛生士 北島紗希)



「仕上げ磨きで

「コミュニケーション」

仕上げ磨きと聞くと、「幼児期にまだ自分ではしつかりと磨けないために親が磨いてあげるもの」といった認識が多いかと思いますが、小学生ともなれば自分の事は出来るようになるため、歯磨きも同様に考えてしまいがちですが、今回は別の角度から仕上げ磨きに対してお話をしたいと思います。

「仕上げ磨きはいままでしてあげたら良いか」と聞かれますが、当院では、小学校のうちは磨いてあげるようにとお話しています。これは、虫歯予防の面からも大切なことではあります。もう一つはお子さんとのコミュニケーションを取る意味でも必要です。特に高学年のお子さんや、兄弟姉妹がいてなかなか手をかけてあげられない状況であれば尚更です。

「仕上げ磨き」を「コミュニケーションツール」としてお子さんと触れ合っていただきたいと思えます。

私も子供が小さい頃は、当然仕上げ磨きをしていました。しかし小学校高学年の頃には、自分自身も忙しくなり毎日磨

《仕上げ磨きのポイント》

- ・仰向きに寝かせる
- ・力を入れ過ぎない
- ・磨く順番を決める(左上→前歯→右上
右下→前歯→左下など)



(歯科衛生士 黒川淳子)

いてあげる事ができませんでした。それでも磨いてあげている時には、磨き残しや虫歯のチェックをしながら色々な話をしながらコミュニケーションを取るようにしていました。

お子さんの成長を感じたり、わずかな変化に気付いてあげたりと仕上げ磨きを行うことで様々なことが感じられると思います。私の子供は、もういい大人になってしまったので仕上げ磨きは出来ません。

仕上げ磨きをしてあげられる時間は、人生の中でもほんの一瞬でしかないと思います。是非、この時間を大切にしてください。

子育て歯っぴースマイル★





容子の歯なまるレシピ



皆さんこんにちは。毎年この時期になると一年は早いなあと思います。今年も残り2ヶ月ですね。今月は今が旬の里芋のレシピをご紹介します。

さといも 効能

里芋にはカリウムが多く含まれています。カリウムは体内の塩分濃度を正常に保つ働きがあり、余分な水分を身体から排出してくれるのでむくみの解消に効果があり、高血圧の予防にもなります。



里芋のうまーいから揚げ

材料

里芋	小さめ10個
片栗粉	大さじ3
☆醤油	大さじ2
☆砂糖	大さじ1
☆みりん	大さじ1
☆酢	小さじ1
油	適量

作り方

- 1 里芋の皮をむき食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで茹でる
- 2 茹で上がった里芋に片栗粉をまぶし、油で揚げる
- 3 ☆印の調味料に里芋をからめる

里芋は油で揚げると香ばしくなります。その里芋に甘いタレをからめると、ご飯に合う美味しいおかずになりますよ！是非お試しください。

院長評価

味一★

手軽さ一★

コスト一★

スタッフ評価

味一★★★★

手軽さ一★★★★

コスト一★★

～☆院長コメント☆～
「みたらし団子みたい」

今回は副院長コメントです
一言... (笑)

(歯科助手 平山 容子)



『歯周病と骨粗鬆症は密接な関係！？』

歯周病は、歯周病原細菌に感染することで歯の周りの歯周組織に炎症が起る病気ですが、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞、肺炎など、全身の病気と関わりが深いことがわかっており、骨粗鬆症もその一つです。

骨粗鬆症は骨の量が減つてもろくなり、折れやすくなる状態のことです。骨は常に古い骨を壊して新しい骨を作り出す「骨代謝」を繰り返して強度を保っていますが、骨粗鬆症ではこのバランスが崩れて骨を作る量よりも壊す量の方が多くなり、もろくなるのです。特に閉経を迎えた女性は、骨の吸収を抑える働きのある女性ホルモン(エストロゲン)が大幅に減少するので、骨粗鬆症にかかりやすくとされています。

さらに、エストロゲンの減少は歯周病にも関係しており、歯周ポケット内での炎症性の物質(サイトカイン)が増えることで歯周病が進行しやすいのです。骨の健康に重要なカルシウムは歯を作るもととなり、健康な歯を維持するために不可欠です。カルシウムは乳製品以外にも海藻や小松菜などに多く含まれています。

また、エストロゲンと同様の働きのある大豆イソフラボンやビタミンD(しらす、さけ、いわし)・K(納豆、わかめ、春菊)などは一緒に摂取するとカルシウムの吸収に役立つ栄養素です。歯周病と骨粗鬆症の予防として、歯肉マッサージは勿論大切ですが、毎日の食事で少しでも改善できるといいですね。

カルシウムの多い食品



(歯科衛生士 藤田友希子)



ひまわり先生 心の処方箋

「薬を飲んで口が乾いた経験ありますか？」

先日、患者さんからお薬の副作用で口が渇くことがありますかと質問を受けました。お薬によっては口渇だったり、逆に唾液増加、歯肉肥厚などの副作用を有する薬があります。今回は、副作用の中で口渇を有する薬についてお話をさせていただきます。

薬のせいで口が渇くことはありますか？

「口の渇き」を副作用に持つ薬はたくさんあります。

代表的な薬剤は「抗コリン薬」です。常に体の中に存在しているアセチルコリンという物質は、尿を出す、鼻水を出す、胃腸を動かすなど、さまざまな働きを担っています。「抗コリン薬」とは、アセチルコリンの働きを抑える作用（抗コリン作用）を持つ薬のことであり、過活動膀胱治療薬（尿もれ、頻尿などの改善）、風邪薬（鼻水を止める）、鎮痙薬（胃腸の緊張をとり痛みを抑える）などが「抗コリン薬」に該当します。アセチルコリンは唾液を分泌させる作用も持っているため、「抗コリン薬」によって唾液の分泌も抑えられてしまい、口の渇きが生じるのです。

口の渇きへの対処法は？

唾液腺マッサージがおすすめです。

口の渇きは、口の中のネバネバ感や口臭などの不快感を生じさせるだけでなく、重症化すると食べ物が飲み込みにくくなったり、味が分りにくくなったりします。また、虫歯や舌の痛み、歯周病などにもつながります。

口の渇きに限らず、副作用があれば医師に伝えるべきです。しかし、口の渇きが軽度な場合や薬の変更が難しい場合には、自分でできる対処法を実践してみましょう。

対処法の一つに、唾液腺マッサージがあります。唾液腺（耳下腺、顎下腺、舌下腺）、ここを指で5～10回ずつ優しく押すことで、唾液の分泌が促されます。食事前に行うのがおすすめです。また、舌や口まわりの筋肉をよく動かすことでも唾液の分泌が促されます。室内の乾燥が原因の場合もあるので、部屋の湿度も見直してみましょう。理想の湿度は50～60%です。

キャンディーをなめることでも唾液は分泌されますが、虫歯の原因になったり、口の中を傷つけたりする恐れがあるのであまりおすすめできません。水を飲むことも対処にはなりますが、飲みすぎは舌のむくみにつながり、余計に不快感を生じさせてしまいます。

症状が改善しなければ、内科や耳鼻咽喉科、歯科に相談してみましょう。唾液腺マッサージを実践して、口の渇きにうまく対処できるとよいですね！



(ひまわり薬局薬剤師 白井博文)



今月のカレンダー

11月	日	月	火	水	木	金	土
の予定					1	2	3
					O/O	O/O	休
表示の見方	4	5	6	7	8	9	10
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 学…学会 勉…勉強会	11	12	13	14	15	16	17
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
	18	19	20	21	22	23	24
	O/1	O/O	休	休	O/O	休	O/休
O/1… 午前のみ	25	26	27	28	29	30	31
	休	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
<診療時間>			午 前 9:30 ~ 13:00 午 後 15:00 ~ 19:30 日曜のみ 13:00 まで		<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日		

～講演会のお知らせ～

11月22日(木)
大田原ロータリークラブ講演会

11月27日(火)
那須高原小学校講演会

※皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

NIKA. II

歯は命

五電登山記念

コンフォートブリッジにしてよかった

ツグ工房and.mi

頑張ってください 大森雪

(有)肉のミヤザワ

梨葉

歯磨きの大切さ

100回噛む

新緑町緑の家

非営利活動法人 (NPO) 朗遊館

チャロとビビ

10/16(土) ボランティア インフォメーション 黒磯小学校に講演に行ってきました

毎年9月に黒石幾馬駅前で開催される『もったいない市』で、6年生が手作りの物やゲームを出し物として、たくさん募金や物資を集めてくれました。自分達と同世代のフィリピンのスラムに住む子供達の生活を知り、日本の子供達は何かを感じるのでしょうか。



ご協力頂いた募金額

→ **12,525** 円

ありがとうございます♡

超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」

「あの日の誓い」後編

※前編は前号に記載してあります。

「ああ、帰ろう。もう荷物の準備はできているぞ。」

「母さんが待っているよ、さっさと帰ろう。」こころは頭がおかしくなる。

連れて帰るはずもない父の喜びようと満面の笑顔は、娘の心をかえって深く傷つけました。

いくらゆづくりと分かるように事情を説明しても、それがムダに終わることは既に何度も証明されていました。父を置いたまま帰るには嘘をついて騙すしかありませんでした。

「駐車場まで車をとったら、玄関に回して来るから、ここで待っていてね。」

そう言いながらエレベーターに乗るしかありませんでした。

「必ず迎えに来るから、心配しないでここで待っていて。」

そう言いながら、一緒に乗り込もうとする父を拒絶して置き去りにするしかなかったのです。

私もエレベーターに同乗していませんでした。

「待っているよ、早く来いよ。」

不安そうに私達を見つめる彼のセリフを残してエレベーターのドアは静かに閉じました。エレベーター

「が下り始めるのを確認すると、娘はこれまでいらいしていたものを吐き出さんばかりに鳴咽しながら泣いたのです。一人きりのエレベーターの中で、「お父さん、ごめんなさい。」と小さく何度も謝りながら両手で顔を覆って隅に向かっ泣きました。私がいるのも構わずにおんおんと泣くのでした。当時新人だったとはいえ、その横で私は何もできない役立たずな自分の非力さに、しゃがみ込んでしまいそうなほど打ちのめされたのでした。

認知症の人はもちろん、その家族も相当辛く、大変な思いをしているのだとその時初めて感じました。このような状況をなんとかしなければならぬと強く思いましたが、私にはどうしようもできませんでした。家に帰れないのであれば、せめて居心地のよい施設にしていかなければならないと、その日、玄関まで娘を見送った後、一人になったエレベーターの中で私は心に誓ったのです。

あの日から約24年の年月が経ちました。勤務する場所は変わりましたが、この出来事が私に介護の仕事の続けていくと決心させてくれたのです。

(栃木県認知症)

介護指導者

庄司康善



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

院長手記

「高校生研修」

季節はすっかり秋となり日に日に街路樹の木々も赤く染まり始めました。

紅葉が秋の風物詩ならば、当院の秋の風物詩とも言える「高校生ボランティア研修」がいよいよ始まりました。

今年は黒磯南高等学校の生徒2名が参加を希望してくれ、診療室に彼女たちの元気な声が響きます。

彼女たちの研修中、診療見学をさせて頂いておられます皆さんに心から感謝申し上げます。

お時間のご都合や、不具合や痛みがあるにも関わらず、私たちのお願いに嫌な顔せず快く承諾してくださり「がんばってね」「気を付けてね」とお声をかけてくださるたびに高校生たちの緊張も解け、彼女たちもさらに一生懸命研修に励んでおります。

当院から高校生が初めてフィリピン現地ボランティアに参加したのは2011年あの東日本大震災の年でした。

当時2名の高校生が参加をしてくれました。その中の一人が黒磯南高校の生徒であり、その子の参加によって現在もボランティアのタスキが受け継がれています。

私たちの活動には「4本の柱」という活動理念があります。

・歯科医療を中心とした無償の医療奉仕活動

・歯ブラシやタオルなどの生活物資の支援活動

・世界の貧困を通じ自らの生活を見直し

「真の豊かさ」について考える

・次世代を担う高校生の参加により、真の国際平和と国際貢献について考えてもらう

この中でも特に高校生の参加は、私たちの活動にとっても大きな意味を持ちます。

彼らはまず学校内や各支部、各地域の広報により活動募集を知り、自らの意志の下参加を希望します。

次に履歴書、参加動機書を作成し各支部において個人面接を受けますが、当会の規約により「学校長承諾書」と「保護者承諾書」をそれぞれ自ら説明し許可を得なければなりません。その後8月末に開かれる高校生担当者会議によって厳正な審査によって初めて参加が認められます。そして参加が認められた後、保護者を含めた最終面談を行い、活動内容、事故や怪我、感染症の問題などの説明を受け、各支部による事前研修が始まります。

高校生会議の様子



物資の分け



患者さんにご挨拶



よろしく
お願いします!!

声出しの様子



拶」を繰り返して練習します。実はこれは簡単なようでなかなか難しいものです。診療室に入る時「〇〇高校〇年〇です。今日はフィリピンボランティアの研修に参りました。よろしくお願ひします。」と大きな声で挨拶をし、現地の治療に即した歯科治療の基本的な内容や歯の大切さ、日本とスラムでの違いなどを学びます。

そして皆さんから頂いた物資の仕分けや梱包を行い、歯ブラシ1本に託された沢山の思いと責任を感じます。

高校生たちは10月、現地出発までの間に最低5回以上の事前研修を受けます。ここでは、「大きな声で元気な返事」「挨拶

始めは恥ずかしさや照れから大きな声が出せない者も徹底して出来るまで繰り返し練習します。

それは何故か。

現地では何百人というスタッフと患者さんが一堂に会し治療を行います。まさしく野戦病院のような状況では自分の所在や頼まれた仕事の伝達など、小さな声では全く聞くことができません。また、数百人の人たちに皆さんの物資を配るとき、笑顔もなく、言葉もなくただ機械的に手渡すだけではボランティアとは言えないでしょう。

確かに、多感な10代の若者が人前で大きな声で返事をしたり挨拶をしたりすることに抵抗を感じる気持ちは分かります。しかし、そのような恥ずかしや自己的な価値観などは、今を生きるため、明日生きながらえるために我先にと物資を手にするために必死に並ぶ彼らの前では何の役にも立ちません。



物資配りに並ぶ人々



そして挨拶一つ、返事一つ素直に実行できない者が現地に行った場合どんなことが起きるでしょうか。

それは予期せぬ事故や怪我です。

これは参加者全員にも影響を及ぼすだけではなく、日本で待つご家族や学校、そしてこの会を支えてくださる皆様に対しても取り返しのつかない結果を招くことがあります。

ます。

また、どんな人でもどのような場面でも誰でもできる最初のボランティアは、「挨拶」と「返事」です。元氣よく明るい笑顔の「挨拶」と「返事」はそれだけで相手を和ませ幸せにします。



笑顔は世界の共通語



言葉も素性もわからない外国人の私たちが突然やってきて大切な歯を抜く医療現場は、やはり多くのフィリピンの方々には不安になることでしょう。その時、そばにいる高校生たちが明るく優しく声をかけることができれば少しは不安も和らぐはずですが、現地の言葉を覚えたり英語で話すことができなくても全く問題ありません。優しい目と温かい表情、そして心のこもった声は必ず相手に伝わるからです。



笑顔が言葉



このように高校生たちはこの活動に参加をするにあたりしっかりとした研修を受け沢山の情熱と不安を抱え参加をします。どうか皆さんご理解とご協力をお願いします。

今、世界では様々な問題が山積しています。

未だ戦争や紛争で多くの尊い命を失い、飢餓や貧困、環境問題やエネルギー問題により子供たちの未来に大きな不安を抱えなければなりません。

私たちが生き、愛するこの美しい地球が悲鳴を上げているにも関わらず、人間は利益と物質的豊かさに溺れ、本当の幸せとは何かということを置き忘れていっているのではないのでしょうか。

そんな殺伐とした社会に歯止めをかけ、皆が幸せに生きる「共生社会」を作り描くのは皆さんの隣で一生懸命研修を受ける「高校生」たちです。この大切な「人づくり」にどうかご協力ください。



