



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。秋の空気に包まれてきましたね。朝晩と日中の気温差にメリハリがつき季節が進んでいることを体感し、屋外の景色からは褪めていく緑色が秋の彩に変じて目も楽しませてくれます。今はもう秋、空は高くご飯が美味しい。ところどころでみなさん、「不定愁訴」(ふていしゅうそ)という言葉をご存知ですか。なんとなく調子が悪い、頭痛・肩こり・めまいなど、自覚症状はあるのに、検査をしても原因がはっきりせず、症状の出方が不安定・不特定なため周りからの理解が得られにくいとされています。もしかしたらその症状の要因は口の中にあるかもしれません。顎のズレや噛み合わせの悪さが不定愁訴を引き起こす場合があります。症状が口の中の事じやないからと歯医者には伝えていない、心当たりはありませんか。遠慮なくご相談下さい。

秋の過ごしやすい気候は、あちこちに出かけたりスポーツを楽しんだり、活動的になりますよね。となれば健やかに動ける体を保ちたいものです。普段から運動を取り入れ、バランスの良い食事ですっかりと栄養を取ることが心がけでしょう。そして食べたらハミガキ。歯があつてこそその食事、固いものでも困らずなんでも食べられる事が全身の健康につながります。当院でお勧めする「プロスペックコンパクトスリム」は虫歯・歯周病の予防に適した柔らかく毛束の多いハブラシです。定期的な歯科検診も併せてお口の健康を保ちましょう。

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



NEW

コーナー!! 新人受付が初めて書いた自己紹介です☆是非ご覧下さい

「自己紹介」

皆さん初めまして。4月より受付をさせて頂いてます、山口来海です。

私は黒磯南高校出身で、在学中にせきぐち歯科の医療ボランティアを知り、いつか私も参加したいと思っていました。今回ご縁を頂き、せきぐち歯科でお世話になることになり、是非私もこの活動に参加をして現地の人の為に役に立つことがしたいと思っています。

私の趣味は、映画鑑賞です。休みの日などに一人でも観に行ってしまうくらい映画が好きなのですが、特にアクションやホラー、恋愛系などが好きです。映画の良いところは、大画面で見ることができると、テレビでは味わえない迫力が味わえることです。

私はせきぐち歯科に勤

歯びーなみろく

新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシャルなど、どんな名称でもかまいません。30000円の協賛を下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

これから歯に関することや、歯の大切さを改めて知ることができました。毎日の歯磨きはもちろんですが、定期的に歯科に行き、歯磨きでは落としきれなかった汚れを落とすということも大切だということも知ることができたので、この仕事に就くことができて本当に良かったと思っています。せきぐち歯科に勤めて4か月半が経ち少しずつ仕事にも慣れ、できることも増えてきましたが、まだまだ覚えなければならぬことが沢山あるので頑張っていきたいと思っています。そして、少しでも早く皆さんのお役に立てるようになりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

(歯科受付

山口来海)



「マウスガードとスポーツの関係」

前回のマウスガードのお話の続きです。

マウスガードが義務付けられているスポーツはボクシング・空手（一部）・アメリカンフットボール・ラグビー（一部）・ラクロス・テコンドーなどです。反対に着用不可のスポーツもあります。それはゴルフです。歯の噛み合わせが悪い場合や噛み締め、の圧力から歯を守るための使用は大丈夫ですが、飛距離を伸ばすための特殊な使用は出来ません。

また、マウスガードにはスポーツごとにカラーの規定があります。

- *ボクシング（アマチュア）：レッド以外
- *空手：クリアのみ
- *バスケットボール：クリアのみ
- *アメリカンフットボール：クリア、ホワイト以外
- *ラグビー（中学生）：レッド、ピンク以外
- *野球（高校・大学）：ホワイト、クリアのみ
- *テコンドー：ホワイト

- クリア、レッドのみ
- *ラクロス：ホワイト、クリア以外
- *柔道：ホワイト、クリアのみ

2017年の情報の為、内容は変わっている場合もあります。また大会や団体によって規定が異なることもありますのでご注意ください。

さて、話は変わりますが、9月20日からラグビーW杯が始まりましたね。日本は世界ランキング10位です。オリンピックと言われている最強チームのニュージールランドも気になるそうです。マウスガードに注目しつつ（？）みなさん応援頑張ります！

この世にもたくさん種類があります



（歯科助手）

北浦知里



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

『災害時にこそ大切なお口のケア!!』

この20年余りの間に「阪神・淡路」「新潟県中越」「東日本」「熊本」「北海道胆振東部」と震度7以上の大地震に見舞われた日本。そのほか西日本豪雨や最近では台風15号による天災に見舞われ、その地域では大変な被害を受けています。一週間以上も停電が続き、孤立している地域には支援物資はおろか、行政からのなんのアクションもないという現状を聞き、心からいち早い復興を願うばかりです。

このような災害に誰もがいつ見舞われ、避難生活を余儀なくされることになるか分かりません。そんな時、ご自身の健康管理が一番重要です。

普段、お口のケアをしっかりしている方でも、避難生活においては1日や2日、歯を磨かなくても大丈夫とおろそかにしてしまいがちです。しかし、お口の中の衛生状態が悪くなると、お体全体の健康に影響を及ぼす可能性があります。かぜやインフルエンザに感染しやすくなり、肺炎になるリスクも高まり、糖尿病や心疾患などの持病を悪化させる原因にもなります。

そこで非常時の口腔衛生として、歯ブラシがないときは、食後に少量の水やお茶でうがいをする、ハンカチやティッシュで歯をこすり汚れをとることも効果があります。入れ歯の方も外して入れ歯を拭いたり、お口の中の粘膜も拭き、きれいにした後はまた入れ歯を装着しましょう。

危機管理として、入れ歯は普段から装着して就寝されると、急な避難先でも困らずに済みます。

万が一、災害に見舞われてしまった時には、お口を清潔に保って全身の健康を守ることも大切です。

備えあれば
憂いなし



オススメ
薬局などで
購入できます!!



（歯科衛生士 菊地久美子）





「砂糖税って知ってますか？」

いよいよ10月になり、消費税が10%に引き上げられましたね。これまで3%、5%、8%と消費税率の改正を経験してきましたが、今回新たに導入された軽減税率制度…なんともややこしい制度だなあと思うのは私だけでしょうか…。

ところで「税金」と言えば、日本には色々な種類がありますね。所得税、住民税、酒税、たばこ税、自動車税…等々。そこで、「砂糖税」というものを皆さんはご存知ですか？1901年(明治34年)に砂糖は贅沢品とされ、消費税が課されましたが、1999年(平成1年)の消費税導入に伴い、砂糖消費税は廃止されたそうです。しかしこの砂糖税、欧米諸国やアジア各国で導入され広がりを見せています。

砂糖税が導入される一番の目的は、「肥満防止」。アジア各国では、経済成長により所得が増え、糖分を含む清涼飲料の消費が拡大され、肥満人口も増え続けているそうです。肥満に伴う

生活習慣による医療費の増加を歯止めするために導入されているそうですが、私達歯科衛生士的には「虫歯予防」をはじめとした「口腔環境の改善」ひいては「全身疾患」への効果も高いはずだと注目しています。

日本でも、様々な種類の清涼飲料が販売されていますね。税金こそ課されていませんが、虫歯や身体・メンタル面への影響を考えて、摂りすぎには注意が必要です。

そして、厚生労働省の有識者会議「保険医療2035策定懇談会」のなかで砂糖税の導入が提案されたりもしているようです。多くの国で「砂糖税」が導入されることにより、企業やメーカーが食べものに含む砂糖の量を少なくすることは、様々な良い結果をもたらすのではないかな、と考えます。

(歯科衛生士 小柳かおり)



「顔の筋肉を鍛えて健康美人！」

人の顔には表情を作る表情筋、咀嚼をするための咀嚼筋など沢山の筋肉があります。年を重ねていくと□元に変化を感じることもあるでしょう。筋肉が衰えると、顔のたるみなど見た目の変化だけでなく、全身にも影響を及ぼします。

1. お口の健康悪化

□輪筋の衰えは、□呼吸により、虫歯や歯周病、□内炎、□腔乾燥症、□臭に影響を及ぼす。また、飲み込みにくい発音が聞き取りにくいなどの原因にもなる。

2. 喉の炎症や全身的な病気

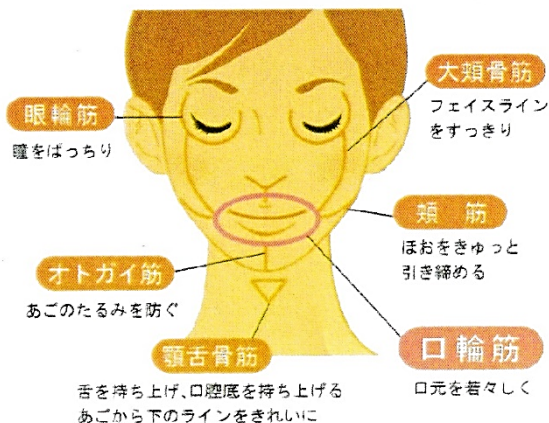
鼻呼吸は、喉の乾燥を防ぎ体内に異物が入るのを防いでいるが、□呼吸ではウィルスや細菌が喉の周りにある扁桃に直接付いて咽頭炎、扁桃炎などを起こし易くなる。炎症の毒素が血管やリンパ液に乗って、離れた臓器に運ばれると喘息や気管支炎、アトピー性皮膚炎などのアレルギーになることも。

3. いびきと無呼吸

睡眠中に□が開いて舌根が

沈下し気道を塞ぐので、イビキや無呼吸症候群を起こしやすくなる。酸素不足が睡眠不足、記憶力低下、肥満、不整脈、脳疾患や高血圧、糖尿病の原因に繋がる。

顔の筋肉は鍛えることでこれらの症状や老化を抑えることができます。待合室にある「バタカラ体操」のパンフレットは顔の筋肉を鍛える体操です。是非ご覧になって実践してみてください。



(歯科衛生士

藤田友希子)



「難治がんタバコ」

近年、がんは早期発見により「治る、治せる」ことが増えてきました。しかし、早期発見が難しく進行が速いがんは「難治がん」と呼ばれ、現代の医療でもコントロールが困難です。その難治がんの代表的なものは、「すい臓がん」です。

すい臓がんはごく初期の発見での5年生存率は、40%程度。多くは進行がんで発見されるため全体平均の5年生存率は20%以下で、極めて難しいがんとしています。実はこのすい臓がんは、肺がんや咽頭がん、食道がんなどと「タバコを吸っている人」がなりやすい「がん」の中に含まれているのです。

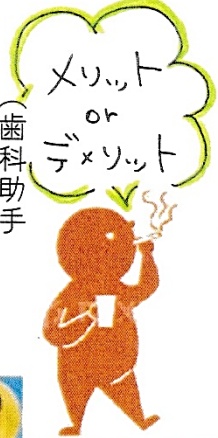
タバコの煙の中には、タバコ自体に含まれる物質と、それらが不完全燃焼することによって発生する化合物が合わさって約5300種類も含まれています。そのうち発がん性の物質は70種類以上にもあります。これら有害物質は、タバコを吸うとすぐに肺に到達し、血液を通じて全身の臓器に運ばれます。煙の通り道である口腔や咽頭の粘膜からも吸収されます。身体

のあちこちでがん発生に關与する悪さをするので。

喫煙者はタバコを吸わない人より10年程度寿命が短いと言われています。でも今すぐ禁煙したら...？10年後には肺がんのリスクは半分になります。口腔がん、食道がん、咽頭がん、そしてもちろん、すい臓がんのリスクも低下します。35歳までの禁煙で、タバコ関連の死亡リスクを回避できるとされていますが高齢の方でも決して遅くはありません。血圧、心臓などの循環器系疾患や気管支炎などの呼吸器疾患のリスクは、禁煙から一年程度で低下します。日常生活の動作困難や認知症の発生リスクも改善できます。火災の心配もお財布の負担も減ります。そして何よりも、家族や友人など周りの人たちが喜んでくれます。

タバコを吸うことにはたくさんのリスクが付きます。禁煙にはたくさんのメリットがあるんですね。

（歯科助手 大森ちひろ）



「超音波スケーラーって？」

超音波スケーラーという道具をご存知ですか？

歯のクリーニングの際に使う、水の出る機械です。当院では根の治療や、仮詰めをとったり、仮歯等を外した際の接着剤を除去したりする時にも使用するので、使われた経験のある方がほとんどだと思います。この機械、キーンと音がして、なんだろう？と思った方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

歯石の除去をスケーリングといい、スケーラーとは、歯石を除去する機械の事をいいます。つまり、超音波で歯石を除去する機械のことが超音波スケーラーなのです。この機械は毎秒約25,000～40,000回の振動を超音波によって発生させて、歯石を破壊、除去します。歯は削れないの？と心配になる方もいらっしゃるかもしれませんが、付着した歯石のみを振動させ、破壊

するので歯には影響はありません。この特性を生かし、貴重な美術品に付着した汚れの除去にも使用されている程だそうです。

基本的に超音波スケーラーは痛みは出にくい機械ですが、歯肉に炎症があったり、歯周病の進行がみられたり、知覚過敏のある方は痛みやしみる症状が出る場合があります。その様な症状を感じる時は我慢せずにおっしゃってくださいね。

当院で使っている
超音波スケーラー



（歯科衛生士 北島紗希）



ひまわり先生 心の処方箋



「血液検査は重要!?～検査を知ろう～」

血液の検査は1回で、数十項目にわたる測定が可能で、すぐれた検査です。同じ血液でも主に3つの検査方法があり、それぞれの方法によって発見される症状が違ってきます。

●どんな検査で何を調べるのだろうか？

血液検査では、病気の早期発見のほかにも、薬の効果やどのくらい良くなっているかなどを確認するという重要な役割を果たしています。

例えば高脂血症(コレステロールが高い病気)の方は、血中のコレステロール値を、糖尿病の方は血糖値を把握しておくといよいでしょう。また、毎回の検査値をお薬手帳に記入しておく、複数の医療機関に行かれている人などは便利でしょう。

検査名と検査方法

検査名	検査方法	見つかる異常・病気
血液一般検査	赤血球や白血球の数や形など血液そのもののチェック。	貧血・腎不全・心筋梗塞・肝硬変・白血病・リウマチなど。
血清学的検査	病気により発生した抗原抗体反応のようすをさぐる。	肝炎・肝臓ガン・肝硬変・悪性腫瘍・胆石・感染症など。
生化学的検査	血液中にまじる、たんぱく質・糖質・酵素などの成分検査。	心不全・肝脂肪・肝炎・各種のガン・甲状腺・脳血栓・肺梗塞など。

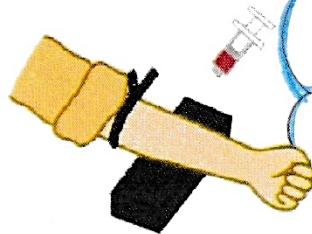
●血液検査で「沈黙の臓器～肝臓～」の嘆きを聞く！

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、非常にタフな臓器です。

しかし、いくらタフだからとは言っても、お酒や油の取りすぎ、また、糖尿病などの病気にかかれば大きなダメージを受けることもあります。ダメージを受けても自覚症状がほとんどないため病気の発見や治療が遅れ、完全に治すということが困難になるケースもしばしばあります。だからこそ定期的な血液検査で大切な肝臓の健康を見守る必要があります。

名称	正常値	関係する病気
GOT (AST)	10～40IU/L	急性肝炎 心筋梗塞
GPT (ALT)	5～40IU/L	急性肝炎 慢性肝炎
γ-GTP	50IU/L未満	アルコール性肝障害・肝硬変・肝脂肪・慢性肝炎・心筋梗塞

定期的な検査が必要です。1年に1回は検査を受けましょう。



健康維持
のために
検査が大切

(ひまわり薬局薬剤師 白井博文)



～せきぐち歯科より皆様へご協力をお願い～

今年は、72名の高校生の参加が決定いたしました。

一人一人様々な思いを持ち、この活動に応募してくれた子供達ばかりです。今月からは全国各地で研修が始まり、来年2月に行われる現地活動に向けての準備が始まります。

高校生の渡航費の半分は皆様からの「募金」でまかなわれています。

当院の物販コーナー・書籍類は全て「ハローアルソン・フィリピン医療を支える会」に全額寄付とさせていただいている物ばかりです。私達も着用しているTシャツやクリアファイル・絵はがき・ステッカーなど100円から購入できる物もございます。

どうか、皆様。未来ある高校生のためにたくさんのご協力をお願いいたします。

超高齢社会に向けて「お悩み相談室」

VOL.28

質問

「認知症ではないのですが、要介護1の母が生活しやすいように自宅をリフォームしようと考えています。介護保険を利用した住宅改修について教えて下さい。」

答え

要介護認定を受けた方が、ご自宅で最高20万円までを介護保険として使えます。

具体的には、廊下、玄関、階段、トイレ、浴室などへの手すりの設置、段差の解消、ノブのあるドアから引き戸への取替え、車椅子の方が玄関から出入りしやすくなるために玄関前の段差をスロープにする、和式便器から洋式便器への取替えなどがあります。あくまでも20万円までに対する工事

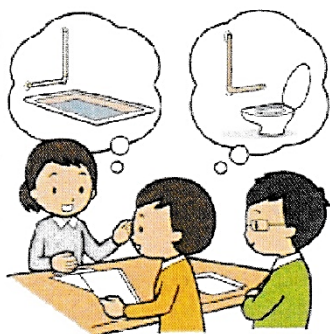
にしか保険料は適応されません。(20万限度まで使った場合、本人負担は2万円ということになります。)

ですから、住宅改修を行う場合は、改修を必要とするご本人の自立した移動を実現するため、どこまでの程度の改修を行うべきか、よく見極めなくてはなりません。

また、改修を受ける際は、工事前の写真、工事予定の見取り図、費用の見積書、申請書、理由書等、さまざまな書類を用意し、役所の介護保険課給付係へ申請します。

今、仮に要介護1の認定を受けており、最高額の20万まで住宅改修を行っても、その後3段階介護度が進めばもう一度20万までの改修が認められます。また、改修の度に20万まで使い切る必要もなく、今回10万ですんだ、という場合は、残り10万を後日また必要になった際使うことも可能です。

まずは、担当のケアマネジャーに相談することをお勧めします。必要な改修場所や申請の流れ、優良な住宅改修業者等アドバイスしてくれると思います。



(栃木県認知症)

介護指導者

庄司康善



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

来年2月の「ハローア！いん・フィリピン医療ボランティア」の現地活動に向けて、今日より高校生の研修が始まります。皆さんの暖かいご協力を宜しくお願いいたします。

🍇🍊 今月のカレンダー 🌟🌟

～大切なお知らせ～

10月	日	月	火	水	木	金	土
の予定			1	2	3	4	5
			○・往	休	○/○	○/○	○/○
表示の見方	6	7	8	9	10	11	12
	○/1	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/○
○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 学…学会 勉…勉強会	13	14	15	16	17	18	19
	○/1	休	休	休	○/○	○/○	○/○
	20	21	22	23	24	25	26
	休	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/○
○/1… 午前のみ	27	28	29	30	31		
	○/1	○/○	○・往	休	○/○		
<診療時間>			午前 9:30 ~ 13:00 午後 15:00 ~ 19:30 日曜のみ 13:00 まで			<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日 祝祭日	

令和元年より、院長が日本大学大学院 歯学研究科に在学することとなりました。その為、大学院での研究日程により不定期で休診となる場合があります。皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが何卒ご協力をお願いいたします。

子育て歯っぴースマイル☆

「前歯の生え変わり・良くある3つの気がかり」

お子さんの乳歯が抜け、永久歯への生え変わりが始まると、気になるのがその歯並びではないかと思えます。せっかく生え揃った乳歯が抜け、なかなか前歯が生えてこない状態が長く続くことで心配になることもあるかと思えます。今回は、前歯の生え変わる際に発生しがちな3つの気がかりをお話します。

気がかり1

「前歯が抜けたのになかなか生えてこない」

乳歯が抜けたのに、なかなか永久歯が生えてこないとなると心配になるのも無理はありません。原因の多くは乳歯の抜けるペースと永久歯の育つペースがアンバランスであると言う事にあります。3ヶ月から半年程度様子を見るうちに自然と生えてきます。それでも生えてこない場合は、歯肉の厚みが原因の可能性もあります。レントゲンで永久歯の存在や状態が確認できるので、状況によっては歯肉をレーザーで切開し生えてくる手助けをすることもあります。

気がかり2

「乳歯の前歯の内側に永久歯が出てきた」

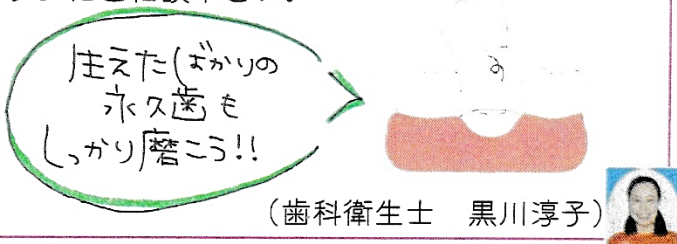
生え変わりが最初に起こる下の前歯で、乳歯が抜けていないのに永久歯が重なって生え

てきたと心配になる親御さんもいらっしゃると思います。とはいえ多くの場合は経過観察をするうちに乳歯が抜け、内側からの舌に押される力と外側からの唇に押される力によって正常な位置に導かれます。しかし、それでも乳歯のぐらつきがない場合は抜歯をするケースもあります。

気がかり3

「前歯の間に隙間がある」

お子さんの前歯が生え変わったとその成長を喜んだのもつかの間・・・隣に生えてきた歯との間に大きく隙間があると心配される声も多く耳にします。しかし歯が生え変わる時期のお子さんの歯では、この隙間は正常な発育のひとつです。永久歯が生え揃うころには、閉じるのがほとんどです。しかし中には骨の中に埋まっている過剰歯や上唇小帯というひだが原因の場合があります。ご心配の際はスタッフにご相談下さい。



院長手記

「事前調査」

9月23日より、私は来年のフィリピンボランティアのための事前調査に行っていました。

その間、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。今年も多く参加者の方々と過去最多となる高校生の応募をいただき、私といたしましても、今まで以上に細心の注意と準備をし、参加者の皆さんの安全と皆さまから頂いた貴重な物資と優しさの心をしっかりと届けてまいります。

来年予定しておりますエリアは「東洋一のスラム」と言われた「スモーク・マウンテン」があつたエリアです。ここはマニラのゴミ捨て場と呼ばれ毎日数千トンのゴミが運び込まれ埋め立てられて来ましたが、そしてそのゴミの中からお金に換えられる物を拾い生活をする「スカベンジャー」と呼ばれる人たちが数万人規模の不法住居を作り一つの町を作っていました。

現在はパヤタスと呼ばれるエリアに移動しましたが、今でも沢山の極貧層の人たちが生活しています。

ここは私たちも数回活動を行っていますが毎回同じ場所で行うことはできません。

そこで現在どのような活動場所が決定されるかをご説明します。

この活動は現地チームである「マニラ・ラハ・ソライマン・ロータリークラブ」と共同で行います。(以下・RC)

まずRCのリーダーでもあるリック・氏にマニラを中心とした沢山のエリアの長、集落の責任者などから活動誘致の申請がなされます。

その数は数十カ所にもおよびます。そして、彼らが私たちの活動に最適と思われるエリアを10カ所ほど候補として選定します。

その選定される「候補」になるまで現在8年待ちという状況になっています。これは15年間という活動年数と過去一度も大きなトラブルもなく、そして私たちの活動が単に無償の歯科治療だけではなく、歯ブラシやタオルなどの生活物資の支援や歯ブラシ指導による虫歯予防の啓蒙活動など、一貫して現地の人たちに寄り添った活動が実績としてフィリピン国内に大きく広がっており、現地メディアにも大きく取り上げられた結果、沢山の人たちに支持されるようになったからだと思います。

そして、その候補地を毎年9月に私を含め4名の各係の責任者と共に現地に行き調査します。その内容としてはホテルからの移動経路や時間、会場の広さ、周囲の安全性や住民の詳細、またトイレの数や緊急時に備えての設備の内容など念入りに調査します。

そして、その候補地の視察が終わった後RCメンバー等と会議を開き彼らの意見を尊重しながら2つのエリアを決定します。

どのエリアも
私たちの活動を
行ってくれています



そのエリアが決定した後、RCメンバーや集落のメンバー等が私たちの活動日までにスラムの家庭をすべて調査し、最も貧しい家庭から一家庭につき「1枚」の治療チケットを配ります。

そのチケットは私たちが1日治療できる最大人数を考え約600〜800枚です。

つまり、RCに活動誘致の申請を出し毎年数十カ所の中から候補地に選ばれるまで8年間待ち、そしてそこからたった2つのエリアが選定され、更に、治療を受けられるのは数千、数万人の中からわずか800人しかチケットを手にする事ができないのです。

彼らはその奇跡的なチケットを「神様のチケット」と呼び早朝から長蛇の列をなします。

「神様のチケット」は
子供達にとっても
希望の光



私たちが事前調査に行く理由は参加者の安全はもちろんのこと、このような人たちの思いを少しでも理解しそれを活動に反映し、一人でも多くの患者さんを笑顔にするためです。

また、今回、私はエリア調査のほかにPCRと呼ばれるフィリピン共和国の政府行

政機関の責任者に面会し様々な問題を協議してきました。

外国人である私達がフィリピン国内で医療行為をするにあたってその許可、内容、また、私たちの活動がどのようなものであるかを説明し、今後より円滑に活動をするためにとても有意義な時間を使うことができました。

フィリピンの政府
行政機関の
責任者の方々と



今、フィリピン国内は10年前と比べ治安も経済も比べ物にならないくらい改善され、首都マニラでは軒並み高層ビルやマンション、ショッピングモールが建設されています。

しかし、国内経済の80%以上が主に中国資本や華僑系企業によって成り立っているといわれる背景には、職を得られない沢山の貧しい人たちが街から追いやられるようにに地方で苦しい生活を余儀なくされているのが現状です。

私たちの活動は本当に小さなものですが皆さんのお力をお借りし、たった1本の歯ブラシさえも困窮する彼らのために頑張りたいと思います。