



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。冷たく乾燥した空気に覆われいよいよ本格的な冬の到来です。冷えからくる体の不調にも注意しなければなりません。衣服や食事で体を温め免疫力を高めて、風邪を引かない、引いても長引かせないようにしたいものです。

今年は「令和」が始り新しい時代への期待感と、甚大な被害をもたらした自然災害が特に印象的な年となりました。被災地の日も早い復興をお祈り申し上げます。

私達が行っているボランティア活動にも今年も沢山のご支援を頂きました。募金、支援物資のタオル・ハブラシ・石けん等、来院の際に頂いたり、物資を届けるためだけに来院して頂いたり、ホームペーJを見て遠方から送っていただいたりと、みなさんからの温かなご協力に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。来年2月のフリーピン現地での活動に向け準備も大詰めとなつてまいります。これから、ご支援・ご協力を宜しくお願い致します。

風邪の季節、うがい・手洗いが言葉となりまね。特に気を付けたいインフルエンザには予防接種が有効です。虫歯・歯周病の予防にはハミガキが欠かせません。ハブラシは当院おススメ、柔らかな毛先と毛束の多い「プロスペックコンパクトスリム」をお選びください。毎月の交換が目安です。来るべき新年に向けハブラシの準備もお忘れなく、定期的な歯科検診も併せて続けてお口の健康を守りましょう。

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



現地活動に思いをはせてー

No.212

現地活動頑張っ下さい富

No.213

自然薯

No.214

3件の協賛を頂きました! 今年の総協賛者数は...
31件となりました! ありがとうございます♡

「来海の受付日記」

みなさん、こんにちは。今回は私が歯について知ったこと、興味を持ったことについてお話ししたいと思います。

私は、寝ているときの歯ぎしりについて悩んでいました。このままでは歯が削られてしまうのではないかと、欠けたり割れたりするのではないかと心配に思い、歯ぎしりについて調べていく中でナイトガードについて知りました。ナイトガードとは、寝ているときに使うマウスピースです。ナイトガードをつけて寝るようになってからは、親や周りの人から歯ぎしりについて指摘されることなくなりました。

以前テレビを見ていた時にスウェーデンの洗口法について知りました。スウェーデンでは、歯磨きをした後口をゆすがないそう

歯びーなみろく



なのです。このことを知ったとき私は、口をゆすがないと歯が増えるのではないかと、虫歯になるリスクが増えるのではないかと、思いました。

しかし、口をゆすがないことで口の中に残るフッ素濃度が高くなることで虫歯になりにくくなることを知り、フッ素の力は凄いなと思いました。私も虫歯予防をしたいと思い、ハロアル磨きとスウェーデンの洗口法を実際に試してみましたが、口をゆすがないことに我慢が出来ず、少しだけ口をゆすいでしまいました。毎日続けているスウェーデンの方々は凄いですね。みなさんも是非一度、試してみたいかがでしようか。

(受付

山口来海)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フリーピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシヤルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

禁煙への近道

「ドロドロ血液、サラサラ血液」

血液がドロドロになる...という表現は、メディアなどで多用される身近なフレーズです。いかにも不健康というイメージですが、いったいどんな状態なのでしょう。ある循環器科医師は、血液の中性脂肪やコレステロールが過剰の状態はむしろ固まりやすく、水分が少なくなり固まりやすくなっている状態も血液ドロドロと言え、血液検査で問題の無い方も注意が必要だと呼びかけています。血液がドロドロだと血栓（血の固まり）ができやすく、これが血管を塞ぐことで脳卒中や心筋梗塞が起こります。要するに固まりやすいからドロドロはいけない、ということなのです。血管内を流れる血液は簡単には固まらないため、重要なのは血管の状態です。

一般的に加齢によつて血管は硬くなつていき、血管の内壁に「プラーク」と呼ばれるコブができることがあります。何かの拍子でプラークに傷がつくと、それを塞ごうとして血小板が集まり、血液がサラサラであつても固まつて詰まってしまうことがあります。つまり、ドロドロ血液をサラサラ血液に変えることだけでなく、血管を柔らかくしなやかに保つことが必要なのです。

血管の内壁を構成する細胞からは一酸化窒素が出ていてこれが血管を拡張し、しなやかにすることで動脈硬化を防いでくれます。促進のために「食事・睡眠・禁煙・運動」です。

食事は、オメガ3脂肪酸を含む青魚や体を温める生姜など。深い睡眠の時に成長ホルモンは、血管内の細胞を修復します。おススメの運動は有酸素運動、ウォーキングや水泳でふくらはぎを動かすと血管が拡張し血行が良くなります。

そして絶対条件は、禁煙です。ニコチンは血管を収縮させ、一酸化炭素が血中の酸素濃度を減らし、活性酸素が血管を硬くします。喫煙者の心筋梗塞のリスクは、非喫煙者の三倍です。タバコを手放すだけでいいのですから、一番簡単に取り組むことができますよ。

（歯科助手 大森ちひろ）

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「入れ歯に潜む細菌」

入れ歯のお手入れは毎食後に行うのが理想です。しかし、毎回金具の周りや細かな部分まで綺麗にするのは難しいと感じている方は少なくないでしょう。お手入れを怠るとヌルヌルしたり白く硬い歯石がこびりついたりしてきます。実は入れ歯だけではなく、マウスピースや矯正器具などにも同じことが起こります。

そのぬめりの正体は細菌（主にカンジダ菌）です。カンジダ菌は口腔常在菌として普段から口の中に住んでいますが、汚れのついた入れ歯を毎日入れていると細菌が繁殖してしまいます。その細菌の数はなんと唾液1mlあたり1億個といわれています。

日本人の死亡原因第5位の肺炎。その大多数は口内細菌が唾液や胃液と共に肺に入り込んで生じるもので、特に高齢者に多く発生します。不潔な入れ歯に接する粘膜が赤く炎症を起こすこともあります。

細菌の付着を予防するためには、食後に入れ

歯を外して義歯専用ブラシで細かな部分まで磨くことをお勧めします。その際歯磨き粉を使うと細かな傷が付き、そこから細菌が繁殖してしまうので、つけないで磨きましょう。

当院の義歯洗浄剤の効果にはカンジダ菌を洗浄、除菌する効果があります。綺麗な入れ歯で美味しく食事ができるよう、毎日のお手入れをしっかりと行いましょう。



義歯は流水下で洗い、就寝時は装着しておやすみにして下さい。

当院で販売している → 義歯洗浄剤 キラリ



（歯科衛生士 藤田友希子）



「歯磨きの後は・・・」

日本で初めてフッ素配合の歯みがき粉が登場したのは昭和23年のことです。そして、今では9割の歯みがき粉にフッ素が配合されるようになりました。

お持ちの歯磨き粉の商品の原材料名をみていただくと「フッ化ナトリウム」または「モノフルオロリン酸ナトリウム」と記載されていればフッ素が配合されていることがわかります。

そもそも虫歯は、食べ物や飲み物に含まれる糖質をエサに、お口の中にいるミュータンス菌などの虫歯菌が酸を作り出します。その酸が歯の主成分であるカルシウムなどを溶かしてしまうのです。そして、歯が溶けると唾液に含まれるカルシウムなどが歯を修復します。これが再石灰化です。このときフッ素が唾液中などに含まれていると、再石灰化が促進されます。さらにフッ素が唾液中のカルシウムなどと反応して酸に溶けにくい物質を作り、その物質で歯の表面

がコーティングされたような状態になります。すると虫歯菌が酸を出しても、歯が溶けにくくなる、というわけです。つまり再石灰時にフッ化物がお口の中にあることが重要となります。

これがむし歯予防にはフッ素入りの歯みがき剤が良いといわれる由縁です。

ところが歯みがきの後に何回もうがいをすると歯みがき剤に含まれるフッ化物が流れて薄くなってしまふのです。歯磨き後に汚れを吐き出した後の仕上げのうがいは、ごく少量の水(10～15ml)で1回だけにして、しばらく飲食しないことにより再石灰化効果が高まると言われています。ぜひ、皆さんも実行してみてくださいね。

(歯科衛生士 小柳かおり)



超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」

「クリスマス会」

私が現在勤務しているブルーブホームでは、毎年12月25日にクリスマス会を実施しています。大人数で実施する「クリスマス会」というと、幼稚園や小学校位までとイメージしている方が多いかと思いますが、ほとんどの高齢者施設において、12月にクリスマス会を実施しています。

大人は、サンタクロースが存在しないことくらい分かっているし、ましてや高齢者が若い頃にはクリスマススの習慣がなかったのだらうから、高齢者の施設でクリスマス会を実施するのはどうなの？ 幼稚すぎないの？ と疑問に思う方がいるかもしれませんが、毎年大盛り上がりで多くの高齢者は大変喜ばれています。クリスマス会なんて「ばかばかしい」と感じている高齢者は一人もいません。

昨年のクリスマス会のことですが、毎年、終始大うけの高齢者がいるので、「クリスマス会って、そんなに楽しいですか？」と聞いたところ「うん。楽しい。知っている人が仮装するとおもしろいよね。」と答えました。

スタッフがサンタクロースやトナカイに仮装して、歌を唄ったり、さまざまな余興をするのですが、いつも見ている顔見知りの人間のふざけている姿が、おもしろいよ

うなのです。

たしかに、年間に色々な行事がありますが、スタッフが仮装して、ふざけた余興をするのはクリスマス会だけです。年末の餅つきや、年始の初詣の外出時等、昔からの習わしを重んじて、スタッフは、もちろん仮装もしないし、決してふざけたりはしません。だから、かえっておもしろいでしょう。

私たちも、職場の忘年会等で、同僚が余興を行うと、大抵うけると思います。余興の完成度がどうであれ、普段まじめな同僚がふざけていると楽しいものです。認知症高齢者の方もそれと同じなのです。

だから、クリスマス会が幼稚だと入居者以外の誰かに言われたとしても、絶対に毎年続けたいと思います。

皆で楽しく
クリスマスパーティー



(栃木県認知症
介護指導者
庄司康善)



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

里磯陸トクラブ

MEGA ドンキホーテ

マリオ

K・K

怪盗ちーちゃん

プリティーウーマン

アジア食堂 龍

たえちゃん

ヒロちゃん

(医)弘徳会

生姜大好き人間

和多志

7957 & 8767

えりちゃん大好き!

トニーズC224

トニーズ224

那須拓陽高校陸上部



滋賀県近江八幡市岡山小学校 に講演に行ってきました★

11/25(月) 毎年講演の依頼を受けている
近江八幡市 岡山小学校

この日は、ハロアルの会長 林春二先生
愛知県加藤先生・院長の
3人で訪ね、林先生より、子供達に

「歯の大切さ」や「フィリピンの子供達」
についてのお話をしました!!

初めての話に子供達は興味深々

ハロアルの会長
林春二先生の
質問に元気に手を
あげる子供達

新幹線の窓には M・F・J



今年参加の高校生ってどんな子!?No.1

研修では緊張してしまい、なかなか普段通りに話せない高校生。
そんな高校生の素顔を教えちゃいます!! 今月は黒磯南高校の2人から♪



黒磯南高校2年
のぐち しおり
野口 史織

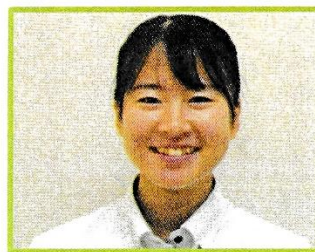
趣味・特技 旅行・道案内

好きな教科 保健体育

～研修時以外の様子～

とても明るく元気で、いつも
ニコニコしています😊

誰とでもすぐ仲良くなれる子
なので、昨年の活動時も
とても楽しそうでした🎵



黒磯南高校2年
たかねざわ かなみ
高根沢 花奈美

趣味・特技 映画鑑賞・テニス

好きな教科 日本史

～研修時以外の様子～

とても元気で、笑顔がステキです★
ちょっと天然さんなところがあります。(笑)
このかちいさを武器に、

フィリピでも頑張ってます🐱

2019 ボランティア活動に

笑顔

感謝の心:Ka

感謝の心:Fu

2019 ボランティア活動にII

2019 ボランティア活動にIII

奈葉・星矢

M・H

和風貸別荘まるやま

あずさ・唯

SHOJI

ジャン・多美

那須バギーパーク

(有)須藤物産

頭文字K



ひまわり先生 心の処方箋



「妊娠中・授乳中の薬の話」

「先天異常について」

薬を飲んでしまったから赤ちゃんに悪い影響が出るかもしれないと、薬はどうしても悪者になりがちですが、お母さんに何の病気もなく、何も薬を飲んでいなくても100人に3~5人の割合で先天異常は見られます。原因ははっきりと分からないことが多いですが、お薬や放射線が原因の奇形は1%未満だと言われています。

「妊娠週数と薬の影響」

薬が赤ちゃんに影響を与えるかどうかは、薬の性質と薬を妊娠のどの時期に服用したかによって決まってきます。

妊娠3週末くらいまでは薬に影響をほとんど受けません。それ以降、妊娠4~15週末の中枢神経をはじめ、心臓や手足、目や鼻など主要な器官の形成時期は、催奇形性(赤ちゃんに奇形を起こすこと)、妊娠16週以降の機能的発達の時期は胎児毒性(赤ちゃんの発育を障害したり臓器の機能に影響を与えたりすること)、分娩直前にあつては赤ちゃんの胎外影響への適応障害や薬の離脱障害が問題となります。

「薬を飲んだら授乳は中止？」

お母さんが飲んだ薬のいくらかは母乳中に移

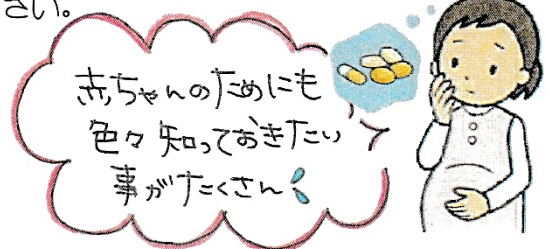
行するので、赤ちゃんは母乳を通して少量のお薬を飲むことになります。とは言っても、母乳中に移行する量はきわめて少なく、赤ちゃんに対して有害な影響の出るお薬はほとんどないので、ほとんどの場合は授乳中でも服用できます。

断乳が絶対に必要となるのは、母乳にたくさん移行する薬で、しかも重い副作用を起こすおそれのある薬です。たとえば、一部の抗がん剤や免疫抑制剤、放射性医薬品などがあげられます。

「薬を飲みながら授乳を続けるときは」

授乳を続けてよい場合でも、念のため赤ちゃんの様子をよく観察しましょう。

母乳の飲み具合、眠り方、機嫌、便の状態などに注意してください。もし、普段と違う様子が見られた時は、早めに医師に相談するようにしてください。



(ひまわり薬局薬剤師 白井博文)



「鼻って重要！」

鼻が悪い私は、頻繁に鼻炎で悩まされます。年中左の鼻が詰まっている状態で、この鼻が常に通っている状態ならさぞ空気がおいしいのではと常々思っています。呼吸の仕方には口呼吸と鼻呼吸があります。口呼吸は消化器の一部で、「鼻」は呼吸器の一部なので、本来は「鼻呼吸」が正しい呼吸の仕方です。

では、「口呼吸」はなぜ好ましくないのでしょうか。

口呼吸をすると口の中が乾燥して、細菌やウイルスが停滞しやすく、ほこりや有害物質などが直接肺に入り病気に感染しやすくなります。また虫歯や歯周病の原因にもつながります。

その反対に鼻呼吸は、空気清浄機の働きをするほか、呼吸を介して体の恒常性の維持に重要な役割を果たすなど、鼻は脳のラジエーターとして重要な働きを持っています。

鼻が詰まるとどうしても「口呼吸」になってしまいがちですが、そんな時の私の最強アイテムは、アゼットノーズという鼻炎薬です。これを鼻にシュッシュすると鼻の通りが良くなります。今の私には欠かせません。



楽しい歯話

(歯科衛生士 菊地久美子)



院長手記

「年末は！」

年を重ねると時間が経つのが早いというが、私自身今年ほど「年末」「年の瀬」を意識しない年も珍しい。しかし、後ひと月で2019年も終わりで新たに「令和2年」を迎える。

突然だが皆さんは「年末の風物詩」と言え、何を思い出すだろうか。特に大晦日となれば様々な過ごし方もあるが、今年も紅白歌合戦の出場歌手が発表され、年々「カタカナ」「英語」表記の歌手が増え、すでに8割方を存じ上げることができなかった。まあ元来あまり興味を持っていなかったがやはり小林幸子と美川憲一の衣装合戦がなくなったのは一抹の寂しさを覚える。

しかし、私にとって大晦日の一番の寂しさといえ、**「忠臣蔵」**の放送である。実は私は大の「忠臣蔵」好き。記憶では毎年子供のころから必ずと言って良いほど2夜にわたり「忠臣蔵」がその年の名優等によって放送されていたはずが、いわゆる地上波ではいつの間にかなくなってしまった。時代なのか、内容なのかはわからないが私はあの日本人独特の価値観や自らの命を賭してまでも尽くす忠義の念、そしてあの時代だからこそ求められていたであろう、日本人の忘れられた「心」に何度みても深く感動する。

ご存じの方も多くいられると思うが、歌舞伎やドラマ、映画で作られた「忠臣蔵」は史実とは全く違うところもある。以下は私の私的な見解であるかどうかご容赦いた

だきたいが、私はぜひ、いやこんな時代だからこそ年の瀬はこの忠臣蔵を皆さんに見ていただきたい。



大石内蔵助役 松平健
吉良上野介役 仲東 四郎

忠臣蔵を表面上簡単に説明するならば、「亡き殿の」無念を晴らす忠義の念、ただその一念に命を懸けた家臣の物語」であろう。しかしそこには単に「仇討ちの美談」だけではない。

命の儚さや親子、夫婦、家族の切ないまでの愛、そして我々現代人が忘れてしまった「忠」の心に私は何度見ても涙してしまふ。そしてこの壮大な物語を一言で表すならばそれは何といても「察する」ということだろう。

昨今、文明は変化を遂げあらゆる情報が氾濫し、誰もが容易に善悪に関係なく流浪する言葉に流され、時に顔の見えない心無い言葉によって命さえも落としてしまう社会に対し、内に秘めた心の痛みや悲しみを理解し、言葉にせずとも互いが分かり合うそんな「察する」関係などまさしく時代遅れなのかもしれない。

さて、「忠臣蔵」の名場面は数々あれど、あえてトップ2を挙げるならば……
まずは「大石内蔵助 東下り」からあの名場面、武士の情け、「察する」の極致、言

察、しまりの名場面！

大石内蔵助役 垣見五郎兵衛役
里見 浩太郎 西田 敏行



葉をこらえ、涙をこらえながら二人の男が相見互う「垣見五郎兵衛」のシーンだろう。天野屋が調達した仇討のための武器を江戸に輸送しなければならぬ内蔵助。当時天下御法度の武器の輸送は必ず関所で止められる。そこで内蔵助は同時期、日野家名代として垣見五郎兵衛という人物が禁裏御用のために京都から江戸へ下るという情報をつかむ。

そして、その名を語りながら本来日野家が通る中山道のルートではなく別ルートである東海道を通れば偽名がバレずに通過できるだろうと考え決行する。しかし！なんと運悪く日野家も同じ東海道を通り、小田原宿に宿泊する予定であった！小田原宿に現れた本物の垣見五郎兵衛。自分の名を語る不届き者がこの宿場町にいることを知り成敗すべく内蔵助の宿に現れる。

そしてついに本物と偽物が出会い本物がこう言う。「お手前が本物ならば日野家の道中手形がござろう。それをお見せめされい！」内蔵助は落ち着き払い口を開く。「手形がのうて道中出来申そうか。」そして静かにふくさを差し出すと……

そこには浅野家の家紋が！それに気づいた本物の垣見五郎兵衛は今までの一連のやり取りに気づく。今、目の前にいる侍こそが主君の仇討のために江戸に下るあの大石内蔵助の一行であることを！

そして本物の垣見五郎兵衛が内蔵助に謝る。「これは紛れもない本物の日野家の道中手形。偽りを申したのは拙者の方。不埒にもお名前を語りだしたる談。平にお許しください。」

すると内蔵助は全てを察してくれた本物に対し、礼ではなく涙をこらえながらこう言うのである。「いやいや、武士は相見互いよくよくの事情があつてとお察し申す。苦しき境遇にあればこそ人の情けは身に染みてあり難きもの……」

「……察している……」
もし、ここで内蔵助が「わかつてくれてありがとう」と言っていたら、すべてがぶち壊しになってしまう。「もう皆まで言うな」「もうお察しいたしました」というこの空気が一層の涙をさそう名場面中の名場面。

そして、これもやはり外せない。忠臣蔵で最も有名な場面と言っても過言ではない。

「南部坂雪の別れ」

時は元禄15年、12月13日、討ち入りの前日。大雪の中、明日決行される討ち入りを伝えるために内蔵助は南部坂の屋敷に暮らす浅野内匠頭の内儀、瑤泉院に会いに行く。

そして亡き殿のご仏前の前には瑤泉院とそれに仕えている戸田の局（婆やのような

者）が座っている。二人は今か今かと内蔵助の仇討ち決行の報告を待ちわび尋ねる。

「して、内蔵助様、この大雪をおしての訪れは。」内蔵助は言う。「は！その儀にござりますが、この度いよいよ……。」と言いかけたその瞬間！お茶を運ぶ一人の侍女（使用人）のかすかな手が震える！実はこの侍女、吉良が送り込んだ間者、つまりスパイであり、内蔵助はそのわずかな手の震えからスパイであることを見抜くのである！

右の女の人が「スパイ」!!

内蔵助
察しきり!!



そしてこう言い直す。「は……この内蔵助浪々の身とはおさらば。さる西国筋大名に士官のことが決まりましたのでおいとまごいに参上いたしました。」

それを聞いた戸田の局は激高する！「士官……他家へ士官なさるおつもりか！」

「御意……」内蔵助殿。それはちと料簡が違おうてはおりませぬか！戸田の局が攻め立てます！

そして瑤泉院が静かに問う。「内蔵助。今の言葉は本心か。」「仇を討つ気はないと申すか。」「内匠頭様御生涯の折、大学様にもわらわにも何のご遺言もなく、そなただけに……そなただけに使わされた殿の

お言葉を忘れか！」内蔵助は何も言わずただ堪え、そしてさらに瑤泉院が問い詰める。「上様が生前より家臣とも慕い、兄とも慕い、父とも頼った内蔵助、その内蔵助がきつと上様のご無念をおはらし申すでございましょうとひたすら念じて参りました。」「それもこれも皆空言となつた今そなたが御前に参つたとて殿は決してお喜びになど……」でもござりましょうが、おいとまごいに、ただ一度、ただ一度だけ……！

察せない女子二人!!!

何も「察する」ことなく
退室してしまう……



内蔵助はただ黙すだけ……そして内蔵助は残された戸田の局に懐からある物を差し出す。「この一巻は京からの道中に詠みました腰折れ（歌集）おん徒然に御前さまにご披露下されたい。」「何？お歌を？それはそれは風流なこと……」戸田の局の渾身の嫌味！！全然察せない！！

そして内蔵助はただ一言、意を決したかのように亡き主君の霊前に向かって！

「おいとまつかまつる！」この時の内蔵助の思いやいかに……涙。

そしてその夜……。真夜中、殿のご霊前の前に怪しげな人影が……。そこには先ほどの侍女が内蔵助の持参した「腰折れ」を盗もうとしている。それに気づいた者たちが侍女を取り押さえようとし、戸田の局がその一巻を取り上げ中を見ると……！！

急いで瑤泉院のもとに走る戸田の局。

「御台様！御台様！（瑤泉院の呼び名）」

「何事じゃ。」「瑤泉院！これをご覧くださいませ！仇討の連判状にござりまする……！！」

なんとそれは「腰折れ」ではなく内蔵助以下47名の赤穂浪士たちが命を懸け殿の無念を晴らすべく決意した同志たちの血判状だった……！！

連判状を見る
瑤泉院…
(はるせんいん)

やっと察け!! おもい!!!



「先ほどは女間者の目を悟り、心にも無き事を……」戸田がようやく気付く……。

そして瑤泉院がすべてを悟り……「そうとも知らず浅はかに口を極め、辛かったであろう、内蔵助。許したもう……許したもう……。」と泣き崩れるとき、手元から連判状が転げ落ちる……！！ここ……！畳の上に転げ落ちるように連判状、そこには内蔵助から始まり47人直筆に血判が記されている

る、まさに最後の別れとなる名場面！

この「南部坂雪の別れ」は全くのフィクションなのですが、この名場面、特に殿との最後の別れになるあのシーンはハンカチなでは……。

いやいや、もっと皆さんには語りつくせぬ忠臣蔵の良さを伝えたいものですね。このほかにも、義の男「多門伝八郎」による内匠頭辞世の句「や、岡野金右衛門の恋の見取り図」「大高源吾と宝井其角の両国橋での一句」「赤埴源蔵 徳利の別れ」などなど……はつきり言って書き切れません。私はこの忠臣蔵こそ、今の時代、今の世情にとっても似ていると思います。

政治を見ればまさにそれ。豊かな国、先進国と言いながら、7人に一人は貧困にあえぎ、母一人子一人の家庭の半数以上は貧困に苦しんでいます。また、少子化問題、老々介護、社会福祉制度、教育、医療、すべての国民が安心して暮らせる未来を創るための舵取りである政治家が、やっきになつていないのは桜を見る会を代表するようなくだらない政権闘争のオンパレードです。

世の中を見ればインターネット社会に若者だけではなく日本中が飲み込まれ、誰かの一言でみんなが右を向き、誰かの一言ですべてが崩壊する世の中になりました。己を欲さず公のために尽くす精神などものは存在しません。

おそらく元禄の時代も今と同じように江

戸の庶民たちは日々の不満を抱え幕府に対して沸々とした思いがあったのでしよう。そこにこの「忠義」という日本人が忘れかけていた公の心が人々の心に響き渡り史実とは異なりながらも脈々と語り継がれていたのでしようね。

仇討はある意味復讐であるから教育上良くないという記事を読みました。なんとも日本人の文化を尊ぶ崇高な精神がここまですぐ崩壊されているのかと思うとただ嘆くばかりです。

今年の終わりもおそらく、紅白、お笑い、格闘技、懐メロ……。いろいろな楽しみもあるでしょう。

しかし、たまには家族で日本人が忘れかけた「心」を見ながら年を越すのも良いのでは……。

最後に。歴代数多くの俳優が内蔵助を演じました。片岡千恵蔵、中村吉右衛門、松平健、里見浩太朗……。名だたる名優ではありますが……なんといつても！やはり仲代達也！

この内蔵助は必見です。演技は勿論のこと、あの独特の低い声と柔和でありながら鋭い眼光！これぞ忠臣蔵です。是非ご覧になってくださいね。

さて、今年も残すところ1か月。皆さん、体調管理には十分お気をつけてください。今年一年大変お世話になりました。来年も皆さんの健康とフィリピンの子供達のために一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。