



10月

ひたすら日々感謝です

No.252

佐野もみの木

No.253

祝20周年いつもありがとうございます

No.254

今月は3件のナカガ賛を頂きました

ありがとうございます



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。ひんやりと感じる日も増えてきましたね。目に映る景色も秋の彩を帯びてきました。日中は気温が上がつても早まる夕暮れにつれ、日が落ちば途端に風は冷たく、旺盛に聞こえていた虫たちの合唱も独唱に変わっています。

行楽の秋です。秋の景勝地、秋のごちそう、基本的感染症対策を行ながら秋ならではを楽しみましょう。新型コロナウイルスの第7波も波形は下がつてきました。コロナと共にある社会活動も徐々に慣れてきたでしょうか。しかしコロナは手強い。新たな変異株、大波小波にあとどれくらいのまれる事か、特効薬の登場が待たれます。

食欲の秋。種モミから丹精され育った稻が収穫の時を迎え食卓に上がる時、“新米”的響きはごちそうの域に達していませんか。けれども昨今私たちがお米を食べる量が減り続けているのは淋しいかぎりです。多くを輸入に頼る小麦粉の値上がりが家計を直撃している今、国で生産されるお米をもつと食べる機会が増えるといいます。秋といえども外せませんが、こちらの事情も深刻です。かつてのようなお手頃な値段では手に入らなりごちそうになりつつあります。季節感がまた一つ失われてしまいそうです。

人生百年時代、健康である事、自分の歯で食事が出来る事の素晴らしさは言うまでもありません。大切な歯を守るために毎日のハミガキがとても大切です。当院おススメの「プロスペックコンパクトスリム」は柔らかくかつ毛束の多いハブラシで虫歯・歯周病の原因となる歯垢の除去に優れています。定期的な歯科検診も併せてお口の健康を保ちましょう。

(歯科コンシェルジエ 菊地 正子)



新聞周りの□で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意（募金）のみで全ての運営をまかなっています。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

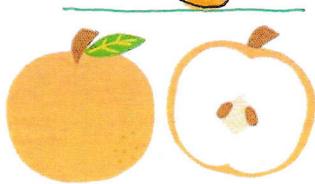
会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。

秋の味覚といえばサンマ、さつま芋、栗など沢山あります。その中の一つである梨。甘くてシャリシャリした食感がお好きな方は多いと 思います。梨は中国原産と言われるバラ科の果物で、日本では弥生時代のころから食べられていたとされています。

梨はほとんどが水分ですが、実は優れた栄養素が詰まっています。アスパラギン酸、カリウム、食物繊維、ポリフェノール、クエン酸など他の「ソルビトール」という甘味のある成分が含まれています。

ソルビトールは、キシリトールやマルチトールなどと 同じ「糖アルコール」という甘味炭水化物の仲間で、自然界では梨の他にりんごや野菜などにも含まれています。この糖アルコールは摂取

栃木は梨の4年連続
全国3位



栃木の梨ちやうまかべー♥

(歯科衛生士 藤田 友希子)



いの歯の学校



しても虫歯になりにくいのです。なぜなら、虫歯菌は餌となる糖を使って歯垢を作り、歯を溶かして酸を出すという作業をしますが、その糖がソルビトールだとうまく作用しないからです。さらに、甘みが強いので、唾液も出やすくなり口腔内を綺麗にしてくれる役割（自浄作用）があります。その他にも、疲労回復、むくみ改善、整腸作用にも効果があります。栄養豊富な梨を食べて、健康な日々をお過ごしください。

ジュダムール	スタジオM-ジュダII	ピラフ&レモン	T.O	湯田孝次	ひまわり鍋掛	のびっこくらぶ	本当にお世話おかげします
歯肉みがきに感謝	2020フィリピンボランティア活動無事のお帰りを祈ってあります				Nika Nika IV	ブルー・ポピイ	完治、感謝感謝
(医)弘徳会	ひたすら日々に感謝です	和多志	7957 & 8767	えりちゃん大好き!	トニーズC224	トニーズ224	那須拓陽高校陸上部



ボランティア インフォメーション



歯あとふるストーリー♡

私たちの医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。



東京都
木庭様
ハローハンモ
おなじみの
東京都世田谷にある、いまに歯科

今西先生からのご紹介で物資を送って
下さった木庭さん♪

木庭さんの衣類を頂きました♡
ご協力ありがとうございます😊

新しいスタッフの ご紹介



名前: 藤田 プリンセス

Fujita Princess

〈プリンセスは本名: ガホン♡〉

愛称: せちゃん

〈スタッフの皆で決めました!!〉

出身国: フィリピン

〈木連の第2の故郷!?〉



みなさん こんにちは!!
わたしは ひなちゃんです
よろしく おねがいします。
「ほんこ」は べんきょううちゅう
はなレカけて くた"さい。



10/27(火) 黒磯小学校にて 講演会を行いました☆

「ハローハンモ・フィリピン医療ボランティア」
の活動についての講演を行いました♪

コロナ禍もあり、最近では講演会も少なくて
しまいましたが、久しぶりに子供達の顔を見ながら
楽しく講演を行なうことができました!!!
いつも木連さんの物資のご協力をして頂いております♪
黒磯小学校の皆さんありがとうございます♡



新型コロナウイルスの終息を願って

キカンシャトーマス

防水工事のプロテック

せきぐち歯科に来た安心感

クミコ

楓と楓

2019 ボランティア活動に

生姜大好き人間

感謝の心:Ka

感謝の心:Fu

2019 ボランティア活動にII

2019 ボランティア活動にIII

君島さん今までありがとうございます

ゲスの極みメガネ

高校生頑張れ

(株)ダイコー建設

Real Outlet

貸別荘 丸山

みとん

ネットラジオ放送局 Nasu-Wave

株式会社 山一建設

AKD70

吉原 誠

梨菜四年生

青木食堂

マララさんの功績

紅千世

このコラムは、どちらか
というと喫煙者向けの記事
が多いのですが：タバコ
を吸わない方にも興味を
もつていただきたいと、身
近な人の禁煙の手助けにな
ることはないかどうか調べ
てみました。大切な人にタ
バコを辞めてほしいと思つ
たことが、みなさんにも
きっとあるはずです。
タバコを辞めたくてもや
められない人のために
できることがあります。それは「何も
ない」ようですよ！
強いと言えば、触れない
責めない、説教しない、こ
とのようです。タバコは強
烈な依存性を持つ薬物です
から、やめたくてもやめら
れない。本人が一番歯がゆい
思いを抱えているので、
そつと見守るのが一番だそ
うです。

そんな中みつけた、とて
も興味深いブログをご紹介
します。その記事によると
喫煙者は被害者であり非喫
煙者と共通の敵がいる、の
だそうです。タバコを欲し
がる身体的症状を空腹や喉
の渴きに例えてわかりやす
く説明したり、タバコの経

験がない人にも禁断症状の疑似体験ができる方法を紹介したり、タバコを吸う人にも吸わない人にも「タバコは悪い！」と強く訴えているのが伝わります。それもそのはず、もともと喫煙者だつた筆者の岩城保さんは「怒り」の感情がきつかけで禁煙されたそうです。喫煙者と非喫煙者の共通の敵、それは「他の嗜好品とは違いメリットが一つもない依存性だけの薬物を使つて商売をしている」人間だそうです。かなり強い言葉で表現されているのでここには書きませんが、なるほどそこと考え方されました。

（歯科助手）
大森 ちひろ



子育て歯っひースマイル★

「今、お子さんのお口の中どうなっている?」

生まれたばかりの赤ちゃんは歯が生えていません。生後約5～6ヶ月頃から歯が生え始め、3歳頃には乳歯列が出来上がります。たくさん歯が生えて来た途端、なんで虫歯になるのでしょうか…。毎日一生懸命に歯を磨いているのに…。そう思っている方、いらっしゃるのではないかでしょうか。

お口の中の病気は大きく分けると、虫歯と歯周病です。そして、どちらも虫歯菌、歯周病菌と言つたそれぞれの菌が原因の感染症です。無菌状態である赤ちゃんは、母乳、ミルクから離乳食へと、成長に伴つて口にする物が変わってきます。その間に虫歯菌に感染してしまうと虫歯になるのです。それは約1歳半から3歳でこの時期を『感染の窓』と呼んでいます。感染の経路は両親をはじめ、祖父母の菌を含んだ唾液を介して感染、この原因菌はお鍋をそれぞれの箸でつついただけでも感染すると言われます。なぜなら虫歯菌は120度で約20分間煮沸しないと死なないのです。

虫歯になる条件には、お口の中に原因菌がいること、菌のえさとなる砂糖の摂取量とその食

べている時間、そして自分の歯があるという事です。この4つの条件が重なると虫歯になるのです。砂糖を含む物をあまり食べず、しっかり歯磨きをされている方はもちろん虫歯になるリスクは低いですが、よく飴をなめるとか間食が多い方、ダラダラ食べは、虫歯になるリスクは最も高くなります。

この条件が重ならないように、食後や寝る前のブラッシングを心がけ、できる限り親御さんがお口の中を見て、仕上げ磨きをしてあげることが大切です。お子さんの歯を守ってあげられるのは保護者のみなさんです。定期的歯科検診もぜひお続けください。



(歯科衛生士 菊地 久美子)



なみログ～フィリピン情報局～

「フィリピンオオコウモリ」

今回はフィリピンオオコウモリについて紹介します。コウモリと言えば、暗い洞窟の中でひっそりと息をひそめて逆さになっているというイメージがあり、ホラー映画に出てくるような古い屋敷や、トレジャーハンターが入った洞窟の中から飛び出してくるような、不気味な印象を抱いている方も多いのではないでしょうか。

フィリピンオオコウモリの正式名称は「Giant golden-crowned flying fox(金の王冠を持つ空飛ぶキツネ)」と言います。その名の通り、顔から首にかけて小金色に輝く毛で覆われています。フィリピンでも滅多に見ることは出来ない絶滅危惧種であり、羽を広げると2メートル近くの大きさで、花の蜜や果物といった植物性のものを主食にしています。このフィリピンオオコウモリは、フィリピン・ダバオ島のマイトウムとミンダナオの熱帯雨林に生息しています。

また、フィリピンで最も有名なコウモリの観光地は「モンフォート・バット自然保護区」です。フィリピンオオコウモリを見ることは難しいかもしれません、機会があれば是非、見に行ってみてください。しかし、コウモリは色々なウイルスを保有している可能性があるの

で、触れる際には注意してください。

また、コウモリは不思議な歯を持っています。空を飛びますが、鳥の仲間ではありません。哺乳類動物の仲間で、くちばしではなく30本の歯を持っています。中南米にはチスイコウモリという、動物の生き血を食べ物にしている変わったコウモリもいます。牛や馬などの動物が寝ているときに忍び寄って、鋭い前歯で動物の皮膚に傷をつけ、舌でなめて血を吸い取ります。臼歯は働くなくてもいいので退化してしまっているそうです。

この洞窟には
230匹の
コウモリがいる
体。



小金色のマフラーが
ますか??
すばらしい翼ですね!!



(受付 山口 来海)



【第一小白歯】正中から数えて4本目の歯です。最近では歯ぎしりやくいしばりから歯を守つたりする大切な歯との見解もあります。

【第一小白歯】正中から数えて4本目の歯です。最近では歯ぎしりやくいしばりから歯を守つたりする大切な歯です。糸切り歯と呼ばれることがあります。他の歯に比べて先が尖っています。

【犬歯】正中から数えて3本目の歯です。糸切り歯と呼ばれることがあります。他の歯に比べて先が尖っています。臼歯正中から数えて4番目以降の歯を総称して臼歯といいます。食べ物をかみ碎くのに役立ちます。

【前歯】正中から数えて3番までの歯を総称して前歯といいます。主に物を噛み切る時に活躍します。

【中切歯】正中から数えて1番目の歯です。食べ物を噛み切る際に活躍します。

【側切歯】正中から数えて2番目の歯です。中切歯よりも小さく、中切歯同様食べ物を噛み切るのに役立ちます。

【大臼歯】正中から数えて2番目の歯です。中切歯よりも小さく、中切歯同様食べ物を噛み切る時に活躍します。

【第三大臼歯・親知らず】正中から数えて8番目の歯です。智歯とも言われ、しつかり磨けていないと周りの歯に生えてくるので12歳臼歯と呼ばれることもあります。

【第三大臼歯・親知らず】正中から数えて8番目の歯です。智歯とも言われ、しつかり磨けていないと周りの歯に生えてくるので12歳臼歯と呼ばれることもあります。

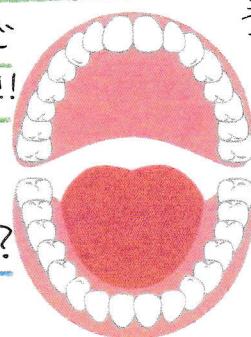
「歯の名前」



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室



どうがどの歯か
正確言ひ
してみよう!!
全て
あたな?



(歯科衛生士)
北島 紗希



このように、どの歯にも大切な働きがあり、一本もぐきが腫れて痛くなる智歯周囲炎といつ状態になることもあります。周囲炎といつ状態になることもあります。周囲炎といつ状態になることもあります。

【第三大臼歯・親知らず】正中から数えて8番目の歯です。智歯とも言われ、しつかり磨けていないと周りの歯に生えてくるので12歳臼歯と呼ばれることがあります。智歯とも言われ、しつかり磨けていないと周りの歯に生えてくるので12歳臼歯と呼ばれることがあります。智歯とも言われ、しつかり磨けていないと周りの歯に生えてくるので12歳臼歯と呼ばれることがあります。

先月号のハローアル新聞はお休みさせて頂きました。大変申し訳ございません。なぜなら、8月下旬、新型コロナウイルスに感染してしまったからです。私がコロナに感染した経路がはつきりしており、認知症介護に関係していることから、今回経緯を記載しようと思いました。

まず、私が勤務しているグループホームで、スタッフ1名「ロナ」に感染し、そのスタッフは10日間の自宅療養となりました。その翌日、95歳になる女性入居者1名の感染が確認されたのです。以前から面会はパーテーション越しで行っており、検温やマスク着用等の対策を徹底していました。そのだと考えます。私は、想定内の出来事とはいっても動搖したのを覚えています。それから間もなく保健所から連絡があり、案の定このまま施設で療養するよう指示されました。分かつてはいましたが、基礎疾患がある高齢者でも重症化しない限り入院は出来ないのです。

そこで私は決心したのです。自分の感染も覚悟して彼女と一緒に隔離して専従介護しようと。美談にするつもりは全くありませんが、他の入居者やスタッフに感染拡大させないためにはこの方法しか思い浮かびませんでした。彼女の部屋は一番奥にあり、たまたま隣の部屋が空いていたので私はその部屋で寝泊りしました。部屋に入る際は防護服やフェイスシールドを着用し食事の提供や後片付

け、ポータブルトイの介助、検温・酸素飽和度のチェック等、最低限必要な介護を実施しました。彼女は自分の身に起つている状況を理解することができます。何度説明しようが無駄に終わりました。「なんで部屋から出れないの?出しちゃ!」と私の制止を何度も振り切ろうとしたり、完全防護着の私を見て「なんでもそんな格好をしてるの?」と、彼女のストレスと不信感は相当な感じでした。夜間私は、隣の部屋に居ましたが、彼女の部屋の扉が開く音が聞こえる度に対応したのです。説明が無駄に終わることを知りながら何回も何回も。専従介護してから3日後の早朝、私は体に違和感があり、やはり覚悟していた事が起きたのだろうと確信しました。背中に筋肉痛のような痛みがあり、咳も出はじめて検温したところ37.9度あつたのです。その日の午前中にPCR検査を受け結果は陽性でした。陽性の結果を聞いたら普通がつかりするのですが、私の場合ホッとする気持ちになれた自分がいたのです。なぜなら、これで防護服を着用しないで接することが出来て、介護がスムーズになると考えたからです。これでいつもの信頼関係が取り戻せることがあります。

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

The logo for 'お知らせ' (Announcement) features a stylized bird perched on a brown branch. The bird is blue with a yellow belly and orange beak. The branch is adorned with several colorful leaves in shades of orange, yellow, and green. The text 'お知らせ' is written in a large, blue, rounded font to the right of the graphic.

$$|\oplus(\pm) \sim 5_{\oplus}(\rightarrow \leftarrow)$$

ついでに現地視察のため 副院長の診察

22日(±)・29日(±)

午前中のみ診察

28日(金)・29日(土)

101. 安全診察

「迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

今月のカレンダー

10月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
							1 ○/○
表示の見方	2	3	4	5	6	7	8
○…診療	休	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/○
休…休診							
往…往診	9	10	11	12	13	14	15
講…講演	○/1	休	○・往	休	○/○	○/○	○/○
学…学会	16	17	18	19	20	21	22
勉…勉強会	○/1	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/休
○/1… 午前のみ	23	24	25	26	27	28	29
	休	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/休
<診療時間>	30 ○/1	31 ○/○	午前 午後 日曜のみ	9:30 ~ 13:00 15:00 ~ 19:30 13:00 まで	午前 午後 日曜のみ	9:30 ~ 13:00 15:00 ~ 19:30 13:00 まで	<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日

やれ、十五夜に續いて、
の十三夜では栗や豆をね共
えあつた」とから、「栗名豆・豆
名豆」と呼ばれて「こののせ」
存知でしょうか。この時期し
かなかなが食べられたな
「栗」は特に秋を感じます
ね。そして栗の栄養などは、

細な事や秋の行事「お丹見」を小さな頃から経験出来ている息子たち。「おばあちゃん」感謝です。

思ひの鳶子たちは、毎年のことじ
10月に喜んでお月見団子
をほうばつでしめす。義母を
んと暮らすまで、恥ずかしな
がら私は知らなかつたのです
が「十五夜」と「十三夜」のど
ちらか一方の月見しかしな
い事は「片見月(かたみづ
き)」と書ひ、昔から縁起が良
くないと謂われるそつです。
小さな」とですが、そんな些

満田が綺麗に見る」とが
出来た先田の9月10日は
「十五夜」でした。
そして今田の10田8田の
土曜日が「十三夜」です。我が家
は、一緒に暮らす義母さんが
が毎年ススキを飾り、お月見
団子を用意してくれます。そ
れが当たり前の事のように

「票名冊」

有美子の健康 歯いつ！どーぞ！

する」ともなく食べてしまう
気もします。気になつたので
調べてみました。

実は栗は栄養満点のスープーフードでした！糖質やアミノ酸の代謝をサポートするビタミンB1を多く含み、白米をメインにしている日本人は積極的に摂りたい栄養素です。渋皮部分に含まれるタンパクはポリフェノールの一種で、抗酸化作用があり、血管が老化によつて硬くなる動脈硬化対策にも注目されています。食物繊維の他にもビタミンCが豊富で、5粒も食べれば1日に必要なビタミンCが摂れ、柑橘類のフルーツに負けないくらいのビタミン量です！秋の夜長に「栗」を食べてみるのもいいかもしれませんね！



（歯科助手）
渡辺



『歯周病と糖尿病の関係って?』

「糖尿病になると歯周病になりやすい。」「歯周病があると糖尿病が良くならない。」ということは昔から言われています。ニワトリが先か、卵が先かというような論争ですが、いずれも糖尿病と歯周病には密接な関わりがあることは事実です。

ではなぜ、歯肉の炎症である歯周病が糖尿病に関わってくるのかをご存知ですか？出血や膿を出しているような歯周ポケットからは、炎症に関連した化学物質のサイトカインが血管を経由して体中に放出されています。中等度以上の歯周ポケットが口の中全体にある場合、そのポケット表面積の合計は手のひらと同じ程度と考えられています。歯周ポケットの中身は外からは見えませんが、手のひらサイズの出血や膿が治療なしで放置されていると考えると、からだ全体からも無視できない問題であることが理解できると思います。

ポケットから出て血流にのったサイトカインは、体のなかで血糖値を下げるインスリンを効きにくくします。そのため、糖尿病が発症・進行しやすくなります。歯周病と糖尿病の「負のスパイラル」を断ち切るには、糖尿病と歯周病をともにしっかりと治療することです。

患者さん自身のブラッシングによるプラークコントロールをしっかりと行い、歯科医院で炎症の原因となっているプラークや歯石を確実に取り除くことです。そうすることで歯肉の炎症をコントロールできればインスリン抵抗性が改善し、血糖コントロールも改善することも研究されています。

また、糖尿病を治療することで歯周病の症状が改善し、歯肉の出血が減ったなどの例も報告されています。歯周病と糖尿病は、どちらも好ましくない生活習慣によって発症する生活習慣病ですが、困ったことにどちらも初期は痛みを伴わないとため、自覚症状がないまま放置することで進行してしまいます。歯科での定期検診、健康診断で血糖値のチェックなどをし、早期発見・予防に努めましょう。



院長手記

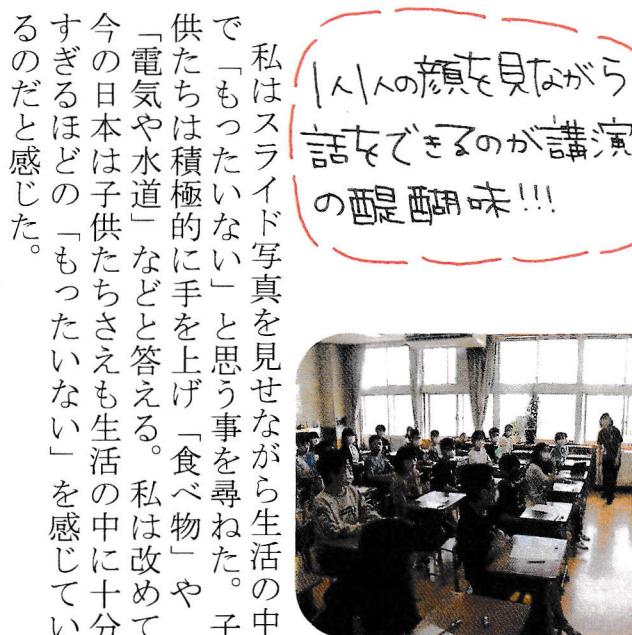
「子供達からの学び」

9月27日、約3年ぶりに那須塩原市立黒磯小学校に総合学習の一環で6年生36名を対象にボランティア講演をさせていた

黒磯小学校は数年前から黒磯駅前で開催されている「もつたいない市」や「キャンドルナイト」に毎年6年生が参加をし、私たちのボランティアのために歯ブラシやタオルなどの呼びかけをしてくれていた。しかし、新型コロナウイルスの拡大により様々な催しものが自粛となる中、当時の6年生たちも例外ではなく小学校の楽しい思い出を作ることができなかつた。

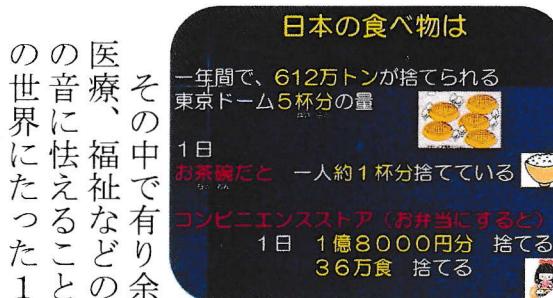


教室に入ると6年生36名がメモ用紙を片手に元気よく挨拶をしてくれた。子供たちの元気な声は本当に嬉しい。たつた一言の「こんにちは」でこちらまで幸せな気分になる。



私はスライド写真を見せながら生活の中で「もつたいない」と思う事を尋ねた。子供たちは積極的に手を上げ「食べ物」や「電気や水道」などと答える。私は改めて

今日は日本は子供たちさえも生活の中に十分すぎるほどの「もつたいない」を感じていった。



日本のおいしい現状を知って…



デニマークのペットボトルに実際に触れて…



マークで利用されているペットボトルと日本の物を比べながら限りある地球資源についても話し合つた。

今回「総合学習」という授業の中で担当の先生から私が長年やつてきたボランティアから社会に対して奉仕することの意義、公共のために役立ことへの意欲を話して欲しいと依頼を受けた。正直、私のような未熟で私自身がまだその意義を学び途中の者子供たちの前で何を話すべきかと悩んだ

私はその意見を聞きながら、実は世界には地球上の全ての人達を救う2倍の量の穀物が存在しており、その中で日本では年間に東京ドーム5個分の食料を破棄していることを話した。また、私が以前から訪れたいたデンマークではペットボトルのリサイクル（再生利用）よりもリユース（再利用）化が進み、実際に私が持ち帰ったデン

そして今79億人が暮らすこの地球で約8人に1人が一日をたった100円で生活をしなければならない極貧層と呼ばれ、貧困のため彼らと同じ子供たちが5秒に1人の割合で死んでいる現実を伝えた。そして少しずつその目つき、顔つきが変わってきた。

いよいよ写真は私たちが支援をしているスラムでの活動となり、たつた飛行機で4時間の場所に私たち日本人では考えられない劣悪な環境で生きる子供たちの様子が映し出された。学校に行くこともできず貧しい家計を助けるために一日中ゴミ山でゴミを拾い、たつた1本の歯ブラシさえも買えず痛みが出ればこめかみをさすり神様に痛みがなくなるようにと祈るだけの人達の写真を見せた。

治療はもちろん薬も買えず
痛みをいつでもやあらげて
こゝはできない。

フィリピンでは、日本でおこなう歯の治療が、30万円以上もします



だから、痛くてもこめかみ（痛みをかるくするツボ）を押してガマンするしかできません—治療を受けたくても受けられない

私は子供たちに尋ねた。「君たちにできることは何だろう。」彼らは沢山の意見をくれた。「歯ブラシを寄付する。」「募金をする。」「もつたいない生活をしない。」「どれもこれも本当に素晴らしい回答だつた。」私は話した。「今、君たちの答えは全て正しいだろう。しかし、今の君たちが本当にやらなければならない事。それは『学ぶこと』だ。」子供たちは少し不思議そうな顔している。「今こうして何不自由なく奇跡的にこの国に生まれ、お父さん、お母さんの子として素晴らしい環境で学ぶことができる。友

なぜ、学校に通えないのか
ゴミ拾いに行かないといけない



ゴミをお金にかえて家計を助けないといけない

子供達が自ら
ゴミを拾い、1日
の生計を立てて
いる。

子供たちが親の代わりに働く



「「婆ぶ」こゝは彼らの夢」
子供が働き、
子供が兄弟の世話を
している。

達と語らい、遊び、時には喧嘩し、これから無限の可能性を秘めた「夢」をみることができ、そして叶えることもできる。」「しかし、ウクライナの様子をテレビで見てもわかるように、世界には鉛筆の代わりに銃を持ち、学校ではなくゴミ捨て場に行き、1本の虫歯の菌によつて命を落とす子供たちが沢山いる。」「そのなかで今君たちができるることは一生懸命学び、一生懸命運動し、自分だけの幸せの為に学ぶのではなく誰かの幸せのため祈り、願う大人になるために『学ぶ』ことだ。」

私は生徒たちに尋ねた。「豊さとは何だろう。」彼らはこのあまりにも漠然とした質問に黙つていた。私は私が17年間ボラ

ンティアをやり続けて自分なりに学んだことを話した。

「豊かさとは、決して自分だけの幸せを願わず、誰かの幸せを自分のことのようを感じられる心だ。」「それでもし、世界中が同じようにお互いを思えることができたらきっと世界は一つになるだろう。」「そうは思わない？」子供たちは皆一斉に首を縦に何度もふつてくれた。私は最後に言つた。「いつの日か今日の先生の写真を1枚でも覚えてくれて、何かを感じたら高校生になつた時是非一緒にフィリピンに行こう。」

そして私がいつも最後に子供たちに送る言葉を伝えた。

「世界に不幸がある限り我に幸いなし」

現地活動中
高校生に話をする団長。

牛田の
黒小豆の
講演の様子。

牛田の
黒小豆の
講演の様子。

講演後校長室に通され先生方とお話ししができた。とても良かつたとお褒めを頂いたが、私は素直な気持ちで伝えた。

「私の話を聞く子供たちの澄んだ目が一層私に自分の生き方を見つめ直させます。こちらこそこのような機会を頂き、子供たち以上に私が学ばせて頂きました。」
昇降口をでるとすでに下校の準備だろうか子供たちの笑い声が聞こえる。いまから家族が待つ家に楽しくみんなで帰るのだろう。私はそんな彼らの声を聞きながら10月1日から約2年ぶりに訪れるフィリピンのスラムの子供たちを思い出した。

世界に不幸がある限り、
我に幸いなし
(宮沢 賢治)



ちょこっと裏話

~講演ってどんなことを話しているの?~

ハロアル
ひそひそ話

今回の院長手記には、講演で
使用したスライドを載せてます!!



1. フィリピンってどんな国?

ジーピーーという有名な乗り物や
食べ物等の紹介。



2. 支援の必要なんて?

高層ビルが建ち並ぶ繁華街の
すぐそばにアスラム街について。



3. スラムに住む人達?

一日100円で生活をする人々の
日々の生活の様子の紹介



6. 豊かさとは?

人は人では生きていけない。
离れた日本で生きる人達
に、今できることは...。

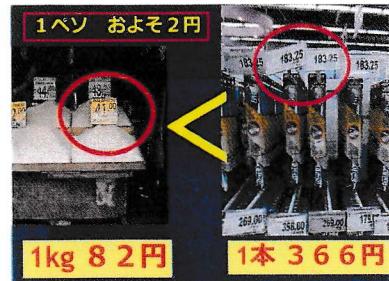
豊かさとは

人間は決して一人では生きていけません。
誰かに寄り添い、助けながら生きてい
きます。しかし、運命によって自分だけで
はどうすることもできない状況で生きている
人達もいます。

食べる物も、寝る所も、電気も、水道も、
時に、親・兄弟・友達とも離ればなれに…
皆さんはどう感じますか?
私達には何ができるのでしょうか?

5. どうして虫歯はあるの?

お米よりもハラシ一本の
値段のが高いという事実…。



4. どんな事をしているの?

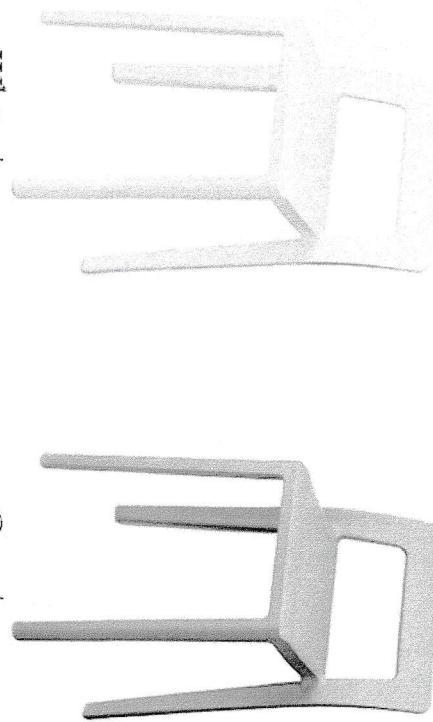
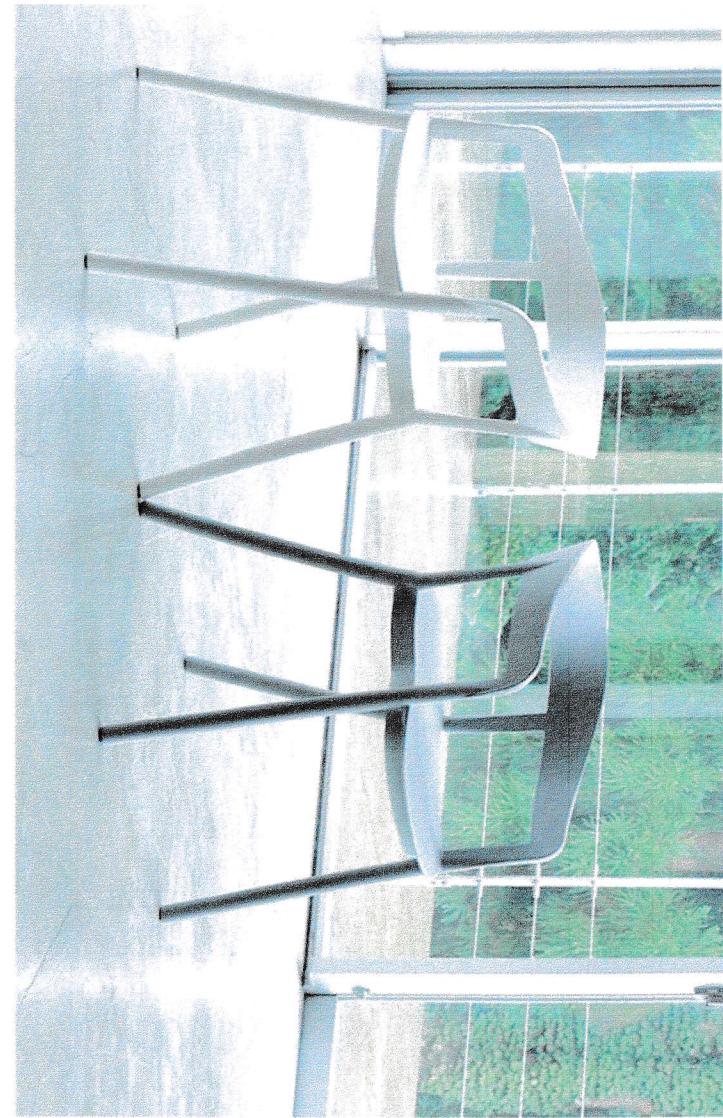
治療を必要としてる人達
への医療支援の様子。



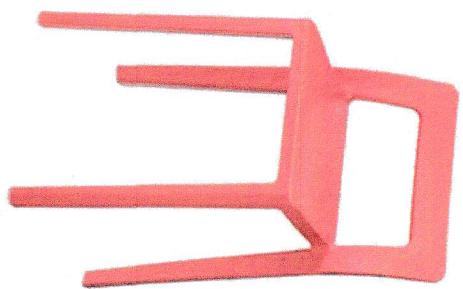
④限られた時間で子供達が飽きることのないよう、様々な工夫がされています!

ARM CHAIR

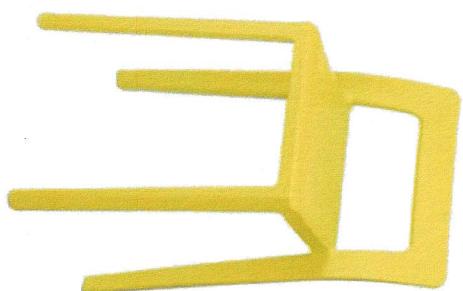
|W57×D51.5×H76×SH46|



White./ホワイト



Orange./オレンジ



Green./グリーン



選べる4カラー

白・黒・灰色・水色があり、お部屋になじみやすい

