



2月

病気に負けず前向きに

No.256

令和5年2月1日 発行 第180号

今月も1件の協賛を頂くことができました

協賛名は何でもOK! 皆様からの協賛をお待ちしております!!

(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。陽さしは頼りないものの日は伸び春が近づいています。「立春大吉」あやかりたいですね。もうしばらく寒さをしのいで体を労わりましょう。

日本で新型コロナウイルス感染が初確認されてから3年が経ちました。厚生労働省のまとめでは3年間で累計3100万人が感染し、このうちのおよそ95%の感染がオミクロン株によりこの1年間余りで記録されました。治療法やワクチンの普及は進んでも変異を繰り返し、感染拡大の波が来るたび医療現場は逼迫が繰り返され、感染力が強い新たな変異ウイルスの出現が懸念されています。感染後の後遺症も心配です。感染は仕方なし、それ以上に感染しないよう努めたいものです。

さて節分にイワシの頭はもう昔の風習になつてしまつたのでしょうか。替わりにすつかり定着した感のある「恵方巻き」。福を巻き込んだ巻き寿司を作法をもつて頂く、イベントとしても楽しめるところも良いですね。大きく口を開けて良く噛んで食べるためには健やかなお口周りを保つ事が大切です。また来年も美味しい楽しく楽しく頂けるように過ごしたいですね。

良く噛んで食べるためには毎日のハミガキで虫歯・歯周病の予防を行い、虫歯・歯周病をきちんと治療します。ハブラシは当院おススメ柔らかな毛先の「プロスペックコンパクトスリム」をお選び頂き、定期的な歯科検診で健やかなお口周りを保ちましょう。

新聞周りの□で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっています。いるのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

新聞周りの□で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっています。協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

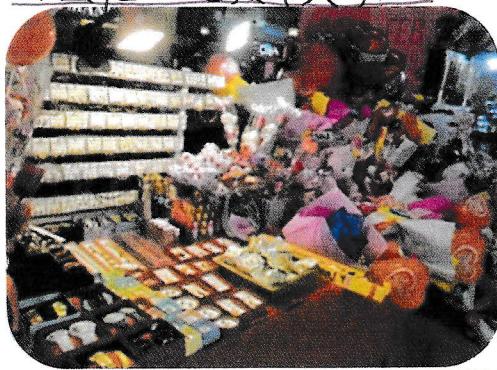
会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。

「フレンドのバレンタインデー」

ラブロマンスだけでなく家族愛も祝う、それがフィリピンのバレンタインなのです。

バレンタインデーといえば、女性が気になる男性にチョコレートなどを渡すというのが多くの日本人が持つ認識だとされています。しかし、フィリピンでは、日本のように女性から男性へプレゼントという文化ではなく、愛を伝える日として浸透しています。男女どちらからとも決まつてはいませんが、フィリピンでは女性は基本的に受け身なので、男性からアプローチするのが一般的です。その際にプレゼントをあげる事もありますが、千ヨコレートよりも花束やティベア、宝石などが多いそうです。女性にとつてはどれだけ自分が愛されているのかを周りに示す良い機会にもなるようです。

アセサリーや花束・バレンタインの出店があるようです



慣のある習慣の家族を大事にする習慣を伝える日もあります。

(受付 山口 来海)



コースス

もみの木

サロン・ド・シモン

アマクウク

受賞記念

LABO=BURST

歯は命の源

噛める喜びを希望に

まだまだ寒さが厳しい2月ですが、曆の上では春がやつてきます。雪が降るし気温も低いし、どこに春がやつてきたんだろう?と思つてしまいますが、ほんの少しづつ季節は春へと向かっていくのが2月です。

2月といえばバレンタイン。バレンタインといえば「チョコレート」ですが、昔と違つて最近は「ビター」なチョコレートが流行つてゐるようです。「力力才含有量」が多ければ多いほど甘みより苦みを強く感じます。普通のチョコレートの力力才含有量30%~40%程度ですが、力力才が70%以上含まれているものが「高力力才チョコレート」とだと定義されているそうです。高力力才チョコレートにはポリフェノールが多く含まれているというメリットがあります。ポリフェノールには抗酸化作用があるので、体内の活性酸素を取り除く働きから老化対策に繋がります。また、継続して摂ると血圧の上昇を抑えられることも明らかになります。力力才由来のタンパク質(力力才プロ

「高カカオ チョコレート」 有美子の健康告白

テイン)が便の量を増やしたり、腸内の善玉菌を増やす作用があることから、便秘気味の方にはぴったりのチヨコレートです。

せきくち歯科の
スタッフは、
72%までは
おいしく食べられます



安にするといいそぐです。
(参考までに↓大きめな栗1
個が30g!)ついつい手が
止まらなくなつてしまふチョ
コレートですが、甘みの少な
いビターなチョコレートに替
えてみると、「チョコレート
を食べる罪悪感」が軽減され
そうですね!!

さまざまなメリットがある
高カカオチョコレートですが
摂りすぎにはデメリットもあります。
一般的なものより
「高脂質・高カロリー」、そ
して「カフェインも約2・3
～4倍ほど多い」という特徴
があります。これらのことから、
高カカオチョコレートを
食べる際は、1日に菓子や嗜
好飲料などから摂つてよい力
口リー(200kcal)を超えない
ように、1日30g程度を目



「睡眠ホルモン“メラトニン”！？」

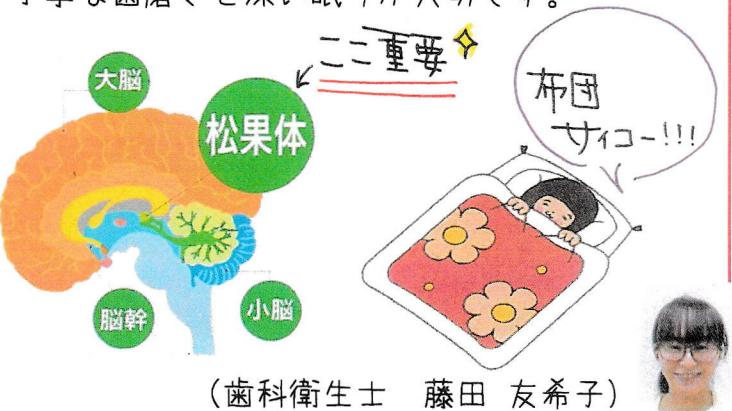
メラトニンとは、脳の深部にある松果体(しようかたい)から分泌されるホルモンのことをいい、体内時計に働きかけることで、覚醒と睡眠を切り替えて自然な眠りを誘う作用があります。

朝、太陽の光を浴びると体が活動状態に切り替わります。松果体からの信号でメラトニンの分泌が止まるからです。そして、目覚めてから14～16時間経過するとメラトニンを分泌させ、深部体温が低下し、睡眠へと誘導します。

良質な睡眠をとるためにメラトニンの作用はとても重要です。寝る直前にはスマホを見ない、寝酒をしない、筋トレをしないなどは聞いたことがあります。それらはメラトニンの分泌を低下させないために避けた方が良い習慣ですが、夜の歯磨きをする時間帯にも注意が必要です。口の中は脳の中枢に近いところにあるため、歯磨きをすることで脳を刺激します。歯磨きにはリフレッシュ効果があり、歯肉マッサー

ジを行うことで血流を良くし、体の免疫力を高めるため、お勧めの磨き方です。しかし、メラトニンの分泌を抑制してしまう恐れがあるため、寝る1時間前までには終えるのが理想です。逆を言えば、朝やお昼の歯磨きは脳を覚醒させ、体を起こしてくれるので眠たい体に活を入れてくれますよ。

一日頑張って疲れた体には、睡眠一時間前の丁寧な歯磨きと深い眠りが大切です。



(歯科衛生士 藤田 友希子)

ジュダムール	スタジオM-ジュダリ	ピラフ&レモン	T.O	湯田孝次	ひまわり鍋掛	のびっこくらぶ	本当にお世話おかげします
歯肉みがきに感謝	2020フィリピンボランティア活動無事のお帰りを祈っておりま				Nika Nika IV	ブルーポピー	完治、感謝感謝
(医)弘徳会	ひたすら日々に感謝です	和多志	7957 & 8767	えりちゃん大好き!	トニーズC224	トニーズ224	那須拓陽高校陸上部



ボランティア インフォメーション



歯あふるストーリー

私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。



市内
加藤様
以前行な
講演会で
フィリピンの現状
を知り、今回物資を届けて下さりました!! これからもボランティアの種を
少しずつまいていきたいと思います
ご協力ありがとうございます♥

石川県

(株)デンタル
フィット様



なんと!!! 私達のもとに

- ・ 歯科材料を扱っている企業さんからのご協力が!!
- ・ 石川県から、たくさんの歯ブラシを送って下さったのは、
- ・ インターネットでデンタル用品を扱っている(株)デンタルフィット



様です♪ ハロアルのホームページを見て下さり、自社で
取扱いのあるサニタリ品や
試作品などをご提供して
下さいまして♪ 新たに広がった
ハロアルの強い味方に、私達も
感激です!! ありがとうございます♥

2023年6月

3年ぶりに現地活動が始動します。

今回は人数制限を設け、原則として高校生の参加はありません。私達が3年の間現地に足を運ぶことができない間、フィリピン国内では様々な事が起きていました。コロナ禍でのロックダウン、40年ぶりの火山の噴火、大型台風の直撃。たくさんの甚大な被害がもたらされました。

その間、私達の代わりに現地ロータリークラ

現地活動始動!!

ブの皆さんのが中心となり物資の支援をしてくれていてました。

現地での物資の在庫は現在まったくない状態での3年ぶりの現地活動・・・。

日々、たくさんの物資が届いておりますがバスタオルやタオル、歯ブラシなどまだ皆さんからのご協力を待ちしております!! どうぞよろしくお願ひ致します。



2019 ボランティア活動に

生姜大好き人間

感謝の心:Ka

感謝の心:Fu

2019 ボランティア活動にII

2019 ボランティア活動にIII

君島さん今までありがとうございます

ゲスの極みメガネ

高校生頑張れ

(株)ダイコー建設

Real Outlet

貸別荘 丸山

みとん

ネットラジオ放送局 Nasu-Wave

株式会社 山一建設

AKD70

吉原 誠

梨菜四年生

青木食堂

マララさんの功績

紅千世



「犬や猫は人間より…」

私の家には、猫が3匹、犬が1匹います。そんな事から時々患者さんとペットの話になる事も多いのですが、以前患者さんから「猫も歯磨ききした方がいいですか？」と質問されたことがあります。動物の口腔ケアは専門外ではありますが、やっぱり食事をとる以上は「した方がいいのかな？」という曖昧なお返事になってしましました…。しかし、猫や犬の情報誌を見てみると「犬猫用歯ブラシ」「口腔ケア用フード」等の広告が多くみられます。という事は「歯磨きするべき」という答えになりますね。

虫歯菌は酸性の環境を好み、人間の口の中は弱酸性なので、虫歯菌が繁殖しやすいのです。そのため、人間の歯の表面についた歯垢や歯石の中の虫歯菌が繁殖し、歯の表面を溶かしていきます。これが虫歯です。しかし、犬や猫の口の中は弱アルカリ性です。そのため、犬や猫は虫歯にはなりにくいのです。その代わり歯垢や歯石の中にいる細菌の内、アルカリ性の環境を好む歯周病菌が繁殖して歯周病を引き起こすのです。そのため、犬や猫の口の中の病気で最も多いのは歯周病で3歳以上の犬や猫であれば約8割が歯周病にかかっているそうです。

実は犬や猫は、私たち人間よりも歯周病になりやすいといわれているんです。歯周病が進行すると歯がグラグラしてよく噛めないだけではなく、あごの周辺組織を破壊します。あごの骨が弱くなって骨折する恐れもあります。歯周病が悪化すると歯ぐきから血がでますが切れた血管に細菌が入り込み、肺や心臓、肝臓、腎臓、脳など広がる恐れがでてきます。そこから心臓発作のような重い病気を発症することもあるのです。人でも高齢者の死因となっている肺炎のうち、誤嚥性肺炎の原因菌は歯周病菌であると言われているため、犬猫でも歯周病を予防することは大事なこととなってきます。

犬や猫も大事な家族です。自分で歯ブラシを持つ事はできませんから飼い主さんが予防してあげることが大切んですね。私も心得ておきたいと思います。



(歯科衛生士 小柳 かおり)



昨年の“Jump”から
今年は“Fly”へ!!

これで着れば私達
(=モ翼が付いて
全ての人達は皆
尊い)という意味が
込められています



2023年
デザインが決定！！

テーマは

羽翼

I can Fly!!!

羽翼
めちゃ
かわいい

皆さん!!
お楽しみに~



- 精神科に連れて行こうとするとき、「俺を精神病の患者にするつもりか?」などと興奮する」とあります。したがって受け入れやすい「もの忘れ外来・老年科・心療内科・神経内科」などがある病院で、まず一般的な診察と頭部CT・MRIなどの検査を行つてから、認知症の専門医を訪れるのが良いでしょう。
- 介護者が「私の健康診断に付き合つて」とお願いして、同行する形で本人を医療機関に連れて行くのも良い方法です。その場合、担当医にはあらかじめ事情を説明しておきます。初めに介護者が簡単な診察を受けた後、次に「せつかくだから血圧でも計りましょうか」と医師から本人に声をかけてもらうようにすれば、拒否することはまずないでしょう。
- 信頼を寄せているかかりつけ医に

スムーズな

受診のために

超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」



以上の方のなかには、「だまして
いるようで」と良心の呵責を感じる
かもしれません。しかし、「ドラマ仕
立て」のようなやり方でも、最終的に
は受診につなげるのが本人にどうて
望ましいと割り切ることが必要では
ないでしょうか。

●散歩や買ひ物に行こうと誘つて病院に連れていくと、うまくいいくこともあります。いざ病院に行つてしまえば、病院のスタッフの言ひことはよく聞くのです。

●予約したことがあらかじめ伝えてしまって、前日から落ち着かなくなったり、当日「行かない」と拒否する場合が少なくありません。したがって、

受診を勧めてもらうのも効果的です。かかりつけ医から勧められ紹介状を渡されればまず納得します。

●風邪などにより、頭痛やだるさ、腹痛などを訴えるときに受診を勧めま

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

今月のカレンダー

2月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 ○/○	3 ○/○	4 ○/○
表示の見方	5 休	6 ○/○	7 ○・往	8 休	9 ○/○	10 ○/○	11 休
○…診療							
休…休診							
往…往診	12 ○/1	13 ○/○	14 ○・往	15 休	16 ○/○	17 ○/○	18 ○・休
講…講演							
学…学会	19 休	20 ○/○	21 ○・休	22 休	23 休	24 ○/○	25 ○/○
勉…勉強会							
○/1… 午前のみ	26 ○/1	27 ○/○	28 ○・往				
<診療時間>			午 前 9:00 ~ 13:00 午 後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00まで	午 前 9:00 ~ 13:00 午 後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00まで	<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日		

~* 2月のお知らせ ~*

フィリピン事前視察のため院長不在。
副院長の診察となります。

5日(日)・19日(日) 木言今

11日(土)・23日(土) 祝日のため休診

最近お腹周りが気になるお年頃になりました。日本では、ウエスト周りが男性85cm・女性90cmで、内臓の周りに脂肪が蓄積した状態に加え、高血圧・高血糖・脂肪異常のうち2つ以上が合併した状態のことメタボリックシンドromeと診断されました。メタボの状態になると様々な生活習慣病を引き起こす危険が高まりますが、歯周病とも相性があることが分かっています。

メタボの状態を放つておくと、メタボの状態になると様々な生活習慣病を引き起こす危険が高まりますが、歯周病とも相性があることが分かっています。

メタボリックシンドromeと診断されました。メタボが進行すると、ドミンエフェクトによって身体に異常が起こり、最終的に重大な病気を引き起こします。これが歯周病もこのドミンの駒の一因となります。

メタボが進行すると、ドミンエフェクトによって身体に異常が起こり、最終的に重大な病気を引き起こします。これが歯周病もこのドミンの駒の一因となります。



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室



「歯と歯肉の健康」がメタボの改善に

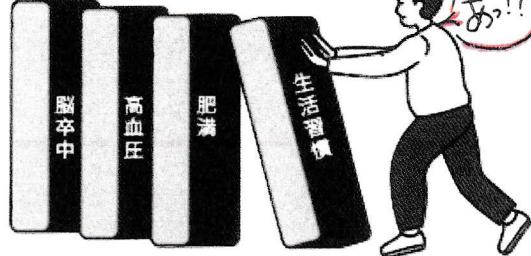
糖尿病の悪化の原因になり、また逆に糖尿病の進行により免疫力が低下し歯周病菌が増殖することになります。糖尿病の方に歯周病治療を行えば、血糖値に改善が見られ、糖尿病と歯周病には因果関係があることが分かつて

(歯科衛生士
菊地 久美子)



メタボリックドミン

どこまでも続していく...



い～歯の学校

「うさぎの歯」

今年はうさぎ年ですね。うさぎといえば可愛らしい前歯が特徴的ですが、これは重歯といい、実はとても特殊でこのような特徴を持つ動物は他にいないそうです。

うさぎの上の前歯は大きく弧を描き、斜めに咬耗する構造です。前方からは左右2本の歯が見えますが、実はこの前歯の裏側に小さな歯が2本隠れているのです。正面から見える大きな2本の歯は「大歯」、裏側に隠れている小さな歯は「小歯」といい、これらを合わせて「重歯」といいます。下顎を前に出して咬むことにより、下の前歯が重歯の隙間に入るようになっており、これで食草を咬み切れます。

奥歯は横から見ると見事に凹凸の繰り返しで、まるで洗濯板のようになっています。上としたの奥歯は互いの凹凸が噛み合うようになっており、顎が前後に動くことで効率よく食草が噛み切られ、すりつぶされます。先月号では「げっ歯類」の歯についてお話をさせて頂きましたが、うさぎの歯も生え変わること

なく、一生伸び続ける歯を持っています。これは常生歯といい、食草をよく噛んで食べることで歯がすり減り、適切な一定の長さが保たれます。しかしどうかの原因で上手くすり減ることができずに歯が伸び続けてしまい、不正咬合になる場合もあるそうです。

うさぎの可愛らしい丸っこい顔立ち、少し下膨れ気味の顔は、咬筋が横に張り出しているため、強く太い筋をコンパクトに収納しているからだそうです。動物がそれぞれの環境にあわせて全く違う特徴を持っているのでとても興味深いですね！



前歯のうしろに
歯があるのか
わかりますか？



(歯科衛生士 北島 紗希)

子育て歯っびースマイル☆

「幼児の歯ぎしり」

小さなお子さんが歯ぎしりをしていて心配になった親御さんは少なくないと思います。実は私もその一人で、幼児の歯ぎしりに関しては自分が親になるまで気にした事がありませんでした。市の検診で自分が歯科衛生士という事を隠し、歯科医師の先生に訊ねたことがあり、「ストレスですね」と言われた事を覚えています。しかし幼児の歯ぎしりは成長の証でもあり、それほどネガティブになる必要はないようです。

それでは、どうして子供は歯ぎしりをするのでしょうか？理由は以下の通りです。

* 齒が生え始めたことで起こる痒みを解消するため
歯が生え始めると、口の中がむずむずとするもので
す。そのむず痒さを解消するために、自然と歯ぎしり
をしてしまいます。

*歯並びやあごの位置を調整するため

子供が歯ぎしりをする理由のひとつに、これから生える歯の位置を調整したり、顎の位置を整えたりするためということがあります。これは本能的に行っていふと言われています。歯ぎしりをすることで、生えてくる歯や顎の位置を正常な場所に移動させているということです。

*あごの筋肉を鍛えるため

歯ぎしりをすることで、顎の筋肉を鍛えているという理由もあります。歯ぎしりをすることで顎の力を強くし、歯の排列を整える効果があります。

ているということなので、心配し過ぎないようにしましょう。

基本的に幼児の歯ぎしりは体に悪影響を及ぼすものではありませんが、場合によっては歯が欠けたり、歯がすり減ったりすることがあります。また、おかしな形で歯ぎしりをすることで歯並びが著しく悪くなるケースもあるので、ある程度の注意は必要です。子供が歯ぎしりをしている期間は定期的にお口の中をチェックしてあげて、異変が起こっていないか確認するようにしてください。

幼児の歯ぎしりは、だいたい生後8か月～10か月あたりから2歳半くらいまで続くと言われています。もちろん個人差もありますがいずれ収まるものですが、お子様が歯ぎしりをしているからと言って極端に不安にならず、じっくりと経過を見守るようして頂き、それでも心配な場合はご相談下さい。



(歯科衛生士 里川 淳子)



院長手記
「2月事前視察

まず、私たちが活動するエリアは現地チーリークラブが各地区から私たちの活動の依頼を受け、場所や人数、支援状況など私たちの団体が活動できる条件とすり合わせながら地域を選びます。そして各関係者と共に視察を開始します。

今回の手記では私がどのような調査を現地で行っているか皆さんにご報告したいと思います。

今回約3年ぶりになる現地活動はコロナ禍
ということもあり、参加人数を40名とさせて
頂きました。現在31名の参加が決まり、
このような状況下で全国から応募いただき本
当に嬉しい限りです。特に今回は19名の歯
科医師の方が参加をしますが、ほぼ全員が毎
年参加をして下さる経験者の皆さんで私が知
る限り最強のメンバーが集結してくれました
また、一般参加の皆さんもお仕事をお休み
して参加をしてくださいます。そして何より
全国の支援者の皆さんが沢山の物資をご協力
して下さったおかげで、いよいよ活動が再開
することができます。皆さん本当にありが
とうございます。

いよいよ今月の18日より、6月に行われる
ハローアルソンフィリピン医療ボランティア
現地活動の為の事前調査に出発します。
私の留守中皆さんには大変ご迷惑をおかけ
しますが、どうぞご理解のほどよろしくお願
いいたします。

この視察に該当するまで現在8年ほど待たなければならず、どこに行つても本当に活動を心待ちにしている様子がとても伝わります。

基本的には現地の要望をできる限り受けますが、移動時間が数時間かかる場所やマニラ名物の渋滞にハマつてしまふ場合は、現地警察や州警察の誘導を依頼します。また、治療会場までの移動経路や時間、会場内の広さや動線の確認、電源の確保、また患者さんのおおよその人数やスラムの治安状況など様々な項目を調べます。

ホテル内でも調査をします。部屋数は勿論のこと、シングル、ツインの確認も重要で、以前、参加をした男子高校生の部屋がなんとダブルベッド一つの部屋でした。私たちもまさかそんなことになつてゐるとは思いもよらず、また高校生たちも初めての参加でしたのでこういうものかと思つてしまい、なんと初日の夜、初めてあつた男子高校生同士が一つのベッドで仲良く寝る必要があります。今でこそ良い思い出かもしませんが、親御さんや学校から大切な高校生を預かる者としてはやはり責任重大です。

また、火災や災害に備え避難経路の確認、ホテル内に通年保管されている医療器材のチェック、マニラに輸送した物資の総数も重要な仕事です。また3日間使用する会議室や器材室の予約と値段交渉！これがとても大変なのですが、もっぱらこの役目は現地統括責任者の東京支部今西先生が担当します。この会議室の値段がとても高いためやはりここは関西人パワーでゲイゲイ交渉

できる彼の力は絶大です。

夕食の視察も重要です。現地では炎天下の中普段とは全く違う環境で活動をします。また、異国の中地でしかも今まで経験したことのない事ばかりの中、良くも悪くも皆さん興奮状態にありますのでやはり食事はとても大切になります。しかも、初めてのフィリピン料理ともなると皆さんその反応は多様です。そのため、事前調査では参加者の皆さん食事のメニューまで選びこの活動に参加をして色々な思い出を作つて頂けるようにとも考えてゐます。

このように様々な調査を行いますが、やはり一番時間を費やすのがスラムの調査です。

医療活動最終日にはそのエリアの住民たちの生活風景を見学に行きます。その際、まずは安全面の確保のための協議が必要であり、住民たちにも私たちが治療や物資支援に訪れることを事前に知らせます。恐らくどのエリアも通常外国人が入ることは決まります。今まで失礼のないようある程度の正装で行きましたが、担当技官の方々はとても優しくそして皆さんとても協力的です。

私も初めて訪れた時はとても緊張しました。日本で言う厚労省に値する行政機関ですので失礼のないようある程度の正装で行きましたが、担当技官の方々はとても優しくして皆さんとも協力的です。このように実際の活動までには様々な準備、視察が必要になります。特に今回はコロナ禍の為どのような行政的な制約があるか、予防対策はどうするのか、器具の滅菌、消毒、私たち自身の防護体制、これらもとくに要注意を怠らないよう全ての動線を確認します。

3年前、世界中を不安にさせた新型コロナウイルスは様々な分野での努力と大勢の人達の我慢や苦労によつて新たなステージに入りましたが、まだまだ予断を許さない中、活動再開に否定的な声もあることも事実です。

しかし、私たちが立ち止まつてしまつたから何も変えることはできません。そのため私は仲間たちと共に知恵を絞り合い、皆さんと共にこれからも頑張つていきたいと思います。どうぞ皆さんご協力お願いいた

という、法人存在証明書、つまり私たちの活動が法的要件を満たしていることを証明する公的な文書の発行を依頼します。そしてその認可を得ると次にフィリピン領事館に提出するために外国文認証の手続きをします。ここまでに約1か月半を要し全ての書類が整つた後、今度は直接マニラにあるPRC「医師免許管轄機関」に直接出向きます。活動の主旨を説明し協議をします。

もう一つ、団長の私には重要な仕事が待つてゐます。それは日本から参加する歯科医師の皆さんがフィリピンで医療行為ができるように正式に許可を得ることです。会では参加をする全ての歯科医師の皆さんが法的に安全に治療をできるためにまず、厚生労働省医政局医事課試験免許室免許登録係に「Certificate of good standing」