



今は2件の協賛を頂くことができました
会食の増えて季節!!! 飲んで食べてその後には
ハミガキを忘れずにしまじゅうね

みなさん、こんにちは。陽ざしの温もりに空気も
緩み、東の間桜を楽しめば大地は芽吹きを促され
新緑の季節が到来します。始まりの春、うららかな
春、出かけたくなる気持ちも逸ります。
新型コロナウイルス感染症に対する節目として、
先月からマスクの着用が個人の判断に委ねられるよ
うになりました。医療機関や高齢者施設などはこれ
まで通りですが、重症化のリスクの高い方々へより
配慮を求められる事を踏まえての判断が必要ですね。
花粉症の季節がらすぐにはマスクを外せない方も多
くいらっしゃるとは思いますが、マスクの不用な場
面が増えることは嬉しく思います。
新年度が始まりました。進学や就職などで大きく
環境が変わった方も、特段の変化がなかつた方も季
節の変わり目は体調も不安定になります。暖か
くなつたからと油断せず、しつかり食べて良く休み
免疫力を高めて参りましょう。春は山菜を食べる好
機、自然に生えるエネルギーに満ちていますよ。ハブブ毎
日のハミガキで虫歯・歯周病を防ぎましょう。ハブブス
ラシは当院のおススメ「プロスペックコンパクトス
リム」をお選びください。柔らかな毛先とコシのある
毛束が虫歯・歯周病の原因の一つとなる歯垢の除
去に適しています。ハブブは毎月交換して下さ
定期的な歯科検診も併せてお口の健康を保ちま
しょ。

(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



受付だより

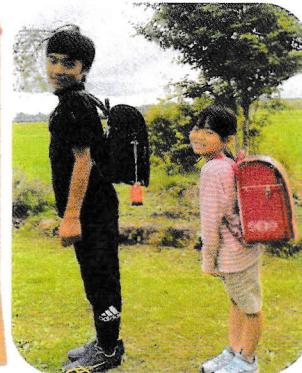


せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

新聞周りの□で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっています。これが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

ランドセル 大作戦!!



春は、出会いと別れの季節。
進学された皆様おめでとうござい
ます☆

私達の活動では、皆さんのが小学校で
6年間使用したランドセルをフィリピン
の子供達に“想い出のバトン”とし
て繋いでいくボランティア活動を行
っています！

フィリピンのスラムでは学校に行か
ずに親の代わりに子育てをしたり、ゴ
ミ拾いなどの仕事をしている子供たち
がたくさんいます。学校に行けたとし
ても、ノートや教科書・文房具の数が

限られている中で勉強に励んでいるス
ラムの子供達・・・。

そんな子供達のために、皆様が6年
間使用した“想い出のランドセル”を
フィリピンのスラムの子供達に届けて
みませんか？ランドセルの他にも、
ノートや鉛筆・消しゴムなどの文房具
も集めています。

皆様の優しさで、スラムの子供達
の笑顔の花を咲かせましょう！

皆様からのご協力をお待ちして
おります。

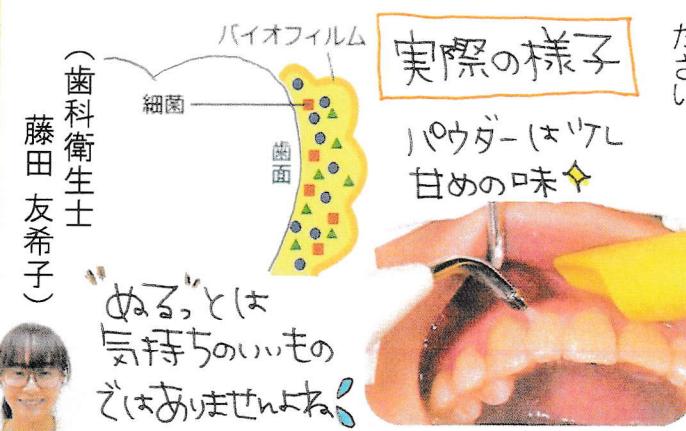
超微粒子のパウダーを行っています。
 テナントを行っています。

(歯科衛生士)
 藤田友希子)



『パウダーフロー メニテナース』

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室



患者さんの歯のクリーニン
 グをすると、「さっぱりして気
 持ちよかつた」と清々し顔を
 してお帰りになる方が多いで
 す。それは私にどうでも嬉しい
 事です。毎日歯磨きをしていても汚
 れは溜まってしまいます。更に、
 着色汚れは歯磨きだけで落
 とすのには限界があります。
 歯垢（プラーカー）1mg中に
 1～2億個の細菌が含まれて
 おり、その細菌が歯の表面に
 付着してねばねばした物質を
 作ります。綺麗に見ても少
 し磨き残した歯垢の中にはこ
 んなにも菌がいるのです。その
 ねばねばをバイオフィルムとい
 います。ちなみにキッキンやお
 風呂の排水口のぬるつとした
 ももバイオフィルムです。強固
 なバイオフィルムは歯磨きだ
 けでは取り除くのは困難で、
 さらに綺麗な歯を維持する
 ために「パウダーフローメン
 テナス」を行っています。

ト噴射で歯に吹き付け、歯に
 こびり付いた汚れを隅々まで
 効果的にクリーニングするメ
 ンテナンスです。歯や歯肉・詰
 め物等を傷付けずに優しく
 去できるため、歯の表面がツ
 ルツルになるので施術後はブ
 ラークや歯石・着色等の再付
 着が起こりにくくなり、見た
 目のキレイさと同時に虫歯や
 歯周病の予防に繋がります。
 一生自分の歯で美味しいご
 飯を食べるため、定期的なク
 リーニングと、パウダーフロー
 メンテナンスを是非お試しく
 ださい。

い～歯の学校

「歯磨きのタイミング、正解って…？」

歯磨きをするタイミングには「食後すぐ」にした方が良い」や「食後30分は空けた方が良い」など様々な説がありますが、実際のところはどのタイミングで歯を磨くのが良いのでしょうか。

「歯磨きは食後30分経ってから」という理由は、「食後は食べ物の酸や熱によって歯のエナメル質がやわらかくなっているため、口の中が中性に戻り歯の熱がひく『食後30分』経ってから歯を磨く方が良い」という事から、広まったとされています。では、食後すぐに歯を磨くメリットとしては、「虫歯菌の棲み家となるプラーカーの増殖を防ぐ」「食後、酸性に傾いた口の中を歯磨きによって中性に戻す」以上の2点があります。この事から虫歯を予防するには「食べてからすぐ」に磨く」が正解です。

では、「食後すぐ」に磨く」「食後30分経ってから磨く」では、いったいどちらが正しいのでしょうか？虫歯予防の為には「食後はできるだけすぐに歯を磨く」が正解です。お伝えしたように食事をしたあとはプラーカーの活動が活発化し、口の中が酸性に傾くので、早めに歯を磨くことでプラーカーの増殖を抑え、口の中を中性に戻す

しやすくなります。その一方で、酸によって歯が溶ける「酸蝕症（さんしょくしょう）」を防ぐには食後30分以上経ってから行う歯磨きが有効となります。酸蝕症とは柑橘類や炭酸飲料など、酸性の飲食物を摂取したときに食べ物に含まれる酸によって歯のエナメル質が溶けてしまう症状です。酸性の飲食物を食べたり飲んだりすると、歯の表面のエナメル質が酸によって一時的にやわらかくなります。エナメル質がやわらかい状態のままで歯を磨いてしまうとエナメル質が削れてしまうおそれがあるのです。このため、酸性の飲食物を摂ったときには、うがいをして口の中の酸度を中和するとよいでしょう。そして、そのあとは食事から30分～1時間ほど経ったタイミングで虫歯予防のための歯磨きをするとよいですね。

どちらにせよ、「食べたら磨く！」軟らかい歯ブラシで歯の根元、歯肉を意識して丁寧に歯磨きをしましょう。

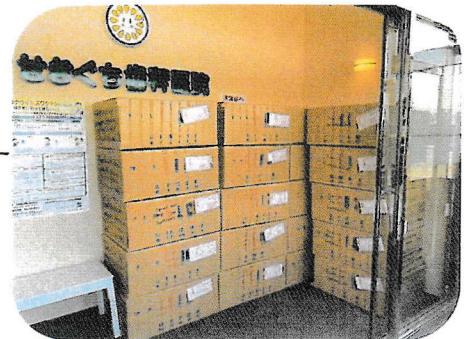
（歯科衛生士 小柳 かおり）

3/25(土) 6月の現地活動に向けた物資の
梱包をしました♪

今回20箱のダンボールの中には、ハブラシ・石けん・タオルを梱包♪

ハブラシ 14,070 本 石けん 1,663 個 タオル 2,120 枚

皆様の愛と私達の愛を詰めこんでフィリピンに送ります♪



どうやって届く? 寄付された物資 ~皆さんの手から発送まで~

『ハブラシやタオルをたくさん寄付したけど…現地の人に届くまでには、一体どんな仕組みになっているんだろう?』



① 皆さんから頂いた物資は、一定期間



② スタッフ総出で保管されて、物資を小分け、集計し、専用のダンボールに入梱包します。



③ ダンボールへの梱包の後はフィリピンの地へ着くまでに開封されないよう、ガムテープでぐるぐる巻きにします。



④ 業者さんに集荷してもらい

約1ヶ月もの長い旅へと出発します。



春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越しなど「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲れなど、いきなりの変化に順応する事が出来ず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまします。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気付かぬうちに、ストレスが強くなっていることもるので注意が必要です。

心のバランスを整える為のポイントがいくつもあります。「起きる時間」「寝る時間」「食事の時間」を毎日なるべく同じ時間になるよう心掛けることです。無理はせず、自分にあつたリズムを刻みましょう。それから、休養をとることです。忙しい現代人にはこれが一番難しいのかもしれません。日には何もしないのんびりした時間も必要です。最後は、バランスのよい食事です。とくに、ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実、中でも旬のものは栄養が豊富です。食べる楽しみも大きく膨らみます。疲労回復や緊張緩和に

「春は心に栄養を…」

良い食材を選んでみてはいかがでしょうか。心身の疲労回復には「ヤマイモ」、緊張緩和には「春菊」が効果的と言われています。

当院にも今月から、新しいスタッフが加わりました！慣れるまでは、緊張やドキドキでいっぱいだと思いますが、せきぐち歯科スタッフらしく明るく元気に仕事が出来るよう、スタッフ全員で「オーラ」しながら進んでいきたいと思います。よろしくお願いします！

ストレス社会の味方は「ヤマイモ」と「春菊」
やさきや無いはせず、何でも食べよう!!!



(歯科助手
渡邊 有美子)



歯いっ！どーぞ！

歯っとして…Q！

「口腔内バイオフィルムを撃破せよ！」

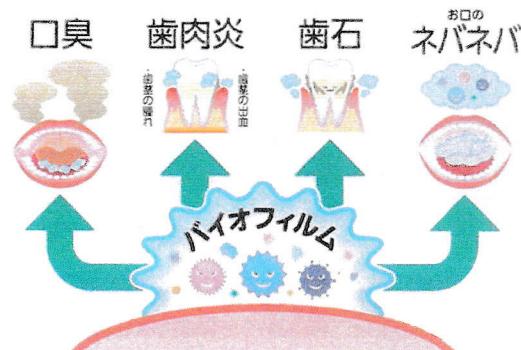
皆さんは、「バイオフィルム」という言葉を聞いたことがありますか？「バイオフィルム」は私たちの身近に存在しています。例えば、お風呂場の排水溝や、キッチンの三角コーナーのヌルヌル。あのヌメリが「バイオフィルム」です。いわゆる「粘性のある細菌膜」のことをそう呼ぶのです。そして、私たちの口の中にもこの菌のかたまり「口腔内バイオフィルム」はあるのです。まさに歯垢(プラーグ)が口腔内バイオフィルムの一種です。

「口腔内バイオフィルム」は歯の表面に細菌が集まって、時間をかけて作られています。歯磨き後8時間経過したころから歯の表面に細菌が付着して仲間を増やしていきます。そこから48時間後には急速に菌が成長し、72時間後には完全なバイオフィルムとなってしまいます。

歯垢は歯ブラシの届きにくい箇所に発生します。発生した歯垢はネバネバのバイオフィルムとなって、水などでは簡単に流されず、どんどん菌を巻き込んでさらに強固なかたまりとなってしまいます。この口腔内バイオフィルムや歯垢を放置すると

むし歯の原因や、歯周病を進行させ歯を支える歯槽骨まで破壊してしまいます。これらの細菌はさらに、誤嚥性肺炎や糖尿病、その他からだ全体に悪影響を及ぼすこともわかつてきました。

強固な口腔内バイオフィルムができてしまうと、一般的なブラッシングでも取り除けず、歯科医院で専用器具を使って取り除いてもらうしかありません。定期的なクリーニングで口腔内バイオフィルムを除去し、ご家庭での毎日の歯磨きで口腔内環境を保つようにしましょう。



(歯科衛生士 黒川 淳子)





「嗜めば嗜むほど若返る！？」

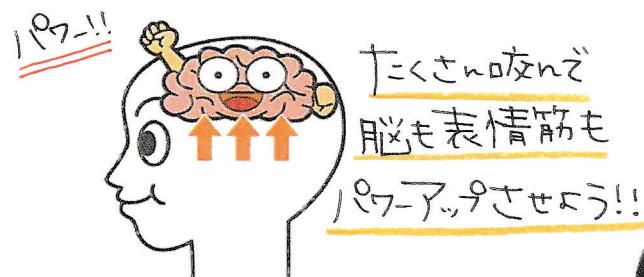
よく噛んで食べることは身体にとってとても良いことだとご存知かと思いますが、軟らかい食べ物を好む現代人にはなかなか難しいところです。特に軟らかいお肉、「歯が無くても食べられちゃう！！」なんて聞くと、どんな高級なお肉なのかと興味がわきますね。

しかし、よく噛むことによる全身への効果は、次のように様々なことがあります。

1. 胃腸の働きを良くする・・・消化酵素の分泌増加
 2. 虫歯や歯周病、口臭を予防する・・・唾液分泌
増加、口腔内の清浄効果が高まる
 3. 肥満防止・・・満腹中枢が刺激される為食べ過ぎ
を防止する
 4. 脳の働きを活発にする・・・脳への血流が増加、脳
の老化を防止、記憶力の向上
 5. 全身の体力向上・・・全身の神経を刺激し活力が
みなぎる
 6. 味覚を発達させる・・・噛むほどじっくり味わえる
 7. がんを予防する・・・唾液中の酵素が食品の発が
ん性物質を抑制する

これらの項目の、4. 脳の働きを活発にするというのは、噛むことで歯根の周りにあるクッシュンのような歯根膜組織が約30ミクロン沈み込み圧力がかかります。そのほんのわずかな圧力で、歯根膜にある血管が圧縮されてポンプのように血液を脳に送り込みます。その量はひとかみで3. 5ml。よく噛む人の脳にはひっきりなしに血液が送り込まれて、その間、脳は刺激を受け続いていることになります。つまり噛めば噛むほど脳が活性化されて元気になり、どんどん若返るのです。

食事の際に咀嚼だけでは噛む回数が不十分なので、食後にキシリトールガムを噛んで咀嚼回数を補い、血液を脳に送り込むことをお勧めします。



(歯科衛生士 菊地 久美子)



2023年

ハロアルTシャツ デザインが決定！！



昨年のJump!!
から 今年は Fly!!



テマ(2)

これを着れば
私達の背中にも
「翼」が生える!!

I Can Fly!

毎年デザイナが変わる
ハロア 全シリーズを
集めてる強者は
はたして...いるのか!?

頭を使っているとぼけない、とは昔からよく言われています。ぼけなう感じてきたのでしょうか。そのことを科学的に裏付けるような調査研究はすごいぶんと増えてきています。高齢者の場合、頭を使っているかどうかは、日常生活の中の余暇の過ごし方で決まります。最近ではある地で5年間に渡って行われた75歳以上の高齢者の追跡調査の報告がありました。それによると、日頃から雑誌をよく読んでいる人に比べて、何よりも、「認知的予備力」が多ければ活動に活動できる神経細胞の数にはまだ余裕があります。認知症状がでるまでには相当な年月が必要になります。アルツハイマー病などで同じように神経細胞が脱落していくことは認知症状はないか、軽い、といふことがあります。

このことからある仮説が提唱されました。この仮説が提唱されると、「認知的予備力」と呼びます。活発に活動した経験のある神経細胞の全体量の1/4ほどが、日常生活の中の余暇の過ごし方で決まります。最近ではある地で5年間に渡って行われた75歳以上の高齢者の追跡調査の報告がありました。それによると、日頃から雑誌をよく読んでいる人に比べて、何よりも、「認知的予備力」が多ければ活動に活動できる神経細胞の数にはまだ余裕があります。認知症状がでるまでには相当な年月が必要になります。アルツハイマー病などで同じように神経細胞が脱落していくことは認知症状はないか、軽い、といふことがあります。

「認知力を蓄える」

超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」



栃木県認知症
介護指導者
庄司康善



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

今月のカレンダー

4月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
							1 休
表示の見方	2	3	4	5	6	7	8
○…診療	休	○/○	○/○	○・往	休	○/○	○/○
休…休診	9	10	11	12	13	14	15
往…往診	○/1	○/○	○・往	休	○/○	○/○	○/○
講…講演	16	17	18	19	20	21	22
学…学会	休	○/○	○/○	休	○/○	○/○	○/○
勉…勉強会	23	24	25	26	27	28	29
○/1… 午前のみ	○/1	○/○	○/○	○・往	休	○/○	休
<診療時間>	30		午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00 まで		<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日		

~*~ 4月のお知らせ ~*~

6日(火) スタッフセミナー参加のため
27日(火) 休診となります。

5日(水)
26日(水) 午前のみ診療となります。

今月は、変則的な診療時間となります。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。



ボランティア インフォメーション



歯あふるストーリー♡

私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。

那須塩原市
社会福祉協議会

いつもたくさんのタオルや
ハラミの寄付をして下
さっている社協の皆さん!! 栃木県内の市町村の
社協の皆さんには、いつも温かいご協力を頂いて
あります。本当にありがとうございます♡



ブリヂストン労働組合本支部

先月号でご紹介した、ブリヂストン様

からの物資の受け取りが、3月10日の

* 下野新聞に掲載されました!!

● 私達の活動をたくさんの方々に知らせて

頂けるいい機会となりました♪



子育て歯っぴースマイル☆

「乳歯と永久歯の違い」

子どもの身体と大人の身体と比較すると、いろいろな点において未成熟であることが多いと同じように、乳歯は永久歯よりもつくりが未熟です。

● エナメル質、象牙質の厚さ

乳歯の表面のエナメル質と象牙質の厚さは、永久歯の約2分の1と言われていてとても薄いのです。その為、むし歯になるとすぐに神経まで達してしまうので注意が必要です。

● 歯の数

乳歯は全部で20本、永久歯は親知らずを除き全部で28本あります。

● 歯質の柔らかさ

乳歯は石灰化が進んでいないため、歯質が柔らかく、酸に溶けやすい為むし歯になりやすいです。

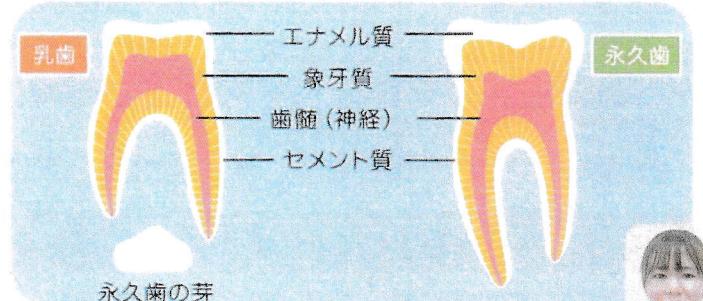
● 色、大きさ

乳歯は白に近く、永久歯は黄色味を帯びています。大きさは、乳歯の方が全般に永久歯よりひとまわり小さい歯です。

上述したとおり、本来乳歯は20本、永久歯は親知らずを除いて28本生えてきますが、生まれつき歯が足りないことがあります。これを「先天性欠損歯」といいます。日本小児歯科学会の調査によると、先天性欠

損歯の子どもは10人に1人くらいと言われています。生え変わりが起きず、そのまま残った乳歯は永久歯よりもむし歯になりやすい為、より注意が必要になります。

乳歯はただでさえ永久歯よりもむし歯のリスクが高くなっていることから、積極的なむし歯予防処置が必要です。毎日使用する歯磨き粉はフッ素入りのものをおすすめします。また、歯医者でのフッ素塗布や、シーラントといったプロフェッショナルケアを取り入れることもとても大切になります。また、萌出直後の幼若永久歯はフッ素をよく取り込む為、フッ素によって将来むし歯になりにくい丈夫な歯を作ることも期待できます。



(歯科衛生士 北島 紗希)

4月、街中に桜が咲き始め淡いピンクの花びらが暖かな春の風になびく時、息子が18年間育つた我が家を大学進学の為出て行つた。

彼が私や家内と同じ大学に進学したいと言った日からいつか来るこの日を親として待ち望みながら、やはり4人家族の一人がいなくなるのは一抹の寂しさを感じる。息子は私と同じように学生寮に入寮するため、皆さんには大変ご迷惑をおかけするが、引越しのため診療をお休みさせていただいた。

親元を離れる最後の夜。私は夕食の際、息子にコップ一杯のビールを注いだ。私のように大学に入り羽目を外して酒を飲み、調子に乗つて何か問題を起こしたら大変だと家内が心配したため、それならばお試しで飲酒をして酒を飲むとどうなるかを一度体験させようと、お祝いがてら初めて酒を勧めた。

勿論、未成年であるから法的にはダメだ
しかしまあ親の管轄の下、自宅での軽い飲
酒なのでその辺は各ご家庭でご判断して頂
ければと思う。

私はまずビールの注ぎ方を教えた。最近ではラベルがどうとか、ご返杯だと、そんなど昭和的な慣習など薄れてきていくと言われているが、知らないより知つていた方が徳をする場面もあるだろうから一応の作法を教えた。「体に気をつけて頑張れよ」

私は晩酌をしながらその姿を見つめた。そして30年前同じように私が実家を出ていくとき、私の親もまた同じような気持ちだったのだろうと思いつながらどうか健康で良い友に恵まれるようにと祈るばかりだった。

翌日、早朝から沢山の荷物を積み約25年ぶりに大学を訪れた。

私も家内も劇的な街の変化に戸惑いながらも、それでも懐かしい記憶をたよりに昔を

自宅での荷作りを
見守る愛犬ちゃん...

「『便りの無いのは良い便り』と言うがたまには連絡しろよ。」と言うと、「うん」と一言だけ頷いた。

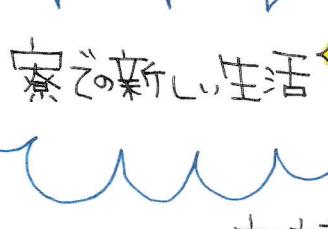
夕食後、明日この家を離れるため、息子は沢山の段ボール箱に洋服やら文房具やらを詰めていた。

タンスから見慣れた息子の服が一枚、また一枚無くなるのを見ながら、背中越しに「『便りの無いのは良い便り』と言うがたまには連絡しろよ。」と言った。

「やつぱりお茶だわ」と言い、飯を食い始めた。私も家内も妹も大笑いをしながら、体は大きくてまだ子供なのだと少し安堵した。

薬を飲んだよう眉間にしわを寄せ「こんなのが本当に美味しいと思ってみんな飲んでるの?」「やつぱりお茶だわ」と言いながら、定漢方のビールを一口飲んだ。

「恐る恐る」と言いつつ案の乾杯をすると、息子は恐る恐る乾杯をすると、息子は恐る恐る



家での新しい生活 ★

ウキウキ

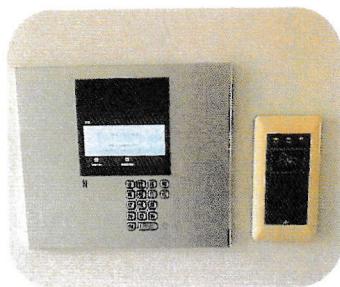
一人の生徒が息子の入る部屋に案内をしてくれた。もはや過去の面影はなく、ドアの開閉は全て専用キーを使い、外部からの不審者は一切入れない。同じ生徒同士でさえ各ドアに設置されたインターほんから許可を得なければ友達の部屋に自由には入れない。



この学生寮で、たまたま
ナス人や先輩・後輩に
出会えますように…。

中に入ると広さ8畳ぐらいあるだろうか。家具や机、洗濯機や冷蔵庫まで備え付けられたベッドもある。トイレと浴室は別で小さな台所にはIHコンロまである。私は思わず「なんて贅沢な」と叫んだ。私の頃はお化けができるような学生寮に4畳半にベッドと机だけが置いてあり。トイレと風呂は共同で洗濯機は各階に2台あるだけだった。

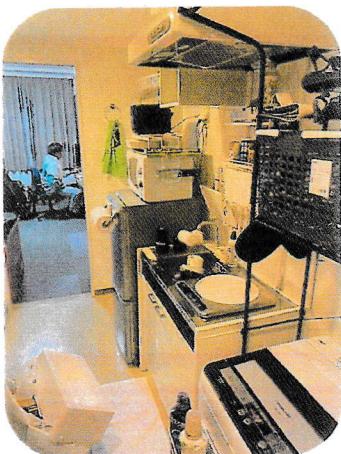
セキュリティは
ばっちり
一人暮らしも安心!!!



とても使える状況ではなく、いつ先輩が来てもいいようにドアの鍵など掛けたら怒られたものである。

水とそれぞれの市販薬を入れ始めると、家内は「そんなに買わなくとも総合感冒薬でいいのよ」と言つて却下された。仕方なく入れたが、今度は息子に「お父さん、俺これ嫌いなんだよね」と言われこれもまた却下された。

さて!! 自炊の腕前
はいかに!!!



一通り引越し終わり、部屋が片付いていく・別れの時だ。
時刻はもう夜8時、私たちも帰らなければならぬ。

そのため特に何を買う必要もなかつたが、自炊できるようにステーキに醤油やら味噌などの調味料を買いに行つた。
私はその後ろをついて回るのだが、カゴの中が少しづつ増えていく度、いよいよ親が離れ一人で生活をする時が近づいていふのだなど、少し感傷的になつてきた。

ステーキに着くと家内と息子が相談しながらあれやこれやカゴの中に入れていく。私はその後ろをついて回るのだが、カゴ炒めまで温められる時代だ。親の気持ちなど知らず次々と好きな物を入れる息子を見ながら、「もつとバランスよく買いたい」と言うもののあまり聞いていない。

ガスコンロがトイレの入り口にあつたが

今度は私が頭痛、胃もたれ、喉、咳、鼻

薬局に行き万が一の為の薬も買った。一人暮らしでは基本的に誰にも看病はしてもられない。

私は部屋を出た・・がドアが閉まる時、帰り道、家内と娘は車の後ろで疲れて寝ている。私は通いなれた高速道路を運転し思わずまた言つてしまつた。「たまには連絡しろよ。」その瞬間ドアがガチャリと閉まつた。

ながら息子の事を考えていると、突然、家の携帯電話が鳴つた。息子からだ。何事かと尋ねたらどうやら携帯電話の充電器を

旅立ち



自宅に着いたのは既に時計の針が0時を過ぎていた。車を降り家に入ると、私はふと庭に咲いている桜を見た。これは息子が5歳の時に植えた琉球桜だ。当時とても小さな苗木だった桜が今では少しずつ大きくなり、月明りに照らされて真っ赤に美しく、そして力強く咲いている。今年の桜はどこか胸がチクチクする…。

しかしいつまでも感傷的になつてはいられない。

今年の6月には3年ぶりとなるフィリピンでのボランティア活動が再開する。たつた一本の歯ブラシに困窮し、私達の活動をたくさんの人々が待っている。そして私の治療を信じ、一生懸命通院して下さる皆さんのためにこれからも人生を懸けて頑張ろうと思う。

4月、旅立ちの季節。満開の桜は息子への思いを募らせながら更に私の人生に新たな誓いを立たさせてくれた…。

編集長の気まぐれ ハンドメイド

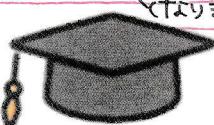
たまに起きて発作のよう何を作った、衝動に駆られ、くるみボタンでヘアゴムを作てみました。

よし!よし!!スタッフに大好評

1ヶ月150で、ボランティアコーナーにて販売させて頂いております!!

よかたら、お手に取って下さると嬉しいです♡ by 編集長

販売金は全て「ハローハンソーフィリピン医療を支えて会へ寄ります!!



～大学院卒業のご報告～



院長 関口は2019年より通学していました日本大学大学院歯学研究科歯学専攻の博士課程において2023年度3月で無事卒業し学位を所得いたしましたことをご報告いたします。

皆さまにはご予約や診療日の変更など大変ご迷惑をおかけいたしました。

今後は大学院で学んだことを糧として皆さんのお口の健康の為に更なる精進をいたします。

どうぞ皆さんよろしくお願ひいたします。

日本大学大学院歯学研究科歯学専攻博士課程において所定の単位を修得、学位論文の審査及び最終試験に合格したので博士(歯学)の学位を授与する
令和五年三月二十五日
日本大学学長
鶴井 健太
昭和四〇年三月二十九日

学位記
関口 敬人

