



3年ぶりのボランティア活動は激動の4日間。

『私達には“何ができるのか...”』

涙なしでは見るできない感動の超大作！



せきぐち  
歯科  
NEW  
ハロアル  
新聞

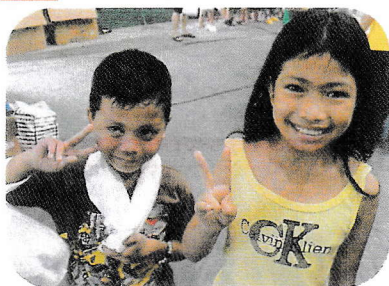
# ハロアルボランティア特大号 絶賛好評☆販売中！



1部 300円



※売上金は来年2月のハロアルソンフィリピン医療を支える会へ全額寄付となり、スラムの子供達の薬剤購入費などに役立たせていただきます。



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意（募金）のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

## 受付だより



みなさん、こんにちは。強い陽射しに吸い込む空気も暑く重苦しく外に出るのも覚悟がいります。危険な暑さが続きますが、涼しく過ごせようご自愛ください。今年も暑すぎる夏を乗り切るために良き睡眠で疲労回復と、しっかりと食べて免疫力を維持しましょう。とはいえ寝苦しかったり食欲が落ちたりするのも暑さのせい。ためらわず冷房を使いましょう。

熱中症対策のためにも水分補給は欠かせませんが、偏った取り方をしていませんか。例えばスポーツドリンク。塩分も糖分も一緒に摂れて重宝しますよね、ところが糖分が相当含まれているため、虫歯のリスクの高い飲料になります。炭酸飲料や果汁100%のジュースにも果物由来の糖分は含まれています。飲んだ後は口をすすぐと虫歯のリスクを下げるできます。一方ミネラルウォーターや、お茶・麦茶は糖分が含まれておりません。上手に使い分けられるとよいですよ。

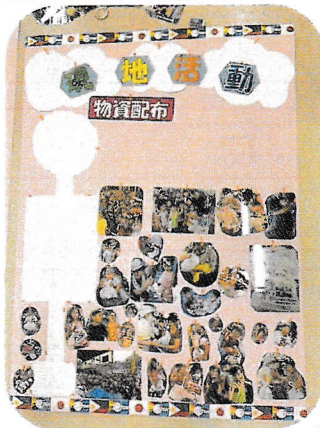
夏休み中のお子さん方、基本的な感染症対策を取りつつコロナ規制のない夏休み、楽しんでいきますか。食後のハミガキも忘れないでください。ハブラシは年齢に合ったものを選びましょう。中学生からは「プロスペックコンパクトスリム」がおススメです。柔らかくコシがあり思春期に多く見られる歯肉炎の原因の一つ歯垢の除去に優れています。定期的な歯科検診も併せてお口を健康やかに保ちましょう。

（歯科コンシェルジュ 菊地 正子）



会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

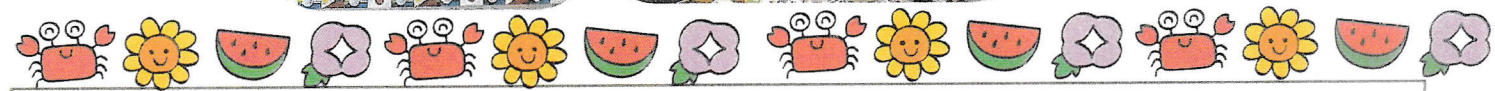




# 壁新聞ができました☆

6月7日~10日、3年ぶりの活動の様子を、当院に  
来て下さった全ての皆様へお届けします  
私達の<sup>◆</sup>渾身の力作<sup>◆</sup>ぜひ、お立ちになってご覧下さい♡

「こや、て作る?」  
「ここに写真かな?」  
「いーね<sup>◆</sup>と楽しく  
製作していきます<sup>◆</sup>



## 有美子の健康 歯いっ!どーぞ!

### ソバキュアリス

暑い暑い8月。仕事帰りに一杯、暑気払いに、送別会にいや〜ストレス発散や生活の楽しみとしてお酒を飲む人は少なくないです。一方、私も後者の一人です。飲むけれど、あえて飲まないという生活スタイルがじわりと広まっています。ソバキュアリスと呼ばれる、Sober(しらふ)とCurious(好奇心が強い)という英単語を組み合わせた造語です。2020年からのコロナ下で外食や飲み会の機会が激減し、健康志向が高まったことも背景に、お酒との付き合い方を考え直す人が増えたことが影響しているそうです。近年よく耳にする「日本の若者のアルコール離れ」は以前から進んでいたそうです。2021年にアサヒ飲料が男女1万人に行った調査では、お酒を「飲む派」は50代で62%なのに対して、20代の「飲まない派」が52%を占めています。また「ビールを飲む人の6割は60歳以上」という…、なんととも言えない調査結果も出ているほど(笑)

に上るそうです。そのため、最近是非がとも豊富です。アルコールの摂取を抑えることによって「睡眠の質が高まる」「肌がキレイになる」「作業能率がアップする」など、メリットが多いことも1990年代半ば以降に生まれた、Z世代を中心に注目されているそうです。

ちなみに、ノンアルコール飲料はアルコール度数が「1%未満」と定められています。お酒のような飲用シーンや満足感を想定して造られたものなのでアルコール以外の「香り・苦み・味わい」といった要素ができるだけ失われ、飲みたいのに飲めない!涙!という場面、ノンアルコールでも満足感を得られそうです。

ソバキュアリスという認知度は全体の3.6%にすぎませんが、飲まないという考え方に「賛同できる」と答えた人は81%(笑)





MANA	葉太郎と花	ご親切に感謝	チューリップ	小さな感謝の習慣	グリーンパール那須	頑張ろう日本!	Nasunocafe joynas
侑空 & 青空	祥吾	平成3年度黒磯高校3年3組	祝20周年いつもありがとうございます		Y・S	株式会社 アマガイ	笑顔 仲良し夫婦♡
(医)弘徳会	ひたすら日々感謝です		和多志	7957 & 8767	えりちゃん大好き!	トニーズC224	トニーズ224 那須拓陽高校陸上部



## パワフル衛生士のわ・歯・歯教室



### 『入れ歯と歯石』

歯石とは、歯の表面にできたプラークが、唾液中のミネラル分とくっついて石のようになった状態のものです。そのため、人工物である入れ歯の表面にもこの歯石は付着します。

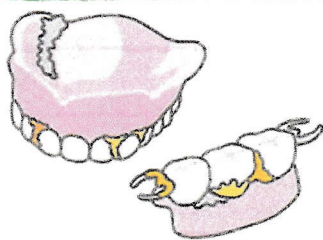
一般的な入れ歯はレジンというプラスチック素材でできています。レジンにはやや吸水性があるため、水分を吸い込むときに細菌も一緒に吸い込むことになるので、細菌の塊である歯垢が付着しやすくなってしまう。また、入れ歯と粘膜が接する部分は、細菌やカビが繁殖しやすい環境になっていて、さらに汚れやすい状態になっているのです。また、部分入れ歯の場合は、残っている歯と接している箇所も汚れやすいので注意が必要です。

さらに、入れ歯を汚れたままにしておくと「義歯性口内炎」になりやすくなります。粘膜が赤くなる病気で主な原因は、粘膜と接する箇所に繁殖したカンジダというカビの一種です。この段階で入れ歯や口の中を清潔に保つようにすれば、元の健康な粘膜に戻りますが、この状態を

長期間放置すると出血や痛みが生じたり、さらには「乳頭過形成」という大小の粒々の形をした粘膜になってしまったりすることがあります。ここまで放置すると、入れ歯や口の中を清潔にしても、もつ元の健康な粘膜には戻らなくなります。部分入れ歯の場合は、総入れ歯のように入れ歯と粘膜だけではなく、残っている歯や歯茎とも接しているの、汚れたままにしておくと、残っている歯の虫歯や歯周病のリスクが高まります。

また、入れ歯に歯石が付着することを防ぐためには、毎日のお掃除が重要になります。入れ歯専用のブラシなどもオススメです。残っている自分の歯も入れ歯も同じように清潔にしましょう。

### 日々のケアを大切に



◎汚れが付きやすいのは丁寧に洗いましょ!

(歯科衛生士 北島 紗希)



歯っとして...Q!

### 「パウダーフローメンテナンスの“パウダー”って?」

春から当院で導入した「パウダーフローメンテナンス」ですが、多くの患者さんに施術を受けて頂き、「歯がいつもよりツルツルになった!」「気になっていた着色汚れがきれいになった」「お口の中がさっぱりした」などの感想を頂いております。そんな中、「このパウダーって、何ですか?」という質問がありました。

当院ではパウダーフローメンテナンス用のパウダーは2種類使用しています。ひとつは「ナカニシ社」のフラッシュパールというパウダーです。主成分は「炭酸カルシウム」です。炭酸カルシウムは研磨作用に優れています。また非常に細かい球体状なので、歯面を転がるように動くことで頑固な汚れやバイオフィルムを取り除ける事も特徴です。ナカニシ社製のバンドピースと合わせて使用する事で、より効果を発揮するので着色が多く頑固についている場合に主に使用しています。

もうひとつは「ジーシー社」の歯面清掃パウダー+ (プラス) です。こちらは「エリスリトール」が主成分です。エリスリトールは食品添加物としても用いられる

糖アルコールを主成分とした水溶性のパウダーです。エリスリトールは、ミュータンス菌への抗菌性を持ち、キシリトールよりも腐食予防効果が高いことが認められています。また歯垢に含まれる細菌同士の結合力を弱くすることにより、歯垢を分解しやすくする作用があり、歯周病予防にも効果があることがわかってきました。そして、パウダー粒径が小さいため口腔内の当たりがソフトなので、小児の患者さんにもお勧めできます。

パウダーフローメンテナンスは出来るだけ歯面を傷つけずに着色汚れを落とし、そして確実に虫歯、歯周病の原因であるバイオフィルムを除去することができます。お口の健康の為に勧めのクリーニングです。



(歯科衛生士 小柳 かおり)



仁菜ちゃん & 明ちゃん	Nika III	今日一日元気な歯	ボランティア活動ご無事をお祈りいたしております		らーら	麵屋たか	さよ子
みっちゃま717	カットハウス なみき	CIELO BLU	ウリウリ	No.899	フィリピンの子供達に笑顔を	つけ麺 竹風	No.6039



## プリンセスの歯ロー フィリピン

### 「なぜ私が日本で働きたいのか」

フィリピンでの以前の私の仕事の給料は1日8時間で400ペソです。日本円だと1000円くらいですが、このお給料はフィリピンではかなり高い方です。

私がフィリピンで働いていた最後の仕事はショッピングモールにある靴の販売店員でした。しかし、販売店員の仕事は大学在学中に勉強した内容とは程遠いものでした。

私の場合、ショッピングモールでの仕事は簡単に見つけることができましたが、フィリピン国内での仕事は年齢制限がある為仕事を見つけるのがとても難しく、特に高齢者は仕事を見つけることができません。他の国と比べるとその差は本当に大きいです。

だからこそ、家族と遠く離れてしまっても海外で働くフィリピン人がたくさんいるのです。



(歯科助手 藤田 プリンセス)



お仕事中の

セスちゃん

「ここでの仕事は  
とても楽しい♪  
と、いつも言っ  
てくれています♡」



### 「歯も夏バテ」

真夏の季節になりましたね！

厳しい暑さが続くと体力も免疫力も落ちて元気がなくなり、夏バテになっている方もいらっしゃるかと思います。だるさや食欲不振といった症状の他に、歯に痛みや異変を感じたら「歯の夏バテ」の可能性があります。

夏バテと歯の健康は関係がないように思われるかもしれませんが、夏バテは体が疲労することでお口の中の環境にも影響を及ぼしてしまいます。夏バテで歯が痛くなるのは何故でしょうか。

**免疫力の低下**：夏バテをすると、自律神経が正常に機能しなくなり、疲労や倦怠感、食欲不振、胃痛、下痢、頭痛めまい、吐き気などの症状が出ます。身体は免疫力が低下し、細菌の活動が活発になることで、むし歯や歯周病、口臭が悪化してしまふ。

**酸の摂取**：夏バテ対策に良いと思つて摂るお酢や栄養ドリンク、暑い時に飲みたくなる炭酸飲料やビールには、酸が多く含まれています。歯が酸に触れる機会が多くなると、知らないうちに歯の表面のエナメル質が溶け、酸蝕歯(さんしよくし)になり知覚過敏をおこし、痛みを感じるようになります。



楽しい歯話♪



**唾液の分泌低下**：唾液には、口腔内を清潔に保つ作用やミネラル分が備わっており、細菌の侵入や活動の防止や、エナメル質を修復する役割があります。しかしストレスを感じることや唾液の分泌量が低下し、口腔内が乾燥してしまいます。さらに夏の暑さで口が乾き、唾液が少なくなることで、修復が追い付かなくなり、むし歯や歯周病、口臭などが悪化してしまいます。

#### 歯の夏バテ予防対策

**\*水分摂取**：汗をかいて水分不足になっていると、唾液の分泌量も少なくなります。また、温かいお茶や水などの飲み物をこまめに摂り胃腸への負担を軽減しましょう。

**\*ガムをかむ**：シュガーレスガムがお勧めです。唾液分泌を促進し、歯の再石灰化を促すので予防効果が期待できます。

まだまだ暑い日が続きますが、「歯の夏バテ」と残暑を乗り切りましょう！

(歯科衛生士

黒川 淳子)



歯が  
疲れたんねん...





## 超高齢社会に向けて

### 「お悩み相談室」

#### 「慰霊」

私が介護の仕事をしていて一番つらいことは、「早く死にたい」と言われることです。

「そうですね、それではどうぞ」とも言えないし、私が軽々しく「そんなことないですよ、長生きして下さい」とも言えなくて、つい黙り込んでしまふのです。「そうですね、死にたいほど苦しいんですね」と受け止めてあげることが大切などと教科書には書いてあるが、これとて何もしてあげられない心苦しさを、ちつとも軽くはしてくれません。1日でも長く幸せに過ごしていただけるために働いているのが私たち介護の仕事なのだから、それが嫌だと言われると、元も子もなくて言葉に詰まってしまうのです。

しかし、そんな中で合ったKさんの「早く死にたい。」は普通とは違っていました。彼女は死を前向きに、待ち遠しそくに、まるでワクワクしているようにさえ語るのです。彼女は私にハッキリと「天国に行くのが楽しみだ」と言ったのです。私は少し驚いてその理由を尋ねると、彼女は、戦争の時に幼くして失った長男が天国で待っているからだと言っていました。亡くなった当時のままで長男は彼女を待っているらしく、天国で長男と再会し、子育てがまたしたいと、彼女は言ったのです。

彼女には戦後に生まれた子供たち

がいて、たくさんのお孫さんにも囲まれて幸せに暮らしていました。そんな彼女の胸の底にずっと取り残されていたものが、その長男だったので

私「そうですね、向こうで会えるといいですね」

Kさん「何もしてあげられなかったからねえ...長いこと待たせてしまつたなあ」

と、Kさんはニコニコしながらつぶやいたのです。

あの焦土と化した大東亜戦争の中で一体どんな別れが一人に訪れたのかを、私は知りません。もちろん、彼女も語りません。でも、彼女が微笑みさえ浮かべて「早く天国に行きたい」と語る明るい透明感は、きっと彼女が背負って歩いてきた十字架の重さの裏返しだと思つと、私はやはり言葉に詰まってしまうのです。



八月十五日は、終戦記念日。彼女は今頃天国で、念願だった長男との再会を果たし、思いっきり子育てを楽しんでいることでしょう。

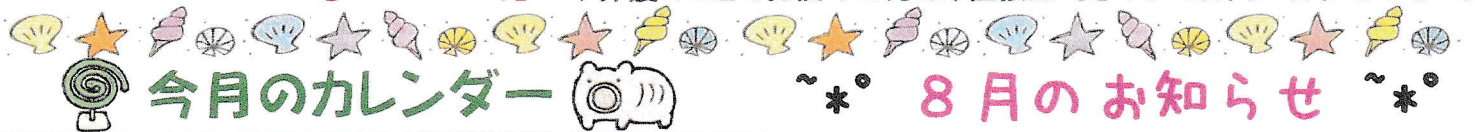
(栃木県認知症

介護指導者

庄司康善)



[h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp](mailto:h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp) ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。



## 今月のカレンダー

## 8月のお知らせ

8月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
			〇/〇	休	〇/〇	〇/〇	〇/〇
表示の見方	6	7	8	9	10	11	12
〇...診療	〇/1	〇/〇	〇/〇	休	休	休	休
休...休診							
往...往診	13	14	15	16	17	18	19
講...講演	休	休	休	休	〇/〇	〇/〇	〇/〇
学...学会	20	21	22	23	24	25	26
勉...勉強会	〇/1	〇/〇	〇・往	休	〇/〇	〇/〇	〇/〇
〇/1... 午前のみ	27	28	29	30			
	休	〇/〇	〇・往	休			
<診療時間>			午 前 9:00 ~ 13:00 午 後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00 まで		<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日		

9日(水)  
?  
16日(水)

お盆1木のみ 1木診

22日(火)

スタッフ勉強会のため  
11:00までの診療

皆様にはご迷惑をおかけしますが  
ご理解・ご協力をお願いします。



## 子育て歯っぴースマイル☆

### 「スポーツドリンクを考える」

お子さんの部活動や熱中症予防に活躍するスポーツドリンク。「運動するときに飲む飲み物」「効率的に水分補給ができる」「イオン飲料なので失われた体内の電解質の補給がしやすい」といったことで、身体にとってとても良い飲み物と思われ、たくさん飲んで問題がないと誤解をされやすい飲み物です。

スポーツドリンクは、その名の通り体を動かしてたくさん汗をかいた後に飲むと身体に必要な成分が体内に吸収されやすいとても優れた飲み物ではありますが、飲み方を間違えると反対に身体に悪影響を及ぼす危険性があるのです。

その理由として、

#### ①糖分が多い

ペットボトル500mlに角砂糖約7個分が入っている為摂り過ぎると低血糖、糖尿病のリスクや肥満、むし歯になりやすくなる。

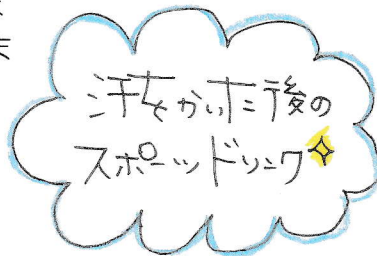
#### ②塩分が多い

約2～4g含まれている為飲みすぎると塩分過多によってむくみの原因になる。

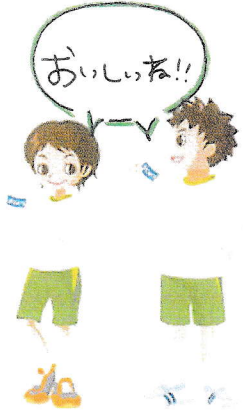
#### ③酸の影響

クエン酸ナトリウムなどの酸が原因で歯がとけてしまいう酸蝕症になりやすくなる

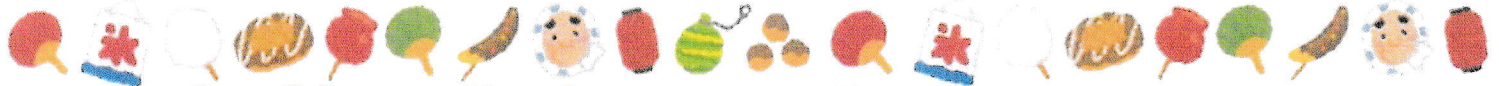
このようなことから、スポーツドリンクを飲んだ後はお口をゆすぐ、ダラダラと飲み過ぎない、寝る前には飲まないなどを心掛け、たくさん運動をした後に美味しく飲むことをお勧めします。



飲みすぎには  
要注意



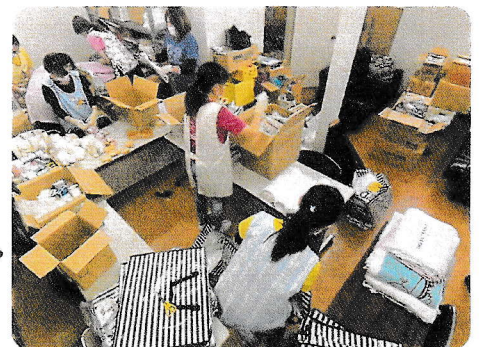
(歯科衛生士 菊地 久美子)



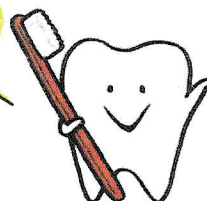
## 急募！物資が不足しています

来年の活動に向けて物資を集めています！

- ・タオル
  - ・バスタオル
  - ・固形石鹸
  - ・シャンプー、リンス
- (ホテル、旅館等にあるアメニティグッズ)



皆様からの温かいご支援  
お待ちしております







## ボランティア インフォメーション



### 歯あとふるストーリー♡

私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。



鹿沼市 神山様

毎月必ず歯ブラシと石けんを送って下さる神山さん  
神山さんの温かいお気持ちがとても嬉しいお便です♡

宇都宮市 安田様

「もっけのこ」を読んでボランティアのこを知り、今回物資が届いて下さる安田さん♡



「もっけのこ」は、年4回発行されるに温まる析万の情報誌です。院長が「もっけのこ」に手記をかくこと68回、ボランティアの輪が広がっています!!  
受付にて販売しておりますのでぜひご購入下さい♡

今年2月6日トルコ南東部を震央として発生した大地震。南隣のシリアにかけて大きな被害が出た地震は今でも記憶に新しいです。

私達の病院でも、報道があつてからすぐに募金を呼びかけ被災した方々に寄付させていただきました。たくさんの方々に協力いただきありがとうございました。

### トルコ・シリア大地震 緊急募金

¥19,996-

### 私達が白衣を着ない理由

当院では白衣の代わりに全スタッフが「ハロアルTシャツ」を着用しています。  
なぜ、私達が白衣を着ないのか…。子供や大人に関わらず“歯科は痛い所”という恐怖心を持たれている方が多くいらっしゃる場所です。私達は、そのようなイメージを払拭するためボランティア活動で着用しているハロアルTシャツを着用しています。中には私達を見ただけで泣いてしまう子もたまにありますが(笑)、明るいカラーのTシャツを着用し、明るく・元気に診療を行っています☆



皆が着るボランティア♡

1枚 2,000円



皆様も私達と同じハロアルTシャツを着てみませんか？





# 2024年度 ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア 参加高校生募集中!!

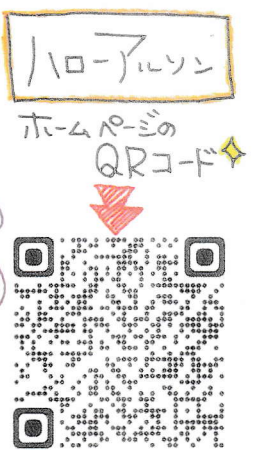


日時:2024年2月7日(水)~10日(土)  
場所:フィリピン共和国首都マニラ近郊スラム  
費用:190,000円

## 募集資格

- ①保護者と学校の認める学生(学校長の許可を得た学生)
- ②高校1・2年生、進路の確定している3年生
- ③各支部において規定された研修を受けることができる学生
- ④将来もハローアルソン・フィリピン医療ボランティアに協力できる学生
- ⑤帰国後に3月末に開催される活動報告会に参加し、発表できる学生

※切は9月13日(水)



詳しくは「ハロアル」のホーム  
ページをチェックしてみよう  
友達と一緒に活動しよう!!



## 「健康な歯は 密度で決まる」

### 骨密度という言葉は広く 知られていますが、歯にも同 様に「密度」があります。

歯の表面はエナメル質に覆  
われていますが、その内部の  
密度によって歯の健康の度  
合いや輝き、ツヤなどが変  
わってきます。

健康的な美しい歯にとっ  
て、歯の密度はとても重要な  
要素です。歯の密度が低下し  
てしまうと、表面に凹凸がで  
きてしまい、輝きやツヤが失  
われる。虫歯がでやすくな  
るといった問題が起こりま  
す。エナメル質は、生体で最  
も硬い組織と言われているま  
すが、虫歯によって簡単に溶  
かされてしまうという弱点  
もあります。なめらかなで  
透明感のあるエナメル質が  
次第にくすんで見えてしま  
うのです。

密度を高く維持するため  
には、歯垢や着色汚れを除  
去するだけでなく、溶かされ  
てしまったエナメル質の再生  
を促す「フッ素」を取り入れ  
ることです。

食事をしたら食べ物の酸で  
歯が溶けます。これを「脱



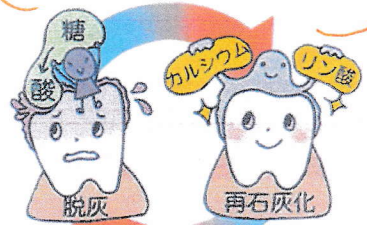
いゝ歯の学校

「脱灰」といいます。その後、溶か  
された歯の表面を修復する  
作用が起こります。これを  
「再石灰化」と言います。再  
石灰化が始まるまでの時間  
は食後15分と言われている  
り、30~40分かけてゆつ々  
り元の状態に戻ります。

私達は、食事の度にこの「脱  
灰」と「再石灰化」を繰り返  
しています。このことから、歯  
磨きは食後15分~40分  
に行うのが理想です。

フッ素配合歯磨剤で、エナ  
メル質の再石灰化を促進し、  
いつまでも高密度で強く健  
康な歯でいられるように  
日々のブラッシングをしつ  
かり行いましょう。

見てみればわかる  
私達の大切な歯



(歯科衛生士  
藤田 友希子)





## 院長手記

## 「マニラ弾丸会議報告」

3年ぶりの現地活動が無事終了した。

受付前にて4日間の現地活動の全てを網羅した「現地活動報告集」が300円で販売させていただいている。本来ならば日ごろお世話になっている皆さんにお配りすべきだが現地で使用する薬剤や歯科材料、物資輸送の運搬費用が軒並み高騰し、正直会運営費が大変苦しく、このようなやり方となってしまうことを深くお詫びし、どうか皆さんの深いご理解のもと是非ご購入いただき今後ともご協力をお願いしたい。

また、院内の壁新聞にいよいよ新作が登場した。全スタッフが診療後一生懸命作った「力作」をどうかご覧になっていただきたい。

そんな中、帰国後まだ2か月であるが既に来年の活動「2024年第18回ハローアルソンフィリピン医療ボランティア・現地活動」の参加者募集が始まり、いよいよ全ての規制を解除し全国から高校生たちがやってくる。8月末には長野県上田染谷丘高等学校、9月には群馬県新島学園高等学校で説明会があり、多くの参加者が予想される。

そして、なんと来年はハロアル史上初の試みとなる「深夜1時40分発」の飛行機で日本を出発し、現地時間早朝「5時50分」にフィリピンに到着する。そしてそのままホテルに向かい器材準備、朝食を取り初日から医療奉仕活動を行う。以前までは

到着日は時間の都合上物資配布のみだったが、現在フィリピン国内で私たちの活動がロータリークラブを通じ大々的に広まり各エリアからの依頼が殺到している。そのため依頼を受けても約8年後となっている現状を考え、私たちもできるだけの活動をやらうと、今回の日程に挑戦することになった。そのため、私は急遽7月31日の夜便でマニラに行き、現地チームと会議を行い実質1泊2日で日本に帰ってきた。

私が到着した日、まさに8月初旬沖縄県に大変な被害をもたらした台風6号、アジア名カヌーンがフィリピンを通過したばかりでマニラは大雨、町中が冠水していた。

マニラに到着するとむせ返る暑さと凄まじい雨。日本も連日の猛暑だがどこかマニラの暑さは日本とは違う。正直体感ではこの時期日本の方がはるかに暑く湿度が高く不快に感じる。しかし、現地の人々、特にスラムやストリートチルドレンはこの大雨は大歓迎だ。

路上で食事をする  
ストリートチルドレン...

おすかた  
子供のために  
窓を拭き  
はじめ  
子供達...

て体を洗う。勿論、石鹸やシャンプーなどはないが、いつもは汚れた河川で水浴びをする程度だが、雨は彼らにとって天然のシャワーとなる。

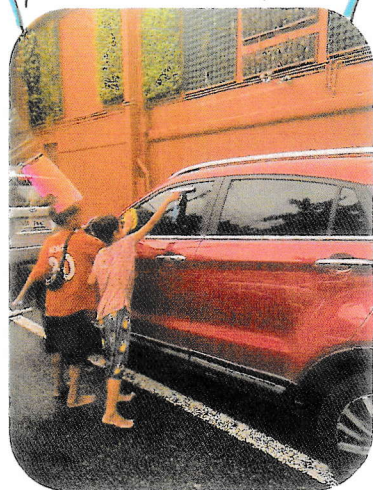
大雨の中私たちはマニラ・ラハ・ソライマン・ロータリークラブにメンバーたちと移動していると案の定渋滞にハマった。マニラは世界的にも大変渋滞する都市のひとつだが、もうこれくらいでは何ら驚かない。日本で同じように渋滞すれば少しはイラつくだろうが、むしろここでは素直に受け入れてしまうのが不思議だ。

私たちが雨の降るマニラの街並みを見てみると、沢山の人が渋滞の道路を食べ物、飲み物、タバコなどを売るために行商しながら歩いている。これもマニラの見慣れた光景だが、実はその大人たちに交じり大勢の子供たちも沢山歩いている。子供たちは片っ端から渋滞中の車の窓を洗剤のようなものを吹きかけ勝手に掃除しチップをねだる。大半は運転手から怒られ退散したり、勝手に働き損に終わる。



私たちの車にも二人の子供たちがやってきて窓を洗い出した。

靴にさえ買えず、おやつに  
食事をするために働く...



現地の運転手は「向こうに行け」と言わんばかりの仕草をしたが、同席していたメンバーである現地統括責任者の今西先生がおもむろに窓から100ペソずつ子供たちへ渡した。すると、子供たちは驚愕し、大騒ぎし、必死に窓を拭くがこの車は俺のものだと我先に奪い合いの喧嘩となった。

幼な子供達の  
未来は...  
「今を生きて  
ストリートチルドレン。」



そして掃除が終わると自分たちの仲間のもとへ嬉しさのあまり走り出すのだが、あまりの興奮に道路上だと言うことを忘れ何台もの車にクラクションを鳴らされていた。100ペソと言えど日本円で300円弱だ。しかし彼らにとっては途方もないお金であり、デパートで一日仕事をして約800ペソと言われている。雨の中ずぶ濡れになりながら窓を拭き、300円のチップをもらい喜びを爆発させる子供たちを見て、私は言葉にならない気持ちになった。

そしてその夜、またマニラの貧困の現実を知ることになった。

現地のメンバーたちがささやかな食事会を開いてくれ、私たちは昔からの友人たちと楽しい時間を過ごした。しかし、食べきれないほどの料理でもてなしてくれなかった。通訳が「それなら残った物をテイクアウトして子供たちにあげましょう。」と言った。レストランの外には沢山のストリートチルドレンがいる。店を出るとすぐに子供たちがお金をねだりにやってくる。私たちはある女の子にそれを渡した。するとすぐに仲間の所に行ったかと思うと、同じような年齢の子3人と路上で嬉しそうに食べ始めた。

食事を分け与えて  
少女...



今、フィリピンでは前大統領の政策は日本でも話題になるほどの厳しいものであったが、大統領が変わりある程度緩和され地方に追いやりられた路上生活者たちが再びマニラ市内に戻り生活をしている。そして日本から見れば「経済発展著しいフィリピン」というイメージであったが、現状は富める者はより富、貧する者は更に貧する状態だという。そのため以前にもまして路上では多くの人達が物乞いをし、住む場所も無くあちらこちらで寝ていた。

私は来年でこの活動に携わり19年目を迎える。皆さんから頂いた物資は間違いなく彼らの生活の糧となり、希望となっていく。そして私たちの治療も彼らの最後の救いになっていくことは間違いない。しかし、19年間通うマニラのスラムはフィリピンの経済発展の中まるで時が止まったかのよう。に多くの人達が貧困に喘ぎ、教育を受けることのできない子供たちは垢まみれの手を差し伸べ今日を何とか生きている。

来年2月、いよいよ全ての規制を解除してボランティアが開始される。皆さんのご支援を心からお願い申し上げます。

日々、生きるために  
救いの手を求める  
ストリートチルドレン。

「今、私達にできること」  
といふ...

ここに写る子供達を見て  
皆さんは何を感じましたか?