



8月



3年ぶりのボランティア活動は激動の4日間。

『私達には“何ができるのか…”』

涙なしでは見ることができない感動の超大作！



## ハロアルボランティア特大号 絶賛好評☆販売中！



1部 300円



※売上金は来年2月のハローアルソンフィリピン医療を支える会へ全額寄付となり、スラムの子供達の薬剤購入費などに役立たせていただきます。



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

新聞周りの□で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意（募金）のみで全ての運営をまかなっています。現状では多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

### 受付だより



みなさん、こんにちは。強い陽射しに吸い込む空気が暑く重苦しく外に出るのも覚悟がいります。危険な暑さが続きますが、涼しく過ごせますようご自愛ください。今年も暑すぎる夏を乗り切るために良き睡眠で疲労回復と、しっかりと食べて免疫力を維持しましょう。とはいえ寝苦しかつたり食欲が落ちたりするのも暑さのせい。ためらわざ冷房を使いましょう。

熱中症対策のためにも水分補給は欠かせませんが、偏った取り方をしていませんか。

例えばスポーツドリンク。塩分も糖分も一緒に摂れて、重宝しますよね、ところが糖分が相当含まれているため、虫歯のリスクの高い飲料になります。炭酸飲料や果汁100%のジュースにも果物由来の糖分は含まれています。飲んだ後は口をすすぐと虫歯のリスクを下げる事ができます。一方ミネラルウォーター、お茶・麦茶は糖分が含まれておりません。上手に使い分けられるとよいですね。

夏休み中の子さん方、基本的な感染症対策を取りつつコロナ規制のない夏休み、楽しんでいますか。食後のハミガキも忘れないでくださいね。ハブラシは年齢に合ったものを選びましょう。中学生からは「プロスペックコンパクトスリム」がおススメです。柔らかくコシがなく思春期に多く見られる歯肉炎の原因の一つ歯垢の除去に優れています。定期的な歯科検診も併せてお口を健やかに保ちましょう。

（歯科コンシエルジエ 菊地 正子）





## 壁新聞ができました☆

6月7日～10日、3年ぶりの活動の様子を、当院に  
 来て下さった全ての皆様へお届けします♪  
 私達の渾身の力作ぜひ、お立ちになってご覧下さい♡



暑い暑い8月。仕事帰りに一杯、暑気払いに、送別会にいや…ストレス発散や生活の楽しみとお酒を飲む人は少なくないですね。私も後者の一人です。一方で、若者を中心に「お酒は飲めるけれど、あえて飲まない」という生活スタイルがじわりと広まっているそうです。「ソバーキュリオス」と呼ばれ、Sober(ソーバー)とCurious(好奇心)が強いという英単語を組み合わせた造語です。2020年からの「コロナ下」で外食や飲み会の機会が激減し、健康志向が高まったことも背景に、お酒との付き合い方を考え直す人が増えたことが影響しているそうです。近年よく耳にする「アルコール離れ」は以前から進んでいたそうです。2021年にアサヒ飲料が男女1万人に行つた調査では、お酒を「飲む派」は50代で62%なのに対して、20代の「飲まない派」が52%を占めています。また「ビールを飲む人の6割は60歳以上」という…、なんとも言えない調査結果も出ているほど（笑）ソバーキュリオスという認知度は全体の3.6%にすぎませんが、飲まないと考へ方に「贊同できる」と答えた人は81%

## 「ソバーキュリオス」

## 有美子の健康



## 歯いつ！どーぞ！

に上るそうです。そのため、最近はノンアルコールや低アルコール商品がとても豊富です。アルコールの摂取を控えることによって「肌がキレイ」や「作業能率がアップする」など、メリットが多いことも1990年代半ば以降に生まれた、Z世代を中心に注目されているそうです。

ちなみに、ノンアルコール飲料はアルコール度数が「1%未満」と定められています。お酒のようない飲用シーンや満足感を想定して造られたものなので、アルコール以外の「香り・苦み・味わい」といった要素ができるだけ失われないようになっています。「飲みたくないのに飲めない！」涙」という感は得られそうですね！

「～く～～！」  
 「～まい、～！」  
 これが楽しそうですね！?



(歯科助手  
渡邊 有美子)



『入れ歯と歯石』

パワフル衛生

歯石とは、歯の表面にできたプラスチックが、唾液中のミネラル分とくつついて石のようになつた状態のものです。そのため、人工物である入れ歯の表面にむかう歯石は付着します。

一般的な入れ歯はレジンというプラスチック素材でできています。レジンにはやや吸水性があるため、水分を吸い込むときに細菌も一緒に吸い込むことになるので、細菌の塊である歯垢が付着しやすくなってしまいます。また入れ歯と粘膜が接する部分は、細菌やカビが繁殖しやすい環境になつていて、さらに汚れやすい状態になつているのです。また、部分入れ歯の場合は、残つている歯と接している箇所も汚れやすいので注意が必要です。

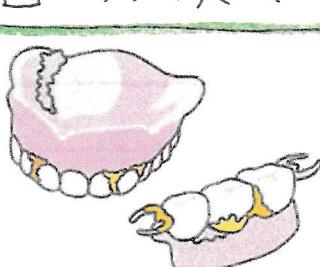
さらに、入れ歯を汚れたままにしておくと「**義歯性口内炎**」になります。

原因是、粘膜と接する箇所に繁殖したカンジダというカビの一種です。この段階で入れ歯や口の中を清潔に保つようにすれば、元の健康な粘膜に戻りますが、この状態を

「入れ歯と歯石」

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

(齒科衛生士) 北島紗希



②汚物がつきやす。所以は  
丁寧に洗いましょう。

長期間放置すると出血や痛みが生じたり、さらには「乳頭過形成」という大小の粒々の形をした粘膜になってしまったりすることがあります。「」まで放置すると入れ歯や口の中を清潔にしても、もう元の健康な粘膜には戻らなくなります。部分入れ歯の場合は、総入れ歯のように入れ歯と粘膜だけではなく、残っている歯や歯茎とも接しているので、汚れたままにしておくと、残っている歯の虫歯や歯周病のリスクが高まります。

また、入れ歯に歯石が付着することを防ぐためには、毎日のお掃除が重要になります。入れ歯専用のブラシなどもオススメです。残っている自分の歯も入れ歯も同じように清潔にしましょう。



## 歯っとして…Q！



## 「パウダーフローメンテナンスの“パウダー”って？」

春から当院で導入した「パウダーフローメンテナンス」ですが、多くの患者さんに施術を受けて頂き、「歯がいつもよりツルツルになった！」「気になっていた着色汚れがきれいになった」「お口の中がさっぱりした」などの感想を頂いております。そんな中、「このパウダーって、何ですか？」という質問がありました。

当院ではパウダーフローメンテナンス用のパウダーは2種類使用しています。ひとつは「ナカニシ社」の「フラッシュパール」というパウダーです。主成分は「炭酸カルシウム」です。炭酸カルシウムは研磨作用に優れています。また非常に細かい球体状なので、歯面を転がるように動くことで頑固な汚れやバイオフィルムを取り除ける事も特徴です。ナカニシ社製の「パンドピース」と合わせて使用する事で、より効果を発揮するので着色が多く頑固についている場合に主に使用しています。

もうひとつは「ジーシー社」の歯面清掃パウダー+(プラス)です。こちらは「エリスリトール」が主成分です。エリスリトールは食品添加物としても用いられる

糖アルコールを主成分とした水溶性のパウダーです。エリスリトールは、ミュータンス菌への抗菌性を持ち、キシリトールよりもう蝕予防効果が高いことが認められています。また歯垢に含まれる細菌同士の結合力を弱くすることにより、歯垢を分解しやすくなる作用があり、歯周病予防にも効果があることがわかつてきました。そして、パウダー粒径が小さいため口腔内の当たりがソフトなので、小児の患者さんにもお勧めできます。

パウダーフローメンテナンスは出来るだけ歯面を傷つけずに着色汚れを落とし、そして確実に虫歯、歯周病の原因であるバイオフィルムを除去することができます。お口の健康の為にお勧めのクリーニングです。



(歯科衛生士 小柳 かおり)

プリンセスの歯ロード  
フィリピン

## 「なぜ私が日本で働きたいのか」

フィリピンでの以前の私の仕事の給料は1日8時間で400ペソです。日本円だと1000円くらいですが、このお給料はフィリピンではかなり高い方です。

私がフィリピンで働いていた最後の仕事はショッピングモールにある靴の販売店員でした。しかし、販売店員の仕事は大学在学中に勉強した内容とは程遠いものでした。

私の場合、ショッピングモールでの仕事は簡単に見つけることができましたが、フィリピン国内での仕事は年齢制限がある為仕事を見つけるのがとても難しく、特に高齢者は仕事を見つけることができません。他の国と比べるとその差は本当に大きいです。

だからこそ、家族と遠く離れてしまっても海外で働くフィリピン人がたくさんいるのです。



(歯科助手 藤田 プリンセス)



「歯も夏バテ」



楽しい歯話♪



唾液の分泌低下…唾液には、□

真夏の季節になりましたね！ 厳しい暑さが続くと体力も免疫力も落ちて元気がなくなり、夏バテになつていてる方もいらっしゃるかと思います。だるさや食欲不振といった症状の他に、「歯」に痛みや異変を感じたら「歯の夏バテ」の可能性があります。

夏バテと歯の健康は関係がないように思われるかもしだせますが、夏バテは体が疲労する」とでお口の中の環境にも影響を及ぼしてしまいます。夏バテで歯が痛くなるのは何故でしょうか。

**免疫力の低下**…夏バテをすると、自律神経が正常に機能しなくなり、疲労や倦怠感、食欲不振、胃痛、下痢、頭痛、めまい、吐き気などの症状が出ます。身体は免疫力が低下し、細菌の活動が活発になることで、むし歯や歯周病、口臭が悪化してしまいます。

**酸の摂取**…夏バテ対策に良いと思つて摂るお酢や栄養ドリンク、暑い時に飲みたくなる炭酸飲料やビールには、酸が多く含まれています。歯が酸に触れる機会が多くなると、知らないうちに歯の表面のエナメル質が溶け、酸蝕歯(やんしょくし)になり知覚過敏をおこし、痛みを感じることがあります。

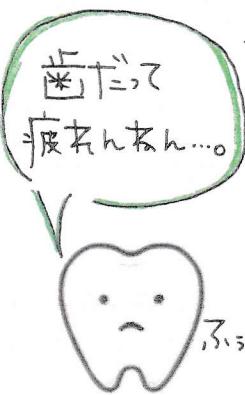
口腔内を清潔に保つ作用があるが、水分が備わつておらず、細菌の侵入や活動の防止や、エナメル質を修復する役割があります。しかしストレスを感じることで唾液の分泌量が低下し、口腔内が乾燥してしまいます。さらに夏の暑さで口が乾き、唾液が少なくなることで、修復が追い付かなくなり、むし歯や歯周病、口臭などが悪化してしまいます。

**歯の夏バテ”予防対策**

**\*水分攝取**：汗をかいて水分不足になつてしまふと、唾液の分泌量も少なくなります。また、温かいお茶や水などの飲み物をこまめに摂り胃腸への負担を軽減しましょう。

**\*ガムをかむ**：シガガーレスガムがお勧めです。唾液分泌を促進し、歯の再石灰化を促すので予防効果が期待できます。

まだまだ暑い日が続きますが、「歯の夏バテ」と残暑を乗り切りましょう！



(歯科衛生士 黒川淳子)

A portrait of a young man with short brown hair and glasses, wearing a pink shirt. He is smiling and looking directly at the camera.

一  
慰靈

## 超高齢社会に向けて

「私が介護の仕事をしてみて一番の  
楽しいことは、「早く死にたい」と言わ  
れる」とです。

「そういうですか、それではどういふ」とも  
言えなし、私が軽々しく「なんだ」と  
といいますよ、長生きして下さい」と  
も言えなくて、つい黙り込んでしま  
うのです。「そういうですか、死にたいほ  
ど苦しいんですね」と受け止めてしま  
う」とが大切なことと教科書には  
書いてあるが、「それとて何もしてあ  
げられない心苦しさを、あつとも軽  
くはしてくれません。一日でも長く  
幸せに過ごしていただけるために働  
いているのが私たち介護の仕事な  
んだから、それが嫌だと言わると、元  
も子もなくて言葉に詰まってしまう  
のです。

しかし、そんな中で会ったYさんの  
「早く死にたい。」は普通とは違つて  
いました。彼女は死を前向きに、待  
ち遠しそうに、まるで「フクフクしてい  
るよう」にやうやく語るのでした。彼女は  
私にハッキリと「天国に行くのが楽  
しみだ」と言つたのです。私は少し驚  
いてその理由を尋ねると、彼女は、戦  
争の時に幼くして失つた長男が天国  
で待つていてからだと答えました。

亡くなつた当時のまま長男は彼女  
を待つてゐるらしく、天国で長男と  
再会し、子育てがまたしたいと、彼女  
は語つたのです。

がいて、たゞせんのお孫さんにも困  
まれて幸せに暮らしあげました。そ  
んな彼女の胸の底にさすと取り残さ  
れていたものが、その長男だつたので  
す。「えつなんですか、向ひのや会え  
るといいですね」  
くせん「何もしてあげられなかつた  
からねえ…長じ」と待たせてしまつ  
たなあ」と、くせんは「口」口しながうつぶ  
やいたのです。  
あの焦土と化した大東亜戦争の中  
で、一体どんな別れが一人に訪れたの  
かを、私は知りません。もちろん、彼  
女も語りません。でも、彼女が微笑  
みさえ浮かべて「早く天国に行きた  
い」と語る明るい透明感は、きっと彼  
女が背負つて歩いてきた十字架の重  
さの裏返しだと思ひ、私はやはり  
言葉に詰まつてしまつのです。  
八月十五日は、終戦記念日。彼女  
は今頃天国で、念願だつた長男との  
再会を果たし、思つつきりお育てを  
楽しんでいる」とやつまつ。

がいて、たしかにお孫さんにも用  
まれて幸せに暮らしあいました。そ  
んな彼女の胸の底にすっと取り残さ  
れていたものが、その長男だったので  
す。  
「どうなんですか、向うで会  
るといいですね」  
くさん「何もしておひりれなかつた  
からねえ……長じ」と泣たてしまつ  
たなあ」

[h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp](mailto:h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp) ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。



## 今月のカレンダー

# ~\* 8月のお知らせ \*~

8月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
			1 ○/○	2 休	3 ○/○	4 ○/○	5 ○/○
表示の見方	6 ○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 学…学会 勉…勉強会 ○/1… 午前のみ	7 ○/1	8 ○/○	9 休	10 休	11 休	12 休
	13 休	14 休	15 休	16 休	17 ○/○	18 ○/○	19 ○/○
	20 ○/1	21 ○/○	22 ○・往	23 休	24 ○/○	25 ○/○	26 ○/○
	27 休	28 ○/○	29 ○・往	30 休			
<診療時間>			午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00まで			<往診曰>火曜午後 <休診曰>水曜日・祝祭日	

## お盆休みのため 休診

## スタッフ勉強会のため (1)00までの診療

皆様にはご迷惑をおかけしますが  
ご理解、ご協力をお願ひ致します。

# 子育て歯っびースマイル☆

## 「スポーツドリンクを考える」

お予さんの部活動や熱中症予防に活躍するスポーツドリンク。「運動するときに飲む飲み物」「効率的に水分補給ができる」「イオン飲料なので失われた体内の電解質の補給がしやすい」といったことで、身体にとってとても良い飲み物と思われ、たくさん飲んでも問題がないと誤解をされやすい飲み物です。

スポーツドリンクは、その名の通り体を動かしてたくさん汗をかいた後に飲むと身体に必要な成分が体内に吸収されやすいとても優れた飲み物ではありますが、飲み方を間違えると反対に身体に悪影響を及ぼす危険性があるのです。

その理由として、

### ①糖分が多い

ペットボトル500mlに角砂糖約7個分が入っている為摂り過ぎると低血糖、糖尿病のリスクや肥満、むし歯になりやすくなる。

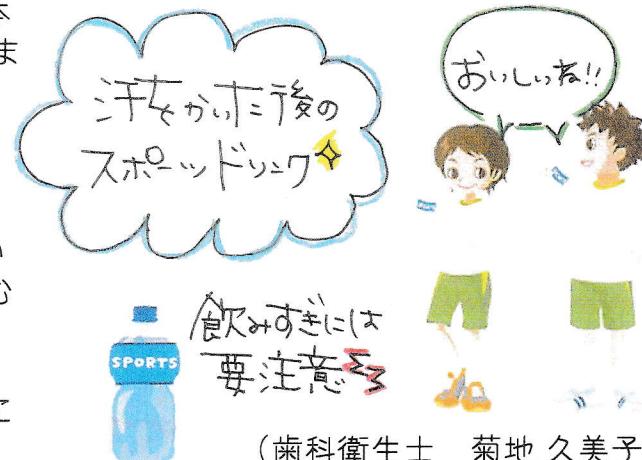
### ②塩分が多い

約2~4g含まれている為飲みすぎると塩分過多によってむくみの原因になる。

### ③酸の影響

クエン酸ナトリウムなどの酸が原因で歯がとけてしまう酸蝕症になりやすくなる

このようなことから、スポーツドリンクを飲んだ後はお口をゆすぐ、ダラダラと飲み過ぎない、寝る前には飲まないなどを心掛け、たくさん運動をした後に美味しく飲むことをお勧めします。



(歯科衛生士 菊地 久美子)



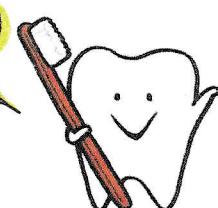
## 急募！物資が不足しています！

来年の活動に向けて物資を集めています！

- ・タオル
- ・バスタオル
- ・固形石鹼
- ・シャンプー、リンス
- (ホテル、旅館等にあるアメニティグッズ)



皆様からの温かいご支援  
お待ちしております





## ボランティア インフォメーション



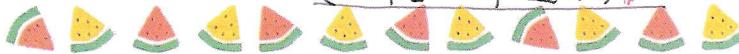
## 歯あとふるストーリー ❤

私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。



鹿沼市 神山様

毎月必ず歯ブラシや石鹼を  
送って下さる神山さん  
神山さんの温かいお気持ちが  
とても嬉しいです



今年2月6日トルコ南東部を震央として発生した大地震。南隣のシリアにかけて大きな被害が出た地震は今でも記憶に新しいです。

私達の病院でも、報道があつてからすぐに募金を呼びかけ被災した方々に寄付させていただきました。たくさんの方々にご協力いただきありがとうございました。

宇都宮市 安田様

- 「(も)つけの心」を読み
- ボランティアのことを知り
- 今回物資を届けて
- 下さった安田さん



- 「(も)つけの心」は年4回発行されてる温まる  
折本の情報誌です。院長が「(も)つけの心」に  
手記をかくこと68回ボランティアの輪が広がっています!!
- 受付にて販売してありますのでぜひご購入下さい

トルコ・シリア大地震  
緊急募金

¥19,996-



## 私達が白衣を着ない理由

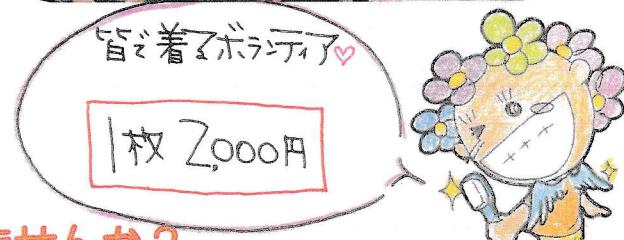
当院では白衣の代わりに全スタッフが「ハロアルTシャツ」を着用しています。

なぜ、私達が白衣を着ないのか…。子供や大人に  
関わらず「歯科は痛い所」という恐怖心を持たれて  
いる方が多くいらっしゃる場所です。私達は、その  
ようなイメージを払拭するためボランティア活動  
で着用しているハロアルTシャツを着用しています。  
中には私達を見ただけで泣いてしまう子もたまに  
おりますが(笑)、明るいカラーのTシャツを着用し、  
明るく・元気に診療を行っています☆



皆で着てボランティア

1枚 2000円



## 皆様も私達と同じハロアルTシャツを着てみませんか?



# 2024年度 ハロー・アルソン・フィリピン医療ボランティア

## 参加高校生募集中!!

日時:2024年2月7日(水)~10日(土)

場所:フィリピン共和国首都マニラ近郊スラム

費用:190,000円

### 募集資格

- ①保護者と学校の認める学生(学校長の許可を得た学生)
- ②高校1・2年生、進路の確定している3年生
- ③各支部において規定された研修を受けることができる学生
- ④将来もハロー・アルソン・フィリピン医療ボランティアに協力できる学生
- ⑤帰国後に3月末に開催される活動報告会に参加し、発表できる学生

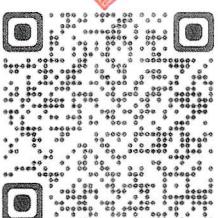
〆切は9月13日(水)



詳しくは「ハロー・アルソン」  
ホームページをチェックしてみてね!  
私たちと一緒に活動しよう!!

ハロー・アルソン

ホームページ  
QRコード



### 「健康な歯は 密度で決まる!」



「骨密度」という言葉は広く  
知られていますが、歯にも同  
様に「密度」があります。

歯の表面はエナメル質に覆  
われていますが、その内部の  
密度によって歯の健康の度  
合いや輝き、ツヤなどが変  
わってきます。

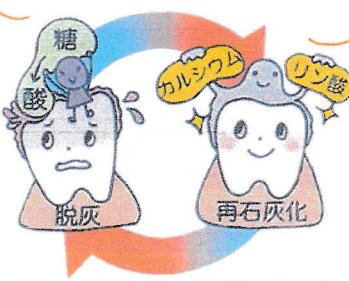
健康的な美しい歯にとって  
要素です。歯の密度が低下し  
てしまうと、表面に凸凹ができ  
てしまい、輝きやツヤが失  
われます。虫歯ができやすくな  
るといった問題が起ります。  
エナメル質は、生体でも最  
も硬い組織と言われています  
が、虫歯によって簡単に溶  
かされてしまうという弱点  
もあります。なめらかなで  
透明感のあるエナメル質が  
次第にくすんで見えてしま  
うのです。

密度を高く維持するため  
には、歯垢や着色汚れを除  
去するだけでなく、溶かされ  
てしまったエナメル質の再生  
を促す「フッ素」を取り入れ  
ることです。

食事をしたら食べ物の酸で  
歯が溶けます。これを「脱  
灰」といいます。その後、溶か  
された歯の表面を修復する  
作用が起ります。これを  
「再石灰化」と言います。再  
石灰化が始まるまでの時間  
は食後15分と言われてお  
り、30~40分かけてゆっくり  
元の状態に戻ります。

私は、食事の度にこの「脱  
灰」と「再石灰化」を繰り返  
しています。「この事から、歯  
磨きは食後15分~40分に  
行うのが理想です。  
フッ素配合歯磨剤で、エナ  
メル質の再石灰化を促進し、  
いつまでも高密度で強く健  
康な歯でいられるようにな  
ります。日々のブラッシングをしつか  
り行いましょう。

見えない所で働いて  
私たちの大切な歯



(歯科衛生士  
藤田 友希子)



## 院長手記 「マニラ弾丸会議報告」

3年ぶりの現地活動が無事終了した。

受付前にて4日間の現地活動の全てを網羅した「現地活動報告集」が300円で販売させていただいている。本来ならば日ごろお世話になっている皆さんにお配りするべきだが現地で使用する薬剤や歯科材料、物資輸送の運搬費用が軒並み高騰し、正直会運営費が大変苦しく、このようなやり方となってしまったことを深くお詫びし、どうか皆さんのが理解のもと是非ご購入いただき今後ともご協力を願いしたい。

また、院内の壁新聞にいよいよ新作が登場した。全スタッフが診療後一生懸命作った「力作」をどうかご覧になつていただき。そんな中、帰国後まだ2か月であるが既に来年の活動「2024年第18回ハローマニラ」を始め、アルソンフイリピン医療ボランティア・現地活動の参加者募集が始まっている。そこで、日本を出発し、現地時間早朝「5時50分」にフィリピンに到着する。そしてそのままホテルに向かい器材準備、朝食を取りれる。

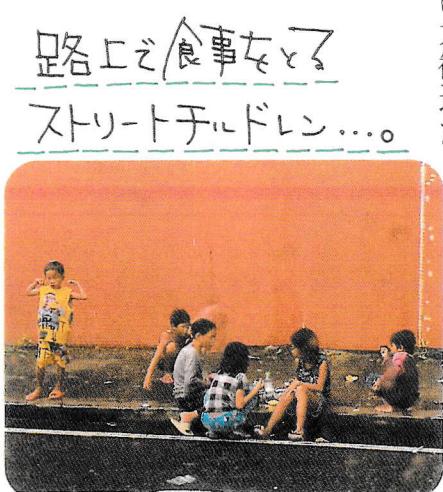
私が到着した日、まさに8月初旬沖縄県に大変な被害をもたらした台風6号、アジア名カヌーンがフィリピンを通過したばかりでマニラは大雨、町中が冠水していた。マニラの暑さは日本とは違う。正直体感ではこの時期日本の方がはるかに暑く湿度が高く不快に感じる。しかし、現地の人々、特にスラムやストリートチルドレンはこの大雨は大歓迎だ。

到着日は時間の都合上物資配布のみだったが、現在フィリピン国内で私たちの活動が状況を考え、私たちもできるだけの活動をやろうと、今回の日程に挑戦することになつた。そのため、私は急遽7月31日の夜便でマニラに行き、現地チームと会議を行い実質1泊2日で日本に帰ってきた。

大雨の中私たちはマニラ・ラハ・ソライア名カヌーンがフィリピンを通過したばかりでマニラは大雨、町中が冠水していた。マニラは世界的にも大変渋滞する都市のひとつだが、もうこれくらいでは何ら驚かない。

日本で同じように渋滞すれば少しほうつづくが、むしろここでは素直に受け入れてしまうのが不思議だ。

私たちが雨の降るマニラの街並みを見てみると、沢山の人達が渋滞の道路を食べ物、飲み物、タバコなどを売るために行商しながら歩いている。これもマニラの見慣れた光景だが、実はその大人たちに交じり大勢の子供たちも沢山歩いている。子供たちは片つ端から渋滞中の車の窓を洗剤のようないのを吹きかけ勝手に掃除しちップをねだる。大半は運転手から怒られ退散したり、勝手にやつている事なのでチップをもらはずに働き損に終わる。



そして、なんと来年はハロアル史上初の試みとなる「深夜1時40分発」の飛行機で日本を出発し、現地時間早朝「5時50分」にフィリピンに到着する。そしてそのままホテルに向かい器材準備、朝食を取りれる。

それは普段シャワー やお風呂など全く無縁の生活を送る貧困地区では、スコールや大雨が降ると子供たちは皆一斉に外に出

私たちの車にも二人の子供たちがやつてきいて窓を洗い出した。

靴にさえ買えず、わざわざ  
食事をすこすために奮く…



現地の運転手は「向こうに行け」と言わんばかりの仕草をしたが、同席していたメンバーである現地統括責任者の今西先生がおもむろに窓から100ペソずつ子供たちに渡した。すると、子供たちは驚愕し、大騒ぎし、必死に窓を拭くがこの車は俺のものだと我先に奪い合いの喧嘩となつた。

幼なき子供達の  
未来は…。  
「今生きる  
ストリートチルドレン。」

そしてその夜、またマニラの貧困の現実を知ることになった。現地のメンバーたちがささやかな食事会を開いてくれ、私たちは昔からの友人たちと一緒に楽しい時間を過ごした。しかし、食べきれないほどの料理でもなしてくれた為、通訳が「それなら残った物をテイクアウトして子供たちにあげましょ。」と言つた。

私は来年でこの活動に携わり19年目を迎える。皆さんから頂いた物資は間違いないにいることは間違いない。しかし、彼らの生活の糧となり、希望となつていい。そして私たちの治療も彼らの最後の救いになつていることは間違いない。しかし、19年間通うマニラのスラムはフィリピンの経済発展の中まるで時が止まつたかのように多くの人達が貧困に喘ぎ、教育を受けることのできない子供たちは垢まみれの手を差し伸べ今日を何とか生きている。

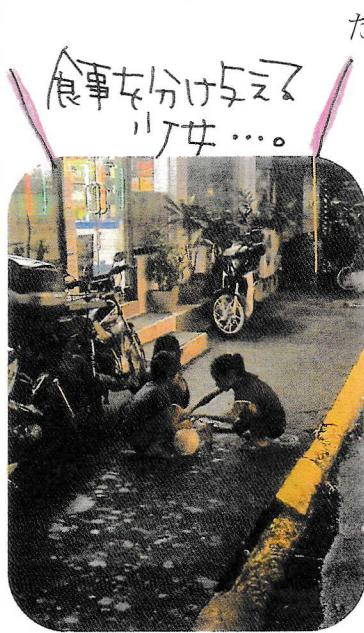
来年2月、いよいよ全ての規制を解除してボランティアが開始される。皆さんご支援を心からお願い申し上げる。

そして掃除が終わると自分たちの仲間のもとへ嬉しさのあまり走り出すのだが、あまりの興奮に道路上だと言うことを忘れ何台もの車にクラクションを鳴らされていた。100ペソと言えば日本円で300円弱だ。しかし彼らにとつては途方もないお金であり、デパートで一日仕事をして約800ペソと言われている。

雨の中ずぶ濡れになりながら窓を拭き、300円のチップをもらい喜びを爆発させる子供たちを見て、私は言葉にならない気持ちになつた。

今、フィリピンでは前大統領の政策は日本でも話題になるほどの厳しいものであつたが、大統領が変わりある程度緩和され地方に追いやられた路上生活者たちが再びマニラ市内に戻り生活をしている。

そして日本から見れば「経済発展著しいフィリピン」というイメージであつたが、現状は富める者はより富、貧する者は更に貧する状態だという。そのため以前にもまして路上では多くの人達が物乞いをし、住む場所も無くあちらこちらで寝ていた。



日々生きるために  
取りの手をさめて  
ストリートチルドレン。  
『今、子達にできること』  
とは…。

ここに写る子供達を見て  
皆さんは何を感じましたか?