

## 受付だより



みなさん、こんにちは。季節外れの暑さに一日の気温差は大きくなり体調を整えるのも大変ですよね。とは言え空の高さ、稲刈りの終わった田んぼ、季節の移ろいを感じます。

インフルエンザが流行しています。新型コロナウイルス感染症の予防がインフルエンザの流行を抑えていたコロナ禍を経て、気温が下がり乾燥する時期を前に再び季節性インフルエンザの流行が始まりました。新型コロナウイルス感染症も増えていきますし冬は感染の波が起こってききました。基本的感染症対策でうつらない、うつさない予防を心がけましょう。

キンモクセイの花の香りが漂うと、秋になったと実感できます。香りを嗅いで忘れていた記憶が甦ったり、嬉しかった出来事その時の香りが嬉しい感情を呼び起こしてくれたりと、香りには記憶と密接な係わりがあるそうです。季節は行楽の秋。新型コロナウイルス感染症が5類に移行してそろそろ5ヵ月。様子をうかがっていた方々も日帰りの旅行や宿泊を伴う旅行もためらいなく出来るようになったでしょうか。新たな思い出が出来るといいですね。

毎日のハミガキでむし歯・歯周病の予防を行い、大切な歯を守る事は健やかな生涯への大きな一助となります。当院おススメの柔らかくコシのあるハブラシ「プロスベックコンパクトスリム」でむし歯・歯周病の原因となる歯垢を効果的に除去し、定期的な歯科検診も併せて行って行きましょう。

(歯科コンシェルジュ 菊地 正子)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシヤルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

## 受付 歯ッピースマイル

私は、当院に入局してからもう少しで半年が経ちます。四月の頃に比べれば、できないことよりできることの方が多くなりました。

最初は、仕事を覚えることで頭の中がいっぱいでした。一度では頭の中に入らず、できない自分にもどかしさを感じました。何度も繰り返し行っていくうちにできなかったことができるようになっていき、少しずつ自分に余裕を持てるようになりました。余裕を持つ前は空回りしてしまい失敗することが多かったですが、余裕を持てるようになってからは自分から積極的に動けることが増え、失敗することが少なくなりました。

わからない時は人に聞くことが大切だと身染みて感じました。私は、人に頼り過ぎずに自分で解決しようとするとうつと失敗してしまうことがあります。少しでも気になったこととわからないことがあれば、遠慮せずに誰かに聞くことで自分の成長につながり、ミスを減らすことができます。もっと色々な事を吸収して今よりも成長していけるよう頑張っていきます！

受付にて、ハロアル新聞への協賛金や現地活動の薬費、物資輸送費等の募金のご協力を宜しくお願い致します。



(受付 大森 七海)







## ボランティア インフォメーション



### 歯とふるストーリー♡

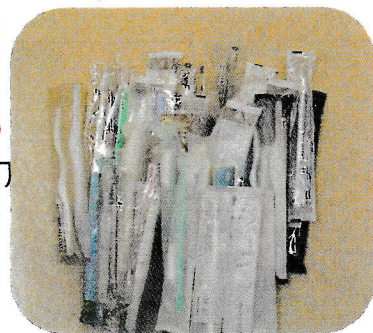
私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。

患者さん **A** 様



大田原市  
(株)広築 様

今回、2回目のご協力を頂いた広築さん  
ハラシな頂きました！



大田原市内では初の「寄付つき自動販売機」が設置してあり、その寄付金は赤い羽根募金へと寄付されているそう。大田原市の社協さんで紹介されていました。様々なボランティアなどの社会貢献に力を入れている、すごい企業さんです！！

Aさんが育ててくださった  
頂いたものを1つ¥300で販売  
するのですが...毎回即日完売して  
しまうほど、めちゃめちゃ人気なんです!!  
限定販売に出会えた方は、お早めのご購入を!!

3年ぶりのボランティア活動は激動の4日間。

『私達には“何ができるのか...”』

涙なしでは見る事ができない感動の超大作！

## ハロアルボランティア特大号 絶賛好評☆販売中！

**1部 300円**

※売上金は来年2月のハローアルソンフィリピン医療を支える会へ全額寄付となり、スラムの子供達の薬剤購入費などに役立たせていただきます。



2019 ボランティア活動に

生姜大好き人間

感謝の心:Ka

感謝の心:Fu

2019 ボランティア活動にII

2019 ボランティア活動にIII

君島さん今までありがとうございます

ゲスの極みメガネ

高校生頑張れ

(株)ダイコー建設

Real Outlet

貸別荘 丸山

みとん

ネットラジオ放送局 Nasu-Wave

株式会社 山一建設

AKD70

吉原 誠

梨菜四年生

青木食堂

マララさんの功績

紅千世



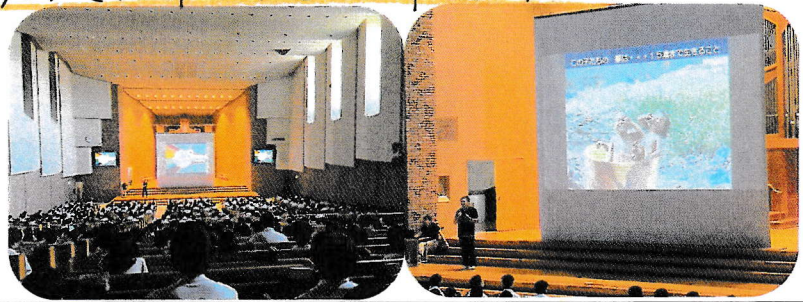
佐野市  
U様

県南から  
何度も募金を  
送って下さるU様

募金と一緒に、ボランティアを続けて  
いる当院へのお気持ちが続けられ  
たお手紙も入っていました。  
私達の活動は、日々皆様からの  
温かいお気持ちで成り立っています。  
本当にありがとうございます♡

## 9.13(水)群馬県新島学園高等学校で 講演会を行いました☆

2009年の現地活動から、年を追うごとに新島学園からの  
参加者が増えており長いお付き合いのある学校の1つです。  
今回はここで、フッ素の活動について講演を行いました。  
さて、今年も新島学園からどんな子たちが参加してくれるでしょう。  
今からとても楽しみにしている私達です☆😊



### 『フッ素洗口液』

ドラッグストアなどでマウスウォッシュ(洗口液)を見かける事も多いかと思いますが、むし歯予防に効果的といわれているフッ素洗口液をご存知ですか？

フッ素には、歯質の強化、再石灰化の促進、むし歯菌の活動の抑制と大きく3つの役割があります。効果的なフッ素の活用方法は低濃度フッ化物(フッ化物配合歯磨き粉や洗口液)を日常のケアとして使用し高濃度フッ化物を歯科医院の定期検診で塗布する事です。

低濃度のフッ素をご家庭で継続的に使用することも虫歯予防には非常に有効です。

普段はフッ素入りの歯磨剤等使用されている方も多いと思いますが歯磨きの後はうがいをしたくなりますよね。しかし、うがいをしてしまうとフッ素はほとんど残りません。そこでフッ素洗口液はうがいの必要がないので歯にフッ素が留まりやすく、歯磨きでは届かないところまで作用してくれるのです。

低年齢から始めることによって6歳頃からの永久歯の萌出にも備えることができるため、フッ素洗口液はブクブクうがいができる4歳頃からの使

用がおすすめです。生えたての歯は歯質が未成熟なためむし歯になりやすく、フッ素を上手に活用することによって永久歯のむし歯予防にも効果的になります。もちろん永久歯が生え揃った後でもむし歯予防に効果的であることは変わらず、矯正治療中で歯磨きがしづらい時には特におすすめです！

就寝中は唾液の分泌量が減り、フッ素が流れにくく長時間作用されやすくなるため、フッ素洗口液を使用するタイミングは就寝前が一番効果的です。フッ素洗口液の使い方はとても簡単で、歯磨き後口に含んで30秒ブクブクうがいをした後、吐き出して30分間飲食を控えます。

大前提として、むし歯の予防に一番大切な事はしっかり歯ブラシで汚れを落とすことです。その上でフッ素を上手に活用しましょう。



上手に！使て  
上手に虫歯予防!!

(歯科衛生士 北島紗希)





## プリンセスの歯ロー♡フィリピン♡

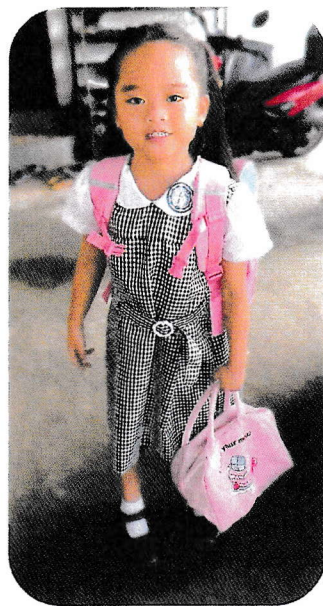
### 「MY LITTLE GIRL」

私の娘が8月から学校に通い始めました。

母親として、娘が学校が好きになるかどうか、先生が好きになるかどうか、書く事、読むことが好きになるか、学校でできたお友達とこれからどんな経験をするのかとても楽しみにしています。

娘とは離れて暮らしているのに、娘の教室や制服を着た写真を見た時に喜びと悲しみが私の感情の中で混ざり合いました。娘は新しい経験をしているので幸せですが、最初に鉛筆の持ち方を教えたのは私ではありません。読み方や様々な教えたいことがたくさんありました。その時娘の為に私がそこにいてあげられなかったのが悲しいです。

でも、娘のそばには私のお姉さんがいて、代わりにたくさんの事をしてしてくれているのでとても感謝しています。



← とてもかわいい♡  
エスの娘ちゃん💎

フィリピンは4歳から  
学校が始まり、6年間  
通うそうです💎  
4歳で読み書きが始め  
てにびっくり👀



(歯科助手 藤田 プリンセス)



## 有美子の健康 歯いっ！どーぞー！

### 「梅酒の飲み頃」

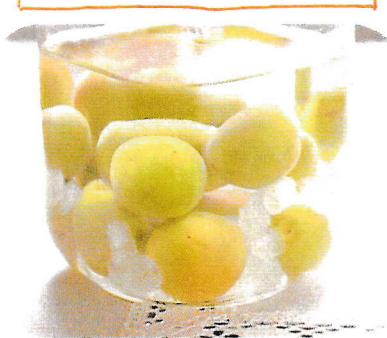
10月に入り、ようやく秋めい  
てきました。あの危険な暑さから  
解放されると思うだけで、ホッと  
しますね。

秋は、日の出から日の入りまで  
の時間が四季の中で一番短くな  
り、夜の時間が一番長い季節です。  
「秋の夜長」、皆さんはどう過ごし  
ますか？ 美味しいものがたくさ  
ん旬を迎える食欲の秋。ゆつくり  
と食事を楽しむのもいいですね。そ  
こに美味しいお酒があれば最高  
です。

私は今年の初夏、人生で初めて  
「梅酒」を漬けてみました。毎年、母  
が父の為に漬けているのは知って  
いましたが、私は一度も作り方を  
聞いたことがなかったもので、初チャ  
レンジでした。6月のシーズンに漬  
け込み、3カ月後の10月、いよいよ  
飲める時期になりました。  
が…！ 漬けたんだ梅酒の「飲み  
頃」とは一体どのタイミングなの  
か(母は一年寝かせる派)せうかく  
なら美味しく飲みたい(笑)！ 気にな  
って調べてみました。

ちよつといい飲み頃になり始め  
るのは約6カ月頃からで、2〜3  
年間は熟成が進んでまろやかな  
味わいを楽しめるそう。それを過  
ぎたあたりからは管理が難しく  
なるので、3年くらいで飲み切るの  
が無難だそうです。ちなみに、漬

### 有美子の梅酒♡



込んだ梅の実には、種の苦みが出た  
り、実が崩れて濁らせる原因にな  
るため、一年で取り出すのが基本  
とのこと。  
甘くて、少々カロリーの高い梅  
酒ですが、適量を守って楽しめば  
美肌作りや便秘解消、疲労回復、  
血行促進、血液サラサラやリラッ  
クス効果があるとされています。  
秋の夜長に「適量」をゆつくりと  
楽しむのはいかがでしょうか。  
初めて漬けた梅酒。私は後数カ  
月、寝かせてみます☆

### <院長のひりこ>

有美子ちゃん...

最近、お酒のことばかり  
記事にしているか？👀

(歯科助手  
渡辺 有美子)





MANA	葉太郎と花	ご親切に感謝	チューリップ	小さな感謝の習慣	グリーンパール那須	頑張ろう日本!	Nasunocafe joynas
侑空 & 青空	祥吾	平成3年度黒磯高校3年3組	祝20周年いつもありがとうございます	Y・S	株式会社 アマガイ	笑顔	仲良し夫婦♡
(医)弘徳会	ひたすら日々感謝です	和多志	7957 & 8767	えりちゃん大好き!	トニーズC224	トニーズ224	那須拓陽高校陸上部



## ハワフル衛生士のわ・歯・歯教室



『おすすめですよ!』

### SPTシリーズ

口腔内のクリーニングを行った後に消毒をしますが、「あれ?いつもみたいに苦くない!」や「スーッとした感じでさっぱりした!」というお声を最近いただくようになりました。実は、数カ月前から消毒用のお薬を変更したので、新しいお薬の名前は「SPTガーグル」というのがい葉です。このSPTガーグル、ご自宅でのセルフケアにもお薦めなんです。SPTガーグルは、①浮遊菌殺菌力に優れた効果のセチルピリジウム塩化物水和物(CPC)②抗炎症効果があるグリチルリチン酸二カリウム③口臭除去効果のあるメントールといった薬用成分を含む、口腔内および咽頭を殺菌・消毒・洗浄する希釈タイプのがい葉です。特徴として希釈タイプなので経済性に優れ、「コストを気にすることなくうがい回数を増やすことができます。また、同じくSPTシリーズの歯磨き粉「SPTジェル」も歯周病予防のためにお勧めです。特徴として製剤に粘性を持たせているので①強力な殺菌

作用のイソプロピルメチルフェニール(IPMP)②歯肉の炎症を抑えるイプシロンアミノカプロン酸③歯周組織の活性効果が期待できる酢酸ト「フェノール(ピタミンE)」といった歯周病予防に効果的な薬効成分を滞留させる工夫もされています。泡立ち感も少ないのでながく磨きやすい歯磨き粉になっています。そして、歯の質を強くするフッ素も1450ppmと濃度も高く、日常的に使用することにより虫歯予防にも効果的です。SPTジェルとSPTガーグルは、それぞれの特長を活かした相乗効果が期待でき、ジェルで磨いた後にガーグルで洗口すれば口腔内の隅々まで殺菌消毒する効果が期待できると考えられます。お口の健康の為に、お薦めです。

受付にて販売中



(歯科衛生士 小柳かおり)



## 「二次カリエスって?」

「カリエス」は「むし歯」のことで、「二次カリエス」とは、一度治療して治った歯が再びむし歯になってしまったことを言います。

ではなぜ治療した歯がまた虫歯になってしまうのでしょうか。

虫歯治療で歯を削って修復物を入れた歯は、一度も削っていない歯に比べると、虫歯になるリスクはぐっと高くなります。それは修復物を入れたことにより、ご自分の歯との境目ができ、その部分の少しの段差や微細な溝にむし歯の原因である歯垢が付きやすいからです。修復物を入れ、治したところはより一層丁寧なブラッシングが重要になります。食後の歯磨きを心掛け、フロスや歯間ブラシも併用することも大切です。1日に3回の歯磨きが理想ですが、難しい場合は1日に1回は丁寧に行いましょう。また、「二次カリエス」を引き起こす原因のむし歯菌は、むし歯で穴が開いてしまった部分や合わなくなった修復物の段差や隙間に住み着きます。しかし、むし歯を早期に治療し、段差のある不適合な修復物はやり替えることでむし歯菌の数を減らすことができる

のです。そしてただ甘い物ではなく、糖分の多い食べ物食べる回数を減らすこと、ダラダラと1日中お口の中に食べ物が入っている状態だと菌は減少しません。炭水化物も分解されると糖になりますので注意が必要です。

その他、健康保険適応外の材質であるセラミックやゴールドの修復物は、適合性や清掃性に優れ歯垢が付きにくいのでむし歯になるリスクはぐっと下がります。二次カリエスにならない為にもプラークコントロールしやすい口腔内環境を手に入れましょう。

治療が終了しても、良い状態を保つためには定期健診やメンテナンスをお続けください。



冠と歯の隙間から  
虫歯になっていた  
歯

(歯科衛生士 菊地 久美子)



仁菜ちゃん & 明ちゃん	Nikall	今日一日元気な歯	ボランティア活動ご無事をお祈りいたしております	らーら	麵屋たか	さよ子
みっちゃま717	カットハウス なみき	CIELO BLU	ウリウリ	No.899	フィリピンの子供達に笑顔を	つけ麺 竹風 No.6039





## 「歯周病が原因で味覚障害!？」

歯周病は、口腔内環境の悪化だけでなく、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病など、さまざまな病気につながる可能性のあるものです。また、中には歯周病が原因で、味覚障害を引き起こしてしまう方もいます。今回は、歯周病と味覚障害の関係についてお話します。

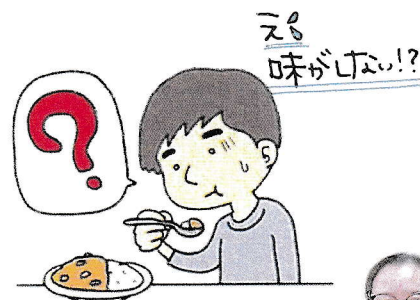
まず味覚障害とは、味に対する感度が低下したり、味を感じなくなったりすることを言います。また、口腔内には何も無い、つまり何も食べていないにもかかわらず、塩味や苦味を感じたり、何を食べてもまずく感じたりするのも、味覚障害の一種です。**歯周病で発生する味覚障害は、何も食べていないにも関わらず、変な味がする**というケースが多く、こちらは**自発性異常味覚**と呼ばれます。

歯周病が味覚障害につながる仕組みとして、重度の歯周病を患うと、気付かないうちに歯肉から膿や血が出ることがあります。また、こちらが口の中に苦味を感じたり、鉄の味を感じたりする原因となります。また、歯周病を発症している方の中には、口腔内が乾くドライマウスが原因の方もいますが、こちらも

味覚障害に繋がりがやすいです。唾液は味物質を舌に運ぶ役割をしているため、唾液が減少することにより、味を感じにくくなってしまいます。ちなみに、歯周病の方が口臭を気にして舌磨きをしすぎることも、味蕾が破壊され、味覚障害を発症することに繋がるため、注意しなければいけません。

食べ物を美味しく味わうためにも、歯だけではなく、その周囲組織である歯肉もしっかりと治療し、健康に保つように心掛けましょう。

お口の中も  
定期的に  
検査しましょう



(歯科衛生士 黒川 淳子)



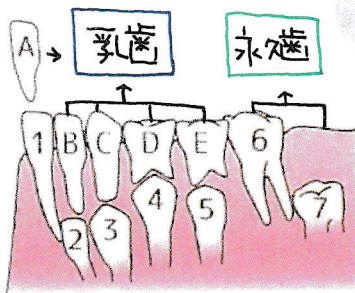
## 「混合歯列期」

この夏、娘の乳歯4本が永久歯に生え変わりました。つい数年前に「歯が生えた!」と喜んでいた自分を思い出し、懐かしくなりました。仕上げ磨きの度に「ママが抜くのか?」と言ったものの、痛いのが嫌で自然に抜けるまで我慢していた娘。最後の4本目ともなると、「もう抜けそうだったから自分でえい」とつてみた」と驚きの発言。生え変わりと共に心も体も成長していくんだなと感じました。

さて、乳歯は全部で20本あります。乳歯はお腹の中にいる時から作られており、その下では永久歯が育つための卵が産まれ、着々と準備が進められています。生え変わりに個人差がありますが、6歳頃からは始まり、12歳頃にはほぼ完成します。そして、14歳頃には親知らず以外の永久歯は全て生えそろういます。

乳歯と永久歯が混在しているこの生え変わりの期間を「混合歯列期」と言います。

## 混合歯列期



在するため歯磨きが難しく、虫歯のリスクが高まります。乳歯が虫歯になったり自然に抜ける時期より早期に抜けてしまったりすると、永久歯がうまく育たなかったり正しい位置に生えて来ないなどの影響を与えてしまいます。

お子さんのお口の健康は親御さんの毎日の仕上げ磨きにかかっています。そして、定期的な歯科受診も忘れずにしたいですね。

(歯科衛生士 藤田 友希子)

藤田 友希子



子育て歯っぴースマイル☆





# 超高齢社会に向けて

## 「お悩み相談室」

### 「お悩み相談室」

#### 質問

「私は、生後6か月の子供をもつ母親です。昨年、母が亡くなりました。なので頼れる人がいません。来月、どうしても赤ちゃんを預けて出掛けなければならぬ用事ができてしまいました。義母は認知症なので、一時保育できる所を探そうとしていたから、主人は多少ボケても赤ちゃんの世話くらいできるでしょ!と言っています。私は、正直不安で預けたくないのですが、はつきり言々と主人にも悪いし困っています。認知症でも大丈夫なのでしょうか?」

#### 答え

結論から言つと、子供を預けるのは避けましょう。認知症の方は、過去の記憶は鮮明だったりします。例えば、赤ちゃんを見せたり、ちよつと抱かせてみるとまるで若い頃のお母さんに戻ったような顔をしますし、本当に嬉しそうなお表情をすることが多々あります。脳の活性という意味では、認知症の方にとつてとても効果的でよいことといわれていますが、預けることと見せることは全く別物と考えています。

もちろん、認知症のレベルにもよりますが、お世話をする、という行動が伴うものは困難な場合があります。リスクが大きいと思います。物忘れや物の置き場所を忘れる方は、寝て

いる赤ちゃんの存在を忘れる可能性がありま。突然泣き出したら、パニックを起こすことも考えられます。一番危惧しないといけないことは、赤ちゃんに万が一不測の事態が起こった時の対応です。認知症の方は、緊急時適切な処置や行動をとることが困難です。困難というより無理といつてもよいくらい不得意とするところ。何かあつてからでは遅いので、一時保育できる所を探した方がよいでしょう。

しかし、ご主人の気持ちも考えましょう。認知症になつても、しっかり者だつた母の記憶はいつまでも残っています。「これくらい出来るはず」と期待してしまふ気持ちも理解しましょう。出来ないとい決め付ける奥さんを憎らしく感じるもの。ご主人には、お義母さんの負担になるからやめようと言つのはどうでしょう。認知症だから無理!と言われるより、傷付かないと思います。



(栃木県認知症  
介護指導者  
庄司康善)

[h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp](mailto:h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp) ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

## 今月のカレンダー

## 10月のお知らせ

10月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	○/1	○/○	○/○	休	○/○	○/○	○/休
表示の見方	8	9	10	11	12	13	14
○…診療	休	休	○・往	休	○/○	○/○	○/○
休…休診	15	16	17	18	19	20	21
往…往診	○/1	○/○	○/○	休	○/○	○/○	○/休
講…講演	22	23	24	25	26	27	28
学…学会	休	○/○	○・往	休	○/○	○/○	休
勉…勉強会	29	30	31				
○/1… 午前のみ	○/1	○/○	○/○				
<診療時間>			午 前 9:00 ~ 13:00 午 後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00 まで			<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日	

7日(土) 岡山県で勉強会に参加のため  
副院長の診察となります。

21日(土)  
? 25日(水) フリビ事前視察のため  
副院長の診察となります。

! 皆様にはご迷惑をおかけしますが!  
! ご理解ご協力をお願い致します。!



## 院長手記

## 「2月の活動に向けて」始動」

2024年2月7日から始まる「第18回ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア」現地活動参加募集が期日を迎えた。今年6月、コロナ禍で3年間延期となった現地活動を定員40名という制限を設けて行ったが、コロナがもたらした社会的影響はフィリピンの貧富の格差を更に大きくさせていた。

そして帰国後いよいよ全ての規制を無くし来年2月の活動に向けて一般、高校生の募集が開始されたが、まだまだ予断を許さないコロナの感染、そして2月と言えはいンフルエンザの季節も重なるため今回は80名の定員を設けた。

当初私は「恐らく80名には満たないだろう」と予想していたが、締切りを迎えなんと全国から103名の皆さんが応募をしてくれた。

その地域も広島や京都、大阪など新しい地域からの参加も少なくない。そしてそのうち高校生が33名、父兄同伴（比国では15歳未満の入国には保護者もしくはそれに準ずる者が必要）で中学生が3名参加を希望してくれた。

また嬉しいことに医療関係者とは別に一般参加者の中には過去高校生の時に参加をし、現在大学生となつて再び参加を希望してくれたOGの子たちも多々いる。興奮と不安の中参加をした高校時代とは異なり、少しずつ大人への成長と責任を感じながら新たに自分のやるべきこと、進むべき道の中で、ボランティアから多くの事を学びた

いと再度参加をしてくれるハローアル卒業生たちの存在は私にとって何よりの喜びとなっている。

あるOGの子がこう言ってくれた。「団長が現地で私たちに言ってくれた言葉がずっと胸に引っかかっています。」「私はなんて言ったのか尋ねると彼女は答えた。团长は「ボランティアは即効性はあるが持続性が極めて弱い」と言ってくれました。

私は毎年必ず高校生に伝える。

あのような劣悪な環境を見れば誰しもが「かわいそう」と思うだろう。ゴミを漁り、学校にも病院にも行くことができず、町中で物乞いをする子供たちを見れば誰もが手を差し伸べたくなる。しかし、日本に帰国し再びすべてが有り余る社会がもたらす「物質的な豊かさ」はあの時感じた痛烈な衝撃さえも薄れさせてしまう。だからこそフィリピンのスラムで活動をする4日間よりも実は残りの361日の日々の生き方が大切になってくる。私はそんな話をしながら高校生たちに本当の豊かさとは何かを問いつけ続けているが、実際やり続け続けていることは本当に大変だ。ましてや私のような人間が未来ある高校生の前でこんな事を言える立場ではない。

ではなぜ私が19年間この活動に携わることができたか。それはやはり支えてくれる仲間の存在、そしてこの活動に思いを寄せてくださる皆さんのお陰だ。

私は高校生たちに伝える。

人間は一人では決して生きていけない。人間は誰かに寄り添い互いを支えながら生きていく。

2009年の11月16日。現在の会の

会長でもあり、私の師でもある林春二先生が往診の帰り道の突如、脳幹内出血で倒れた。その奇跡的に回復され現在もお元気でご活躍され来年も現地参加をし、皆を引っ張って下さる。その先生が翌年の活動には参加できず、私が不安でいる時、出発5日前に1通の手紙を送って下さった。そこには病状のため現地活動に参加ができない悔しさと申し訳なさと共に、こう書かれていた。

「関口先生。このボランティアは沢山の人の思いが詰まっている。その力を信じなさい。」

そして教育家 浪川栄太先生の言葉が引用されていた。

「人間は自分の為に生きなければ生きられないが、他人のために生きる意志のない者は決して幸福になれない。」

今回、この社会情勢の中36名の中高生が参加してくれた。彼らの澄んだ眼差し、不完全ではあるが情熱と夢を持つて様々なことに挑戦してくれる姿勢は私にとって何よりの刺激となり、更に歯科医師として一人の人間として、「誰かの為に生きる」という思いを強くさせてくれる。

10月21日より私は東京支部現地統括責任者でもある今西先生、器材担当岡山県木本先生と共に来年の活動のために現地調査や政府機関との会議にマニラを訪れる。

私の不在中は副院長の診療となるが、皆さんのあたたかなご協力によって多くの恵まれない子供たちが笑顔になる。

私がどんな時でも心を折ることなく活動できるのは本当に皆さんのお陰だ。心から感謝申し上げます。