



chaco

チャコ②

Sa ma mi 7897 ×3

協賛受付 No. 278, 279, 280

たいへんありがとうございました!!



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。降りそそぐ陽光に新緑の萌え出しが次々におこり、自然のエネルギーを頂いて力が増すような気がする五月晴かな。

5月の幕開けはゴールデンウィークの最中にあり、ここぞとばかりにイベントを用意したり旅行をしたり、何をしなくても祝日が並ぶ高揚感に始まります。方やこのタイミングで田植えを段取りして忙しく終えてしまっても、今年も美味しいお米が収穫できる喜びがあればこそ、待ち遠しいですね。そしてこの祝日の一つ「端午の節句」。最後に発したのはいつだったかこの言葉自体あまり使われなくなっていますか。浮かれて本来の意味を忘れがちですが、風に泳ぐ鯉のぼりに柏餅は忘れずに食べておきたい。季節を感じる物を大事に残して頂きたいものです。

柏餅は好きだけど、入れ歯が持つていかれてしまう。こんな経験をお持ちでしょうか。もしかしたらその入れ歯に調整の余地があるかもしれませんし、残念ながら入れ歯の苦手の食べ物があります。なんでも自由に食べたいとき自分の歯に勝るものはありません。だからこそ今ある歯を大切にしたいのです。

歯のお手入れの最たるものは毎日のハミガキです。虫歯・歯周病を予防し一生自分の歯で食えることを目指しましょう。当院でおススメするハブラシ「プロスペックコンパクトスリム」の磨きやすさは、柔らかさと毛束の多さでコシがあるからです。定期的な歯科検診も併せて健康なお口を保ちましょう。

(歯科コンシエルジェ 菊地 正子)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシャルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

いゝ歯の学校



『神経を抜くと?』

重度の虫歯を治療するとき、必ずと言って良いほど「歯の神経を抜く」という表現が出てきます。どんなときに歯の神経を抜くのか、歯の神経を抜くとどうなってしまうのでしょうか。

「虫歯の神経を抜く処置」は「やむを得ず、歯を死なせる処置」ということになります。そもそも歯の神経には、歯に栄養を与えて丈夫にする、痛みで歯の内部のトラブルを知らせる、歯の内部の色を維持するなど、

の役割があり、決してなくとも良いものではありません。歯が脆くなってしまう。神経を取るとその周辺の細かい血管までとることになる。なので、当然栄養分が行き届かなくなり脆くなってしまう。

歯の色が変色する。神経を取った歯は白ではなく、褐色が目立つようになってきます。

・痛みや腫れが出てくる可能性が高い。神経を取り除いた後の部分が細菌感染してしまうと、数年経った頃に腫れや痛みが起こることがあります。

死んだ歯は枯れ木で例えられます。生きた木は力を加えてもしなやかに折れませんが、枯れ木は力を加えると折れてしまいます。死んだ歯も同じで、折れたり割れたりしやすい。歯は抜歯という方法でしか処置できないことが多くなってしまう。日々の歯磨きでしっかりと虫歯を予防しましょう!



色が変わってるね!



(歯科衛生士 北島 紗希)



MEGADンキホーテ	怪盗ちーちゃん	つけ麺 竹風	SHOJI	頭文字K	奈菜・星矢	あずさ・唯	笑顔
ジャン・多美	那須バギーパーク	わか乃	人見	くまさか珠算塾	萌・元・風	チャッピー	浜のカモメ



子育て歯っぴースマイル☆



「仕上げ磨きの時間を大切に!!」

仕上げ磨きと聞くと、「幼児期にまだ自分ではしっかりと磨けないために親が磨いてあげるもの」といった認識が多いかと思います。小学生ともなれば自分の事は出来るようになるため、歯磨きも同様に考えてしまいがちですが、今回は別の角度から仕上げ磨きについてお話をしたいと思います。

「仕上げ磨きはいつまでしてあげたら良いか?」と聞かれますが、当院では、「**小学校のうちは磨いてあげるように**」とお話しています。これは、虫歯予防の面からも大切なことではありますが、もう一つは**お子さんとのコミュニケーション**を取る意味でも必要です。特に高学年のお子さんや、兄弟姉妹がいてなかなか手をかけてあげられない状況であれば尚更です。「仕上げ磨き」をコミュニケーションツールとしてお子さんと触れ合っていたきたいと思います。

20年位前になりますが、私も子供が小さい頃は、当然仕上げ磨きをしていました。しかし小学校高学年の頃には、自分自身も忙しくなり毎日磨いてあげることができませんでした。それでも磨いてあげている時には、磨

き残しや虫歯のチェックをしながら色々な話をしてコミュニケーションを取るようにしていました。

お子さんの成長を感じたり、わずかな変化に気付いてあげたりと仕上げ磨きを行うことで様々なことが感じられると思います。私の子供は、もういい大人になってしまったので仕上げ磨きはさせてくれないと思います(笑)。仕上げ磨きをしてあげられる時間は、人生の中でもほんの一瞬でしかないと思いますので、是非この時間を大切にしてください。

(仕上げ磨きのポイント)

- ・仰向きに寝かせる
- ・力を入れ過ぎない
- ・上唇小帯を指で保護する
- ・磨く順番を決める

(左上→前歯→右上、右下→前歯→左下など)



(歯科衛生士 黒川 淳子)



ハワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「虫歯になりやすい体質ってあるのかな」

親も歯が悪かったから自分も悪くなるのかしら・・・とご質問を受けることがあります。これらは遺伝するのでしょうか。

お口の中の病気は大きく分けると虫歯と歯周病の2つになります。どちらもそれぞれの原因菌で起こる病気ですが、虫歯も歯周病も毎日のブラッシングをしっかりと行い、原因となる細菌の塊であるプラークをしっかりと除去できていれば予防できるものです。

虫歯の場合、食後はお口の中は酸性に傾き、それが続くと菌が出す酸によって歯が溶けていきますが、これを助けてくれるのが唾液です。唾液の再石灰化作用により、溶けた歯を修復し、また緩衝作用によって、お口の中の酸性状態を中和してくれるのです。

しかし、だらだら食べ続けて食事や間食の回数が多いと、常に酸性に傾いたままになる

ので唾液による修復が間に合いません。また糖質の多い食べ物だとなおのことです。これらが虫歯を作る最大の原因です。食後にはしっかりとブラッシングを行い、早いうちにお口の中を中性に戻してあげることが大切です。そして、寝ている間は唾液の分泌が減少する為、寝る前のブラッシングが最も重要になります。原因となっているプラークをきちんと除去しましょう。

このことから遺伝的なことよりも、食後や寝る前の歯磨きはできているのか、おやつを好きなだけダラダラ食べてはいないか、糖分の多い飲み物ばかり飲んではいないかなど、生活習慣が大きく影響すると言えるでしょう。

(歯科衛生士 菊地 久美子)



ヒロちゃん	Y.エハラ	グリーンパール那須	みつちやま717	カットハウスなみき	CIELO BLU	ガンバロウ日本!	ウリウリ
エヌ・DL	世界が豊かに	H.K	ひまわり薬局	アジア食堂 籠	MANATO	ロクサロライダース	アーベストフーズMT
カルテNO.6731	コーヌス	サロンド・シモン	さくら	もみの木	LABO-BURST	青木食堂	ひまわり鍋掛

戦神霸王	那須拓陽高校～	須藤物産	GO!BREX #13	葉太郎と花	肉のミヤザワ	ご親切に感謝	チャロとピッピ
黒磯陸上クラブ	みっちゃん	リトミック	巡礼の旅	キングハム	東証歯研	侑空&青空	MANA

有美子の健康・歯いっどーぞ！

「5月の寒暖差に注意」

5月は、ゴールデンウィークの大型連休があります。（当院は5/3が休診となります）旅行や帰省の計画を立てている方や、ご自宅ですっきり過ごす予定の方もいると思います。私は断然後者派↓特に予定を立てず、家のことをやりながら「今夜は何を食べようかな」と、お酒のつまみをあれこればんやり考えることが小さな幸せです（笑）。

自律神経に影響を与える可能性があります。なかでも「交感神経」が優位な状態が必要以上に続くことと身体のエネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなることも。これが「5月病」の症状に関わっているそうです。大きく体調を崩す前に、しっかり対策していきましょう。

- ① しっかり朝食を食べる
- ② 太陽光を浴びる
- ③ 運動をする

新しい環境が始まり、ゴールデンウィークという休暇がある5月。毎日を楽しく過ごすためにも、寒暖差に気を付けながら「5月病対策」を是非実践してみてください。自律神経を安定させて、気持ちよく5月を乗り切りましょう！

（歯科助手 渡邊 有美子）



「褒めて育てよう！！」

新年度が始まり、ひと月経ちましたね。我が家の息子もはや中学2年生になりました。あっという間…です。中学生になってからというもの、正直学力面の心配がつきません。かと言って私に出来ることもなく…です。でも唯一してあげられることがあります。

数年前に子供の発達や行動についてがテーマで自分自身の子育てや、通院してくる小児患者さんとのコミュニケーションのヒントになれば…と興味を持ち参加した講習会があったのですが、そこでなるほど！と思うことが多くありました。中でも、『褒めて育てる』よく聞きますが「褒めること」は子供の脳の発達にとってはとても大切な事だということです。社会の中で上手く生きていくためには脳の機能のひとつ「情緒の安定」が不可欠です。脳の発達には、ほぼ環境から影響を受けます。特に、自尊感情は約70%が環境からの影響です。なので「褒めて育てる」事をし、幼少期からしっかり身に付けてあげることが大切です。また、脳の中にある「シナプス」（神経細胞

をつなぐコンセントのような役割をする部分で身体に入る情報の伝達をする）は色々な事を経験することによって、適切に育つので、勉強も運動もそして遊ぶことも沢山経験し、脳を鍛えると良いそうです。学生の頃、こんな勉強が将来、生活していくのに必要なのかしら？と思いながら授業を受けていた事もありましたが、それも脳の機能を鍛えるためには必要なんだそうです！まんべんなく脳を使うことで、「前頭前野」（思考や創造性担う脳の最高中枢）が発達するのだそうです。

性格やが学力は親からの「遺伝」ではなく、育っていく過程の中での環境が大切のようです。なので、お勉強の手助けは出来ませんが、小さなことでも「褒める」そしてそれが本人のモチベーションに繋がるよう心掛けたいと思います。今月は「歯」の話からそれてしまいましたが、「褒めて育てる」みなさんもぜひ心掛けてみてください♪

（歯科衛生士 小柳 かおり）



平成3年度黒磯～	さよ子	牛兵衛	シャケタン	やまぐち整体院	うめぞう	ゆうすけ・みほ	風	G.
チューリップ	朋遊館	湯田孝次	かおる	梨菜	たえちゃん	仲良し夫婦	祥吾	
足つぼ温技	株式会社アマガイ	pretty さくら	プリティウーマン	稲村FC REN	私にできること	祝(新)せきぐち医院		

歯は命の源	噛める喜びを希望に	フィリピンの子供に笑顔を	adidas KURO	Y・S	三鈴堂
本当にお世話おかけします	歯磨きの大切さ	ハロアル新聞愛読者	小さな感謝の習慣	マラさんの功績	受賞記念
元気でいってらっしゃい	紅千世	マミとチュン	元気にファイト 熊坂珠算塾	もみの木	エコの森
新緑町緑の家	三鈴堂 2回目	nasunicafe joynas	アマクウク	マリオ	ご活動の愛と勇気に 愛



プリンセスの歯ロー❤フィリピン

「FIESTA (フィエスタ)」



フィリピンでは、夏になると皆が楽しみにしている休暇の一つに、“FIESTA (フィエスタ)”があります。

FIESTAとは、お祭りを意味し、フィリピンでは有名な伝統行事です。期間中のその日は仕事は休みとなり、フィリピン文化を崇拝しながら、楽しいイベントの一つとして開催されます。

フィリピン全土で開催されるFIESTAは、フィリピン人のそれぞれの節目を祝います。

FIESTA期間中は、どの家も訪問者を歓迎します。そして、その家々の最高の料理をふるまい、カラオケや花火、太鼓などの鼓笛隊によるストリートパフォーマンスで盛り上がり

ます。

みんながお祭りに参加し、それぞれの節目をお祝いをする側も、される側も、それはそれはとても楽しいFIESTAとなります。



(歯科助手 藤田 プリンセス)



「舌ケアプレミアムって？」

先月号で舌の健康セルフチェックについて書きましたが、今回はその舌を磨いて綺麗にする道具をご紹介します。

その名も「舌ケアプレミアム」といいます。この舌ブラシはゴシゴシ磨くのではなく、なでるように動かすだけで綺麗になるブラシです。8,000本の極細ナイロン繊維で繊細な舌乳頭（舌の表面にある突起）を傷つけずに汚れを取ることができます。一本一本がフック状の形になっているため、舌乳頭の間に入り込んで舌苔（ぜったい：舌についた汚れ）を絡めとってくれます。

そもそも舌を綺麗にするのは細菌を減らし、口臭予防やインフルエンザ、コロナウイルスなどの病気のリスクを抑えるためでもあります。舌苔の蓄積により細菌が増殖すると、虫歯や歯周病、口内炎、誤嚥性肺炎の原因にもなります。

今まで歯磨きの最後にそのまま歯ブラシで舌を磨いたりしていましたが、舌を磨きすぎていたなとこれを使って思いました。歯肉を優しくマッサージして大切にケアしているのと同じように、舌も優しくなでてケアしてあ

げるととても気持ちよく歯磨きが終わられます。皆さんも是非口腔内を健康に保つ舌ケアを行っててください！



(歯科衛生士 藤田友希子)



T・O	吉原誠	100回噛む	高校生頑張れ	名前未記入	AKD65	和風貸別荘まるやま	榮
ミッキーとムーミン	K・K	NO.1023	晴仁くん&明莉ちゃん	三鈴堂 3回目	2017 ボランティア活動に		
訪問看護ステーション那須	四姉妹	No. 899	君島さん今までありがとうございます	感謝			

ゲスの極みメガネ	S&S	NO. 1575	紅秀峰	三鈴堂	東原M. K	佐野もみの木	感謝・Nika
優しいハワイの風	豊かさの本当の意味	トニーズC224	ご無事を祈念いたしております	仲良し三人組	NO.6039		

ボランティア インフォメーション



♡ 歯あとふるストーリー ♡

埼玉県在住 松崎様 いっもご協力

ありがとうございます! こうして 皆さん から
毎月 物資を送ってくださるおかげで、
スラムの人々に 沢山の「ブラシ」などの物資を
届けることができています!!



さだまさし様

さだまさしさん から 100枚以上の
Tシャツと ニカチを 寄付してくださ
りました。本当にありがとうございます!
皆さんの ご協力のおかげでスラムの
子供達を 笑顔にすることが出来ます!



今年 2月に行った フィリピン ボランティアの
報告集ができました!
1部 300円で 販売しています。
300円で 約 10人の子供達が
食事をする事ができます。



2024 ハロアル Tシャツ
売上げの全ては
ボランティア活動に寄付されます。
皆さま ご協力 宜しくお願い致します!



2024年

ハロアル・フィリピン国際ボランティア
大・大・大増刊号!!!



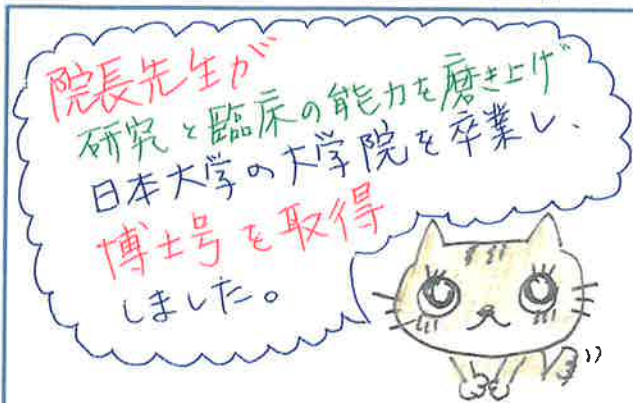
着るボランティア

(受付 大森 七海)



橋本光江	ラヴェンダーミント	フィリピン活動報告書読みました	チャコ	悠叶	☆そらしど☆	NIKA. II
アートクロスフラワーALICE	貸別荘 丸山	歯は命	五竜登山記念	コンフォートブリッジにして良かった	光舞隊	
ツグ工房and.mi	猫バンバン	ハッピー	人見梨菜5歳	KEIKO	歯肉磨きに感謝	No.6717
						感謝の心

もみの木	アルモニューズ音楽教室	(祝)初孫誕生	頑張ってください 大森雪	2019 ボランティア活動に
感謝の心:Ka	感謝の心:Fu	2019 ボランティア活動にⅡ	2019 ボランティア活動にⅢ	(株)ダイコー建設 M・H
(有)プランニング コボリ	魔女の宅急便	NikaⅢ	今日一日元気な歯!	ボランティア活動ご無事をお祈りいたします



事務長の歯っけん、トリビア

「日本人は、2パーセント？」

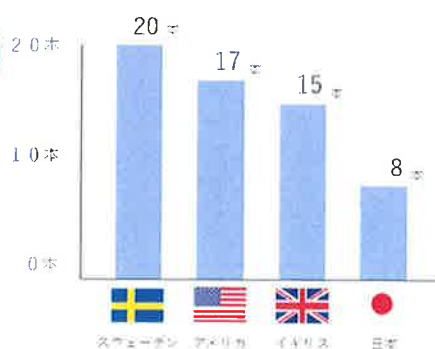
スウェーデンの90%、アメリカの80%、イギリスの70%に比べ、日本人の歯科定期検診やクリーニングを受けている人の割合は、2%とかなり低い状況にあります。

自分の歯で生活できるよう、皆さんのように、日頃から定期検診への意識の高い日本人でありたいものです。ですから、当院では月一度の検診を推奨し、予防につなげております。

学校において身体計測や健康診断を実施し歯科検診を受けてきましたが、社会人となり会社に入り健康診断は実施しているものの歯科検診を受けている人はほとんどいないのではないのでしょうか。個人と環境といった視点から見ると、個人としての検診に対する意識の低さもあります。自治体などの環境といった整備不足にも影響が出ていと思います。

日本では、歯医者は痛くなったら行くところ。しかし、他国では、予防のために行くところと、いった違いがあります。当然、その結果として70歳で残っている歯の本数も違ってきます。

70歳で残っている歯の割合



検診大切だニヤ



(事務長 渡邊 愛人)



らーら	AKD68	麺屋たか	(医)弘徳会	生姜大好き人間	和多志	7957&8767	みとん
えりちゃん大好き!	トニーズ224	A・T	のびっこくらぶ	じよじよ	壮志入園祝い	噛める喜び	らーら②
令和それは感謝から	みとん②	6309	梨菜1年生	KA+FU感謝	チャー・ミラ・アミの愛	なつぞら	
噛める喜び68h	現地活動に思いをはせてー	現地活動頑張ってください富	自然薯	生姜大好き人間	滝谷昭勝		

今年も大変お世話になりました	AKD69	歯肉みがきに感謝	ボランティア活動ご無事をお祈りいたしております	NikaNikaN	ブルーポパイ
クミコ	完治、感謝感謝	新型コロナウイルスの終息を願って	キカンシャ・トーマス	生姜大好き人間	防水工事のプロテック
せきぐち歯科に来た安心感	AKD70	楓と颯	四つ葉のクローバー	人見梨菜二年生	H・M
祝20周年いつもありがとうございます	草っぽ農園	No. 12204	丸さん	Happines	チャコ
ひたすら感謝です.H	もみの木	梨菜4年生	感謝 H	現地活動お疲れさまでした	感謝S・M

超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」

「お悩み相談」

質問
「私の両親（70歳代）は、県外で2人暮らしをしています。父は、母が最近もの忘れをするようになってきているので、認知症に違いはないと私に電話をしてきます。母は、断固否定しているようですが、父は認知症を疑っています。母と電話で会話する分には、認知症を疑うおかしな点が見つかりません。」

パソコンで検索すれば出てきます。この簡易検査の最高得点は30点満点であり、20点以下を認知症の疑いがありとされていますので、その場合は専門の医療機関への受診をお勧めします。ちなみに、平均年齢75歳の平均得点ですが、正常な人が24点、認知症軽度の方が19点、中度の方が15点、重度の方が4点というデータが出ています。なお、検査に対するお母様の協力度によっても点数が左右されますので、実施にあたっては十分に説明し、理解を得てから行うようにしてください。

答え
「長谷川式簡易知能評価スケール（EDS-R）」という、認知症であるかどうかを評価する簡易検査があるので試してみてもいいでしょうか？当然この検査法だけで、認知症と決めつけることはできませんが、判断材料のひとつになると考えます。質問項目が9問と少なく、5分〜10分程度で実施できます。使い方や内容の詳細は、スマートフォンや

あとは、帰省中にお父様の話を詳しく聞き、お母様の様子をさりげなく観察し、日常生活に支障をきたしている状態であれば認知症の疑いがあります。全く生活に支障をきたしていないのであれば、単なる年相応のもの忘れと考えて良いと思います。」

（栃木県認知症
介護指導者

庄司康善）



syoji.y.77ka@outlook.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

今月のカレンダー

5月	日	月	火	水	木	金	土
の予定				1	2	3	4
				○	○	休	休
表示の見方	5	6	7	8	9	10	11
○…診療	休	休	休	休	○	○	AM
休…休診							
往…往診	12	13	14	15	16	17	18
講…講演	休	○	○	休	○	○	○
学…学会	19	20	21	22	23	24	25
勉…勉強	○	○	○・往	休	○	○	AM
会…会	26	27	28	29	30	31	
AM…午前のみ	○	○	○	休	○	○	
<診療時間>			午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 19:00 日曜 13:00まで	<往診日>火曜 <休診日>水曜日・祝日			

5月のお知らせ

歯科訪問診療（往診）承ります!!

歯科訪問診療（往診）とは？

高齢の方やお身体の不自由な方など、歯科医院への通院が困難な方がご自宅や施設で一番楽な姿勢のまま歯科診療をお受け頂けるシステムです。患者さんの全身的な状態にも配慮し、かかりつけの内科医や介護にあたっている方と密に連携をはかりながら治療を進めていきます。



写真愛好家・一男	感謝A・T	chaco's family	みんなの那須ポータルサイト	今年もお世話になりました。	キウイ大好き人間
ブルーポパイ	御縁に感謝	エステサロン プリティ	梨菜3年生	仁菜ちゃん&明ちゃん	清子
今、私達にできること	いつも感謝です Y・H	ひたすら日々感謝です	佐野もみの木	かすみ草	
No.9014	現地活動ありがとうございました	もみの木	6309	清子	2024ボランティア活動ありがとうございました
アルプホルン	2024ボランティア活動お疲れさまでした	ありがとうございます	皆さん、お世話になりました。ミヨ	現地活動お疲れ様です	

院長手記

五月の大型連休も終わりました。

今年はお天気にも恵まれ多くの方が観光や旅行などに行かれたのでしょうか。

今年は52万人の方が海外に行かれたようですが、今は大変な「円安！」です。テレビでは人気の旅行先で食事や飲み物、移動手段まで気を遣いながらそれでも楽しんでいる日本人の様子が流れていましたが、本当に大変でしょう。

私もそれを見ながら気になるのはやはり来年度のハロアル・フィリピン医療ボランティアの現地活動です。

現地フィリピンでの通過は「ペソ」。現在1ペソ約2.7円、1万円で約3,700ペソになっていますが、今後どのような変化が起きるかは全く予想できません。

当然円安が進めば飛行機代、ホテル宿泊代、食事代などは更に負担となり、日本国内で準備をする器材や材料などにも影響します。そしてあらかじめある程度の予算や費用を精査し募集要項に明記をしますが、あまりの変化や参加費の増額があれば、参加者の人数にも大きく影響してしまうのが一番の不安です。

私は経済のこのような仕組みをそれほど深く理解をしていませんので、何をどうすれば良いのか分かりませんが、思い出せば私が20年前に初めてフィリピンで治療を行った時、1万円が約5,500ペソぐらいだったと思います。つまり差額約2,000ペソ、日本円で約5,000円弱も円の価値が下がってしまっていることになりました。これには勿論フィリピンの経済成長や世界的な物価高も影響しますが、確実に言えることは「日本の円

が既に海外から魅力を感じられなくなっている」と言うことではないでしょうか。

マニラの街中を見ても20年前、あれほど至る所にあつた日本語の看板もほとんど見ることも無く、ましてや空港内でも日本語表記はありません。

来年の活動がどのようなになってしまうのかとても不安ですが、出来るだけ多くの方に参加をして頂けるよう、今から色々な対策を考えなければなりませんね。

そんな中、私は来月6月22日よりいよいよ来年度の現地活動に向けてマニラチームとの第1回目の会議に行つて参ります。私の不在中、皆さんには大変ご迷惑をおかけしますがどうぞ深いご理解を賜りますようお願い申し上げます。

実は昨日、マニラチームのリーダーでもあり私の長年の友人でもあるリッキー氏と今回の日程調整をするために連絡を取り合つてみると、ふと、彼が私にこう言いました。

「セキ（私のニックネーム）。私も既について10年になった。この活動を牽引できるのもあと10年だと思う。そしてフィリピンも以前とは政治的仕組みが大きく変化したから、一度、これからの在り方についても話し合いたい。」

私も全く同感でした。

コロナ禍で延期となつた3年後に活動を再開し、私が最も印象的に感じたのは首都マニラ近郊のスラムには以前のような数万人規模の大きなコミュニティがなくなりつつあるという事です。これは経済が著しく発展を遂げるフィリピンの首都マニラは本当に凄まじい勢いで開発が進み、昨年まで何もなかったところに、気が付くと日本では考えられないような巨大なショッピングモールや大きなカ

ジノを併設した豪華なホテルがあちこちに建設されています。そのため開発により住むところを奪われた人たちは地方へと移らざるを得ません。そうなる私たちのような100人規模の医療団体が実際に活動ができるエリア、特に移動や安全性を担保できる場所が年々少なくなっているのが現状だと思います。勿論、スラムの人達の生活や医療環境は以前よりも増して劣悪であり、沢山の人が生活に困窮し皆さんの物資、支援を待っています。しかし、刻々と社会が変化する中で私たちの活動を心待ちにして下さる人達のために何が最適かをしっかりと判断しながら会議を行つて参りたいと思います。

そしてもう一つ。リッキー氏が言つていた通り、私は今年で50歳。彼は57歳。20年前初めて出会った時はまだ何も知らない30歳の若造（笑）でした。特に私などは只々、勢いとの情熱だけで突っ走つていた頃でしたが、やはり年を重ねる程度の経験によつて様々な事を考えられるようになった今、この活動をこれからも続け、そして次の世代にボランティアのバトン繋げていくためにも、もうひと頑張りしなければと思つています。

これから6月、7月と台風シーズンに入ります。

フィリピンの地方では大雨が降り川の氾濫やスラムが冠水すると、彼らは着の身着のまま避難します。そして家屋が流され沢山の人が避難生活を送ります。そんな中、皆さんのタオルや夏物の衣類は大変貴重です。また、避難所での感染対策として固形石鹸も大きな役割をします。

是非皆さん！ご協力、ご支援のほどよろしくお願いいたします。